پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

آموزش حل مسئله بر تاب آوری و کاهش رفتارهای پرخطر در دانش آموزان

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
بررسی تاثیر آموزش حل مسئله بر تاب آوری و کاهش رفتارهای پرخطر در دانش آموزان متوسطه اول شهرستان راسک

طراحی
جامعه آماری این تحقیق شامل تمامی دانش‌آموزان دختر متوسطه اول (پایه‌های هفتم، هشتم و نهم) مدارس دولتی و غیردولتی شهرستان راسک در سال تحصیلی 1404-1405 است. که با استفاده از نمونه گیری تصادفی خوشه‌ای 30 نوجوان دختر در دو گروه 15 نفری (آزمایش و کنترل) انتخاب می شوند. نمونه‌گیری در این تحقیق از نوع تصادفی خوشه‌ای است. ابتدا، از میان تمامی مدارس دخترانه متوسطه اول (پایه‌های هفتم، هشتم و نهم) در شهرستان راسک، ۳ مدرسه به صورت تصادفی انتخاب می‌شوند. سپس، از هر مدرسه، یک یا دو کلاس از پایه‌های هفتم تا نهم به صورت تصادفی به عنوان خوشه‌های نهایی انتخاب می‌گردد. از میان دانش‌آموزان این کلاس‌ها، ۳۰ نفر که معیارهای ورود را دارند، به صورت هدفمند انتخاب شده و به طور تصادفی در دو گروه آزمایشی و کنترل (هر کدام ۱۵ نفر) تقسیم می‌شوند.

نحوه و محل انجام مطالعه
پس از تصویب نهایی پروپوزال و اخذ مجوزهای لازم از اداره آموزش و پرورش شهرستان زهک، پژوهشگر به مدارس منتخب مراجعه خواهد کرد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیارهای ورود به پژوهش شامل دانش‌آموزان دختر متوسطه اول (سن ۱۲-۱۵ سال) در مدارس شهر راسک،عدم سابقه اختلالات روانی شدید (بر اساس گزارش والدین یا مشاور مدرسه)، و رضایت کتبی والدین و خود دانش‌آموز است.

گروه‌های مداخله
ابتدا، از میان تمامی مدارس دخترانه متوسطه اول (پایه‌های هفتم، هشتم و نهم) در شهرستان راسک، ۳ مدرسه به صورت تصادفی انتخاب می‌شوند. سپس، از هر مدرسه، یک یا دو کلاس از پایه‌های هفتم تا نهم به صورت تصادفی به عنوان خوشه‌های نهایی انتخاب می‌گردد. از میان دانش‌آموزان این کلاس‌ها، ۳۰ نفر که معیارهای ورود را دارند، به صورت هدفمند انتخاب شده و به طور تصادفی در دو گروه آزمایشی و کنترل (هر کدام ۱۵ نفر) تقسیم می‌شوند.

متغیرهای پیامد اصلی
آموزش، حل مسئله شناختی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260714070189N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-07-30, ۱۴۰۵/۰۵/۰۸**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-07-30, ۱۴۰۵/۰۵/۰۸**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-07-30, ۱۴۰۵/۰۵/۰۸

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
زهرا آتش بهار
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 54 3322 1592
آدرس ایمیل
mehdihosseinzehi1@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-07-16, ۱۴۰۵/۰۴/۲۵
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-07-27, ۱۴۰۵/۰۵/۰۵
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
آموزش حل مسئله بر تاب آوری و کاهش رفتارهای پرخطر در دانش آموزان

عنوان عمومی کارآزمایی
بررسی تاثیر آموزش حل مسئله بر تاب آوری و کاهش رفتارهای

پرخطر در دانش آموزان متوسطه اول شهرستان راسک در سال 1404

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

کلیه دانش آموزان متوسطه اول شهرستان راسک

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دانش آموز نبودن و عدم تحصیل در مقطع متوسطه اول

سن

از سن **13 ساله** تا سن **15 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

ابتدا، از میان تمامی مدارس دخترانه متوسطه اول (پایه‌های هفتم، هشتم و نهم) در شهرستان راسک، ۳ مدرسه به صورت تصادفی انتخاب می‌شوند. سپس، از هر مدرسه، یک یا دو کلاس از پایه‌های هفتم تا نهم به صورت تصادفی به عنوان خوشه‌های نهایی انتخاب می‌گردد. از میان دانش‌آموزان این کلاس‌ها، ۳۰ نفر که معیارهای ورود را دارند، به صورت هدفمند انتخاب شده و به طور تصادفی در دو گروه آزمایشی و کنترل (هر کدام ۱۵ نفر) تقسیم می‌شوند.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موارد دیگر

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان

آدرس خیابان

خیابان دانشگاه، انتها خیابان دانشگاه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان

شهر

زاهدان

استان

سیستان و بلوچستان

کد پستی

9816743545

تاریخ تایید

2026-07-14, ۱۴۰۵/۰۴/۲۳

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.ZAH.REC.1405.031

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

بررسی آموزش حل مسئله در دانش آموزان دختر

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

بررسی تاثیر آموزش حل مسئله در دانش آموزان بررسی می گردد.

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بررسی تاثیر آموزش حل مسئله در دانش آموزان در فاصله 7 روز اجرا می گردد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آموزش مهارت های حل مسئله دزوریلا و همکاران (۱۹۹۹)

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه کنترل: 15 نفر از دانش آموزان است.

طبقه بندی

مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

آموزش و پرورش شهرستان راسک

نام کامل فرد مسوول

رضا ایزدی

آدرس خیابان

شهرستان راسک امام آباد خیابان فتحی، پلاک ۲

شهر

راسک

استان

سیستان و بلوچستان

کد پستی

9815874578

تلفن

+98 54 3365 2718

ایمیل

rezaezadi1244@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
نام کامل فرد مسوول
حسن حمیدی
آدرس خیابان
انتها خیابان دانشگاه، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
شهر
زاهدان
استان
سیستان و بلوچستان
کد پستی
9815874631
تلفن
+98 54 3621 5309
ایمیل
hassa.ha1402@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
خیر
عنوان منبع مالی
علی محمدی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
زهرا آتش بهار
موقعیت شغلی
دانشجو، رشته روانشناسی بالینی
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه، انتها خیابان دانشگاه، دانشگاه ازاد اسلامی
شهر
زاهدان
استان
سیستان و بلوچستان
کد پستی
9815874621
تلفن
+98 54 3322 1592
فکس
ایمیل
gmail.com@279963741

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
زهرا آتش بهار
موقعیت شغلی
دانشجو، رشته روانشناسی بالینی
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه، انتها خیابان دانشگاه، دانشگاه ازاد اسلامی
شهر
زاهدان
استان
سیستان و بلوچستان
کد پستی
9815874621
تلفن
+98 54 3322 1592
فکس
ایمیل
mehdihosseinzehi1@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
نام کامل فرد مسوول
شیرین شهرکی
موقعیت شغلی
مدیر پژوهش
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آموزش بهداشت
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه، انتها خیابان دانشگاه، دانشگاه ازاد اسلامی
شهر
زاهدان
استان
سیستان و بلوچستان
کد پستی
9815874360
تلفن
+98 54 3221 4721
ایمیل
sahrin.1424@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
مصداق ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصداق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصداق ندارد

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

بخشی ازداده نظیر اطلاعات مربوط به پیامد اصلی یا امثال آن امکان اشتراک گذاری دارد.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

"شروع دوره دسترسی 6 ماه پس از چاپ نتایج

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی در دسترس خواهد بود

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

شرایط خاصی ندارد

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

می توانند به ادرس ایمیل mehdihosseinzehi1@gmail.com مراجعه کنند.

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

در مدت زمان 72 ساعت کاری

سایر توضیحات