

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۰

تأثیر برنامه پیشگیری از آسیب شانه بر دامنه حرکتی مفصل گلهوهمرال و عملکرد اندام فوقانی در شناگران کرال سینه

زمان بندی ثبت: prospective

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

تأثیر هشت هفته تمرینات پیشگیری از آسیب شانه بر دامنه ی حرکتی و عملکرد شناگران نوجوان

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای یک گروه مداخله و یک گروه کنترل، بدون کورسازی، تصادفی سازی شده ساده، فاز صفر بر روی 32 شناگر است که برای تصادفی سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده شد

نحوه و محل انجام مطالعه

این پژوهش در استخر فجر دانشگاه شهید بهشتی بر روی 32 شناگر نوجوان 10 الی 15 ساله اجرا می شود، مداخله شامل هشت هفته تمرینات پیشگیری از آسیب شانه (3 جلسه در هفته، هر جلسه 20 دقیقه) در قالب برنامه گرم کردن است. ارزیابی دامنه ی حرکتی با گونیامتر و عملکرد اندام فوقانی با تست عملکردی زنجیره بسته انجام خواهد شد

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط عمده ورود: حداقل سه جلسه تمرین منظم در هفته؛ عدم سابقه جراحی ستون فقرات یا اندام فوقانی؛ داشتن سابقه شرکت در ورزش شنا به مدت 3 سال شرایط عدم ورود: دامنه ی سنی بالا و پایین تر؛ داشتن آسیب در اندام ها

گروه های مداخله

تمرینات پیشگیری از آسیب شانه مرکز تحقیقات ترومای ورزشی اسلو است که توسط مرکز تحقیقاتی پیشگیری از آسیب اسلو جهت پیشگیری از آسیب شانه ابداع شد. گروه تمرینی به مدت هشت هفته سه جلسه در هفته به مدت 20 دقیقه از این پروتکل جهت گرم کردن جهت گرم کردن در خشکی استفاده خواهد شد. در گروه کنترل مداخله ای صورت نمیگیرد و به تمرینات عادی خود می پردازند

متغیرهای پیامد اصلی

پیامد اصلی شامل میزان دامنه ی حرکتی چرخش داخلی و خارجی مفصل شانه، وضعیت عملکرد اندام فوقانی و همچنین نرخ بروز آسیب های ورزشی است

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20240306061185N8

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۵/۰۴/۱۳, 04-07-2026

آخرین بروز رسانی: ۱۴۰۵/۰۴/۱۳, 04-07-2026

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۴۰۵/۰۴/۱۳, 2026-07-04

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

حسین رضائی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید بهشتی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

3177 3562 24 98+

آدرس ایمیل

hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۵/۰۴/۲۰, 2026-07-11

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۵/۰۴/۲۷, 2026-07-18

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر برنامه پیشگیری از آسیب شانه بر دامنه حرکتی مفصل گلهوهمرال و عملکرد اندام فوقانی در شناگران کرال سینه

عنوان عمومی کارآزمایی

تمرینات پیشگیری از آسیب شانه شناگران

هدف اصلی مطالعه

داشتن 3 جلسه تمرین در هفته دامنه سنی 10 تا 15 سال عدم سابقه ستون فقرات یا اندام تحتانی داشتن سابقه شرکت در ورزش شنا به مدت 3 سال

سنین بالا و پایین تر عدم تمایل شرکت در پژوهش داشتن آسیب در اندام ها

از سن 10 ساله تا سن 15 ساله

مذکر

مصادق ندارد

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 32

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

در این پژوهش از روش تصادفی سازی ساده استفاده می شود و واحد تصادفی سازی "فرد" است. توالی تصادفی در نرم افزار اکسل از تابع RAND تولید شده و برای گروه بندی از تابع NOD ROW استفاده می گردد. جهت رعایت پنهان سازی تخصیص، کد تخصیص هر فرد پس از تعیین اکسل داخل پاکت هایناخوانا و در بسته قرار داده می شود

کور نشده است

دارو نما

ندارد

موازی

خالی

کمیته اخلاق دانشگاه شهید بهشتی

تهران_ ولنجک_ میدان شهریار_ دانشگاه شهید بهشتی

تهران

تهران

1983969411

1404/07/19, 2025-10-11

IR.SBU.REC.1404.184

پیشگیری از درد و بروز آسیب شانه

دامنه حرکتی

قبل از مداخله و هشت هفته بعد

گونیا متر 360 درجه

آزمون عملکردی اندام فوقانی زنجیره بسته

قبل از مداخله و هشت هفته بعد

برای اجرای این آزمون دو باند نواری با فاصله 90 سانتی متر بطور موازی روی زمین قرار گرفته می گیرد. دستها باید در حالت شنا سوئدی روی نوارها قرار میگرفت و سپس یکی از دستها از روی زمین برداشته می شد درحالیکه روی یکی از دستها تعادل را حفظ میکرد دست راهنما را از روی زمین برداشته و به نوار دستی که روی آن تکیه داده نزدیک و آن را لمس کند. سپس به حالت اولیه شنا سوئدی برگشته و با دست دیگر نیز حرکت را تکرار می کند. 15 ثانیه حرکت را پشت سر هم و بطور متناوب برای هر دو دست تکرار خواهد شد

خالی

گروه مداخله: تمرینات پیشگیری از آسیب شانه مرکز تحقیقات ترومای ورزشی اسلو است که توسط مرکز تحقیقاتی پیشگیری از آسیب اسلو جهت پیشگیری از آسیب شانه ابداع شد. گروه تمرینی به مدت هشت هفته سه جلسه در هفته به مدت 20 دقیقه از این پروتکل جهت گرم کردن جهت گرم کردن در خشکی استفاده خواهد شد. برای اندازه گیری متغیرهای دامنه حرکتی چرخش داخلی و خارجی شانه از گونیا متر 360 درجه و برای ارزیابی عملکرد از تست عملکردی زنجیره بسته در پیش آزمون و پس آزمون استفاده خواهد شد

پیشگیری

گروه کنترل: در مدت زمان پژوهش، در گروه کنترل مداخله ای صورت نمیگیرد و به تمرینات معمول خود خواهند پرداخت همچنین دامنه حرکتی چرخش داخلی و خارجی شانه از گونیا متر 360 درجه و برای

ارزیابی عملکرد از تست عملکردی زنجیره بسته در پیش آزمون و پس آزمون استفاده خواهد شد
طبقه بندی
پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
آزمایشگاه علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
سیروس شیخی
آدرس خیابان
تهران_ ولنجک_ میدان شهریار_ دانشگاه شهید بهشتی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1983969411
تلفن
1953 2243 21 98+
ایمیل
hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
Seyed Mohammad Hosseini
آدرس خیابان
تهران_ ولنجک_ میدان شهریار_ دانشگاه شهید بهشتی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1983969411
تلفن
1953 2243 21 98+
ایمیل
moh_hosseini@sbu.ac.ir

ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
خیر
عنوان منبع مالی
دانشگاه شهید بهشتی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی

کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
حسین رضائی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
صایین قلعه_ میدان امام حسین_ خیابان نواب صفوی پلاک 403
شهر
صایین قلعه
استان
زنجان
کد پستی
4574148543
تلفن
3177 3562 24 98+
ایمیل
hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
حسین رضائی
موقعیت شغلی
دانشجو دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
صایین قلعه_ میدان امام حسین_ خیابان نواب صفوی پلاک 403
شهر
صایین قلعه
استان
زنجان
کد پستی
4574148543
تلفن
009824356231777
ایمیل
hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول

حسین رضائی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
صایین قلعه_ میدان امام حسین_ خیابان نواب صفوی پلاک 403
شهر
صایین قلعه
استان
زنجان
کد پستی
4574148543
تلفن
3177 3562 24 98+
ایمیل

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست