

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۰۵

اثرات هشت هفته تمرینات میوزماسل بر الگوی فعالیت عضلات اندام فوقانی و قدرت چنگش دست در نوازندگان پیانو: یک کارآزمایی نیمه تجربی با تحلیل هم افزایی پروگزیمال-دیستال

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

اثر برنامه هشت هفته ای تمرینات میوزماسل بر الکترومایوگرافی
سطحی اندام فوقانی و قدرت چنگش در پیانیست ها

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی

نحوه و محل انجام مطالعه

مطالعه زیر نظر دانشگاه اصفهان انجام شد

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

حداقل شش ماه سابقه نوازندگی مداوم پیانو توانایی اجرای تکنیک
استاکاتو نبود آسیب اسکلتی-عضلانی اندام فوقانی در شش ماه گذشته
معیارهای خروج عبارت بودند از: غیبت از بیش از دو جلسه تمرینی
آسیب حاد در طول مطالعه انصراف داوطلبانه از ادامه مشارکت.

گروه های مداخله

برنامه هشت هفته ای میوزماسل شامل دو جلسه گروهی ۹۰ دقیقه ای
در هفته بود. برنامه از ساده به پیچیده به طور منظم پیش رفت. در
هفته اول، شرکت کنندگان با آناتومی اندام فوقانی و اصل انتقال وزن
آشنا شدند، با تمریناتی که بر آگاهی بدنی و انحنای ستون فقرات تمرکز
داشتند. هفته دوم رهاسازی کمر بند شانه ای را از طریق حرکات دوار،
عمودی شانه و حلقه شانه هدف قرار داد، در حالی که هفته سوم
رهاسازی مچ و انگشتان را با استفاده از تمرینات سه سطحی
کُتف-سینه به همراه حرکات اضافی برای تسهیل انتقال وزن مؤثرتر
دنبال کرد. هفته چهارم تأکید را به کنترل انرژی از طریق مجموعه ای از
تمرینات ظریف طراحی شده برای ارتقای کیفیت هماهنگی
عصبی-عضلانی معطوف کرد، و هفته پنجم رفع اسپاسم و انتقال انرژی
را از طریق مجموعه حرکات مخصوص دنبال نمود. هفته ششم تمرینات
هفته های دوم تا پنجم را با توجه ویژه به انعطاف مفاصل مچ و MCP
ادغام کرد، هفته هفتم بر توجه متمرکز برای ارتقای هماهنگی
عصبی-عضلانی تأکید کرد، و هفته هشتم و پایانی برنامه را با تمریناتی
برای رفع خستگی ذهنی و عضلانی تثبیت کرد.

متغیرهای پیامد اصلی

قدرت چهار عضله خم کننده سطحی انگشتان ، بازکننده انگشتان ،
دو زنه فوقانی ، دلتوئید میانی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

علت به روز رسانی تصحیح عنوان علمی انگلیسی (نام تمرین) بود.

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20220905055890N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: ۱۴۰۵/۰۴/۱۳, 04-07-2026

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: ۱۴۰۵/۰۴/۱۷, 08-07-2026

تعداد بروز رسانی ها: 1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

۱۴۰۵/۰۴/۱۳, 2026-07-04

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ولگا هوسپیان

نام سازمان / نهاد

دانشگاه اصفهان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1478 3626 31 98+

آدرس ایمیل

hovsepian.v@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری شروع نشده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۵/۰۶/۰۸, 2026-08-30

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۵/۰۹/۰۵, 2026-11-26

تاریخ شروع بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثرات هشت هفته تمرینات میوزماسل بر الگوی فعالیت عضلات اندام فوقانی و قدرت چنگش دست در نوازندگان پیانو: یک کارآزمایی نیمه تجربی با تحلیل هم افزایی پروگزیمال-دیستال

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرینات میوزماسل بر قدرت عضلات بالاته

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

حداقل شش ماه سابقه نوازندگی مداوم پیانو توانایی اجرای تکنیک استاکاتو؛ نبود آسیب اسکلتی-عضلانی اندام فوقانی در شش ماه گذشته (تأیید شده از طریق پرسشنامه نوردیک) نداشتن بیماری مزمن نورولوژیک یا اسکلتی-عضلانی

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن

از سن 12 ساله تا سن 40 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 28

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تأییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه اصفهان

آدرس خیابان

هزار جریب

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

8174673441

تاریخ تأیید

1403/12/11, 2025-03-01

کد کمیته اخلاق

IR.UI.REC.1403.166

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

آسیب عضلات بالاته

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

قدرت چهار عضله خم کننده سطحی انگشتان

مقاطع زمانی اندازه گیری

ابتدای مطالعه و هشت هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

الکترومایوگرافی

2

شرح متغیر پیامد

قدرت عضلات بازکننده انگشتان

مقاطع زمانی اندازه گیری

ابتدای مطالعه و هشت هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

الکترومایوگرافی

3

شرح متغیر پیامد

قدرت دلتوئید میانی

مقاطع زمانی اندازه گیری

ابتدای مطالعه و هشت هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

الکترومایوگرافی

4

شرح متغیر پیامد

قدرت عضله دوزنقه فوقانی

مقاطع زمانی اندازه گیری

ابتدای مطالعه و هشت هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

الکترومایوگرافی

5

شرح متغیر پیامد

قدرت گرفتن دست

مقاطع زمانی اندازه گیری

ابتدای مطالعه و هشت هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

الکترومایوگرافی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: تمرین میوز ماسل دو جلسه 90 دقیقه ای در هفته به مدت 8 هفته انجام شد

طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: هیچ گونه تمرین مداخله ای ورزشی نداشتند

طبقه بندی
پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

Ouj Music Academy, Isfahan, Iran

نام کامل فرد مسوول

مهرناز آتش پنجه

آدرس خیابان

خیابان مطهری

شهر

ملک شهر

استان

اصفهان

کد پستی

8174673441

تلفن

9620 3420 31 98+

ایمیل

mehrnaz5.fire@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

شهرام لنجان نژادیان

آدرس خیابان

دانشکده علوم ورزشی ، دانشگاه اصفهان

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

8174673441

تلفن

2543 3793 31 98+

ایمیل

s.lenjannejadian@spo.ui.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
خیر

عنوان منبع مالی

دانشگاه اصفهان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی

خصوصی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه اصفهان

نام کامل فرد مسوول

ولگا هوسپیان

موقعیت شغلی

مشاور

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیولوژی ورزشی

آدرس خیابان

هزارجریب

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

81746-73441

تلفن

4207 3793 31 98+

ایمیل

volgahovsepian50@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه اصفهان

نام کامل فرد مسوول

شهرام لنجان نژادیان

موقعیت شغلی

دانشیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

بیومکانیک ورزشی

آدرس خیابان

هزارجریب

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

8174673441

تلفن

009831137932543

ایمیل

s.lenjannejadian@spo.ui.ac.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه اصفهان

نام کامل فرد مسوول

ولگا هوسپیان

موقعیت شغلی

متخصص غیر هیئت علمی

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

فیزیولوژی ورزشی

آدرس خیابان

هزار جریب

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

8174673441

تلفن

4207 3793 31 98+

ایمیل

volgahovsepien50@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه ای برای انتشار آن وجود ندارد

توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD

اطلاعات بیشتری وجود ندارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصادق ندارد

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

مصادق ندارد

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

کل داده ها بالقوه پس از غیر قابل شناسایی کردن افراد قابل اشتراک

گذاری است

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دوره دسترسی 6 ماه پس از چاپ نتایج

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

داده ها فقط برای محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی در

دسترس خواهد بود

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

مستندات برای مطالعات علمی تحقیقاتی در دسترس قرار می گیرد

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

دکتر شهرام لنجان نژادیان

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می کند

درخواست از طریق ایمیل

سایر توضیحات