

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۰۵

مقایسه تأثیر تمرینات پيلاتس، تمرینات عضلات کف لگن و برنامه ترکیبی بر شدت درد، ناتوانی عملکردی، استقامت عضلات تنه و کنترل حرکتی در زنان میانسال مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

مقایسه تأثیر ۸ هفته پيلاتس، تمرینات عضلات کف لگن (PFMT) و ترکیبی (پيلاتس+PFMT) بر درد، ناتوانی، استقامت تنه و کنترل حرکتی در زنان میانسال با کمردرد مزمن غیراختصاصی (CNSLBP).

طراحی

کارآزمایی بالینی تصادفی شده، ۴ گروه موازی (۱:۱:۱:۱)، ۶۰ شرکت کننده (۱۵/گروه). تصادفی سازی ساده (جدول SPSS). پنهان سازی تخصیص (پاکت های مات). ارزیاب کور. پیش/پس آزمون پس از ۸ هفته.

نحوه و محل انجام مطالعه

مراکز ورزشی/توانبخشی کرمان (۱۴۰۴). جذب از طریق فراخوان/معرفی. تمرینات تحت نظارت. ارزیاب کور؛ شرکت کنندگان نسبت به ارزیاب کور.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

ورود: زنان ۴۰-۶۵ سال؛ $CNSLBP > ۱۲$ هفته؛ درد $\leq ۳/۱۰$ مقیاس دیداری درد (VAS)؛ توانایی ورزش؛ رضایت. عدم ورود: جراحی ستون/لگن/پا؛ بیماری خاص ستون؛ علائم شدید عصبی؛ بارداری/زایمان > ۶ ماه؛ تمرین همزمان.

گروه های مداخله

۱-پيلاتس: ۸ هفته، ۳/هفته، ۶۰-۵۰ دقیقه؛ تمرینات مت برای ثبات مرکزی. ۲-تمرینات عضلات کف لگن (۸): (PFMT) هفته، ۳/هفته، ۴۵-۳۰ دقیقه؛ انقباضات کف لگن. ۳-ترکیبی: ۸ هفته، ۳/هفته، ۶۰ دقیقه؛ PFMT تلفیقی با پيلاتس. ۴-کنترل: بدون تمرین ساختاریافته؛ فعالیت روزمره.

متغیرهای پیامد اصلی

درد (مقیاس دیداری درد-VAS)، ناتوانی (شاخص ناتوانی اوسوستری-ODI)، استقامت تنه (آزمون های مک گیل)، کنترل حرکتی (آزمون بالا آوردن فعال اندام تحتانی-ASLR).

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20211201053244N10

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: ۱۴۰۵/۰۴/۲۱، 12-07-2026

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 12-07-2026، ۱۴۰۵/۰۴/۲۱

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

12-07-2026، ۱۴۰۵/۰۴/۲۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمدرضا رضائی پور

نام سازمان / نهاد

دانشگاه سیستان و بلوچستان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2241 3113 54 98+

آدرس ایمیل

rezaeipour@ped.usb.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری شروع نشده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2026-08-06، ۱۴۰۵/۰۵/۱۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2026-11-22، ۱۴۰۵/۰۹/۰۱

تاریخ شروع بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تأثیر تمرینات پيلاتس، تمرینات عضلات کف لگن و برنامه ترکیبی بر شدت درد، ناتوانی عملکردی، استقامت عضلات تنه و کنترل حرکتی در زنان میانسال مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه تأثیر برنامه های تمرینی مختلف بر کمردرد مزمن در زنان میانسال

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

زن بودن و قرار داشتن در محدوده سنی ۴۰ تا ۶۵ سال. تشخیص کمردرد مزمن غیراختصاصی (CNSLBP) با سابقه درد بیش از ۱۲ هفته. داشتن شدت درد حداقل ۳ از ۱۰ بر اساس مقیاس دیداری درد (VAS) در زمان ورود به مطالعه. توانایی انجام فعالیت بدنی متوسط و نداشتن منع پزشکی برای ورزش. تمایل به شرکت در مطالعه و امضای رضایت‌نامه آگاهانه.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سابقه جراحی بر روی ستون فقرات، لگن یا اندام‌های تحتانی. سابقه بیماری‌های شناخته‌شده ستون فقرات (مانند تومور، عفونت، شکستگی یا اختلالات التهابی). وجود علائم نورولوژیک شدید یا رادیکولوپاتی بالینی (مانند کاهش قدرت عضلانی یا اختلال حسی گسترده). بارداری یا زایمان در ۶ ماه گذشته. شرکت هم‌زمان در برنامه‌های تمرینی یا فیزیوتراپی دیگر.

سن

از سن 40 ساله تا سن 65 ساله

جنسیت

مؤنث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 60

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

شرکت‌کنندگان با استفاده از روش تصادفی‌سازی ساده (Simple Randomization) و با نسبت تخصیص مساوی (1:1:1) به یکی از چهار گروه (پلاتس، تمرینات عضلات کف لگن (PFMT)، برنامه ترکیبی و کنترل) تخصیص داده خواهند شد. توالی تصادفی‌سازی قبل از شروع مطالعه، با استفاده از جدول اعداد تصادفی تولیدشده توسط نرم‌افزار آماری SPSS (نسخه 26) ایجاد می‌گردد. واحد تصادفی‌سازی، هر شرکت‌کننده به صورت فردی در نظر گرفته شده است. به منظور پنهان‌سازی تخصیص (Allocation Concealment)، توالی تولیدشده توسط یک پژوهشگر مستقل که در فرآیند جذب، ارزیابی یا مداخله نقشی ندارد، درون پاکت‌های مات، مهر و موم شده و شماره‌گذاری شده قرار داده می‌شود. پس از انجام ارزیابی‌های اولیه (پیش‌آزمون)، همان پژوهشگر مستقل، پاکت بعدی را باز کرده و گروه اختصاص‌یافته را به شرکت‌کننده اعلام می‌نماید. لازم به ذکر است که نه ارزیاب پیامدها و نه شرکت‌کنندگان، به لیست تصادفی‌سازی یا محتویات پاکت‌های باز نشده دسترسی نخواهند داشت.

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

یک سوپه کور (ارزیاب پیامدها نسبت به گروه‌بندی شرکت‌کنندگان کور خواهد بود؛ شرکت‌کنندگان و مراقبان بالینی به دلیل ماهیت مداخلات ورزشی امکان کورسازی ندارند). برای حفظ کورسازی، ارزیاب پیامدها در جلسات مداخله حضور نخواهد داشت، به لیست تصادفی‌سازی دسترسی ندارد و از شرکت‌کنندگان خواسته می‌شود که در طول ارزیابی‌های پس‌آزمون، در مورد گروه اختصاص‌یافته خود با ارزیاب صحبت نکنند.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

فاقد ویژگی‌های طراحی منحصر به فرد. کارآزمایی استاندارد با گروه‌های موازی، مداخلات تحت نظارت و ارزیابی کور. گروه کنترل بدون تمرین سازمان‌یافته.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه سیستان و بلوچستان

آدرس خیابان

زاهدان، بلوار دانشگاه، دانشگاه سیستان و بلوچستان

شهر

زاهدان

استان

سیستان و بلوچستان

کد پستی

98167-45845

تاریخ تایید

16-06-2026, 1405/03/26

کد کمیته اخلاق

IR.USB.REC.1405.010

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کمردرد مزمن غیراختصاصی

کد ICD-10

M54.5

توصیف کد ICD-10

Low back pain

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

شدت درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای مطالعه (قبل از مداخله) و بلافاصله پس از ۸ هفته مداخله

(پس‌آزمون)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس دیداری درد (Visual Analogue Scale - VAS) - یک خط ۱۰

سانتی‌متری که ۰ نشان‌دهنده بدون درد و ۱۰ نشان‌دهنده بدترین درد

قابل‌تصور است؛ شرکت‌کنندگان سطح درد فعلی خود را روی خط

علامت می‌زنند

2

شرح متغیر پیامد

ناتوانی عملکردی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای مطالعه (قبل از مداخله) و بلافاصله پس از ۸ هفته مداخله

(پس‌آزمون)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

شاخص ناتوانی اوس‌وستری (Oswestry Disability Index - ODI) - یک پرسشنامه ۱۰ سؤالی معتبر که تأثیر کمردرد بر فعالیت‌های روزمره از جمله مراقبت شخصی، بلند کردن اشیاء، راه رفتن، نشستن، ایستادن، خوابیدن، فعالیت اجتماعی، مسافرت و اشتغال را ارزیابی می‌کند؛ هر سؤال از ۰ تا ۵ نمره دارد؛ نمره کل به درصد (۱۰۰٪) تبدیل می‌شود

3

شرح متغیر پیامد

استقامت عضلات تنه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای مطالعه (قبل از مداخله) و بلافاصله پس از ۸ هفته مداخله (پس‌آزمون)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون‌های استقامت مرکزی مک‌گیل - سه آزمون زمان‌دار شامل: (۱) آزمون استقامت فلکسورهای تنه (حفظ وضعیت درازونشست ۶۰ درجه)؛ (۲) آزمون استقامت اکستنسورهای تنه (حفظ وضعیت دمر با بالاتنه بدون تکیه‌گاه)؛ (۳) آزمون استقامت پلانک جانبی (حفظ وضعیت پهلوخواب با تکیه بر ساعد). زمان حفظ هر وضعیت بر حسب ثانیه ثبت می‌شود

4

شرح متغیر پیامد

کنترل حرکتی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای مطالعه (قبل از مداخله) و بلافاصله پس از ۸ هفته مداخله (پس‌آزمون)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون بالا آوردن فعال اندام تحتانی (- Active Straight Leg Raise - ASLR) - شرکت‌کننده به صورت طاق‌باز قرار گرفته و از او خواسته می‌شود یک پا را بدون خم کردن زانو به صورت فعال بالا بیاورد؛ کیفیت و سهولت حرکت بر اساس مقیاس ۶ درجه‌ای (۰ تا ۵) نمره‌گذاری می‌شود که ۰ نشان‌دهنده بدون مشکل و ۵ نشان‌دهنده غیرممکن بودن اجرای حرکت است؛ هر دو پا به صورت جداگانه ارزیابی می‌شوند

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

کیفیت زندگی مرتبط با سلامت

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای مطالعه (قبل از مداخله) و بلافاصله پس از ۸ هفته مداخله (پس‌آزمون)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه کیفیت زندگی (SF-36) - یک پرسشنامه ۳۶ سؤالی معتبر که عملکرد جسمانی، محدودیت نقش به دلیل مشکلات جسمانی، درد بدنی، سلامت عمومی، سرزندگی، عملکرد اجتماعی، محدودیت نقش به دلیل مشکلات عاطفی و سلامت روان را ارزیابی می‌کند؛ هر حوزه از ۰ تا ۱۰۰ نمره دارد که نمرات بالاتر نشان‌دهنده کیفیت زندگی بهتر است

2

شرح متغیر پیامد

ترس از حرکت

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای مطالعه (قبل از مداخله) و بلافاصله پس از ۸ هفته مداخله (پس‌آزمون)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس ترس از حرکت تمپا (- Tampa Scale for Kinesiophobia)

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله اول: برنامه تمرینی پیلاتس: یک برنامه تمرینی پیلاتس مت به مدت ۸ هفته شامل ۳ جلسه در هفته، هر جلسه به مدت ۵۰ تا ۶۰ دقیقه. برنامه شامل ۱۰ دقیقه گرم‌کردن، ۳۰ تا ۴۰ دقیقه تمرینات مت پیلاتس با تأکید بر فعال‌سازی عضلات عمقی مرکزی (عضله عرضی شکم، مولتی‌فیدوس، دیافراگم و عضلات مایل شکم)، ثبات‌سازی ستون فقرات و تنفس کنترل‌شده، و سپس ۵ تا ۱۰ دقیقه سردکردن و کشش است. شدت تمرینات به تدریج از وضعیت‌های ساده طاق‌باز و چهار دست و پا به وضعیت‌های چالش‌برانگیزتر نشسته و ایستاده افزایش می‌یابد. تمامی جلسات تحت نظارت مربی آموزش‌دیده پیلاتس اجرا می‌شود.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه مداخله دوم: برنامه تمرینی عضلات کف لگن: یک برنامه تمرینی عضلات کف لگن به مدت ۸ هفته شامل ۳ جلسه در هفته، هر جلسه به مدت ۳۰ تا ۴۵ دقیقه. برنامه شامل انقباضات ارادی، کنترل‌شده و تکراری عضلات کف لگن است که ابتدا در وضعیت‌های ساده (طاق‌باز و نشسته) و سپس در وضعیت‌های عملکردی‌تر (ایستاده) اجرا می‌شود. تمرینات شامل انقباضات پایدار (۵ تا ۱۰ ثانیه)، انقباضات سریع و تمرینات هماهنگی با تنفس است. شدت تمرینات به تدریج افزایش می‌یابد. تأکید بر جلوگیری از حرکات جبرانی توسط عضلات شکمی سطحی و گلوئیتال است. تمامی جلسات تحت نظارت درمانگر آموزش‌دیده اجرا می‌شود.

طبقه بندی

توانبخشی

3

شرح مداخله

گروه مداخله سوم: برنامه ترکیبی (پیلاتس + تمرینات عضلات کف لگن): یک برنامه ترکیبی ۸ هفته‌ای شامل تلفیق تمرینات پیلاتس و تمرینات عضلات کف لگن، با ۳ جلسه در هفته، هر جلسه به مدت ۶۰ دقیقه. تمرینات عضلات کف لگن به عنوان بخشی از آماده‌سازی عصبی-عضلانی در ابتدای جلسه و نیز در طول اجرای حرکات پیلاتس ادغام می‌شوند. تأکید اصلی بر هماهنگی عملکرد عضلات کف لگن با عضلات عمقی تنه، تنظیم فشار داخل شکمی و بهبود کنترل حرکتی ناحیه کمری-لگنی است. شدت و پیچیدگی تمرینات به تدریج از وضعیت‌های پایدار به وضعیت‌های چالش‌برانگیزتر افزایش می‌یابد. تمامی جلسات تحت نظارت مربی آموزش‌دیده اجرا می‌شود.

طبقه بندی

توانبخشی

4

شرح مداخله

گروه کنترل: بدون تمرین سازمان‌یافته: شرکت‌کنندگان گروه کنترل در طول دوره ۸ هفته‌ای مطالعه، هیچ‌گونه برنامه تمرینی سازمان‌یافته‌ای دریافت نمی‌کنند. به آنها توصیه می‌شود فعالیت‌های روزمره معمول خود را ادامه دهند و از شروع هرگونه برنامه تمرینی جدید یا مداخله درمانی مشابه در طول دوره پژوهش خودداری کنند. پس از پایان مطالعه، در صورت تمایل، برنامه تمرینی مناسب به صورت آموزشی در

اختیار آنان قرار خواهد گرفت.
طبقه بندی
مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

باشگاه های ورزشی و مراکز توان بخشی شهر کرمان

نام کامل فرد مسوول

محمدرضا رضائی پور

آدرس خیابان

زاهدان، بلوار دانشگاه، دانشگاه سیستان و بلوچستان، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی.

شهر

زاهدان

استان

سیستان و بلوچستان

کد پستی

9816745639

تلفن

4047 341 915 98+

ایمیل

rezaeipour@ped.usb.ac.ir

آدرس صفحه وب

<https://www.usb.ac.i>

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه سیستان و بلوچستان

نام کامل فرد مسوول

دکتر نورمحمد یعقوبی

آدرس خیابان

خیابان دانشگاه

شهر

زاهدان

استان

سیستان و بلوچستان

کد پستی

98167-45845

تلفن

6245 3113 54 98+

ایمیل

yaghoubi@mgmt.usb.ac.ir

آدرس صفحه وب

<https://www.usb.ac.i>

ردیف بودجه

بدون حمایت مالی (فاقد گرنت)

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه سیستان و بلوچستان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه سیستان و بلوچستان

نام کامل فرد مسوول

محمدرضا رضائی پور

موقعیت شغلی

دانشیار دانشگاه (MD, PhD)

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

پزشکی ورزشی

آدرس خیابان

کوی اساتید دانشگاه سیستان و بلوچستان

شهر

زاهدان

استان

سیستان و بلوچستان

کد پستی

9816745639

تلفن

6727 3113 54 98+

ایمیل

rezaeipour@ped.usb.ac.ir

آدرس صفحه وب

[https://www.usb.ac.ir/astaff/rezaeipour/fa?skinsrc=\[g\]](https://www.usb.ac.ir/astaff/rezaeipour/fa?skinsrc=[g])

</skins/bravonewmenu/homepage>

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه سیستان و بلوچستان

نام کامل فرد مسوول

محمدرضا رضائی پور

موقعیت شغلی

دانشیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

پزشکی ورزشی

آدرس خیابان

کوی اساتید دانشگاه سیستان و بلوچستان

شهر

زاهدان

استان

سیستان و بلوچستان

کد پستی

9816745639

تلفن

2674 3113 54 98+

ایمیل

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه سیستان و بلوچستان

نام کامل فرد مسوول

محمدرضا رضائی پور

موقعیت شغلی

دانشیار دانشگاه (MD, PhD)

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پزشکی ورزشی

آدرس خیابان

کوی اساتید دانشگاه سیستان و بلوچستان

شهر

زاهدان

استان

سیستان و بلوچستان

کد پستی

9816745639

تلفن

2241 3113 54 98+

ایمیل

rezaeipour@ped.usb.ac.ir

آدرس صفحه وب

[https://www.usb.ac.ir/astaff/rezaeipour/fa?skinsrc=\[g\]/skins/bravonewmenu/homepage](https://www.usb.ac.ir/astaff/rezaeipour/fa?skinsrc=[g]/skins/bravonewmenu/homepage)

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD

داده‌های فردی ناشناس (Deidentified IPD) جمع‌آوری شده در این مطالعه به دلیل ملاحظات اخلاقی و حفظ حریم خصوصی شرکت‌کنندگان، به صورت عمومی در دسترس نخواهد بود. با این حال، پروتکل مطالعه، طرح تحلیل آماری، فرم رضایت‌نامه آگاهانه و گزارش نهایی مطالعه، در صورت درخواست منطقی از نویسنده مسئول، در اختیار سایر پژوهشگران قرار خواهد گرفت. درخواست‌های اشتراک‌گذاری داده توسط تیم پژوهشی و کمیته اخلاق دانشگاه سیستان و بلوچستان بررسی خواهد شد تا از رعایت استانداردهای

اخلاقی و حریم خصوصی شرکت‌کنندگان اطمینان حاصل شود.

دسترسی به داده‌های فردی ممکن است برای انجام فراتحلیل‌ها یا مرورهای نظام‌مند با توجیه علمی معتبر، با انعقاد قرارداد اشتراک‌گذاری داده، فراهم شود. تمامی داده‌های اشتراک‌گذاری شده به صورت کامل ناشناس‌سازی خواهند شد. کدهای تحلیلی و دیکشنری داده‌ها نیز در صورت درخواست پس از تکمیل و انتشار نتایج مطالعه، قابل اشتراک‌گذاری هستند.

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایت‌نامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

پروتکل مطالعه - شامل پروپوزال کامل تأیید شده توسط کمیته اخلاق، شامل اهداف مطالعه، طراحی، روش‌شناسی، معیارهای ورود و خروج، پروتکل‌های مداخله، پیامدها و طرح تحلیل آماری.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

۶ ماه پس از اتمام مطالعه و انتشار نتایج اصلی

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

محققان شاغل در مؤسسات دانشگاهی و پژوهشی؛ همچنین در صورت درخواست منطقی، در اختیار پزشکان و متخصصان توان‌بخشی قرار خواهد گرفت

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

صرفاً برای استفاده غیرتجاری؛ برای مرورهای نظام‌مند، فراتحلیل‌ها یا ارزیابی‌های روش‌شناختی؛ درخواست‌ها باید شامل خلاصه طرح پژوهشی و نحوه استفاده موردنظر باشد؛ درخواست‌ها توسط تیم پژوهشی و کمیته اخلاق بررسی می‌شود

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

نویسنده مسئول: محمدرضا رضائی پور، ایمیل:

rezaeipour@ped.usb.ac.ir

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

ارسال درخواست از طریق ایمیل؛ پاسخگویی ظرف ۲ هفته؛ تأیید توسط تیم پژوهشی و کمیته اخلاق؛ ارسال مستند به صورت الکترونیکی

سایر توضیحات

پروتکل مطالعه به زبان فارسی یا انگلیسی بر اساس ترجیح درخواست‌کننده ارسال خواهد شد