پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

مقایسه تاثیر تمرینات یکنواخت کم شدت و تمرینات فانکشنال بر عملکرد شناختی،کارایی تکلیف دوگانه و کیفیت زندگی مردان سالمند

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
مقایسه تأثیر هشت هفته تمرینات یکنواخت کم‌شدت و فانکشنال بر عملکرد شناختی، کارایی تکلیف دوگانه و کیفیت زندگی مردان سالمند ۶۰ تا ۷۵ سال.

طراحی
کارآزمایی بالینی تصادفی-شده، یک-سویه کور (ارزیابان پیامد)، موازی با سه گروه، پیش-آزمون و پس-آزمون، حجم نمونه ۴۵ نفر، تصادفی‌سازی ساده با قرعه‌کشی، فاز مصداق ندارد.

نحوه و محل انجام مطالعه
دانشگاه تربیت مدرس. پس از غربالگری و رضایت‌نامه، تصادفی‌سازی و مداخله ۸ هفته در سالن استاندارد زیر نظر مربی و پزشک. ارزیابی‌ها توسط ارزیابان کور در پیش-آزمون و پس-آزمون انجام می‌شود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
ورود: مردان ۶۰ تا ۷۵ سال؛ توانایی راه‌رفتن مستقل؛ نداشتن بیماری قلبی-عروقی، عصبی یا عضلانی شدید؛ دیابت کنترل‌نشده؛ فشار خون کنترل‌شده؛ عدم سابقه سکته یا تشنج در یک سال گذشته؛ عدم ورزش منظم در سه ماه گذشته؛ امضای رضایت‌نامه؛ پاسخ منفی به پار-کیو؛ برداشتن کمتر از ۴ گام در آزمون چرخش. عدم ورود: سابقه جراحی ستون فقرات یا مفاصل در ۱۲ ماه گذشته؛ زخم باز پا؛ پلانتار فاسییت؛ دفورمیتی پا؛ بیماری روانی جدی؛ مشکلات شدید بینایی یا شنوایی؛ بیماری‌های قلبی-تنفسی محدودکننده.

گروه‌های مداخله
گروه اول: ۸ هفته، سه جلسه ۴۵ دقیقه‌ای، تمرین هوازی کم‌شدت (پیاده‌روی، دوچرخه ثابت، پله‌نوردی) با شدت ۴۰ تا ۶۵ درصد ضربان قلب بیشینه. گروه دوم: ۸ هفته، سه جلسه ۴۵ دقیقه‌ای، تمرینات فانکشنال (تعادل، قدرت، هماهنگی، فعالیت‌های روزمره). گروه سوم: کنترل بدون تمرین.

متغیرهای پیامد اصلی
عملکرد شناختی (MMSE, Digit Span, Stroop, CVLT, WCST)؛ کارایی تکلیف دوگانه (سرعت راه‌رفتن دوگانه و دقت پرتاب دوگانه)؛ کیفیت زندگی (SF-36).

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260624069940N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-07-23, ۱۴۰۵/۰۵/۰۱**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-07-23, ۱۴۰۵/۰۵/۰۱**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-07-23, ۱۴۰۵/۰۵/۰۱

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
عطیه قلی زاده
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 911 279 9319
آدرس ایمیل
gholizade.atiye@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-08-06, ۱۴۰۵/۰۵/۱۵
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-10-07, ۱۴۰۵/۰۷/۱۵
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه تاثیر تمرینات یکنواخت کم شدت و تمرینات فانکشنال بر عملکرد شناختی،کارایی تکلیف دوگانه و کیفیت زندگی مردان سالمند

عنوان عمومی کارآزمایی
مقایسه تأثیر دو روش تمرینی بر عملکرد مغز، توانایی انجام همزمان کارها و کیفیت زندگی در مردان سالمند

هدف اصلی مطالعه
حمایتی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
مردان سالمند با سن بین ۶۰ تا ۷۵ سال داشتن توانایی راه‌رفتن مستقل بدون استفاده از وسایل کمکی عدم ابتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی فعال یا کنترل‌نشده (تأیید با معاینه پزشکی) عدم ابتلا به اختلالات شدید عصبی یا عضلانی که مانع انجام تمرینات شود (مانند پارکینسون یا سکته) عدم ابتلا به دیابت کنترل‌نشده (با تأیید پزشک) فشار خون سیستولیک کمتر از ۱۴۰ و دیاستولیک کمتر از ۹۰ میلی‌متر جیوه (کنترل‌شده) عدم سابقه سکته مغزی یا تشنج در یک سال گذشته عدم شرکت در برنامه‌های ورزشی منظم (بیش از ۱۵۰ دقیقه در هفته) در سه ماه گذشته توانایی درک و همکاری در اجرای آزمون‌ها و تمرینات امضای رضایت‌نامه کتبی برای شرکت در مطالعه پاسخ منفی به همه سوالات پرسشنامه آمادگی برای فعالیت جسمانی (PAR-Q) برداشتن کمتر از ۴ گام در آزمون چرخش ۱۸۰ درجه عدم مصرف داروهای ضدالتهاب یا استروئیدی که بر شاخص‌های فیزیولوژیکی تأثیر بگذارند (با تأیید پزشک)
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سابقه جراحی ستون فقرات یا مفاصل دیگر در ۱۲ ماه گذشته وجود زخم باز در ناحیه پا ابتلا به پلانتار فاسییت دفورمیتی ثابت پا (اکتسابی یا مادرزادی) سابقه بیماری‌های جدی روانی مشکلات بینایی شدید که مانع انجام تمرینات شود مشکلات شنوایی شدید که مانع انجام تمرینات شود بیماری‌های قلبی-تنفسی محدودکننده تحمل ورزشی
سن
از سن **60 ساله** تا سن **75 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه

- ارزیابی کننده پیامد

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **45**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
پس از غربالگری اولیه و تأیید واجد شرایط بودن شرکت‌کنندگان، اسامی افراد واجد شرایط بر روی برگه‌های جداگانه نوشته می‌شود. سپس از طریق روش قرعه‌کشی، هر شرکت‌کننده به صورت تصادفی در یکی از سه گروه (تمرینات یکنواخت کم‌شدت، تمرینات فانکشنال و گروه کنترل) تخصیص داده می‌شود. روش تصادفی‌سازی: تصادفی‌سازی ساده (Simple Randomization) واحد تصادفی‌سازی: فردی (Individual) لایه‌های تصادفی‌سازی: ندارد (عدم استفاده از تصادفی‌سازی لایه‌ای) ابزار تصادفی‌سازی: قرعه‌کشی (با استفاده از برگه‌های جداگانه) نحوه ساخت توالی تصادفی: با استفاده از روش قرعه‌کشی و بدون استفاده از نرم‌افزار یا جدول اعداد تصادفی پنهان‌سازی تخصیص (Allocation Concealment): از آنجایی که تخصیص از طریق قرعه‌کشی انجام می‌شود و برگه‌ها قبل از انتخاب توسط فردی مستقل تهیه و در ظرف دربسته قرار داده می‌شوند، امکان پیش‌بینی تخصیص برای پژوهشگر و شرکت‌کنندگان وجود ندارد و پنهان‌سازی تخصیص رعایت می‌شود.
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
در این مطالعه، به دلیل ماهیت مداخله تمرینی (ورزشی)، کورسازی کامل برای تمامی گروه‌ها امکان‌پذیر نیست. با این حال، برای کاهش سوگیری در ارزیابی پیامدها، ارزیابان پیامد که مسئول اجرای آزمون‌های شناختی، تکلیف دوگانه و کیفیت زندگی هستند، نسبت به تخصیص گروهی شرکت‌کنندگان کور نگه داشته می‌شوند. توضیح کامل به تفکیک نقش‌ها: شرکت‌کنندگان: کور نیستند. شرکت‌کنندگان از نوع تمرینی که انجام می‌دهند (یکنواخت کم‌شدت، فانکشنال یا کنترل) آگاه هستند. محقق اصلی و مجریان تمرین (مربیان ورزشی): کور نیستند. محقق و مربیان ورزشی که مسئول اجرای جلسات تمرینی هستند، از نوع مداخله‌ای که هر گروه دریافت می‌کند آگاه هستند. پرسنل (پزشک مرکز): کور نیست. پزشک مرکز که بر سلامت شرکت‌کنندگان نظارت دارد و معاینات اولیه را انجام می‌دهد، از نوع مداخله آگاه است. همچنین نظارت پزشکی برای ایمنی شرکت‌کنندگان ضروری است. ارزیابان پیامد: کور هستند. افرادی که آزمون‌های شناختی (MMSE، Digit Span، Stroop، CVLT، WCST)، تکلیف دوگانه و پرسشنامه کیفیت زندگی (SF-36) را اجرا و نمره‌گذاری می‌کنند، از تخصیص گروهی شرکت‌کنندگان بی‌اطلاع خواهند بود. این افراد در فرآیند اجرای تمرینات دخیل نیستند و فقط در زمان ارزیابی‌های پیش‌آزمون و پس‌آزمون با شرکت‌کنندگان در ارتباط هستند. آنالیز کننده داده: کور نیست. فردی که داده‌ها را آنالیز می‌کند، از تخصیص گروه‌ها مطلع است. کمیته ایمنی و نظارت بر داده‌ها: در این مطالعه وجود ندارد. نحوه اعمال کورسازی برای ارزیابان پیامد: ارزیابان پیامد از طریق کدگذاری شرکت‌کنندگان و عدم دسترسی به اطلاعات تخصیص گروهی، کور نگه داشته می‌شوند. به این صورت که پس از تخصیص تصادفی، هر شرکت‌کننده یک کد منحصربه‌فرد دریافت می‌کند و ارزیابان فقط با آن کد سروکار دارند و از اینکه هر کد متعلق به کدام گروه است، بی‌اطلاع هستند.
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه
ندارد

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه تربیت مدرس
آدرس خیابان
دانشگاه تربیت مدرس، بلوار شهید چمران، تهران، ایران
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۴۱۱۵۱۱۱۱
تاریخ تایید
2026-05-25, ۱۴۰۵/۰۳/۰۴
کد کمیته اخلاق
IR.MODARES.REC.1405.040

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
کاهش شناختی مرتبط با سن
کد ICD-10
R41.81
توصیف کد ICD-10

Age-related cognitive decline (کاهش شناختی مرتبط با سن)

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
عملکرد شناختی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از شروع مداخله و پس از اتمام ۸ هفته مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون وضعیت ذهنی کوتاه برای وضعیت ذهنی؛ آزمون Digit Span برای حافظه کاری؛ آزمون Stroop برای توانایی پردازش اطلاعات؛ آزمون یادگیری کلامی کالیفرنیا برای حافظه بلندمدت؛ آزمون دسته‌بندی کارت ویسکانسین برای مهارت‌های اجرایی

2

شرح متغیر پیامد
کارایی تکلیف دوگانه
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از شروع مداخله و پس از اتمام ۸ هفته مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اندازه‌گیری سرعت راه‌رفتن در حالت عادی و همزمان با انجام تکلیف شناختی (شمردن معکوس اعداد)؛ اندازه‌گیری دقت پرتاب توپ به سمت هدف در حالت عادی و همزمان با نام‌بردن کلمات

3

شرح متغیر پیامد
کیفیت زندگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از شروع مداخله و پس از اتمام ۸ هفته مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه کیفیت زندگی SF-36 (شامل ۳۶ سؤال در هشت حوزه: عملکرد جسمانی، محدودیت‌های نقش ناشی از سلامت جسمانی، درد بدنی، سلامت عمومی، سرزندگی، عملکرد اجتماعی، محدودیت‌های نقش ناشی از سلامت عاطفی و سلامت روانی)

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
وضعیت ذهنی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از شروع مداخله و پس از اتمام ۸ هفته مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه وضعیت ذهنی کوتاه (شامل ۳۰ سؤال در پنج حوزه جهت‌یابی زمانی و مکانی، ثبت حافظه کوتاه‌مدت، توجه و محاسبه، یادآوری حافظه و مهارت‌های زبان و دیداری-فضایی)

2

شرح متغیر پیامد
حافظه کاری
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از شروع مداخله و پس از اتمام ۸ هفته مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون Digit Span (شامل دو بخش تکرار رو به جلو و تکرار معکوس ارقام که به صورت شنیداری اجرا می‌شود)

3

شرح متغیر پیامد
توانایی پردازش اطلاعات
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از شروع مداخله و پس از اتمام ۸ هفته مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون Stroop (شامل چهار کارت، سنجش زمان واکنش و تعداد خطاها)

4

شرح متغیر پیامد
حافظه بلندمدت
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از شروع مداخله و پس از اتمام ۸ هفته مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون یادگیری کلامی کالیفرنیا (شامل ارائه فهرست کلمات، یادآوری فوری، یادآوری کوتاه‌مدت، یادآوری با سرنخ و یادآوری تأخیری)

5

شرح متغیر پیامد
مهارت‌های اجرایی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از شروع مداخله و پس از اتمام ۸ هفته مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون دسته‌بندی کارت ویسکانسین (شامل ۱۲۸ کارت، سنجش پاسخ‌های صحیح، دسته‌های کامل‌شده، خطاهای تکراری و ناتوانی در حفظ نگرش)

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: تمرینات یکنواخت کم‌شدت به مدت ۸ هفته، سه جلسه در هفته و هر جلسه ۴۵ دقیقه انجام می‌شود. هر جلسه شامل ۱۰ دقیقه گرم‌کردن با پیاده‌روی آرام و حرکات کششی پویا، ۳۰ دقیقه تمرین اصلی شامل پیاده‌روی روی تردمیل، دوچرخه‌سواری ثابت و دستگاه پله‌نوردی با شدت ۴۰ تا ۶۵ درصد حداکثر ضربان قلب بیشینه (که هر دو هفته ۵ درصد افزایش می‌یابد)، و ۵ دقیقه سردکردن با پیاده‌روی آرام و حرکات کششی ایستا است. در صورت ضعف بدنی، شدت در محدوده ۴۰ تا ۵۰ درصد حداکثر ضربان قلب حفظ می‌شود.
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه مداخله: تمرینات فانکشنال به مدت ۸ هفته، سه جلسه در هفته و هر جلسه ۴۵ دقیقه انجام می‌شود. هر جلسه شامل ۱۰ دقیقه گرم‌کردن با پیاده‌روی آرام و حرکات کششی پویا، ۳۰ دقیقه تمرینات عملکردی شامل تمرینات تعادلی (ایستادن روی یک پا، راه‌رفتن پاشنه-پنجه، راه‌رفتن از پهلو)، تمرینات قدرتی (اسکات، لانج، بلند شدن از صندلی، تقویت عضلات مرکزی و اکستنسورهای ستون فقرات)، تمرینات هماهنگی (پرتاب و دریافت توپ، راه‌رفتن بین موانع) و شبیه‌سازی فعالیت‌های روزمره (برداشتن شیء از زمین، چرخش ۱۸۰ درجه) با پیشرفت تدریجی در هفته‌های مختلف، و ۵ دقیقه سردکردن با پیاده‌روی آرام و حرکات کششی ایستا است.
طبقه بندی
رفتاری

3

شرح مداخله
گروه کنترل: شرکت‌کنندگان در این گروه هیچ برنامه تمرینی ساختاریافته‌ای دریافت نمی‌کنند و از آنها خواسته می‌شود تا فعالیت‌های معمول روزمره خود را در طول ۸ هفته مطالعه ادامه دهند. پس از اتمام مطالعه، در صورت اثبات تأثیر مثبت مداخلات، برنامه تمرینی مؤثر به این گروه نیز ارائه خواهد شد.
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
جعفر جمیل عبدالکاظم
آدرس خیابان
دانشگاه تربیت مدرس، بلوار شهید چمران، تهران، ایران
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۴۱۱۵۱۱۱۱
تلفن
+98 21 8288 5063
ایمیل
jameel.jaafar@modares.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
دکتر محمد جوان
آدرس خیابان
دانشگاه تربیت مدرس، بلوار شهید چمران، تهران، ایران
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۴۱۱۵۱۱۱۱
تلفن
+98 21 8288 5063
ایمیل
Res@modares.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه تربیت مدرس
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
جعفر جمیل عبدالکاظم
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری تخصصی فیزیولوژی ورزشی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزشی
آدرس خیابان
دانشگاه تربیت مدرس، بلوار شهید چمران، تهران، ایران
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۴۱۱۵۱۱۱۱
تلفن
+98 21 8288 5063
ایمیل
jameel.jaafar@modares.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
دکتر شهناز شهربانیان
موقعیت شغلی
دانشیار گروه علوم ورزشی
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزشی
آدرس خیابان
دانشگاه تربیت مدرس، بلوار شهید چمران، تهران، ایران
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۴۱۱۵۱۱۱۱
تلفن
+98 21 8288 5063
ایمیل
sh.shahrbanian@modares.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
عطیه قلی زاده مقدم
موقعیت شغلی
دستیار پژوهشی
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزشی
آدرس خیابان
دانشگاه تربیت مدرس، بلوار شهید چمران، تهران، ایران
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۴۱۱۵۱۱۱۱
تلفن
+98 21 8288 5063
ایمیل
Gholizade.atiye@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
دیکشنری داده‌ها و نظام کدگذاری متغیرها: شامل نام متغیرها، نوع داده، محدوده مقادیر، روش اندازه‌گیری، و تعاریف عملیاتی تمامی متغیرهای اصلی و ثانویه مطالعه (عملکرد شناختی، تکلیف دوگانه و کیفیت زندگی).
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شش ماه پس از انتشار نتایج مطالعه
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
محققین شاغل در مؤسسات دانشگاهی و علمی معتبر که دارای پروپوزال تحقیقاتی مصوب از کمیته اخلاق دانشگاه خود باشند.
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
داده‌ها صرفاً برای اهداف تحقیقاتی و آنالیزهای ثانویه مرتبط با حوزه سالمندی و فیزیولوژی ورزش قابل استفاده هستند. استفاده تجاری از داده‌ها مجاز نیست. کلیه استفاده‌کنندگان باید به الزامات اخلاقی و حفظ محرمانگی اطلاعات پایبند بوده و نتایج حاصل از آنالیزهای خود را به نویسندگان اصلی گزارش دهند.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
برای دریافت داده‌ها، لطفاً با نویسنده مسئول مطالعه، آقای جعفر جمیل عبدالکاظم، از طریق ایمیل jameel.jaafar@modares.ac.ir مکاتبه فرمایید. همچنین امکان ارسال درخواست از طریق دفتر گروه علوم ورزشی دانشگاه تربیت مدرس نیز وجود دارد.
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
پس از ارسال درخواست از طریق ایمیل، درخواست توسط نویسنده مسئول بررسی شده و پس از تأیید کمیته اخلاق دانشگاه، درخواست به تیم تحقیقاتی ارجاع داده می‌شود. در صورت تأیید نهایی، داده‌های غیرقابل شناسایی ظرف مدت دو تا چهار هفته از طریق ایمیل یا سامانه اشتراک‌گذاری امن در اختیار متقاضی قرار خواهد گرفت.
سایر توضیحات
داده‌ها صرفاً برای استفاده‌های غیرتجاری و با رعایت کامل اصول اخلاقی و محرمانگی اطلاعات شرکت‌کنندگان ارائه خواهند شد.