

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۰

## اثربخشی رفتاردرمانی عقلانی هیجانی (REBT) بر ترس از آینده، شیوه های فرزندپروری و استرس والدگری در مادران دانش آموزان دختر مقطع متوسطه دوم دارای اعتیاد به فضای مجازی

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

هدف کلی پژوهش حاضر، تعیین اثربخشی رفتاردرمانی عقلانی هیجانی (REBT) بر ترس از آینده، شیوه های فرزندپروری و استرس والدگری در مادران دانش آموزان دختر مقطع متوسطه دوم دارای اعتیاد به فضای مجازی شهرستان آبادان است.

#### طراحی

کارآزمایی بالینی تصادفی شده دارای گروه کنترل، با گروه های موازی و بدون کورسازی، بر روی ۳۰ مادر دانش آموز مبتلا به اعتیاد به فضای مجازی، تصادفی سازی با استفاده از جدول اعداد تصادفی، حجم نمونه ۳۰ نفر (۱۵ نفر در هر گروه) وارد مطالعه شدند.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

این پژوهش در شهرستان آبادان و در بین مادران دارای فرزند مبتلا به اعتیاد به فضای مجازی که واجد ملاک های ورود پژوهش هستند، انجام خواهد شد. شرکت کنندگان از طریق مراکز مشاوره، فضاهای عمومی و فراخوان های منتشر شده در شبکه های اجتماعی شناسایی خواهند شد. پس از انتخاب ۳۰ داوطلب، آنان به صورت تصادفی در دو گروه ۱۵ نفره آزمایش و کنترل گمارده خواهند شد. با توجه به ماهیت مداخله، کورسازی در این پژوهش انجام نخواهد شد. گروه آزمایش تحت مداخله رفتاردرمانی عقلانی هیجانی (REBT) قرار خواهد گرفت و گروه کنترل در فهرست انتظار باقی خواهد ماند.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: کسب نمره بالاتر از ۶۳ توسط فرزند در پرسشنامه اعتیاد به فضای مجازی لی و همکاران (۲۰۰۵)، حداقل سواد خواندن و نوشتن، نداشتن اعتیاد یا اختلال روان پزشکی اساسی، رضایت آگاهانه و تمایل به درمان غیردارویی. شرایط عدم ورود: انصراف از مطالعه، ابتلا یا عود شدید بیماری جسمی یا روانی در طول مطالعه، یا فوت مادر یا فرزند.

#### گروه های مداخله

گروه آزمایش دریافت کننده مداخله رفتاردرمانی عقلانی هیجانی (REBT) و گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نمی کند.

#### متغیرهای پیامد اصلی

میزان استرس والدگری مادران

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRICT20200722048168N4

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۰۱-۰۷-۲۰۲۶, ۱۴۰۵/۰۴/۱۰

زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی: ۰۱-۰۷-۲۰۲۶, ۱۴۰۵/۰۴/۱۰

تعداد بروز رسانی ها: ۰

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

۲۰۲۶-۰۷-۰۱, ۱۴۰۵/۰۴/۱۰

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

##### نام

امیر امیری

##### نام سازمان / نهاد

##### کشور

جمهوری اسلامی ایران

##### تلفن

+98 61 3334 2454

##### آدرس ایمیل

khazan1381@gmail.com

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۲۰۲۶-۰۷-۰۱, ۱۴۰۵/۰۴/۱۰

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۲۰۲۶-۰۷-۲۱, ۱۴۰۵/۰۴/۳۰

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

اثربخشی رفتاردرمانی عقلانی هیجانی (REBT) بر ترس از آینده، شیوه های فرزندپروری و استرس والدگری در مادران دانش آموزان دختر

## عنوان عمومی کارآزمایی

اثربخشی رفتاردرمانی عقلانی هیجانی (REBT) بر ترس از آینده، شیوه های فرزندپروری و استرس والدگری

## هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

## شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

کسب نمره 63 (خط برش) به بالا از پرسشنامه استاندارد دنیای مجازی لی و همکاران (2005) توسط فرزند.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم تمایل شرکت کننده به ادامه همکاری در فرآیند میدانی پژوهش

## سن

بدون محدودیت سنی

## جنسیت

مونث

## فاز مطالعه

مصادق ندارد

## گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

در این مطالعه، تخصیص شرکت‌کنندگان به دو گروه آزمایش و کنترل به صورت تصادفی انجام می‌شود. ابتدا فهرست واجدین شرایط تهیه و برای هر شرکت‌کننده یک کد عددی اختصاص داده می‌شود. سپس با استفاده از جدول اعداد تصادفی، توالی تصادفی برای دو گروه ایجاد می‌گردد.

## کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

## توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

## اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

## 1

### کمیته اخلاق

### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

### آدرس خیابان

اهواز، بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

### شهر

اهواز

### استان

خوزستان

### کد پستی

۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳

### تاریخ تایید

۱۴۰۵/۰۳/۰۲, 2026-05-23

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

## 1

### شرح

استرس والدگری

### کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

## متغیر پیامد اولیه

## 1

### شرح متغیر پیامد

نمره استرس والدگری از پرسشنامه استرس والدینی آبدین (1995)- فرم کوتاه

### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از اعمال مداخله رفتاردرمانی عقلانی هیجانی (REBT)

### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه ۳۶ سؤالی استرس والدینی آبدین (1995)- فرم کوتاه

## متغیر پیامد ثانویه

## 1

### شرح متغیر پیامد

نمره ترس از آینده

### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از اعمال مداخله رفتاردرمانی عقلانی هیجانی (REBT)

### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه 13 سؤالی چشم انداز زمانی به آینده برودرز و همکاران (2014)

## 2

### شرح متغیر پیامد

نمره شیوه های فرزندپروری

### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از اعمال مداخله رفتاردرمانی عقلانی هیجانی (REBT)

### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه 30 سؤالی سبک‌های فرزند پروری بامریند (1991)

## گروه‌های مداخله

## 1

### شرح مداخله

گروه مداخله: تحت اعمال روان درمانی گروهی رفتار درمانی عقلانی - هیجانی به شیوه الیس و درآیدن (1997)، ترجمه فیروزخت، (1397) در 6 جلسه 100 دقیقه ای یک جلسه در هفته

### طبقه بندی

توانبخشی

## 2

### شرح مداخله

گروه کنترل: بدون دریافت مداخله

### طبقه بندی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

## اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

مریم خطاریان

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳

تلفن

8361 3334 61 98+

ایمیل

khazan1381@gmail.com

## مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

نام کامل فرد مسوول

مریم خطاریان

آدرس خیابان

بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳

تلفن

8386 3334 61 98+

ایمیل

info@iauahvaz.ac.ir

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

اصلا نگر نژاد

آدرس خیابان

بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳

تلفن

8386 3334 61 98+

ایمیل

info@iauahvaz.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

## اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

مریم خطاریان

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳

تلفن

8361 3334 61 98+

ایمیل

khazan1381@gmail.com

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

## اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

مریم خطاریان

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
روانشناسی  
آدرس خیابان  
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز  
شهر  
اهواز  
استان  
خوزستان  
کد پستی  
۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳  
تلفن  
8361 3334 61 98+  
ایمیل  
khazan1381@gmail.com

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
توجه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD  
رعایت اصول اخلاقی پژوهش و حفظ رازداری در خصوص اطلاعات شرکت کنندگان.  
پروتکل مطالعه  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
گزارش مطالعه بالینی  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند  
در قالب پایان نامه  
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند  
از 1405/07/01 به بعد  
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند  
سایر پژوهشگران  
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده  
است  
برای پیشبرد علم و پر کردن خلاءهای پژوهشی موجود  
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود  
بخش پایان نامه‌های دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز  
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند  
رجوع به معاونت پژوهش دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز و اخذ مجوز  
مربوطه و سپس رجوع به بخش پایان نامه‌ها  
سایر توضیحات  
به طور کلی این مطالعه، یک پایان نامه جهت دریافت کارشناسی ارشد  
می باشد و نتایج آن در قالب پایان نامه منتشر و در دسترس قرار  
خواهد گرفت.