پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

مقایسه اثربخشی مداخله آموزشی مبتنی بر هدایت خودکار توسط سامانه هوش‌مصنوعی با مداخله آموزشی مبتنی بر شبکه اجتماعی بر وابستگی به تلفن همراه و کیفیت ارتباطات اجتماعی در دانشجویان پرستاری ساکن خوابگاه

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

تعیین و مقایسه اثربخشی مداخله آموزشی مبتنی بر هدایت خودکار توسط سامانه هوش‌مصنوعی با مداخله آموزشی مبتنی بر شبکه اجتماعی بر وابستگی به تلفن همراه و کیفیت ارتباطات اجتماعی در دانشجویان پرستاری ساکن خوابگاه

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، یک سو کور، تصادفی شده، روی 120 دانشجوی پرستاری ساکن خوابگاه.
دانشجویان پرستاری ساکن خوابگاه در ترم های مختلف تحصیلی بر اساس جدول اعداد تصادفی انتخاب خواهند شد و سپس با استفاده از بلوک تصادفی 6 تایی تنظیم شده توسط نرم افزار تولید بلوک در یکی از سه گروه قرار می گیرند.

نحوه و محل انجام مطالعه

دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی شیراز و خوابگاه ها وابسته خواهد بود. مداخله از طریق فیلم ویدئویی ارائه خواهد شد. دستیار پژوهشی پرسشنامه‌ها را جمع‌آوری می‌کند و کسی که تحلیل داده ها را انجام می دهد، نسبت به گروه ها، کورسازی می شود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهاي ورود: 1) دانشجوی رشته های پرستاری دانشگاه علوم پزشکی شیراز در شهر شیراز بودن 2) دانشجویان ترم 3 تا 6 تحصیلی 3) سکونت در خوابگاه حداقل 4 روز در هفته و پشت سر هم 4) تمایل به شرکت در پژوهش 5) دانشجو از ابتدای تحصیل، دانشجوی دانشگاه علوم پزشکی شیراز باشد. معیارهای خروج • دانشجویان انتقالی یا مهمان • عدم شرکت در بیش از 5 جلسه دوره یک ماهه • مواجهه با بحران (مرگ یکی از اعضای خانواده ، طلاق و ...) در زمان مطالعه

گروه‌های مداخله

شرکت‌کنندگان در سه گروه قرار می‌گیرند. گروه هوش مصنوعی طی ۴ هفته محتوای آموزشی استاندارد و از پیش تولیدشده توسط ChatGPT را برای کاهش وابستگی به تلفن همراه دریافت می‌کند. گروه شبکه اجتماعی نیز در همین مدت، آموزش را از طریق ویدئوهای کوتاه دریافت می‌کند. گروه کنترل هیچ مداخله‌ای دریافت نمی‌کند و در پایان، نتایج سه گروه مقایسه می‌شود.

متغیرهای پیامد اصلی

بهبود وابستگی به تلفن همراه و کیفیت ارتباطات اجتماعی در دانشجویان پرستاری

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20251223068424N2**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-07-11, ۱۴۰۵/۰۴/۲۰**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-07-11, ۱۴۰۵/۰۴/۲۰**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-07-11, ۱۴۰۵/۰۴/۲۰

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
محمد حیدری فرد
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 71 1647 4258
آدرس ایمیل
m80fard@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
در حال بیمار گیری
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-07-26, ۱۴۰۵/۰۵/۰۴
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-12-21, ۱۴۰۵/۰۹/۳۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه اثربخشی مداخله آموزشی مبتنی بر هدایت خودکار توسط سامانه هوش‌مصنوعی با مداخله آموزشی مبتنی بر شبکه اجتماعی بر وابستگی به تلفن همراه و کیفیت ارتباطات اجتماعی در دانشجویان پرستاری ساکن خوابگاه

عنوان عمومی کارآزمایی
مقایسه اثربخشی مداخله آموزشی مبتنی بر هدایت خودکار توسط سامانه هوش‌مصنوعی با مداخله آموزشی مبتنی بر شبکه اجتماعی

هدف اصلی مطالعه
حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
1) دانشجوی رشته های پرستاری دانشگاه علوم پزشکی شیراز در شهر شیراز بودن، 2) دانشجویان ترم 3 تا 6 تحصیلی، 3) سکونت در خوابگاه حداقل 4 روز در هفته و پشت سر هم، 4) تمایل به شرکت در پژوهش، 5) دانشجو از ابتدای تحصیل، دانشجوی دانشگاه علوم پزشکی شیراز باشد

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
دانشجویان انتقالی یا مهمان عدم شرکت در بیش از 5 جلسه دوره یک ماهه مواجهه با بحران (مرگ یکی از اعضای خانواده ، طلاق و ...) در زمان مطالعه

سن
از سن **18 ساله** تا سن **30 ساله**

جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **120**

تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی
روش نمونه گیری: دانشجویان پرستاری ساکن خوابگاه در ترم های مختلف تحصیلی بر اساس جدول اعداد تصادفی انتخاب خواهند شد و سپس با استفاده از بلوک تصادفی 6 تایی تنظیم شده توسط نرم افزار تولید بلوک در یکی از سه گروه قرار می گیرند. برای این منظور، ابتدا، دانشجویان پرستاری ساکن خوابگاه، ترم تحصیلی 3 تا 6 انتخاب خواهند شد. سپس به نام آنها، شماره داده می شود. برای انتخاب تصادفی این افراد از جدول اعداد تصادفی استفاده می شود. پس از انتخاب فرد مورد نظر، بر اساس بلوک های تصادفی 6 تایی که قبلا تهیه شده است و در پاکت سربسته قرار گرفته است، در یکی از سه گروه قرار می گیرد. روش پنهان سازی پس از تهیه توالی بلوک های تصادفی توسط متخصص آمار، توالی در پاکت سربسته گذاشته می شود و شماره زده می شود. کمک پژوهشگر پس از انتخاب فرد مورد نظر، برای تخصیص افراد در گروه ها، به ترتیب پاک ها را باز کرده و افراد در یکی از سه گروه قرار می گیرند.

کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان
خیابان زند، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، طبقه 7

شهر
شیراز

استان
فارس

کد پستی
71348-14336

تاریخ تایید
2026-07-07, ۱۴۰۵/۰۴/۱۶

کد کمیته اخلاق
IR.SUMS.REC.1405.274

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
خوابگاه دانشجویان

کد ICD-10
Y92.16

توصیف کد ICD-10
School dormitory as the place of occurrence of the external cause

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
وابستگی به تلفن همراه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس اعتیاد به تلفن همراه

2

شرح متغیر پیامد
کیفیت ارتباطات اجتماعی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس کیفیت ارتباطات اجتماعی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله اول: این پژوهش با هدف کاهش وابستگی به تلفن همراه،

از محتوای تولیدشده توسط هوش مصنوعی (ChatGPT) استفاده می‌کند. برای حفظ یکنواختی و افزایش اعتبار پژوهش، شرکت‌کنندگان تعامل مستقیم با هوش مصنوعی ندارند و تمامی محتواها (پرامپت‌ها و پاسخ‌ها) پیش از آغاز مطالعه تولید، بررسی و تثبیت شده و به‌صورت یکسان در اختیار همه افراد قرار می‌گیرد.پژوهشگر مسئول طراحی مداخله، تدوین پرامپت‌ها، تولید و استانداردسازی پاسخ‌های هوش مصنوعی و پایش اجرای مداخله است. شرکت‌کنندگان نیز با استفاده از محتوای از پیش آماده‌شده، راهکارهای پیشنهادی را انتخاب کرده و در زندگی روزمره اجرا می‌کنند.مداخله طی ۴ هفته اجرا می‌شود و شامل یک جلسه آموزش اولیه، ارائه کتابچه راهنما، اجرای برنامه کاهش وابستگی، ثبت روزانه یا هفتگی فعالیت‌ها، دریافت بازخوردهای استاندارد هفتگی و پایش میزان پایبندی توسط پژوهشگر است. در هفته نخست، شرکت‌کنندگان از میان راهکارهای رفتاری از پیش طراحی‌شده (مانند محدودسازی زمان استفاده از تلفن همراه، غیرفعال کردن اعلان‌ها، تعیین زمان‌های بدون تلفن، فعالیت‌های جایگزین و تمرین‌های ذهن‌آگاهی) حداقل سه راهکار را انتخاب و اجرا می‌کنند.در پایان هفته چهارم، پس‌آزمون انجام شده و میزان تغییر در وابستگی به تلفن همراه ارزیابی می‌شود. استفاده از پرامپت‌ها و پاسخ‌های ثابت برای همه شرکت‌کنندگان موجب استانداردسازی کامل محتوا، حذف تفاوت‌های ناشی از پاسخ‌های متغیر هوش مصنوعی و یکسان‌سازی شدت و کیفیت مداخله می‌شود.

طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه مداخله دوم : گروه آموزش مبتنی بر شبکه اجتماعی: مداخله از طریق تعداد مشخص فایل ویدئویی با فرمت MP4 به‌صورت آموزش خرد (Micro-teaching) و از طریق شبکه اجتماعی در دسترس ایرانی انجام می شود. این برنامه آموزشی به‌مدت چهار هفته و بر اساس جدول زمان‌بندی از پیش تعیین‌شده، توسط تیم تحقیق اجرا می گردد. مدت‌زمان هر فایل بین ۳ تا ۱۰ دقیقه بود، به‌گونه‌ای که به‌راحتی در شبکه اجتماعی قابل بارگذاری و دریافت باشد. همچنین، اندازه فایل‌ها کوچک طراحی شده باشد تا بتوان آن‌ها را در تلفن‌های همراه با ظرفیت پایین نیز به‌راحتی باز کرد.

طبقه بندی
توانبخشی

3

شرح مداخله
گروه کنترل: این گروه هیچ مداخله ای را دریافت نمی کند.

طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشکده پرستاری مامایی حضرت فاطمه (س)
نام کامل فرد مسوول
معصومه رامبد
آدرس خیابان
دانشکده پرستاری مامایی، میدان نمازی، شیراز، استان فارس، ایران،
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
71936-13119
تلفن
+98 71 3647 4254
ایمیل
rambodma@gmail.com

2

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
خوابگاه های وابسته به دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطکمه (س)
نام کامل فرد مسوول
معصومه رامبد
آدرس خیابان
فارس، شیراز، میدان نمازی، دانشکده پرستاری مامایی
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
71936-13119
تلفن
+98 71 3647 4254
ایمیل
rambodma@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
حمید محمدی
آدرس خیابان
شیراز - خیابان زند - جنب هلال احمر - ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز - طبقه هفتم
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
7193613119
تلفن
+98 71 3235 7282
ایمیل
vcrdep@sums.ac.ir
ردیف بودجه
گرنت شاخص اچ دانشگاه علوم پزشکی شیراز
کد بودجه
HG.2,98
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
معصومه رامبد
موقعیت شغلی
استاد
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سایر موارد
آدرس خیابان
خیابان زند، میدان نمازی، دانشکده پرستاری و مامایی، شیراز
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
13119–71936
تلفن
+98 71 3677 4254
ایمیل
rambodma@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
معصومه رامبد
موقعیت شغلی
استاد
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سایر موارد
آدرس خیابان
شیراز، خیابان زند، میدان نمازی، دانشگاه پرستاری و مامایی
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
7193613119
تلفن
+98 71 3647 4258
ایمیل
rambodma@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
معصومه رامبد
موقعیت شغلی
استاد
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سایر موارد
آدرس خیابان
Nursing and Midwifery University, Namazee Sq, Zand Ave, Shiraz
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
7193613119
تلفن
+98 71 3647 4258
ایمیل
rambodma@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
نتایج اولیه به اشتراک گذاشته خواهد شد
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شروع ۶ ماه پس از انتشار مقاله
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
افراد و محققانی که در موسسات دانشگاهی کار می‌کنند
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
داده‌ها صرفاً جهت اطلاع ارائه شده‌اند.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
داده‌ها از طریق ایمیل rambodma@gmail.com در دسترس هستند.
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
داده‌ها از طریق ایمیل rambodma@gmail.com در دسترس هستند.
سایر توضیحات