

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۰۵

تاثیر اضافه کردن تکلیف دوگانه به تمرینات عملکردی بر حس عمقی، دامنه حرکتی، درد و ترس از حرکت در افراد مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی

چکیده پروتکل

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۵/۰۴/۲۴, 15-07-2026
زمان بندی ثبت: prospective

هدف از مطالعه

بررسی تاثیر اضافه کردن تکلیف دوگانه به تمرینات عملکردی بر حس عمقی، دامنه حرکتی، درد و ترس از حرکت در افراد مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی

طراحی

این پژوهش یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده سه گروهی موازی با طرح پیش آزمون - پس آزمون و گروه های کنترل تصادفی در قالب یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده می باشد. شرکت کنندگان واجد شرایط به طور تصادفی به سه گروه زیر تقسیم خواهند شد حجم نمونه تحقیق با استفاده از نرم افزار G*Power برآورد شد. محاسبات بر اساس توان آماری ۰.۸، سطح معناداری $\alpha = 0.05$ ، و اندازه اثر متوسط ۰.۲۵ انجام گرفت و حجم نمونه نهایی به ۴۵ نفر افزایش یافت.

نحوه و محل انجام مطالعه

شهرستان دزفول باشگاه انرژی پلاس

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود: تشخیص کمردرد مزمن غیر اختصاصی توسط پزشک متخصص مدت زمان درد ≤ 3 ماه دامنه سنی ۲۵ تا ۶۰ سال شدت درد ۳ تا ۷ بر اساس مقیاس عددی درد (NPRS) شاخص توده بدنی (BMI) < 30 کیلوگرم بر متر مربع معیارهای خروج: سابقه جراحی ستون فقرات انجام تمرینات منظم برای کمردرد در ۶ ماه گذشته مصرف داروهای مسکن، ضد التهاب، اپیوئید یا سرکوب کننده ایمنی ناتوانی حرکتی، روانی، شناختی، شنوایی، بینایی یا ارتباطی (مانع اجرای کامل پروتکل) سابقه ضربه یا شکستگی ستون فقرات، سرطان، پوکی استخوان شدید، بیماری های نورودژنراتیو (مانند پارکینسون) یا بی سوادی

گروه های مداخله

گروه تجربی ۱: (تمرین تک وظیفه ای): انجام پروتکل تمرینی بدون تکلیف شناختی اضافه. گروه تجربی ۲: (تمرین دوگانه + پروتکل تمرینی): انجام پروتکل تمرینی پایه ای کمردرد به همراه تکلیف شناختی همزمان (وظیفه دوگانه). گروه کنترل: یک مداخله غیر فعال.

متغیرهای پیامد اصلی

حس عمقی، کمردرد، دامنه حرکتی، کمردرد، ترس از حرکت

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20180627040251N19

آخرین بروز رسانی: ۱۴۰۵/۰۴/۲۴, 15-07-2026
تعداد بروز رسانی ها: 0
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-07-15, ۱۴۰۵/۰۴/۲۴

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

حسن صادقی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه خوارزمی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

8001 2222 21 98+

آدرس ایمیل

hassan.sadeghi81@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

در حال بیمار گیری

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2026-07-21, ۱۴۰۵/۰۴/۳۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2026-09-21, ۱۴۰۵/۰۶/۳۰

تاریخ شروع بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر اضافه کردن تکلیف دوگانه به تمرینات عملکردی بر حس عمقی، دامنه حرکتی، درد و ترس از حرکت در افراد مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی

عنوان عمومی کارآزمایی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه خوارزمی

آدرس خیابان

تهران - خیابان شهید مفتاح نرسیده به انقلاب - پلاک ۴۳

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

۱۴۹۱۱-۱۵۷۱۹

تاریخ تأیید

۱۴۰۵/۰۳/۰۵, 2026-05-26

کد کمیته اخلاق

IR.KHU.REC.1405.028

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کمر درد مزمن غیر اختصاصی

کد ICD-10

M54.5

توصیف کد ICD-10

Low back pain

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

حس عمقی کمر

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اندازه‌گیری متغیرهای پیامد در دو بازه‌ی زمانی پیش و پس از انجام پروتکل خستگی انجام می‌شود.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

ارزیابی حس عمقی کمر با استفاده از گونیومتر دستی و روش نیوکامر و همکاران (۲۰۰۰) انجام می‌شود. آزمودنی در وضعیت ایستاده با چشم‌های بسته، زاویه ۳۰ درجه فلکشن کمر را طی سه بار تلاش بازسازی می‌کند. میانگین خطای مطلق سه تکرار بر حسب درجه به عنوان نمره خطای بازسازی ثبت می‌شود که نمرات بالاتر نشان‌دهنده حس عمقی ضعیف‌تر است.

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

دامنه حرکتی کمری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اندازه‌گیری متغیرهای پیامد در دو بازه‌ی زمانی پیش و پس از انجام پروتکل انجام می‌شود.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دامنه حرکتی فلکشن و اکستنشن کمر با استفاده از آزمون دوبار اصلاح‌شده شوبر اندازه‌گیری می‌شود. پس از علامت‌گذاری نقاط مرجع روی ستون فقرات، از فرد خواسته می‌شود حداکثر خم شدن به جلو و

تأثیر اضافه کردن تکلیف دوگانه به تمرینات عملکردی بر حس عمقی، دامنه حرکتی، درد و ترس از حرکت در افراد مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

تشخیص کمردرد مزمن غیر اختصاصی توسط پزشک متخصص مدت زمان درد ≤ 3 ماه محدود سنی 25 تا 60 سال شدت درد خودگزارش‌شده 3 تا 7 با استفاده از مقیاس عددی درد (NPRS) شاخص توده بدنی (BMI) کمتر از 30 کیلوگرم بر متر مربع

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سابقه جراحی ستون فقرات داشتن برنامه ورزشی منظم و مرتبط با تمرینات کمر درد در 6 ماه گذشته تحت درمان برای درد یا مصرف داروهای مسکن، ضدالتهاب، اپیوئید یا سرکوب‌کننده ایمنی چنانچه دارای ناتوانی حرکتی، روانی یا شناختی، یا اختلالات شنوایی، بینایی یا ارتباطی باشند که مانع تکمیل پروتکل شود، از مطالعه خارج خواهد شد فرد دارای سابقه ضربه یا شکستگی ستون فقرات، سرطان، (پوکی استخوان شدید، اسپوندیلوآرتروپاتی، اسپوندیلولیسستزیس، بیماری التهابی سیستمیک، بی‌سواد، بیماری‌های تخریبی عصبی تشخیص داده شده (مانند پارکینسون) از مطالعه خارج خواهد شد

سن

از سن 25 ساله تا سن 60 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- ارزیابی کننده پیامد

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 45

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

این پژوهش یک کارآزمایی بالینی تصادفی‌شده سه‌گروهی موازی با طرح پیش‌آزمون - پس‌آزمون و گروه‌های کنترل تصادفی در قالب یک کارآزمایی بالینی تصادفی‌شده (Randomized Controlled Trial, RCT) می‌باشد. شرکت‌کنندگان واجد شرایط به‌طور تصادفی به سه گروه زیر تقسیم خواهند شد: گروه تجربی ۱: (تمرین تک‌وظیفه‌ای): انجام پروتکل تمرینی بدون تکلیف شناختی اضافه. گروه تجربی ۲: (تمرین دوگانه + پروتکل تمرینی): انجام پروتکل تمرینی پایه‌ای کمردرد به همراه تکلیف شناختی همزمان (وظیفه دوگانه). گروه کنترل: یک مداخله غیرفعال.

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپره کور

توصیف نحوه کور سازی

تحقیق حاضر کارآزمایی بالینی یک سو کور می‌باشد. طرح تحقیق به صورت پیش‌آزمون و پس‌آزمون با دو گروه مداخله و یک گروه کنترل است. در این مطالعه ارزیابی کننده پیامد نسبت به تخصیص گروه‌ها بی‌اطلاع و کور خواهند بود.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

عقب را انجام دهد. فاصله ایجاد شده بین دو نقطه با متر نواری اندازه گیری شده و میانگین سه تکرار به عنوان نمره نهایی ثبت می شود.

2

شرح متغیر پیامد

درد

مقاطع زمانی اندازه گیری

اندازه گیری متغیر های پیامد در دو بازه ی زمانی پیش و پس از انجام پروتکل انجام می شود.

نحوه اندازه گیری متغیر

شدت درد با استفاده از مقیاس بصری آنالوگ (VAS) متشکل از یک خط افقی ۱۰ سانتی متری با دو سر "بدون درد" (نمره ۰) و "بدترین درد ممکن" (نمره ۱۰) اندازه گیری می شود. از فرد خواسته می شود نقطه ای روی خط علامت بزند و فاصله از نقطه صفر به عنوان نمره درد ثبت می گردد. این ارزیابی در مراحل پیش آزمون و پس آزمون انجام خواهد شد.

3

شرح متغیر پیامد

ترس از حرکت

مقاطع زمانی اندازه گیری

اندازه گیری متغیر های پیامد در دو بازه ی زمانی پیش و پس از انجام پروتکل انجام می شود.

نحوه اندازه گیری متغیر

ترس از حرکت با استفاده از مقیاس تامپا (TSK) شامل ۱۷ سؤال در طیف لیکرت ۴ درجه ای (۱ تا ۴) سنجیده می شود. دامنه نمرات از ۱۷ تا ۶۸ متغیر بوده و نمرات بالاتر نشان دهنده ترس بیشتر از حرکت است. نمره ۳۷ یا کمتر به عنوان ترس کم و نمره بالاتر از ۳۷ به عنوان ترس زیاد از حرکت تفسیر می گردد.

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: (تمرین تک وظیفه ای): انجام پروتکل تمرینی بدون تکلیف شناختی اضافه

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه مداخله: (تمرین دوگانه + پروتکل تمرینی): انجام پروتکل تمرینی پایه ای کم درد به همراه تکلیف شناختی همزمان (وظیفه دوگانه).

طبقه بندی

توانبخشی

3

شرح مداخله

گروه کنترل: تمرینی دریافت نمیکند.

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه خوارزمی

نام کامل فرد مسوول

شکوه یوسف شانه ساز

آدرس خیابان

تهران، بزرگراه شهید حقانی، کوشا، بین شهره و حصاری،

ورزشگاه شهید کشوری (محلای میرداماد)

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

33111-15447

تلفن

8001 2222 21 98+

ایمیل

info@khu.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه خوارزمی

نام کامل فرد مسوول

دکتر علیرضا حریفی

آدرس خیابان

تهران - خیابان شهید مفتاح نرسیده به انقلاب - پلاک ۴۳ - معاونت

تحقیقات و فناوری

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

۱۴۹۱۱-۱۵۷۱۹

تلفن

8001 2222 21 98+

ایمیل

Research@khu.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه خوارزمی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه خوارزمی

نام کامل فرد مسوول

شکوه یوسف شانه ساز

موقعیت شغلی

دانشجوی تحصیلات تکمیلی

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پزشکی ورزشی

آدرس خیابان

خیابان نظامی بین مطهری و خیام پلاک ۳۸۵

شهر

دزفول

استان

خوزستان

کد پستی

6461175579

تلفن

0083 4252 61 98+

ایمیل

shanesazshokouh@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه خوارزمی

نام کامل فرد مسوول

حسن صادقی

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پزشکی ورزشی

آدرس خیابان

تهران، بزرگراه شهید حقانی، کوشا، بین شهره و حصار،

ورزشگاه شهید کشوری (محلای میرداماد)

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

33111-15447

تلفن

8001 2222 21 98+

ایمیل

hassan.sadeghi81@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه خوارزمی

نام کامل فرد مسوول

حسن صادقی

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پزشکی ورزشی

آدرس خیابان

تهران، بزرگراه شهید حقانی، کوشا، بین شهره و حصار،

ورزشگاه شهید کشوری (محلای میرداماد)

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

33111-15447

تلفن

8001 2222 21 98+

ایمیل

hassan.sadeghi81@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد