پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

اثربخشی زوج‌درمانی مبتنی بر الگوی سامانه‌های یکپارچه هیجانی (EIS) بر گرایش به خیانت زناشویی، استرس والدگری و انعطاف‌پذیری هیجانی در زنان دارای تجربه همسرآزاری

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین اثربخشی زوج‌درمانی مبتنی بر الگوی سامانه‌های یکپارچه هیجان بر گرایش به خیانت زناشویی، استرس والدگری و انعطاف‌پذیری هیجانی در زنان دارای تجربه همسرآزاری
طراحی
کارآزمایی بالینی تصادفی‌شده دارای گروه کنترل، با گروه‌های موازی و بدون کورسازی، بر روی ۳۰ زن متأهل
نحوه و محل انجام مطالعه
این پژوهش در شهرستان اهواز و در بین زنان متأهل دارای تجربه همسرآزاری، که واجد ملاک‌های ورود هستند،انجام خواهد شد. تعداد ۳۰ نفر انتخاب و با استفاده از جدول اعداد تصادفی، به‌صورت تصادفی در دو گروه ۱۵ نفره آزمایش و کنترل تخصیص خواهند یافت. با توجه به ماهیت مداخله، کورسازی در این پژوهش انجام نخواهد شد. گروه آزمایش مداخله مداخله زوج‌درمانی با الگوی EIS را دریافت خواهد کرد، در حالی که گروه کنترل در فهرست انتظار باقی خواهد ماند.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود: متأهل بودن، کسب نمره 39 به بالا (خط برش) از پرسشنامه خشونت علیه زنان توسط همسر بلالی و همکاران (۱۳۸۶). شرایط عدم ورود: ابتلاء به اختلالات روان‌پزشکی شدید، شرکت همزمان در سایر برنامه‌های آموزشی یا درمانی مشابه.
گروه‌های مداخله
گروه مداخله: دریافت‌کننده مداخله زوج‌درمانی مبتنی بر الگوی سامانه‌های یکپارچه هیجان؛ در پژوهش حاضر، با رویکرد جانسون (۲۰۰۴)، در قالب ۸ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای، یک بار در هفته این مداخله را دریافت می‌کند. گروه کنترل: هیچ‌گونه مداخله‌ای دریافت نمی‌کند.
متغیرهای پیامد اصلی
انعطاف پذیری هیجانی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20200722048168N15**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-08-22, ۱۴۰۵/۰۵/۳۱**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**
آخرین بروز رسانی: **2026-08-22, ۱۴۰۵/۰۵/۳۱**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-08-22, ۱۴۰۵/۰۵/۳۱

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
امیر امیری
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 61 3334 2454
آدرس ایمیل
khazan1381@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-08-24, ۱۴۰۵/۰۶/۰۲
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-09-05, ۱۴۰۵/۰۶/۱۴
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی زوج‌درمانی مبتنی بر الگوی سامانه‌های یکپارچه هیجانی (EIS) بر گرایش به خیانت زناشویی، استرس والدگری و انعطاف‌پذیری هیجانی در زنان دارای تجربه همسرآزاری

عنوان عمومی کارآزمایی
اثر زوج‌درمانی مبتنی بر الگوی سامانه‌های یکپارچه هیجانی در زنان همسرآزاردیده
هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

متأهل بودن کسب نمره 39 به بالا (خط برش) از پرسشنامه خشونت علیه زنان توسط همسر بلالی و همکاران (۱۳۸۶)

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

ابتلاء به اختلالات روان‌پزشکی شدید بر اساس پرونده پزشکی یا خودگزارشی شرکت همزمان در سایر برنامه‌های آموزشی یا درمانی مشابه.

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

ابتدا فهرست تمامی شرکت‌کنندگان واجد شرایط که پس از احراز معیارهای ورود و خروج برای شرکت در پژوهش تأیید شده بودند، تهیه شد. حجم نمونه انتخاب شد و شرکت‌کنندگان به‌صورت تصادفی در دو گروه ۱۵ نفره آزمایش و کنترل گمارده شدند. سپس بر اساس ترتیب ورود به مطالعه، به هر شرکت‌کننده یک کد شناسایی اختصاص یافت. کدهای شناسایی به‌صورت متوالی و از شماره ۰۰۱ آغاز شد. پس از تکمیل فهرست شرکت‌کنندگان، یک پژوهشگر مستقل که در فرایند جذب شرکت‌کنندگان، اجرای مداخله و ارزیابی پیامدها مشارکت نداشت، مسئول انجام تصادفی‌سازی شد. برای این منظور، با استفاده از جدول اعداد تصادفی، ترتیب تصادفی کدهای شناسایی شرکت‌کنندگان تعیین شد. بدین صورت که از نقطه‌ای مشخص در جدول اعداد تصادفی، اعداد به‌صورت متوالی انتخاب و اعداد مربوط به کدهای شرکت‌کنندگان استخراج شدند؛ اعداد تکراری یا اعداد خارج از دامنه کدهای شرکت‌کنندگان کنار گذاشته شدند و این فرایند تا زمانی ادامه یافت که تمام کدهای شرکت‌کنندگان در یک ترتیب تصادفی و بدون تکرار قرار گیرند. با توجه به نسبت تخصیص ۱:۱، از میان ۳۰ شرکت‌کننده، ۱۵ کد اول در فهرست تصادفی به گروه آزمایش و ۱۵ کد بعدی به گروه کنترل اختصاص یافتند. برای مثال، چنانچه ترتیب تصادفی کدها به‌صورت ۰۱۸، ۰۰۴، ۰۲۷، ۰۱۱ و ... به دست آید، کدهای قرارگرفته در نیمه نخست فهرست در گروه آزمایش و کدهای نیمه دوم در گروه کنترل قرار می‌گیرند. بنابراین، تعلق هر شرکت‌کننده به گروه آزمایش یا کنترل بر اساس جایگاه تصادفی کد وی در توالی تخصیص تعیین می‌شود و نه بر اساس ویژگی‌های فردی، ترتیب ورود، نظر پژوهشگر یا انتخاب شرکت‌کننده. پس از نهایی شدن توالی تخصیص، نتیجه گروه‌بندی هر شرکت‌کننده در یک پاکت مات، دربسته و شماره‌گذاری‌شده قرار داده می‌شود و پاکت‌ها به ترتیب شماره کد شرکت‌کنندگان مرتب می‌شوند. پاکت مربوط به هر شرکت‌کننده تنها پس از تکمیل ارزیابی اولیه و تأیید نهایی ورود وی به پژوهش باز می‌شود و گروه تخصیص‌یافته مشخص می‌گردد. به این ترتیب، فرد مسئول ارزیابی اولیه پیش از تکمیل فرایند ورود شرکت‌کننده به مطالعه از تخصیص گروهی وی اطلاع نخواهد داشت. این فرایند با هدف حفظ پنهان‌سازی تخصیص، جلوگیری از پیش‌بینی گروه بعدی و کاهش احتمال بروز سوگیری انتخاب انجام می‌شود.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

آدرس خیابان

اهواز، بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳

تاریخ تایید

2026-05-23, ۱۴۰۵/۰۳/۰۲

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.AHVAZ.REC.1405.167

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

انعطاف پذیری هیجانی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

نمره انعطاف پذیری هیجانی از پرسشنامه انعطاف‌پذیری هیجانی رشید و بیات (1398)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از اعمال مداخله زوج‌درمانی مبتنی بر الگوی EIS

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه 24 سؤالی انعطاف‌پذیری هیجانی رشید و بیات (1398)

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

نمره گرایش به خیانت زناشویی از پرسشنامه بشیرپور و همکاران (1397)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از اعمال مداخله زوج‌درمانی مبتنی بر الگوی EIS

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه 45 سؤالی بشیرپور و همکاران (1397)

2

شرح متغیر پیامد
نمره استرس والدگری از پرسشنامه سنجش استرس والدینی آبدین (1995)- فرم کوتاه
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از اعمال مداخله زوج‌درمانی مبتنی بر الگوی EIS
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه 36 سؤالی سنجش استرس والدینی آبدین (1995)- فرم کوتاه

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: شرکت‌کنندگان در ۸ جلسه زوج‌درمانی مبتنی بر الگوی سامانه‌های یکپارچه هیجانی، به‌صورت گروهی، هفته‌ای یک جلسه ۹۰ دقیقه‌ای شرکت می‌کنند. محتوای جلسات شامل موارد زیر است: جلسه اول، معرفی اهداف درمان، آشنایی اعضا و تبیین قوانین و ساختار جلسات؛ جلسه دوم، آموزش مفاهیم هیجان، شناسایی هیجان‌های ناسازگار و بررسی ارتباط آنها با تعارض‌های زناشویی؛ جلسه سوم، شناسایی الگوهای ناکارآمد تعامل و آموزش آگاهی هیجانی؛ جلسه چهارم، آموزش تنظیم هیجان، پذیرش هیجان‌ها و کاهش واکنش‌های تکانشی؛ جلسه پنجم، آموزش همدلی، اعتباربخشی هیجانی و بهبود ارتباط زوجین؛ جلسه ششم، آموزش مهارت‌های حل تعارض، بازسازی الگوهای ارتباطی و تقویت همکاری زوجین؛ جلسه هفتم، آموزش راهبردهای مقابله‌ای، افزایش انعطاف‌پذیری هیجانی و پیشگیری از بازگشت الگوهای ناکارآمد؛ و جلسه هشتم، مرور مطالب، جمع‌بندی، تدوین برنامه تداوم تمرین‌ها و ارزیابی نهایی.
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: شرکت‌کنندگان این گروه در طول دوره پژوهش هیچ‌گونه مداخله روان‌شناختی مرتبط با مطالعه دریافت نخواهند کرد و فقط در مراحل پیش‌آزمون و پس‌آزمون ارزیابی خواهند شد.
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز مشاوره امین دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
نام کامل فرد مسوول
فرزانه امیری
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳
تلفن
+98 61 3334 8386
ایمیل
info@iauahvaz.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
اصلان اگدر نژاد
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳
تلفن
+98 61 3334 8386
ایمیل
info@iauahvaz.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فرزانه امیری
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳

تلفن
+98 61 3334 8361
ایمیل
khazan1381@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فرزانه امیری
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳
تلفن
+98 61 3334 8386
ایمیل
khazan1381@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فرزانه امیری
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳
تلفن
+98 61 3334 8361
ایمیل
khazan1381@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
رعایت اصول اخلاقی پژوهش و حفظ رازداری در خصوص اطلاعات شرکت کنندگان.
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
در قالب پایان نامه
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
از 1405/07/01 به بعد
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
سایر پژوهشگران
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
برای پیشبرد علم و پر کردن خلاء های پژوهشی موجود
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
بخش پایان نامه های دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
رجوع به معاونت پژوهش دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز و اخذ مجوز مربوطه و سپس رجوع به بخش پایان نامه ها
سایر توضیحات
به طور کلی این مطالعه، یک پایان نامه جهت دریافت کارشناسی ارشد می باشد و نتایج آن در قالب پایان نامه منتشر و در دسترس قرار خواهد گرفت.