پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

تاثیر برنامه پیشگیری از آسیب فیفا11+ بر نمرات ارزیابی حرکت برشی در فوتسالیست های نوجوان.

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
هدف کلي : بررسي تاثير 8 هفته برنامه پيشگيری از آسيب فيفا 11 + بر نمرات ارزيابي حرکت برشي در فوتسالیست های نوجوان . اهداف اختصاصي: تعيين تاثير 8 هفته برنامه پيشگيری از آسيب فيفا 11 + بر نمرات ارز يابي حرکت برشي 90 درجه با پای غالب در فوتسالیست های نوجوان. تعيين تاثير 8 هفته برنامه پيشگيری از آسيب فيفا 11 + بر نمرات ارز يابي حرکت برشي 90 درجه با پای غيرغالب در فوتسالیست های نوجوان

طراحی
این پژوهش یک مطالعه نیمه‌تجربی، کاربردی، با طرح پیش‌آزمون–پس‌آزمون و گروه کنترل است. تعداد ۲۴ فوتسالیست نوجوان پسر پس از احراز معیارهای ورود و خروج، به‌صورت تصادفی ساده و با استفاده از جدول اعداد تصادفی، با نسبت تخصیص ۱:۱ در دو گروه مداخله و کنترل قرار می‌گیرند.

نحوه و محل انجام مطالعه
پژوهش در شهرستان ساوه و در سالن تمرینی فوتسال انجام خواهد شد. پس از انتخاب آزمودنی‌های واجد شرایط، ارزیابی نمرات حرکت برشی در حرکت تغییر جهت برای پای غالب و غیرغالب در پیش زمون و پس ازمون بررسی می شود

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیارهای ورود به مطالعه : جنسيت مر د محدوده سني ۱۳ تا ۱۷ سال سابقه تمريني منظم حداقل 1 سال عدم وجود ناهنجاری های تحتان ي مشهود و عدم وجود مصدوميت عدم سابقه جراحي در اندام تحتان ي دارای شاخص توده بدني نرمال بين 18 تا 25 معيارهای عدم ورود به مطالعه : عدم رضايت از ادامه فعاليت و همکاری در پژوهش عدم حضور در تمرينات بيش از دو جلسه متوالي و سه جلسه متناوب هرگونه گزارش درد و بروز آسيب در اندام تحتاني

گروه‌های مداخله
گروه مداخله سه جلسه در هفته تمرینات فیفا 11 + را در ابتدای هر جلسه به مدت 8 هفته اجرا و گروه کنترل به تمرینات گرم کردن معمول خود خواهند پرداخت.

متغیرهای پیامد اصلی
برنامه پیشگیری از آسیب فیفا11+_نمرات ارزیابی حرکت برشی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
CMAS

اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260606069659N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-07-09, ۱۴۰۵/۰۴/۱۸**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-07-09, ۱۴۰۵/۰۴/۱۸**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-07-09, ۱۴۰۵/۰۴/۱۸

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
دانیال دوستی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اراک
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 86 3262 9026
آدرس ایمیل
d.dousti.03@msc.araku.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-08-07, ۱۴۰۵/۰۵/۱۶
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-08-10, ۱۴۰۵/۰۵/۱۹
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر برنامه پیشگیری از آسیب فیفا11+ بر نمرات ارزیابی حرکت برشی در فوتسالیست های نوجوان.

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر برنامه پیشگیری از آسیب فیفا 11 + بر نمرات ارزیابي حرکت برشي
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
جنسیت مرد محدوده سنی 13 تا 17 سال سابقه تمريني منظم حداقل 1 سال عدم وجود ناهنجاری های تحتان ي مشهود و عدم وجود مصدوميت عدم سابقه جراحي در اندام تحتاني دارای شاخص توده بدني نرمال بي ن 18 تا 25
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
عدم رضایت از ادامه فعالیت و همکاری در پژوهش عدم حضور در تمرینات بیش از دو جلسه متوالي و سه جلسه متناوب هرگونه گزارش درد و بروز آسیب در اندام تحتاني
سن
از سن **13 ساله** تا سن **17 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **24**
.بیش از یک نمونه در هر نفر شرکت کننده
تعداد نمونه در هر نفر شرکت کننده: **2**
پای غالب، پای غیرغالب
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
پس از بررسی معیارهای ورود و خروج و اخذ رضایت‌نامه، ۲۴ آزمودنی واجد شرایط وارد مطالعه شدند. واحد تصادفی‌سازی، فرد بود. سپس آزمودنی‌ها با استفاده از جدول اعداد تصادفی و با نسبت تخصیص ۱:۱ به‌صورت تصادفی ساده در دو گروه مداخله (تمرینات FIFA 11+) و کنترل (۱۲ نفر در هر گروه) تخصیص یافتند. توالی تصادفی پیش از شروع مطالعه تهیه شد و تخصیص افراد بر اساس این توالی انجام گرفت.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
فاکتوریال
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه اراک
آدرس خیابان
اراک، میدان بسیج، بلوار سردشت، دانشگاه اراک، علوم ورزشی
شهر
اراک
استان
مرکزی
کد پستی
۳۸۱۸۱۷۵۸۴۶
تاریخ تایید
2026-03-15, ۱۴۰۴/۱۲/۲۴
کد کمیته اخلاق
پژوهشگر محترم شهناز شهرجردی،به اطلاع میرساند پایان‌نامه جنابعالی در دانشگاه اراک بررسی و با شناسه اخلاق IR.ARAKU.REC.1404.092 مصوب گردید. لینک مشاهده آنلاین مصوبه به آدرس ایمیل شما s-shahrjerdi@araku.ac.ir ارسال گردید و در وبگاه سامانه ملی اخلاق در پژوهش

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
تاثیر برنامه پیشگیری از آسیب فیفا 11 + بر نمرات ارزیابي حرکت برشي در فوتسالیست های نوجوان.
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
نمرات ارزیابی حرکتی برشی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و 8 هفته بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
بررسی و نمره دهی 9 ایتم حرکت برشی توسط کینوا

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: برنامه جامع گرم کردن فیفا 11+ را که شامل سه بخش تمرینات دویدني آهسته به مدت 8 دقیقه، تمرینات قدرتي پلایمتریك تعادلي به مدت 10 دقیقه وتمرینات دویدني سریع به مدت 2 دقیقه را در ابتدای هر جلسه به مدت 8 هفته و 3 جلسه در هفته اجرا خواهند کرد.تمرینات مطابق با نسخه استاندارد و رسمي برنامه فیفا 11 + طراحي شده و شدت و پیچیدگي آنها بصورت تدریجي و بر اساس سطح بازیکنانافزایش مییابد . اجرای برنامه تحت نظارت پژوهشگر انجام خواهد شد.
طبقه بندی
پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
تیم فوتسال الهادی ساوه

نام کامل فرد مسوول
دانیال دوستی
آدرس خیابان
کوی مهر-مهر5-ساختمان آ 7
شهر
ساوه
استان
مرکزی
کد پستی
3914983346
تلفن
+98 930 821 3207
ایمیل
daniallllll.doost.11111@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اراک
نام کامل فرد مسوول
شهناز شهرجردی
آدرس خیابان
اراک، میدان بسیج، بلوار سردشت، دانشگاه اراک
شهر
اراک
استان
مرکزی
کد پستی
۳۸۱۸۱۷۵۸۴۶
تلفن
+98 86 3262 0000
ایمیل
e-dabir@araku.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه اراک
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اراک
نام کامل فرد مسوول
دانیال دوستی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی
آدرس خیابان
کوی مهر-مهر5-ساختمان آ 7
شهر
ساوه
استان
مرکزی
کد پستی
3914983346
تلفن
+98 86 3262 0000
ایمیل
daniallllll.doost.11111@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اراک
نام کامل فرد مسوول
شهناز شهرجردی
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
دکترای پزشکی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
اراک، میدان بسیج، بلوار سردشت، دانشگاه اراک، علوم ورزشی
شهر
اراک
استان
مرکزی
کد پستی
۳۸۱۸۱۷۵۸۴۶
تلفن
+98 86 3262 0000
ایمیل
s-shahrjerdi@araku.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اراک
نام کامل فرد مسوول
دانیال دوستی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی
آدرس خیابان
کوی مهر-مسکن ملی-مهر5-ساختمان آ 7
شهر
ساوه
استان

مرکزی
کد پستی
3914983346
تلفن
+98 86 3262 0000
ایمیل
daniallllll.doost.11111@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست