# پروتکل کارآزمایی بالینی
# مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

# اثربخشی رفتاردرمانی عقلانی -هیجانی بر خودپنداره جنسی، اضطراب جدایی و شرم درونی‌شده در زنان متأهل دارای بدریخت انگاری بدنی شهرستان اهواز

## چکیده پروتکل

**هدف ازمطالعه**

هدف کلی پژوهش حاضر، تعیین اثربخشی رفتاردرمانی عقلانی -هیجانی بر خودپنداره جنسی، اضطراب جدایی و شرم درونی‌شده در زنان متأهل دارای بدریخت انگاری بدنی شهرستان اهواز است.

**طراحی**

کارآزمایی بالینی تصادفی‌شده دارای گروه کنترل، با گروه‌های موازی و بدون کورسازی، بر روی ۳۰ زن متأهل دارای بدریخت انگاری بدنی، تصادفی‌سازی با استفاده از جدول اعداد تصادفی، حجم نمونه ۳۰ نفر (۱۵ نفر در هر گروه) وارد مطالعه شدند.

**نحوه و محل انجام مطالعه**

این پژوهش در شهرستان اهواز و در بین مزن متأهل دارای بدریخت انگاری بدنی که واجد ملاک‌های ورود پژوهش هستند، انجام خواهد شد. شرکت‌کنندگان از طریق مراکز مشاوره و روانشناسی شهرستان اهواز شناسایی خواهند شد. پس از انتخاب 30 داوطلب، آنان به‌صورت تصادفی در دو گروه 15 نفره آزمایش و کنترل گمارده خواهند شد. با توجه به ماهیت مداخله، کورسازی در این پژوهش انجام نخواهد شد. گروه آزمایش تحت مداخله رفتاردرمانی عقلانی هیجانی (REBT) قرار خواهد گرفت و گروه کنترل در فهرست انتظار باقی خواهد ماند.

**شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود**

شرایط ورود: کسب نمره بالاتر از 93 (خط برش) از پرسشنامه اختلال بدشکلی بدن ربیعی و همکاران (1390) حداقل سواد خواندن و نوشتن، نداشتن اعتیاد یا اختلال روان‌پزشکی اساسی، رضایت آگاهانه. شرایط عدم ورود: انصراف از مطالعه، ابتلا و عود شدید بیماری جسمی یا روانی در طول مطالعه.

**گروه‌های مداخله**

گروه آزمایش دریافت کننده مداخله رفتاردرمانی عقلانی هیجانی (REBT) و گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نمی کند.

**متغیرهای پیامد اصلی**

میزان اضطراب جدایی زنان مورد مطالعه

## اطلاعات عمومی

**علت بروز رسانی**

**نام اختصاری**

**اطلاعات ثبت در مرکز**

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20200722048168N9**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-07-13, ۱۴۰۵/۰۴/۲۲**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-07-13, ۱۴۰۵/۰۴/۲۲**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

**تاریخ تایید ثبت در مرکز**

2026-07-13, ۱۴۰۵/۰۴/۲۲

**اطلاعات تماس ثبت کننده**

**نام**

امیر امیری

**نام سازمان / نهاد**

**کشور**

جمهوری اسلامی ایران

**تلفن**

+98 61 3334 2454

**آدرس ایمیل**

khazan1381@gmail.com

**وضعیت بیمار گیری**

**بیمار گیری تمام شده**

**منبع مالی**

**تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار**

2026-07-20, ۱۴۰۵/۰۴/۲۹

**تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار**

2026-08-05, ۱۴۰۵/۰۵/۱۴

**تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته**

خالی

**تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته**

خالی

**تاریخ خاتمه کارآزمایی**

خالی

**عنوان علمی کارآزمایی**

اثربخشی رفتاردرمانی عقلانی -هیجانی بر خودپنداره جنسی، اضطراب جدایی و شرم درونی‌شده در زنان متأهل دارای بدریخت انگاری بدنی شهرستان اهواز

**عنوان عمومی کارآزمایی**

اثربخشی رفتاردرمانی عقلانی -هیجانی بر خودپنداره جنسی، اضطراب جدایی و شرم درونی‌شده در زنان متأهل دارای بدریخت انگاری بدنی

**هدف اصلی مطالعه**

آموزشی/مشاوره‌ای

**شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه**

**شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**
کسب نمره بالاتر از 93 (خط برش) از پرسشنامه اختلال بدشکلی بدن ربیعی و همکاران (1390)
**شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**
عدم تمایل شرکت کننده به ادامه همکاری در فرآیند میدانی پژوهش
**سن**
بدون محدودیت سنی
**جنسیت**
مونث

**فاز مطالعه**
مصداق ندارد
**گروه‌های کور شده در مطالعه**
اطلاعات موجود نیست
**حجم نمونه کل**
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
**تصادفی سازی (نظر محقق)**
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
**توصیف نحوه تصادفی سازی**
در این مطالعه، تخصیص شرکت‌کنندگان به دو گروه آزمایش و کنترل به‌صورت تصادفی انجام می‌شود. ابتدا فهرست واجدین شرایط تهیه و برای هر شرکت‌کننده یک کد عددی اختصاص داده می‌شود. سپس با استفاده از جدول اعداد تصادفی، توالی تصادفی برای دو گروه ایجاد می‌گردد.
**کور سازی (به نظر محقق)**
کور نشده است
**توصیف نحوه کور سازی**
**دارو نما**
ندارد
**اختصاص به گروه‌های مطالعه**
موازی
**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

**کمیته اخلاق**
**نام کمیته اخلاق**
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
**آدرس خیابان**
اهواز، بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
**شهر**
اهواز
**استان**
خوزستان
**کد پستی**
۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳
**تاریخ تایید**
2026-05-25, ۱۴۰۵/۰۳/۰۴
**کد کمیته اخلاق**
IR.IAU.AHVAZ.REC.1405.149

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

**شرح**
اضطراب جدایی
**کد ICD-10**
F93.0
**توصیف کد ICD-10**
Separation anxiety disorder of childhood

## متغیر پیامد اولیه

### 1

**شرح متغیر پیامد**
نمره اضطراب جدایی از پرسشنامه استاندارد اضطراب جدایی مانی‌کاواسگار و همکاران (۲۰۰۳)
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**
قبل و بعد از اعمال مداخله رفتاردرمانی عقلانی هیجانی (REBT)
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**
پرسشنامه 27 سؤالی استاندارد اضطراب جدایی مانی‌کاواسگار و همکاران (۲۰۰۳)

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

**شرح متغیر پیامد**
نمره خودپنداره جنسی
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**
قبل و بعد از اعمال مداخله رفتاردرمانی عقلانی هیجانی (REBT)
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**
پرسشنامه 100 سؤالی خودپنداره جنسی اسنل (۱۹۹۵)

### 2

**شرح متغیر پیامد**
نمره شرم درونی‌شده
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**
قبل و بعد از اعمال مداخله رفتاردرمانی عقلانی هیجانی (REBT)
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**
پرسشنامه 24 سؤالی شرم درونی‌شده کوک (۱۹۸۹)

## گروه‌های مداخله

### 1

**شرح مداخله**
گروه مداخله: تحت اعمال روان درمانی گروهی رفتار درمانی عقلانی – هیجانی به شیوه الیس و درایدن (1997، ترجمه فیروزبخت، (1397) در 6 جلسه 100 دقیقه ای یک جلسه در هفته
**طبقه بندی**
توانبخشی

### 2

**شرح مداخله**
گروه کنترل: بدون دریافت مداخله
**طبقه بندی**
توانبخشی

## مراکز بیمار گیری

**1**

**مرکز بیمار گیری**
**نام مرکز بیمار گیری**
دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
**نام کامل فرد مسوول**
فاطمه مرادی
**آدرس خیابان**
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
**شهر**
اهواز
**استان**
خوزستان
**کد پستی**
۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳
**تلفن**
+98 61 3334 8386
**ایمیل**
info@iauahvaz.ac.ir

## حمایت کنندگان / منابع مالی

**1**

**حمایت کننده مالی**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه آزاد اسلامی
**نام کامل فرد مسوول**
اصلان اگدر نژاد
**آدرس خیابان**
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
**شهر**
اهواز
**استان**
خوزستان
**کد پستی**
۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳
**تلفن**
+98 61 3334 8386
**ایمیل**
info@iauahvaz.ac.ir
**ردیف بودجه**
**کد بودجه**
**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**
بلی
**عنوان منبع مالی**
دانشگاه آزاد اسلامی
**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**
100
**بخش عمومی یا خصوصی**
عمومی
**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**
داخلی
**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**
خالی
**کشور مبدا**
**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**
دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه آزاد اسلامی
**نام کامل فرد مسوول**
فاطمه مرادی
**موقعیت شغلی**
دانشجوی کارشناسی ارشد
**آخرین مدرک تحصیلی**
لیسانس
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
روانشناسی
**آدرس خیابان**
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
**شهر**
اهواز
**استان**
خوزستان
**کد پستی**
۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳
**تلفن**
+98 61 3334 8386
**ایمیل**
khazan1381@gmail.com

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه آزاد اسلامی
**نام کامل فرد مسوول**
فاطمه مرادی
**موقعیت شغلی**
دانشجوی کارشناسی ارشد
**آخرین مدرک تحصیلی**
لیسانس
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
روانشناسی
**آدرس خیابان**
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
**شهر**
اهواز
**استان**
خوزستان
**کد پستی**
۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳
**تلفن**
+98 61 3334 8361
**ایمیل**
khazan1381@gmail.com

## فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه آزاد اسلامی
**نام کامل فرد مسوول**
فاطمه مرادی
**موقعیت شغلی**
دانشجوی کارشناسی ارشد
**آخرین مدرک تحصیلی**

لیسانس

**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**

روانشناسی

**آدرس خیابان**

بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

**شهر**

اهواز

**استان**

خوزستان

**کد پستی**

۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳

**تلفن**

+98 61 3334 8361

**ایمیل**

khazan1381@gmail.com

## برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

**توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD**

رعایت اصول اخلاقی پژوهش و حفظ رازداری در خصوص اطلاعات شرکت کنندگان.

**پروتکل مطالعه**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

**نقشه آنالیز آماری**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

**فرم رضایتنامه آگاهانه**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

**گزارش مطالعه بالینی**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

**کدهای استفاده شده در آنالیز**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

**عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند**

در قالب پایان نامه

**بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند**

از 1405/07/01 به بعد

**کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند**

سایر پژوهشگران

**به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است**

برای پیشبرد علم و پر کردن خلاء های پژوهشی موجود

**برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود**

بخش پایان نامه های دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

**یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند**

رجوع به معاونت پژوهش دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز و اخذ مجوز مربوطه و سپس رجوع به بخش پایان نامه ها

**سایر توضیحات**

به طور کلی این مطالعه، یک پایان نامه جهت دریافت کارشناسی ارشد می باشد و نتایج آن در قالب پایان نامه منتشر و در دسترس قرار خواهد گرفت.