پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر خودشفقتی، ناگویی خلقی و افسرده خویی دانش آموزان دختر دارای خلق افسرده مقطع متوسطه دوم شهرستان ایذه

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

هدف کلی پژوهش حاضر، تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر خودشفقتی، ناگویی خلقی و افسرده خویی دانش آموزان دختر دارای خلق افسرده مقطع متوسطه دوم شهرستان ایذه است.

طراحی

کارآزمایی بالینی تصادفی‌شده دارای گروه کنترل، با گروه‌های موازی و بدون کورسازی، بر روی ۳۰ دانش آموزان دختر مقطع متوسطه دوم دارای خلق افسرده، تصادفی‌سازی با استفاده از جدول اعداد تصادفی، حجم نمونه ۳۰ نفر (۱۵ نفر در هر گروه) وارد مطالعه شدند. فاز مطالعاتی مصداق ندارد.

نحوه و محل انجام مطالعه

این پژوهش در شهرستان ایذه و در بین دانش آموزان دختر مقطع متوسطه دوم دارای خلق افسرده، که واجد ملاک‌های ورود هستند،انجام خواهد شد. تعداد ۳۰ نفر انتخاب و با استفاده از جدول اعداد تصادفی، به‌صورت تصادفی در دو گروه ۱۵ نفره آزمایش و کنترل تخصیص خواهند یافت. با توجه به ماهیت مداخله، کورسازی در این پژوهش انجام نخواهد شد. گروه آزمایش مداخله درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد به شیوه (ACT) را دریافت خواهد کرد، در حالی که گروه کنترل در فهرست انتظار باقی خواهد ماند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: کسب نمره 37 به بالا (خط برش) از پرسشنامه افسردگی بک (BAI-II)، رضایت آگاهانه. حداقل 15 سال و حداکثر 18 سال و شرایط عدم ورود: ابتلاء به اختلالات روان‌پزشکی شدید، شرکت همزمان در سایر برنامه‌های آموزشی یا درمانی مشابه.

گروه‌های مداخله

گروه آزمایش دریافت کننده مداخله درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد به شیوه (ACT) باند و هیس (2004) در 8 جلسه 60 دقیقه ای یک جلسه در هفته و گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نمی کند.

متغیرهای پیامد اصلی

میزان افسرده خویی در دانش آموزان

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260714070196N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-07-20, ۱۴۰۵/۰۴/۲۹**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-07-20, ۱۴۰۵/۰۴/۲۹**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-07-20, ۱۴۰۵/۰۴/۲۹

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
سعید آرین
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 61 3334 8062
آدرس ایمیل
arianzad2881@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-07-22, ۱۴۰۵/۰۴/۳۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-08-05, ۱۴۰۵/۰۵/۱۴
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر خودشفقتی، ناگویی خلقی و افسرده خویی دانش آموزان دختر دارای خلق افسرده مقطع متوسطه دوم شهرستان ایذه

عنوان عمومی کارآزمایی
اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر خودشفقتی، ناگویی خلقی و افسرده خویی دانش آموزان دختر دارای خلق افسرده مقطع متوسطه دوم
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
کسب نمره 37 به بالا (خط برش) از پرسشنامه افسردگی بک (BAI-II)
حداقل 15 سال و حداکثر 18 سال
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
ابتلاء به اختلالات روان‌پزشکی شدید بر اساس پرونده پزشکی یا خودگزارشی شرکت همزمان در سایر برنامه‌های آموزشی یا درمانی مشابه
سن
از سن **15 ساله** تا سن **18 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
ابتدا فهرست تمامی شرکت‌کنندگان واجد شرایط تهیه می‌شود و به هر فرد یک کد عددی یکتا اختصاص می‌گردد. سپس با استفاده از جدول اعداد تصادفی، دنباله‌ای تصادفی از این کدها ایجاد می‌شود. بر اساس این دنباله، شرکت‌کنندگان به طور تصادفی در یکی از دو گروه مداخله یا کنترل تخصیص می‌یابند، به طوری که احتمال ورود هر فرد به هر دو گروه برابر است. فرایند تولید اعداد تصادفی و تخصیص گروه‌ها توسط پژوهشگری که در ارزیابی پیامدها مشارکت ندارد انجام می‌شود تا از تحقق واقعی تخصیص تصادفی و کاهش سوگیری تخصیص اطمینان حاصل شود.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
آدرس خیابان
اهواز، بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳
تاریخ تایید
2026-06-01, ۱۴۰۵/۰۳/۱۱
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.AHVAZ.REC.1405.215

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
افسرده خویی
کد ICD-10
F34.1
توصیف کد ICD-10
Dysthymic disorder

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
نمره افسرده خویی از پرسشنامه افسردگی بک (BAI-II)
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از اعمال مداخله درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه 25 سؤالی افسردگی بک (BAI-II)

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
نمره خودشفقتی از پرسشنامه شفقت خود ریس (2011)
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از اعمال مداخله درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه 12 سؤالی شفقت خود ریس (2011)

2

شرح متغیر پیامد
نمره ناگویی خلقی از پرسشنامه ناگویی خلقی تورنتو (TAS-20)
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از اعمال مداخله درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه 20 سؤالی ناگویی خلقی تورنتو (TAS-20)

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: تحت اعمال مداخله درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد به شیوه (ACT) باند و هیس (2004) در 8 جلسه 60 دقیقه ای یک جلسه در هفته
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: شرکت‌کنندگان این گروه در طول دوره پژوهش هیچ‌گونه مداخله روان‌شناختی مرتبط با مطالعه دریافت نخواهند کرد و فقط در مراحل پیش‌آزمون و پس‌آزمون ارزیابی خواهند شد.
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایذه
نام کامل فرد مسوول
مهران اورک نوترکی
آدرس خیابان
بلوار زاگرس، میدان دانشجو، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایذه
شهر
ایذه
استان
خوزستان
کد پستی
6391693627
تلفن
+98 996 477 0611
ایمیل
info@iaulzeh.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
بهرنگ محمد صالحی
آدرس خیابان
بلوار زاگرس، میدان دانشجو، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایذه
شهر
ایذه
استان
خوزستان
کد پستی
6391693627
تلفن
+98 996 477 0611
ایمیل
info@iaulzeh.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
مهران اورک نوترکی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بلوار زاگرس، میدان دانشجو، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایذه
شهر
ایذه
استان
خوزستان
کد پستی
6391693627
تلفن
+98 996 477 0611
ایمیل
Arianzad2881@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
مهران اورک نوترکی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بلوار زاگرس، میدان دانشجو، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایذه
شهر
ایذه
استان
خوزستان
کد پستی
6391693627
تلفن
+98 996 477 0611
ایمیل
Arianzad2881@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
مهران اورک نوترکی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بلوار زاگرس، میدان دانشجو، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایذه
شهر
ایذه
استان
خوزستان
کد پستی
6391693627
تلفن
+98 996 477 0611
ایمیل
Arianzad2881@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
رعایت اصول اخلاقی پژوهش و حفظ رازداری در خصوص اطلاعات شرکت کنندگان
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
در قالب پایان نامه
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
از 1405/07/01 به بعد
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
سایر پژوهشگران
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
برای پیشبرد علم و پر کردن خلاء های پژوهشی موجود
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
بخش پایان نامه های دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایذه
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
رجوع به معاونت پژوهش دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایذه و اخذ مجوز مربوطه و سپس رجوع به بخش پایان نامه ها
سایر توضیحات
به طور کلی این مطالعه، یک پایان نامه جهت دریافت کارشناسی ارشد می باشد و نتایج آن در قالب پایان نامه منتشر و در دسترس قرار خواهد گرفت.