

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

تأثیر دو نوع رژیم غذایی با نمایه گلیسمی بالا و پایین بر پایش گلوکز پلاسمای مردان ورزشکار بعد از فعالیت استقامتی شدید

چکیده پروتکل

چکیده

زمینه: کربوهیدراتها با توجه به سرعت اثرگذاری آنها بر گلوکز خون، به نمایه گلیسمی بالا و پایین تقسیم بندی میشوند بعلاوه مصرف کربوهیدرات، پیش از فعالیت ورزشی طولانی شدید موجب فروکش کردن پاسخهای عملکردی به تعدادی از سلولهای ایمنی و برخی سایتوکاینهای التهابی میشود و موجب کاهش فرایند التهاب در ورزشکاران سالم و معلول می شود. هدف: هدف از این تحقیق بررسی اثر وعده های کربوهیدراتی با نمایه گلیسمی بالا و پایین بر نمبرخ گلوکز پلازما قبل، بلافاصله بعد و یکساعت بعد از فعالیت استقامتی شدید در مردان ورزشکار بود. مواد و روش ها: در یک کارآزمایی نیمه تجزیه دو سو کور 12 مرد ورزشکار به صورت همدند در دسترس به عنوان آزمودنی انتخاب شده و در دو گروه کربوهیدرات با نمایه گلیسمی بالا (HGI 94 =)، و پایین (LGI 40 =)، به مقدار 1 گرم به ازاء هر کیلوگرم از وزن بدن قرار گرفتند. سپس در دو جلسه 90 دقیقه ای با 70% حداکثر ضربان قلب بیشینه، روی نوارگردان، به فاصله 7 روز دویند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201201048617N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 16-01-2012, 1390/10/26

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانیها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1390/10/26, 2012-01-16

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سیدجواد ضیاءالحق

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی، واحد شاهرود، دانشکده تربیت بدنی و علوم

ورزشی، شاهرود، ایران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

9335 1869 51 98+

آدرس ایمیل

javadzia@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2008-12-21, 1387/10/01

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2009-01-20, 1387/11/01

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر دو نوع رژیم غذایی با نمایه گلیسمی بالا و پایین بر پایش گلوکز پلاسمای مردان ورزشکار بعد از فعالیت استقامتی شدید

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر نمایه گلیسمی بر سیستم ایمنی بعد از تمرین استقامتی شدید

هدف اصلی مطالعه

علوم پایه

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود: سابقه ی ورزشی، عدم ابتلا به بیماری های عفونی، عدم استفاده از درمان دارویی، معیار سنی 20-25 سال، درصد چربی 9 تا 14 درصد، VO2MAX4-5، BMI 19.5-25، شرایط خروج: عدم توانایی در به پایان رساندن تست ورزشی،

سن

از سن 20 ساله تا سن 25 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

1

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 12

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

30 داوطلب بعد از تکمیل فورم فراخوان و بعد از بررسی‌های بعمل آمده

12 نفر انتخاب و به صورت تصادفی به دو گروه مصرف کننده نمایه

گلابسمی بالا و پایین تقسیم شدند.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

رژیم غذایی با نمایه گلابسمی بالا و پایین

طبقه بندی

درمانی - غیره

2

شرح مداخله

تمرین استقامتی با 70 درصد حداکثر ضربان قلب بمدت 90 دقیقه

طبقه بندی

درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

خوابگاه کوی دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

سیدجواد ضیاءالحق

آدرس خیابان

مشهد- بلوار صدف- صدف 11- پلاک 54.1

شهر

مشهد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

خانم محمدی

آدرس خیابان

خیابان کارگر شمالی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

دانشگاه تهران

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه تهران

درصد تأمین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه تهران، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

آدرس خیابان

خیابان کارگر شمالی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

دانشگاه تهران

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

1387/03/12, 2008-06-01

کد کمیته اخلاق

26972/6/3

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

تأثیر گلابسمی ایندکس بر روی سیستم ایمنی بعد از فعالیت استقامتی

شدید

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

گلوکز

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل-بلافاصله بعد- 1 ساعت بعد از تمرین استقامتی شدید

نحوه اندازه‌گیری متغیر

برای سنجش گلوکز خون از کیت PARSAZMOON ساخت کشور ایران

استفاده شد.

9335 1869 51 98+
فکس
ایمیل
javadzia@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد شاهرود
نام کامل فرد مسوول
سیدجواد ضیاءالحق
موقعیت شغلی
عضو هیئت علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شاهرود- دانشگاه آزاد اسلامی
شهر
شاهرود
کد پستی
شاهرود
تلفن
9335 1869 51 98+
فکس
ایمیل
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد شاهرود
نام کامل فرد مسوول
سیدجواد ضیاءالحق
موقعیت شغلی
عضو هیئت علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شاهرود- دانشگاه آزاد اسلامی
شهر
شاهرود
کد پستی
شاهرود
تلفن
9335 1869 51 98+
فکس
ایمیل
javadzia@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شاهرود
نام کامل فرد مسوول
سیدجواد ضیاءالحق
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شاهرود- دانشگاه آزاد اسلامی
شهر
شاهرود
کد پستی
شاهرود
تلفن