

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۰

تاثیر برنامه پیشگیری از آسیب فیفا+11 بر نمرات ارزیابی حرکت برشی در فوتسالیست های نوجوان.

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

هدف کلی: بررسی تاثیر 8 هفته برنامه پیشگیری از آسیب فیفا + 11 بر نمرات ارزیابی حرکت برشی در فوتسالیست های نوجوان. اهداف اختصاصی: تعیین تاثیر 8 هفته برنامه پیشگیری از آسیب فیفا + 11 بر نمرات ارز یابی حرکت برشی 90 درجه با پای غالب در فوتسالیست های نوجوان. تعیین تاثیر 8 هفته برنامه پیشگیری از آسیب فیفا + 11 بر نمرات ارز یابی حرکت برشی 90 درجه با پای غیرغالب در فوتسالیست های نوجوان

طراحی

این پژوهش یک مطالعه نیمه تجربی، کاربردی، با طرح پیش آزمون-پس آزمون و گروه کنترل است. تعداد ۲۴ فوتسالیست نوجوان پسر پس از احراز معیارهای ورود و خروج، به صورت تصادفی ساده و با استفاده از جدول اعداد تصادفی، با نسبت تخصیص ۱:۱ در دو گروه مداخله و کنترل قرار می گیرند.

نحوه و محل انجام مطالعه

پژوهش در شهرستان ساوه و در سالن تمرینی فوتسال انجام خواهد شد. پس از انتخاب آزمودنی های واجد شرایط، ارزیابی نمرات حرکت برشی در حرکت تغییر جهت برای پای غالب و غیرغالب در پیش زمون و پس از مون بررسی می شود

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود به مطالعه: جنسیت مرد، محدوده سنی ۱۳ تا ۱۷ سال سابقه تمرینی منظم حداقل 1 سال عدم وجود ناهنجاری های تحتانی مشهود و عدم وجود مصدومیت عدم سابقه جراحی در اندام تحتانی دارای شاخص توده بدنی نرمال بین 18 تا 25 معیارهای عدم ورود به مطالعه: عدم رضایت از ادامه فعالیت و همکاری در پژوهش عدم حضور در تمرینات بیش از دو جلسه متوالی و سه جلسه متناوب هرگونه گزارش درد و بروز آسیب در اندام تحتانی

گروه های مداخله

گروه مداخله سه جلسه در هفته تمرینات فیفا + 11 را در ابتدای هر جلسه به مدت 8 هفته اجرا و گروه کنترل به تمرینات گرم کردن معمول خود خواهند پرداخت.

متغیرهای پیامد اصلی

برنامه پیشگیری از آسیب فیفا+11_نمرات ارزیابی حرکت برشی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

CMAS

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20260606069659N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۵/۰۴/۱۸, 09-07-2026

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: ۱۴۰۵/۰۴/۱۸, 09-07-2026

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۴۰۵/۰۴/۱۸, 2026-07-09

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

دانیال دوستی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه اراک

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+9026 3262 86 98

آدرس ایمیل

d.dousti.03@msc.araku.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۵/۰۵/۱۶, 2026-08-07

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۵/۰۵/۱۹, 2026-08-10

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر برنامه پیشگیری از آسیب فیفا+11 بر نمرات ارزیابی حرکت

برشی در فوتسالیست های نوجوان.

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر برنامه پیشگیری از آسیب فیفا 11 + بر نمرات ارزیابی حرکت
برشی

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

جنسیت مرد محدوده سنی 13 تا 17 سال سابقه تمرینی منظم حداقل
1 سال عدم وجود ناهنجاری های تختانی مشهود و عدم وجود
مصدومیت عدم سابقه جراحی در اندام تختانی دارای شاخص توده
بدنی نرمال بی ن 18 تا 25

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم رضایت از ادامه فعالیت و همکاری در پژوهش عدم حضور در
تمرینات بیش از دو جلسه متوالی و سه جلسه متناوب هرگونه گزارش
درد و بروز آسیب در اندام تختانی

سن

از سن 13 ساله تا سن 17 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 24

بیش از یک نمونه در هر نفر شرکت کننده

تعداد نمونه در هر نفر شرکت کننده: 2

پای غالب، پای غیر غالب

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

پس از بررسی معیارهای ورود و اخذ رضایت نامه، 24 آزمودنی
واجد شرایط وارد مطالعه شدند. واحد تصادفی سازی، فرد بود. سپس
آزمودنی ها با استفاده از جدول اعداد تصادفی و با نسبت تخصیص 1:1
به صورت تصادفی ساده در دو گروه مداخله (تمرینات 11 + FIFA) و
کنترل (12 نفر در هر گروه) تخصیص یافتند. توالی تصادفی پیش از
شروع مطالعه تهیه شد و تخصیص افراد بر اساس این توالی انجام
گرفت.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

فاکتورهای

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه اراک

آدرس خیابان

اراک، میدان بسیج، بلوار سردشت، دانشگاه اراک، علوم ورزشی

شهر

اراک

استان

مرکزی

کد پستی

3818175846

تاریخ تایید

2026-03-15, 1404/12/24

کد کمیته اخلاق

پژوهشگر محترم شهناز شهرجری، به اطلاع میرساند پایان نامه

جناب عالی در دانشگاه اراک بررسی و با شناسه اخلاق

IR.ARAKU.REC.1404.092 مصوب گردید. لینک مشاهده آنلاین

مصوبه به آدرس ایمیل شما s-shahrjerd@araku.ac.ir ارسال

گردید و در وبگاه سامانه ملی اخلاق در پژوهش

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

تأثیر برنامه پیشگیری از آسیب فیفا 11 + بر نمرات ارزیابی حرکت

برشی در فوتسال ایست های نوجوان.

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

نمرات ارزیابی حرکتی برشی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله و 8 هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

بررسی و نمره دهی 9 ایتم حرکت برشی توسط کینوا

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: برنامه جامع گرم کردن فیفا 11+ را که شامل سه بخش
تمرینات دویندنی آهسته به مدت 8 دقیقه، تمرینات قدرتی پلاومتریک
تعادلی به مدت 10 دقیقه و تمرینات دویندنی سریع به مدت 2 دقیقه را
در ابتدای هر جلسه به مدت 8 هفته و 3 جلسه در هفته اجرا خواهند
کرد. تمرینات مطابق با نسخه استاندارد و رسمی برنامه فیفا 11 +
طراحی شده و شدت و پیچیدگی آنها به صورت تدریجی و بر اساس
سطح بازیکنان افزایش میابد. اجرای برنامه تحت نظارت پژوهشگر
انجام خواهد شد.

طبقه بندی

پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

تیم فوتسال الهادی ساوه

دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی
آدرس خیابان
کوی مهر-مهر-5-ساختمان آ 7
شهر
ساوه
استان
مرکزی
کد پستی
3914983346
تلفن
0000 3262 86 98+
ایمیل
daniaalIII.doost.11111@gmail.com

نام کامل فرد مسوول
دانیال دوستی
آدرس خیابان
کوی مهر-مهر-5-ساختمان آ 7
شهر
ساوه
استان
مرکزی
کد پستی
3914983346
تلفن
3207 821 930 98+
ایمیل
daniaalIII.doost.11111@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1 فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اراک
نام کامل فرد مسوول
شهناز شهرجودی
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
دکترای پزشکی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
اراک، میدان بسیج، بلوار سردشت، دانشگاه اراک، علوم ورزشی
شهر
اراک
استان
مرکزی
کد پستی
۳۸۱۸۱۷۵۸۴۶
تلفن
0000 3262 86 98+
ایمیل
s-shahrjerdi@araku.ac.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اراک
نام کامل فرد مسوول
دانیال دوستی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی
آدرس خیابان
کوی مهر-مسکن ملی-مهر-5-ساختمان آ 7
شهر
ساوه
استان

1
حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اراک
نام کامل فرد مسوول
شهناز شهرجودی
آدرس خیابان
اراک، میدان بسیج، بلوار سردشت، دانشگاه اراک
شهر
اراک
استان
مرکزی
کد پستی
۳۸۱۸۱۷۵۸۴۶
تلفن
0000 3262 86 98+
ایمیل
e-dabir@araku.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه اراک
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
کشور
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اراک
نام کامل فرد مسوول
دانیال دوستی
موقعیت شغلی

مرکزی

کد پستی

3914983346

تلفن

0000 3262 86 98+

ایمیل

dania111111111111@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست