پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

بررسی اثر بخشی مداخله تلفیقی لوگوتراپی و لایف کوچینگ بر معنا و رضایت از زندگی بزرگسالان

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
بررسی اثربخشی مداخله تلفیقی لوگوتراپی و لایف کوچینگ بر افزایش معنا در زندگی (حضور معنا و جستجوی معنا) و رضایت از زندگی در بزرگسالان ۳۰ تا ۴۵ ساله
طراحی
کارآزمایی بالینی تصادفی‌سازی‌شده (RCT) با گروه کنترل، پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری یک‌ماهه
نحوه و محل انجام مطالعه
مراکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی معتبر
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
بزرگسالان ۳۰ تا ۴۵ ساله با حداقل تحصیلات دیپلم و تمایل آگاهانه برای مشارکت. عدم ابتلا به اختلالات روان‌پزشکی شدید و فعال
گروه‌های مداخله
گروه آزمایش: ۹ جلسه مداخله تلفیقی لوگوتراپی و لایف کوچینگ (۶۰-۷۵ دقیقه، هفته‌ای دو جلسه). گروه کنترل: عدم دریافت مداخله تا پایان پژوهش
متغیرهای پیامد اصلی
۱. نمره معنا در زندگی (حضور معنا و جستجوی معنا) با پرسشنامه MLQ در سه مقطع زمانی. ۲. نمره رضایت از زندگی با مقیاس SWLS در سه مقطع زمانی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260711070128N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-11-06, ۱۴۰۵/۰۸/۱۵**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-11-06, ۱۴۰۵/۰۸/۱۵**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-11-06, ۱۴۰۵/۰۸/۱۵

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
آرش قویدل
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 51 3604 4841
آدرس ایمیل
ghavidel.a55@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-10-12, ۱۴۰۵/۰۷/۲۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-11-06, ۱۴۰۵/۰۸/۱۵
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی اثر بخشی مداخله تلفیقی لوگوتراپی و لایف کوچینگ بر معنا و رضایت از زندگی بزرگسالان

عنوان عمومی کارآزمایی
بررسی اثربخشی مداخله تلفیقی معنادرمانی و مربیگری زندگی بر معنا و رضایت از زندگی
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
دامنه سنی ۳۰ تا ۴۵ سال حداقل مدرک تحصیلی دیپلم تمایل آگاهانه برای مشارکت در پژوهش و ارائه رضایت‌نامه کتبی عدم دریافت هم‌زمان مداخلات روان‌درمانی یا کوچینگ حرفه‌ای
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
ابتلا به اختلالات روان‌پزشکی شدید و فعال (بر اساس غربالگری اولیه)
سن
از سن **30 ساله** تا سن **45 ساله**
جنسیت

هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **80**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
این مطالعه یک کارآزمایی بالینی تصادفی‌شده موازی دوگروهی است. واحد تصادفی‌سازی، فردی (Individual) است و شرکت‌کنندگان پس از احراز معیارهای ورود، اخذ رضایت‌نامه کتبی و تکمیل پیش‌آزمون، به‌صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (۴۰ نفر) و کنترل (۴۰ نفر) با نسبت تخصیص ۱:۱ قرار می‌گیرند. روش تصادفی‌سازی، تصادفی‌سازی ساده (Simple Randomization) است و از هیچ روش شبه‌تصادفی مانند توالی بیمارستان، روز هفته یا شماره پرونده استفاده نشده است. تصادفی‌سازی لایه‌ای (Stratified) یا بلوکی (Blocked) انجام نشده و مطالعه خوشه‌ای نیست. توالی تصادفی با استفاده از نرم‌افزار تولید اعداد تصادفی (نرم‌افزار آماری SPSS/R یا سایت Random.org) و با نسبت ۱:۱ برای ۸۰ نفر تولید می‌شود. برای پنهان‌سازی تخصیص (Allocation Concealment)، توالی تولیدشده توسط همکار پژوهشی مستقل از فرآیند غربالگری و جذب، در پاکت‌های مات، دربسته و شماره‌دار قرار می‌گیرد و هر پاکت فقط پس از ثبت مشخصات شرکت‌کننده و تکمیل پیش‌آزمون، به‌ترتیب شماره باز می‌شود. تخصیص گروه‌ها توسط فردی که در غربالگری و مداخله نقش ندارد انجام می‌شود. مطالعه از نوع باز (Open-label) است و شرکت‌کنندگان و مجری مداخله از گروه تخصیص‌یافته آگاه هستند؛ کورسازی انجام نشده است. برای کاهش سوگیری، تحلیل داده‌ها با کدهای گروه (بدون افشای برچسب گروه‌ها) و بر اساس اصل قصد درمان (Intention-to-Treat) انجام خواهد شد
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه
این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی‌شده (RCT) با طرح موازی (Parallel) دوگروهی (آزمایش و کنترل) است. ویژگی منحصربه‌فرد طراحی آن، بهره‌گیری از رویکرد ترکیبی (Mixed Methods) از نوع تبیینی متوالی (Sequential Explanatory Design) می‌باشد. بدین معنا که پژوهش در دو مرحله‌ی متوالی انجام می‌شود: مرحله‌ی اول، یک کارآزمایی بالینی تصادفی‌شده با اندازه‌گیری مکرر (پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری یک‌ماهه) برای جمع‌آوری و تحلیل داده‌های کمی است. در مرحله‌ی دوم و پس از تحلیل داده‌های کمی، به‌منظور تبیین عمیق‌تر یافته‌ها و درک تجارب زیسته‌ی شرکت‌کنندگان، داده‌های کیفی از طریق مصاحبه‌های نیمه‌ساختاریافته با زیرنمونه‌ای از گروه آزمایش جمع‌آوری و با روش تحلیل مضمون (Thematic Analysis) بررسی خواهد شد. این طراحی ترکیبی امکان درک جامع‌تری از چگونگی و چرایی اثربخشی مداخله را فراهم می‌آورد.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شمال
آدرس خیابان
تهران، خیابان انقلاب اسلامی، خیابان فلسطین جنوبی، خیابان خواجه نصیر، شماره ۱۱
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1315773314
تاریخ تایید
2026-10-05, ۱۴۰۵/۰۷/۱۳
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.TNB.REC.1405.478

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
معنا در زندگی و رضایت از زندگی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
نمره معنا در زندگی (حضور معنا و جستجوی معنا) سنجیده شده با پرسشنامه معنای زندگی (MLQ) در سه مقطع پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری یک‌ماهه
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش‌آزمون (قبل از شروع مداخله)، پس‌آزمون (بلافاصله پس از اتمام مداخله) و پیگیری (یک ماه پس از اتمام مداخله)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تکمیل پرسشنامه‌ی استاندارد معنای زندگی (MLQ) توسط شرکت‌کننده. این پرسشنامه دارای ۱۰ گویه و دو زیرمقیاس «حضور معنا» و «جستجوی معنا» است و بر اساس طیف لیکرت ۷ درجه‌ای نمره‌گذاری می‌شود.

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
نمره رضایت از زندگی سنجیده شده با مقیاس رضایت از زندگی (SWLS) در سه مقطع پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری یک‌ماهه
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش‌آزمون (قبل از شروع مداخله)، پس‌آزمون (بلافاصله پس از اتمام مداخله) و پیگیری (یک ماه پس از اتمام مداخله)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تکمیل پرسشنامه‌های استاندارد معنای زندگی (MLQ) و رضایت از زندگی (SWLS) توسط شرکت‌کنندگان در سه مقطع زمانی (پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری یک‌ماهه)

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: گروه مداخله: ۹ جلسه مداخله تلفیقی لوگوتراپی (معنادرمانی) و لایف کوچینگ (مربیگری زندگی) به صورت گروهی و هفته‌ای دو جلسه (هر جلسه ۶۰ تا ۷۵ دقیقه) برگزار می‌شود. ۴ جلسه اول به مبانی لوگوتراپی شامل معرفی «اراده معنا»، آزادی و مسئولیت، ارزش‌های خلاقانه (آفرینش معنادار)، ارزش‌های تجربی (عمق لحظه‌های زندگی) و ارزش‌های نگرشی (رنج به مثابه تکلیف وجودی) و تدوین «بیانیه معنا» اختصاص دارد. ۴ جلسه دوم بر اساس مدل T-GROW (تعیین موضوع، هدف‌گذاری هوشمند، بررسی واقعیت با مدل CIA، کشف گزینه‌ها و اراده/اقدام) به پیاده‌سازی معنا در قالب اهداف عملی و برنامه‌ریزی اقدام می‌پردازد. جلسه نهم به یکپارچه‌سازی، بازتاب و طراحی برنامه تداوم اختصاص دارد. مداخله توسط پژوهشگر آموزش‌دیده در زمینه لوگوتراپی و کوچینگ اجرا می‌شود.
طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره فرهیختگان
نام کامل فرد مسوول
دکتر حمید ذوالفقاری
آدرس خیابان
مشهد، بین معلم ۸ و ۱۰، جنب برج آبشار، پلاک 196
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9188894573
تلفن
+98 51 3603 5803
ایمیل
ghavidel.a55@gmail.com

2

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز جامع خدمات روانشناسی و مشاوره فراآسا
نام کامل فرد مسوول
عاطفه امروزی
آدرس خیابان
بلوار امامت خیابان امامت 28 پلاک 14
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9188894573
تلفن
+98 51 3604 4841
ایمیل
ghavidel.a55@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
دکتر پریسا دانشجو
آدرس خیابان
تهران، شهرک غرب، میدان صنعت، بلوار خوردین، خیابان بوستان، خیابان مهستان، پلاک ۱۹، ساختمان شماره ۲
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۹۴۶۸۳۳۱۵۱
تلفن
+98 21 4286 3000
ایمیل
Researchcenter@iauec.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
1
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
آرش قویدل
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خراسان رضوی، مشهد، بلوار وکیل آباد، بلوار امامت، امامت ۶، پلاک ۳۱
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9188894573

تلفن
+98 51 3604 4841
ایمیل
ghavidel.a55@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
نام کامل فرد مسوول
محمد حسین دلشاد
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آموزش بهداشت
آدرس خیابان
خ فردوسی خ رازی رازی2 پلاک14 طبقه۲
شهر
تربت حیدریه
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9519633885
تلفن
+98 51 5222 1508
ایمیل
delshad264@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
آرش قویدل
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خراسان رضوی، مشهد، بلوار وکیل آباد، بلوار امامت، امامت ۶، پلاک ۳۱
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9188894573

تلفن
+98 51 3604 4841
ایمیل
ghavidel.a55@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
داده‌های فردی ناشناس‌سازی‌شده (IPD)، پروتکل کامل مطالعه، نقشه آنالیز آماری (SAP)، فرم رضایت‌نامه آگاهانه (ICF)، گزارش مطالعه بالینی (CSR)، کدهای آماری استفاده‌شده و دیکشنری داده‌ها. تمامی داده‌های خام شرکت‌کنندگان شامل نمرات پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری پرسشنامه‌های MLQ و SWLS، اطلاعات جمعیت‌شناختی و تخصیص گروهی، پس از حذف کامل شناسه‌های مستقیم (نام، شماره تماس و غیره) و با استفاده از کدهای منحصربه‌فرد، قابل اشتراک‌گذاری خواهند بود.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شروع دوره دسترسی ۶ ماه پس از انتشار مقاله اصلی خواهد بود و این دسترسی به مدت ۵ سال ادامه خواهد داشت.
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
محققان دانشگاهی، دانشجویان تحصیلات تکمیلی و متخصصان حوزه روان‌شناسی و علوم مرتبط، بدون توجه به وابستگی نهادی آن‌ها.
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
استفاده از داده‌ها صرفاً برای اهداف پژوهشی و آموزشی غیرتجاری مجاز است. متقاضیان باید متعهد شوند که به منبع اصلی ارجاع دهند، از هرگونه تلاش برای شناسایی مجدد شرکت‌کنندگان خودداری کنند و فرم «توافق‌نامه استفاده از داده» (DUA) را امضا نمایند.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
آرش قویدل (محقق اصلی) ایمیل: ghavidel.a55@gmail.com تلفن: ۰۹۱۵۹۱۶۱۸۷۵ آدرس پستی: مشهد، بلوار وکیل‌آباد، بلوار امامت، امامت ۶، پلاک ۳۱، کد پستی ۹۱۸۸۸۹۴۵۷۳
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
۱. ارسال درخواست کتبی از طریق ایمیل به محقق اصلی. ۲. بررسی درخواست توسط محقق اصلی و استاد راهنما (حداکثر ۲ هفته). ۳. امضای توافق‌نامه استفاده از داده توسط متقاضی. ۴. تحویل امن داده‌ها (معمولاً ۲ تا ۴ هفته پس از تایید).
سایر توضیحات
در صورت نیاز به هرگونه شفاف‌سازی بیشتر در خصوص فرآیند اشتراک‌گذاری، لطفاً از طریق اطلاعات تماس ذکرشده با محقق اصلی در ارتباط باشید.