پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

تاثیر دو نوع رژیم غذایی با نمایه گلایسمی بالا و پایین بر پایش گلوکز پلاسمای مردان ورزشکار بعد از فعالیت استقامتی شدید

چکیده پروتکل

چکیده

زمینه: کربوهیدراتها با توجه به سرعت اثرگذاری آنها بر گلوکز خون، به نمایه گلایسمی بالا و پایین تقسیم بندی میشوند بعلاوه مصرف کربوهیدرات، پیش از فعالیت ورزشی طولانی شدید موجب فروکش کردن پاسخهای عملکردی به تعدادی از سلولهای ایمنی و برخی سایتوکاینهای التهابی میشود و موجب کاهش فرایند التهاب در ورزشکاران سالم و معلول می شود. هدف: هدف از این تحقیق بررسی اثر وعده های کربوهیدراتی با نمایه گلایسمی بالا و پایین بر نمیرخ گلوکز پلاسما قبل، بلافاصله بعد و یکساعت بعد از فعالیت استقامتی شدید در مردان ورزشکار بود. مواد و روش ها: در یک کار آزمایی نیمه تجربی دو سو کور12 مرد ورزشکار به صورت هدفمند در دسترس به عنوان آزمودنی انتخاب شده و در دو گروه کربوهیدرات با نمایه گلایسمی بالا) HGI 94 =)، و پایین)LGI 40 =)، به مقدار1گرم به ازاء هرکیلوگرم ازوزن بدن قرار گرفتند. سپس در دو جلسه90 دقیقه ای با70% حداکثر ضربان قلب بیشینه، روی نوارگردان، به فاصله7روز دویدند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201201048617N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2012-01-16, ۱۳۹۰/۱۰/۲۶**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2012-01-16, ۱۳۹۰/۱۰/۲۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سیدجواد ضیاءالحق

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی، واحد شاهرود، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، شاهرود، ایران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 51 1869 9335

آدرس ایمیل

javadzia@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2008-12-21, ۱۳۸۷/۱۰/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2009-01-20, ۱۳۸۷/۱۱/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر دو نوع رژیم غذایی با نمایه گلایسمی بالا و پایین بر پایش گلوکز پلاسمای مردان ورزشکار بعد از فعالیت استقامتی شدید

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر نمایه گلایسمی بر سیستم ایمنی بعد از تمرین استقامتی شدید

هدف اصلی مطالعه

علوم پایه

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود: سابقه ی ورزشی، عدم ابتلا به بیماری های عفونی، عدم استفاده از درمان دارویی، معیار سنی 20-25 سال، درصد چربی9 تا 14 درصد، VO2MAX4-5، BMI 19.5-25 شرایط خروج: عدم توانایی در به پایان رساندن تست ورزشی،

سن

از سن **20 ساله** تا سن **25 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

1

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **12**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
دو سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه
30داوطلب بعد از تکمیل فورم فراخوان و بعد از بررسیهای بعمل آمده 12نفر انتخاب و به صورت تصادفی به دوگروه مصرف کننده نمایه گلایسمی بالا وپایین تقسیم شدند.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه تهران ، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
آدرس خیابان
خیابان کارگر شمالی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تهران
شهر
تهران
کد پستی
تاریخ تایید
2008-06-01, ۱۳۸۷/۰۳/۱۲
کد کمیته اخلاق
26972/6/3

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
تاثیر گلایسمی ایندکس بر روی سیستم ایمنی بعد از فعالیت استقامتی شدید
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
گلوکز
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل-بلافاصله بعد- 1 ساعت بعد از تمرین استقامتی شدید
نحوه اندازه‌گیری متغیر
برای سنجش گلوکز خون از کیت PARSAZMOON ساخت کشور ایران استفاده شد.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
رژیم غذایی با نمایه گلایسمی بالا و پایین
طبقه بندی
درمانی - غیره

2

شرح مداخله
تمرین استقامتی با 70درصد حداکثر ضربان قلب بمدت 90 دقیقه
طبقه بندی
درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
خوابگاه کوی دانشگاه تهران
نام کامل فرد مسوول
سیدجوادضیاءالحق
آدرس خیابان
مشهد- بلوارصدف- صدف 11- پلاک 54.1
شهر
مشهد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تهران
نام کامل فرد مسوول
خانم محمدی
آدرس خیابان
خیابان کارگر شمالی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تهران
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه تهران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی

کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد شاهرود
نام کامل فرد مسوول
سیدجوادضیاءالحق
موقعیت شغلی
عضو هیئت علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شاهرود- دانشگاه آزاد اسلامی
شهر
شاهرود
کد پستی
تلفن
+98 51 1869 9335
فکس
ایمیل
javadzia@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شاهرود
نام کامل فرد مسوول
سیدجوادضیاءالحق
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شاهرود- دانشگاه آزاد اسلامی
شهر
شاهرود
کد پستی
تلفن
+98 51 1869 9335
فکس
ایمیل
javadzia@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد شاهرود
نام کامل فرد مسوول
سیدجوادضیاءالحق
موقعیت شغلی
هیات علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شاهرود- دانشگاه آزاد اسلامی
شهر
شاهرود
کد پستی
تلفن
+98 51 1869 9335
فکس
ایمیل
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی