# پروتکل کارآزمایی بالینی
# مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

## مقایسه اثر تمرینات مبتنی بر رقص آذری با تمرینات هاپینگ بر تعادل، مهارتهای حرکتی و کیفیت زندگی کودکان دارای ناتوانی ذهنی خفیف

## چکیده پروتکل

**هدف ازمطالعه**
مقایسه اثر تمرینات مبتنی بر رقص آذری با تمرینات هاپینگ بر تعادل، مهارتهای حرکتی و کیفیت زندگی کودکان دارای ناتوانی ذهنی خفیف
**طراحی**
کارآزمایی بالینی تصادفی‌شده (RCT) با پیش‌آزمون-پس‌آزمون و گروه کنترل
**نحوه و محل انجام مطالعه**
مطالعه در پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی و بدون کورسازی انجام خواهد شد.
**شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود**
معیار ورود شامل تشخیص ناتوانی ذهنی خفیف ( IQ = 50–70) بر اساس معیارهای DSM-5 (توسط روان‌شناس آموزش‌دیده)، محدوده سنی ۷ تا ۱۰ سال، وجود اختلال خفیف در تعادل بر اساس کسب امتیاز پایین‌تر از محدوده طبیعی در آزمون تعادل برگ که توسط ارزیاب آموزش‌دیده انجام شد، توانایی درک و اجرای آزمون Y تعادل و آزمون ایستادن لک‌لک برای ارزیابی‌های اولیه، نداشتن آسیب شدید اسکلتی-عضلانی در شش ماه گذشته، و توانایی درک و پیروی از دستورالعمل‌های ساده تمرینی. معیارهای خروج از مطالعه شامل عدم تمایل کودک یا والدین برای ادامه همکاری، غیبت در بیش از سه جلسه تمرینی، بیماری‌های پیشرونده عصبی-عضلانی، بروز آسیب حاد حرکتی یا تعادلی در طول دوره مداخله، و مصرف داروهایی که بر عملکرد عصبی-عضلانی و تعادل تأثیر می‌گذارند.
**گروه‌های مداخله**
این مطالعه شامل سه گروه است که دو گروه مداخله و یک گروه کنترل: گروه مداخله اول تمرینات ریتمیک مبتنی بر رقص آذری را به مدت 6 هفته دریافت خواهند کرد و گروه مداخله دوم تمرینات هاپینگ را به مدت 6 هفته دریافت خواهند کرد. گروه سوم، گروه کنترل هستند که در طول دوره پژوهش هیچ مداخله تمرینی دریافت نکرده و صرفاً فعالیت‌های روزمره خود را ادامه می‌دهند.
**متغیرهای پیامد اصلی**
تعادل ایستا و پویا، مهارت حرکتی

## اطلاعات عمومی

**علت بروز رسانی**
**نام اختصاری**
**اطلاعات ثبت در مرکز**
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20221231056996N3**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-07-02, ۱۴۰۵/۰۴/۱۱**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-07-02, ۱۴۰۵/۰۴/۱۱**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
**تاریخ تایید ثبت در مرکز**
2026-07-02, ۱۴۰۵/۰۴/۱۱

**اطلاعات تماس ثبت کننده**
**نام**
محمدرضا سیدی
**نام سازمان / نهاد**
پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی
**کشور**
جمهوری اسلامی ایران
**تلفن**
+98 21 8874 8884 7
**آدرس ایمیل**
seyedi@ssrc.ac.ir

**وضعیت بیمار گیری**
**بیمار گیری تمام شده**
**منبع مالی**

**تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار**
2026-08-01, ۱۴۰۵/۰۵/۱۰
**تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار**
2026-10-02, ۱۴۰۵/۰۷/۱۰
**تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته**
خالی
**تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته**
خالی
**تاریخ خاتمه کارآزمایی**
خالی

**عنوان علمی کارآزمایی**
مقایسه اثر تمرینات مبتنی بر رقص آذری با تمرینات هاپینگ بر تعادل، مهارتهای حرکتی و کیفیت زندگی کودکان دارای ناتوانی ذهنی خفیف

**عنوان عمومی کارآزمایی**
مقایسه اثر تمرینات رقص آذری با هاپینگ بر تعادل و مهارت‌های حرکتی کودکان دارای ناتوانی ذهنی

**هدف اصلی مطالعه**
حمایتی
**شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه**
**شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**
تشخیص ناتوانی ذهنی خفیف ( IQ = 50–70) بر اساس معیارهای DSM-5 (توسط روان‌شناس آموزش‌دیده و با استفاده از پرونده‌های بالینی موجود) محدوده سنی ۷ تا ۱۰ سال وجود اختلال خفیف در تعادل بر اساس کسب امتیاز پایین‌تر از محدوده طبیعی در آزمون تعادل برگ (Berg Balance Scale) توانایی درک و اجرای آزمون Y تعادل (Y Balance Test) و آزمون ایستادن لک‌لک (Stork Stand Test) برای ارزیابی‌های اولیه نداشتن آسیب شدید اسکلتی-عضلانی در شش ماه گذشته توانایی درک و پیروی از دستورالعمل‌های ساده تمرینی
**شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**
عدم تمایل کودک یا والدین برای ادامه همکاری غیبت در بیش از سه جلسه تمرینی بیماری‌های پیشرونده عصبی-عضلانی بروز آسیب حاد حرکتی یا تعادلی در طول دوره مداخله مصرف داروهایی که بر عملکرد عصبی-عضلانی و تعادل تأثیر می‌گذارند
**سن**
از سن **7 ساله** تا سن **10 ساله**
**جنسیت**
مذکر

**فاز مطالعه**
مصداق ندارد
**گروه‌های کور شده در مطالعه**
اطلاعات موجود نیست
**حجم نمونه کل**
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **51**
**تصادفی سازی (نظر محقق)**
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
**توصیف نحوه تصادفی سازی**
در این مطالعه سه‌گروهی، شرکت‌کنندگان پس از تأیید معیارهای ورود، به روش تصادفی ساده با استفاده از نرم‌افزار آنلاین تولید اعداد تصادفی (مانند Random Allocation Software یا Sealed Envelope) به سه گروه (دو گروه تجربی و یک گروه کنترل) تخصیص داده می‌شوند. به منظور پنهان‌سازی تخصیص، نتایج تصادفی‌سازی در پاکت‌های مات و سربسته قرار داده شده و تا زمان شروع مداخله، محقق و آزمودنی از گروه‌بندی آگاه نخواهند بود.
**کور سازی (به نظر محقق)**
کور نشده است
**توصیف نحوه کور سازی**
**دارو نما**
ندارد
**اختصاص به گروه‌های مطالعه**
موازی
**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

**کمیته اخلاق**
**نام کمیته اخلاق**
کمیته اخلاق پژوهشی پژوهشگاه علوم ورزشی
**آدرس خیابان**
تهران – خیابان استاد مطهری – خیابان میرعماد – کوچه پنجم – پلاک ۳ - طبقه 1
**شهر**
تهران
**استان**
تهران
**کد پستی**
1587958711
**تاریخ تایید**
2026-05-20, ۱۴۰۵/۰۲/۳۰
**کد کمیته اخلاق**
IR.SSRC.REC.1405.019

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

**شرح**
ناتوانی ذهنی
**کد ICD-10**
**توصیف کد ICD-10**

## متغیر پیامد اولیه

### 1

**شرح متغیر پیامد**
تعادل ایستا
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**
ابتدا و انتهای مداخله
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**
آزمون لک‌لک

### 2

**شرح متغیر پیامد**
تعادل پویا
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**
ابتدا و انتهای مداخله
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**
تست تعادل Y

### 3

**شرح متغیر پیامد**
مهارت‌های حرکتی
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**
ابتدا و انتهای مداخله
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**
آزمون لینکلن–اوزرتسکی

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

**شرح مداخله**
گروه مداخله تمرینات مبتنی بر رقص آذری: مداخله این گروه شامل اجرای الگوهای حرکتی سنتی آذری مانند ملی یریش، قاچما، سوروش‌درمه و ساندارما همراه با موسیقی محلی است. هر جلسه شامل ۱۰ دقیقه گرم‌کردن، ۲۵ دقیقه تمرینات ریتمیک اصلی و ۱۰ دقیقه سرد کردن و تمرینات تنفسی است. شدت تمرینات به‌تدریج با افزایش نیازهای هماهنگی، تغییر سطح اتکا و استفاده از سطوح ناپایدار

مانند دیسک تعادلی و BOSU افزایش خواهد یافت. این تمرینات به مدت 6 هفته با فراوانی 3 جلسه در هفته انجام خواهد شد.
**طبقه بندی**
توانبخشی

**2**

**شرح مداخله**
گروه مداخله تمرینات هاپینگ: پروتکل هاپینگ شامل شش الگوی حرکتی (جانبی، جلو-عقب، چهارگوشه، رو به جلو، مسیر هشت‌مانند و ترکیبی) است که در جلسات ۳۰ دقیقه‌ای انجام خواهد شد و شدت آن متناسب با توانایی و سازگاری کودکان به‌صورت تدریجی افزایش می‌یابد. این تمرینات به مدت 6 هفته با فراوانی 3 جلسه در هفته انجام خواهد شد.
**طبقه بندی**
توانبخشی

**3**

**شرح مداخله**
گروه کنترل: شرکت‌کنندگان این گروه هیچ‌گونه برنامه تمرینی دریافت نمی‌کنند و فعالیت‌های معمول روزانه خود را در طول دوره پژوهش ادامه می‌دهند.
**طبقه بندی**
توانبخشی

## مراکز بیمار گیری

**1**

**مرکز بیمار گیری**
**نام مرکز بیمار گیری**
پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی
**نام کامل فرد مسوول**
محمدرضا سیدی
**آدرس خیابان**
تهران، خیابان استاد مطهری، خیابان میرعماد، کوچه پنجم ، پلاک ۳
**شهر**
تهران
**استان**
تهران
**کد پستی**
1587958711
**تلفن**
+98 910 680 1334
**ایمیل**
mrezaseyyedi@gmail.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

**1**

**حمایت کننده مالی**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه آزاد اسلامی
**نام کامل فرد مسوول**
محمدرضا سیدی
**آدرس خیابان**
مطهری. میرعماد. پنجم. 3
**شهر**
تهران
**استان**
تهران
**کد پستی**
1587958711
**تلفن**
+98 915 522 9540
**ایمیل**
mrezaseyyedi@gmail.com
**ردیف بودجه**
**کد بودجه**
**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**
بلی
**عنوان منبع مالی**
دانشگاه آزاد اسلامی
**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**
100
**بخش عمومی یا خصوصی**
خصوصی
**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**
داخلی
**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**
خالی
**کشور مبدا**
**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**
دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی
**نام کامل فرد مسوول**
محمدرضا سیدی
**موقعیت شغلی**
استادیار گروه طب ورزشی
**آخرین مدرک تحصیلی**
.Ph.D
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
**آدرس خیابان**
خیابان مطهری، میرعماد، کوچه پنجم، پلاک 3
**شهر**
تهران
**استان**
تهران
**کد پستی**
3166613903
**تلفن**
+98 21 8874 7884
**فکس**
**ایمیل**
seyedi@ssrc.ac.ir

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی
**نام کامل فرد مسوول**
محمدرضا سیدی
**موقعیت شغلی**
استادیار گروه طب ورزشی
**آخرین مدرک تحصیلی**

.Ph.D

**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**

آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی

**آدرس خیابان**

خیابان مطهری، میرعماد، کوچه پنجم، پلاک 3

**شهر**

تهران

**استان**

تهران

**کد پستی**

3166613903

**تلفن**

+98 21 8874 7884

**فکس**

**ایمیل**

seyedi@ssrc.ac.ir

## فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**

**نام سازمان / نهاد**

پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

**نام کامل فرد مسوول**

محمدرضا سیدی

**موقعیت شغلی**

استادیار گروه طب ورزشی

**آخرین مدرک تحصیلی**

.Ph.D

**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**

آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی

**آدرس خیابان**

خیابان مطهری، میرعماد، کوچه پنجم، پلاک 3

**شهر**

تهران

**استان**

تهران

**کد پستی**

3166613903

**تلفن**

+98 21 8874 7884

**فکس**

**ایمیل**

seyedi@ssrc.ac.ir

## برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

**توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD**

طلاعات دیتا صرفا در قالب مقاله و به صورت نتایج آماری منتشر خواهد شد

**پروتکل مطالعه**

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

**نقشه آنالیز آماری**

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

**فرم رضایتنامه آگاهانه**

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

**گزارش مطالعه بالینی**

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

**کدهای استفاده شده در آنالیز**

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست