# پروتکل کارآزمایی بالینی
# مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

# اثربخشی درمان هیجان‌مدار خانواده (EFFT) بر سازگاری عاطفی-اجتماعی، پریشانی روانشناختی و عملکرد تحصیلی دانش آموزان طلاق مقطع ابتدایی شهرستان آبادان

## چکیده پروتکل

**هدف ازمطالعه**
هدف کلی پژوهش حاضر، تعیین اثربخشی درمان هیجان‌مدار خانواده (EFFT) بر سازگاری عاطفی-اجتماعی، پریشانی روانشناختی و عملکرد تحصیلی دانش‌آموزان طلاق مقطع ابتدایی شهرستان آبادان است.

**طراحی**
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های تصادفی شده با کمک جدول اعداد تصادفی.

**نحوه و محل انجام مطالعه**
این پژوهش در شهرستان آبادان و در بین دانش‌آموزان طلاق مقطع ابتدایی که واجد ملاک‌های ورود (فرزند طلاق و پریشانی روانشناختی) هستند، انجام می‌شود. پس از انتخاب ۳۰ داوطلب، آن‌ها به طور تصادفی در دو گروه ۱۵ نفره (آزمایش و کنترل) گمارده می‌شوند. با توجه به ماهیت مداخله، کورسازی در این پژوهش صورت نمی‌گیرد. گروه آزمایش تحت مداخله درمان هیجان‌مدار خانواده (EFFT) قرار می‌گیرد و گروه کنترل در لیست انتظار می‌ماند. داده‌ها از طریق پرسشنامه در مراحل پیش‌آزمون و پس‌آزمون گردآوری می‌شود.

**شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود**
از میان دانش‌آموزان مقطع ابتدایی شهرستان آبادان با تجربه طلاق والدین که در سال ۱۴۰۵ به مرکز مشاوره آموزش‌وپرورش این شهرستان مراجعه می‌کنند و بر اساس نظر مشاوران، دارای پریشانی روان‌شناختی تشخیص داده می‌شوند و نمره 20 به بالا (خط برش) از پرسشنامه پریشانی روان شناختی کسلر و همکاران (2002) کسب می‌کنند، ۶۰ نفر شناسایی خواهند شد. سپس ۳۰ نفر به‌صورت داوطلبانه و با رعایت دیگر معیارهای ورود و خروج انتخاب شده و به‌طور تصادفی در دو گروه ۱۵ نفره آزمایش و کنترل قرار خواهند گرفت.

**گروه‌های مداخله**
گروه آزمایش دریافت کننده مداخله درمان هیجان‌مدار خانواده (EFFT) و گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نمی کند.

**متغیرهای پیامد اصلی**
میزان پریشانی روانشناختی دانش آموزان

## اطلاعات عمومی

**علت بروز رسانی**
**نام اختصاری**
**اطلاعات ثبت در مرکز**
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20200722048168N16**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۴۰۵/۰۶/۰۷, 29-08-2026**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **۱۴۰۵/۰۶/۰۷, 29-08-2026**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
**تاریخ تایید ثبت در مرکز**
۱۴۰۵/۰۶/۰۷, 2026-08-29

**اطلاعات تماس ثبت کننده**
**نام**
امیر امیری
**نام سازمان / نهاد**
**کشور**
جمهوری اسلامی ایران
**تلفن**
+98 61 3334 2454
**آدرس ایمیل**
khazan1381@gmail.com

**وضعیت بیمار گیری**
**بیمار گیری تمام شده**
**منبع مالی**

**تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار**
۱۴۰۵/۰۵/۲۴, 2026-08-15
**تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار**
۱۴۰۵/۰۶/۰۹, 2026-08-31
**تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته**
خالی
**تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته**
خالی
**تاریخ خاتمه کارآزمایی**
خالی

**عنوان علمی کارآزمایی**
اثربخشی درمان هیجان‌مدار خانواده (EFFT) بر سازگاری عاطفی-اجتماعی، پریشانی روانشناختی و عملکرد تحصیلی دانش آموزان طلاق مقطع ابتدایی شهرستان آبادان

**عنوان عمومی کارآزمایی**
اثربخشی درمان هیجان‌مدار خانواده (EFFT) بر سازگاری عاطفی-اجتماعی، پریشانی روانشناختی و عملکرد تحصیلی

**هدف اصلی مطالعه**
آموزشی/مشاوره‌ای
**شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه**
**شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**
فرزند طلاق بودن کسب نمره 20 به بالا (خط برش) از پرسشنامه پریشانی روان شناختی کسلر و همکاران (2002) حداقل سن 7 سال و حداکثر سن 12 سال
**شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**
ابتلاء به اختلالات روان‌پزشکی شدید بر اساس پرونده پزشکی یا خودگزارشی شرکت همزمان در سایر برنامه‌های آموزشی یا درمانی مشابه.
**سن**
از سن **7 ساله** تا سن **12 ساله**
**جنسیت**
هر دو

**فاز مطالعه**
مصداق ندارد
**گروه‌های کور شده در مطالعه**
اطلاعات موجود نیست
**حجم نمونه کل**
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
**تصادفی سازی (نظر محقق)**
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
**توصیف نحوه تصادفی سازی**
ابتدا فهرست تمامی شرکت‌کنندگان واجد شرایط که پس از احراز معیارهای ورود و خروج برای شرکت در پژوهش تأیید شده بودند، تهیه شد. حجم نمونه انتخاب شد و شرکت‌کنندگان به‌صورت تصادفی در دو گروه ۱۵ نفره آزمایش و کنترل گمارده شدند. سپس بر اساس ترتیب ورود به مطالعه، به هر شرکت‌کننده یک کد شناسایی اختصاص یافت. کدهای شناسایی به‌صورت متوالی و از شماره ۰۰۱ آغاز شد. پس از تکمیل فهرست شرکت‌کنندگان، یک پژوهشگر مستقل که در فرایند جذب شرکت‌کنندگان، اجرای مداخله و ارزیابی پیامدها مشارکت نداشت، مسئول انجام تصادفی‌سازی شد. برای این منظور، با استفاده از جدول اعداد تصادفی، ترتیب تصادفی کدهای شناسایی شرکت‌کنندگان تعیین شد. بدین صورت که از نقطه‌ای مشخص در جدول اعداد تصادفی، اعداد به‌صورت متوالی انتخاب و اعداد مربوط به کدهای شرکت‌کنندگان استخراج شدند؛ اعداد تکراری یا اعداد خارج از دامنه کدهای شرکت‌کنندگان کنار گذاشته شدند و این فرایند تا زمانی ادامه یافت که تمام کدهای شرکت‌کنندگان در یک ترتیب تصادفی و بدون تکرار قرار گیرند. با توجه به نسبت تخصیص ۱:۱، از میان ۳۰ شرکت‌کننده، ۱۵ کد اول در فهرست تصادفی به گروه آزمایش و ۱۵ کد بعدی به گروه کنترل اختصاص یافتند. برای مثال، چنانچه ترتیب تصادفی کدها به‌صورت ۰۱۸، ۰۰۴، ۰۲۷، ۰۱۱ و ... به دست آید، کدهای قرارگرفته در نیمه نخست فهرست در گروه آزمایش و کدهای نیمه دوم در گروه کنترل قرار می‌گیرند. بنابراین، تعلق هر شرکت‌کننده به گروه آزمایش یا کنترل بر اساس جایگاه تصادفی کد وی در توالی تخصیص تعیین می‌شود و نه بر اساس ویژگی‌های فردی، ترتیب ورود، نظر پژوهشگر یا انتخاب شرکت‌کننده. پس از نهایی شدن توالی تخصیص، نتیجه گروه‌بندی هر شرکت‌کننده در یک پاکت مات، دربسته و شماره‌گذاری‌شده قرار داده می‌شود و پاکت‌ها به ترتیب شماره کد شرکت‌کنندگان مرتب می‌شوند. پاکت مربوط به هر شرکت‌کننده تنها پس از تکمیل ارزیابی اولیه و تأیید نهایی ورود وی به پژوهش باز می‌شود و گروه تخصیص‌یافته مشخص می‌گردد. به این ترتیب، فرد مسئول ارزیابی اولیه پیش از تکمیل فرایند ورود شرکت‌کننده به مطالعه از تخصیص گروهی وی اطلاع نخواهد داشت. این فرایند با هدف حفظ پنهان‌سازی تخصیص، جلوگیری از پیش‌بینی گروه بعدی و کاهش احتمال بروز سوگیری انتخاب انجام می‌شود.
**کور سازی (به نظر محقق)**
کور نشده است
**توصیف نحوه کور سازی**
**دارو نما**
ندارد
**اختصاص به گروه‌های مطالعه**
موازی
**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

**کمیته اخلاق**
**نام کمیته اخلاق**
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
**آدرس خیابان**
اهواز، بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
**شهر**
اهواز
**استان**
خوزستان
**کد پستی**
۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳
**تاریخ تایید**
2026-05-23, ۱۴۰۵/۰۳/۰۲
**کد کمیته اخلاق**
IR.IAU.AHVAZ.REC.1405.117

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

**شرح**
پریشانی روانشناختی
**کد ICD-10**
**توصیف کد ICD-10**

## متغیر پیامد اولیه

### 1

**شرح متغیر پیامد**
نمره پریشانی روانشناختی از پرسشنامه پریشانی روان شناختی کسلر و همکاران (2002)
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**
قبل و بعد از اعمال مداخله درمان هیجان‌مدار خانواده (EFFT)
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**
پرسشنامه 10 سؤالی پریشانی روان شناختی کسلر و همکاران (2002)

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

**شرح متغیر پیامد**
نمره سازگاری عاطفی-اجتماعی
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**
قبل و بعد از اعمال مداخله درمان هیجان‌مدار خانواده (EFFT)
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**
پرسشنامه 60 سؤالی سازگاری دانش‌آموزان سینها و سینگ (1993)

**2**

**شرح متغیر پیامد**
نمره عملکرد تحصیلی
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**
قبل و بعد از اعمال مداخله درمان هیجان‌مدار خانواده (EFFT)
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**
پرسشنامه 60 سؤالی عملکرد تحصیلی درتاج (1383)

## گروه‌های مداخله

**1**

**شرح مداخله**
گروه مداخله: شرکت‌کنندگان این گروه تحت درمان هیجان‌مدار خانواده (EFFT) مبتنی بر رویکرد جانسون (2004) قرار می‌گیرند. مداخله در 12 جلسه 60 دقیقه‌ای، دو جلسه در هفته، توسط درمانگر آموزش‌دیده اجرا می‌شود. محتوای جلسات شامل شناسایی چرخه‌های منفی تعامل، دسترسی و پردازش هیجان‌های اولیه، بازسازی تعاملات خانوادگی، ابراز نیازهای دلبستگی، افزایش پاسخ‌دهی هیجانی ایمن، کاهش تعارضات خانوادگی و تثبیت تغییرات با تأکید بر پیشگیری از عود است.
**طبقه بندی**
توانبخشی

**2**

**شرح مداخله**
گروه کنترل: شرکت‌کنندگان این گروه در طول دوره پژوهش (6 هفته) هیچ‌گونه مداخله روان‌شناختی مرتبط با مطالعه دریافت نخواهند کرد و فقط در مراحل پیش‌آزمون و پس‌آزمون ارزیابی خواهند شد.
**طبقه بندی**
توانبخشی

## مراکز بیمار گیری

**1**

**مرکز بیمار گیری**
**نام مرکز بیمار گیری**
دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
**نام کامل فرد مسوول**
حدیث شخم زن
**آدرس خیابان**
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
**شهر**
اهواز
**استان**
خوزستان
**کد پستی**
۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳
**تلفن**
+98 61 3334 8386
**ایمیل**
info@iauahvaz.ac.ir

## حمایت کنندگان / منابع مالی

**1**

**حمایت کننده مالی**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه آزاد اسلامی
**نام کامل فرد مسوول**
اصلان اگدر نژاد
**آدرس خیابان**
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
**شهر**
اهواز
**استان**
خوزستان
**کد پستی**
۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳
**تلفن**
+98 61 3334 8386
**ایمیل**
info@iauahvaz.ac.ir
**ردیف بودجه**
**کد بودجه**
**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**
بلی
**عنوان منبع مالی**
دانشگاه آزاد اسلامی
**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**
100
**بخش عمومی یا خصوصی**
عمومی
**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**
داخلی
**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**
خالی
**کشور مبدا**
**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**
دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه آزاد اسلامی
**نام کامل فرد مسوول**
حدیث شخم زن
**موقعیت شغلی**
دانشجوی کارشناسی ارشد
**آخرین مدرک تحصیلی**
لیسانس
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
روانشناسی
**آدرس خیابان**
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
**شهر**
اهواز
**استان**
خوزستان
**کد پستی**
۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳
**تلفن**
+98 61 3334 8361
**ایمیل**
khazan1381@gmail.com

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه آزاد اسلامی
**نام کامل فرد مسوول**
حدیث شخم زن
**موقعیت شغلی**
دانشجوی کارشناسی ارشد
**آخرین مدرک تحصیلی**
لیسانس
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
روانشناسی
**آدرس خیابان**
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
**شهر**
اهواز
**استان**
خوزستان
**کد پستی**
۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳
**تلفن**
+98 61 3334 8361
**ایمیل**
khazan1381@gmail.com

## فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه آزاد اسلامی
**نام کامل فرد مسوول**
حدیث شخم زن
**موقعیت شغلی**
دانشجوی کارشناسی ارشد
**آخرین مدرک تحصیلی**
لیسانس
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
روانشناسی
**آدرس خیابان**
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
**شهر**
اهواز
**استان**
خوزستان
**کد پستی**
۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳
**تلفن**
+98 61 3334 8361
**ایمیل**
khazan1381@gmail.com

## برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
**توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD**
رعایت اصول اخلاقی پژوهش و حفظ رازداری در خصوص اطلاعات شرکت کنندگان.
**پروتکل مطالعه**
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
**نقشه آنالیز آماری**
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
**فرم رضایتنامه آگاهانه**
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
**گزارش مطالعه بالینی**
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
**کدهای استفاده شده در آنالیز**
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
**عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند**
در قالب پایان نامه
**بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند**
از 1405/07/01 ب بعد
**کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند**
سایر پژوهشگران
**به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است**
برای پیشبرد علم و پر کردن خلاء های پژوهشی موجود
**برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود**
بخش پایان نامه های دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
**یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند**
رجوع به معاونت پژوهش دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز و اخذ مجوز مربوطه و سپس رجوع به بخش پایان نامه ها
**سایر توضیحات**