پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

اثر اضافه کردن بازآموزی پاسچر به تمرینات کنترل حرکتی کمر - گردن بر پاسچر،حس عمقی،قدرت عضلات منتخب و الگوی حرکتی کتف در افراد دارای سندروم متقاطع فوقانی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

تعیین تاثیر اضافه کردن بازآموزی پاسچر به تمرینات کنترل حرکتی کمر - گردن بر پاسچر،حس عمقی،قدرت عضلات منتخب و الگوی حرکتی کتف افراد دارای سندروم متقاطع فوقانی

طراحی

تحقیق حاضرکارآزمایی بالینی یک سو کور می‌باشد.طرح تحقیق به صورت پیش آزمون و پس آزمون با دو گروه مداخله و یک گروه کنترل است.در این مطالعه ارزیابی کننده پیامد نسبت به تخصیص گروه ها بی اطلاع و کور خواهند بود.جامعه آماری این مطالعه را مردان دارای سندروم متقاطع فوقانی در دانشگاه خوارزمی تشکیل می‌دهند که از بین آنها افراد بر اساس معیارهای ورود به تحقیق به صورت هدفمند انتخاب می شوند. حجم نمونه تحقیق با استفاده از نرم‌افزار G*Power (نسخه 3.1.7) برآورد شد. محاسبات بر اساس توان آماری ۰٫۸، سطح معناداری ۰٫۰۵ = α، و اندازه اثر ۰٫۲۶ برگرفته از نتایج مطالعات قبلی رفرنس این دو مقاله انجام گرفت(17, 72) و حجم نمونه اولیه ۳۹ نفر پیشنهاد شد و با در نظر گرفتن15٪ ریزش احتمالی ، حجم نمونه نهایی به ۴۵ نفر افزایش یافت.

نحوه و محل انجام مطالعه

دانشگاه خوارزمی

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرکت‌کنندگان مرد دارای سندرم متقاطع فوقانی سربه جلو بیشتر از 44 درجه،زاویه شانه ی گرد بیش از ۴۹ درجه،و زاویه کیفوز توراسیک (TKA) بیش از ۴۲ درجه.دارای دیسکنزی کتف.• BMI در محدوده نرمال بین 18 تا 25و بازه سنی بین 18 تا 28 سال .عدم ورود:• سابقه بیماری مفصلی در ستون فقرات،شانه و لگن،شکستگی،جراحی .شرکت در برنامه های ورزشی با این مطالعه در شش ماه گذشته

گروه‌های مداخله

گروه اول:بازآموزی پاسچر + کنترل حرکتی کمر-گردن گروه دوم : کنترل حرکتی کمر-گردن به تنهایی.گروه سوم:کنترل

متغیرهای پیامد اصلی

متغیرهای مستقل: بازآموزی پاسچر-تمرینات کنترل حرکتی (کمر-گردن) متغیرهای وابسته: پاسچر(زوایای سر به جلو،شانه ی گرد،کیفوز)-حس عمقی-قدرت عضلات منتخب-الگوی حرکتی کتف

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

UCS

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20180627040251N17**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-06-29, ۱۴۰۵/۰۴/۰۸**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2026-06-29, ۱۴۰۵/۰۴/۰۸**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2026-06-29, ۱۴۰۵/۰۴/۰۸

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

حسن صادقی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه خوارزمی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 2222 8001

آدرس ایمیل

hassan.sadeghi81@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2026-06-27, ۱۴۰۵/۰۴/۰۶

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2026-08-28, ۱۴۰۵/۰۶/۰۶

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثر اضافه کردن بازآموزی پاسچر به تمرینات کنترل حرکتی کمر - گردن بر پاسچر،حس عمقی،قدرت عضلات منتخب و الگوی حرکتی کتف در افراد دارای سندروم متقاطع فوقانی

عنوان عمومی کارآزمایی
اثر اضافه کردن بازآموزی پاسچر به تمرینات کنترل حرکتی کمر - گردن بر پاسچر،حس عمقی،قدرت عضلات منتخب و الگوی حرکتی کتف در افراد دارای سندروم متقاطع فوقانی

هدف اصلی مطالعه
موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
• شرکت‌کنندگان مرد دارای سندرم متقاطع فوقانی سربه جلو بیشتر از 44 درجه،زاویه شانه ی گرد بیش از ۴۹ درجه،و زاویه کیفوز توراسیک (TKA) بیش از ۴۲ درجه• دارای دیسکنزی کتف•BMI در محدوده نرمال بین 18 تا 25و بازه سنی بین 18 تا 28 سال

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن
از سن **18 ساله** تا سن **28 ساله**

جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه
- ارزیابی کننده پیامد

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **45**

تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی
تحقیق حاضرکارآزمایی بالینی یک سو کور می‌باشد.طرح تحقیق به صورت پیش آزمون و پس آزمون با دو گروه مداخله و یک گروه کنترل است.در این مطالعه ارزیابی کننده پیامد نسبت به تخصیص گروه ها بی اطلاع و کور خواهند بود. شرکت کنندگان به طور تصادفی در سه گروه (گروه ترکیب تمرینات کنترل حرکتی کمر-گردن با بازاموزی پاسچر،گروه تمرینات کنترل حرکتی کمر و گردن به تنهایی و گروه.کنترل) قرار خواهند گرفت.شیوه تصادفی سازی با استفاده از نرم افزار Randomizer می باشد،.توالی تصادفی سازی تا اتمام ارزیابی به بیماران گفته نخواهد شد.ارزیاب ها نسبت به تخصیص گروه ها کور خواهند بود.بیماران از نوع مطالعه کور نخواهند بود،اما نخواهند دانست که کدام گروه،گروه درمانی اصلی به حساب می آید.

کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی
تحقیق حاضرکارآزمایی بالینی یک سو کور می‌باشد.طرح تحقیق به صورت پیش آزمون و پس آزمون با دو گروه مداخله و یک گروه کنترل است.در این مطالعه ارزیابی کننده پیامد نسبت به تخصیص گروه ها بی اطلاع و کور خواهند بود.

دارو نما
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه خوارزمی

آدرس خیابان
تهران، خیابان شهید مفتح نرسیده به انقلاب، پلاک ۴۳

شهر
تهران

استان
تهران

کد پستی
۱۴۹۱۱-۱۵۷۱۹

تاریخ تایید
2026-05-26, ۱۴۰۵/۰۳/۰۵

کد کمیته اخلاق
IR.KHU.REC.1405.031

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
کیفوز وضعیتی

کد ICD-10
M40.0

توصیف کد ICD-10
Postural kyphosis

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
بازآموزی پاسچر-تمرینات کنترل حرکتی (کمر-گردن).پاسچر(زوایای سر به جلو،شانه ی گرد،کیفوز)-حس عمقی-قدرت عضلات منتخب-الگوی حرکتی کتف

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل مداخله و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
زوایای پاسچر با عکس برداری و نرم افزار کینوویا.حس عمقی سر با لیزر.الگوی حرکتی کتف با تست دیسکنزی کتف و آموزش لغزش جانبی کتف.قدرت عضلات هم با دستگاه دینامومتر دیجیتال

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: بازآموزی پاسچر +تمرینات کنترل حرکتی کمر- گردن

طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه مداخله: تمرینات کنترل حرکتی کمر-گردن
طبقه بندی
توانبخشی

3

شرح مداخله
گروه کنترل: تمرینی دریافت نمیکند
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
Kharazmi University
نام کامل فرد مسوول
محمدرضا باقری
آدرس خیابان
حصارک
شهر
کرج
استان
البرز
کد پستی
3197937551
تلفن
+98 911 471 2776
ایمیل
mohammadreza.bagheri6681@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
حسن صادقی
آدرس خیابان
تهران، خیابان شهید مفتح نرسیده به انقلاب، پلاک ۴۳
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
15719-14911
تلفن
+98 911 471 2776
ایمیل
hassan.sadeghi81@yahoo.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
خیر
عنوان منبع مالی
دانشگاه خوارزمی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
دکتر حسن صادقی
موقعیت شغلی
پسا دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
میرداماد - خیابان رازان جنوبی - مجموعه شهید کشوری -دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، طبقه سوم
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
33111-15447
تلفن
+98 21 2222 8001
ایمیل
Hassan.sadeghi81@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
دکتر حسن صادقی
موقعیت شغلی
پسا دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
میرداماد - خیابان رازان جنوبی - مجموعه شهید کشوری -دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، طبقه سوم
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
33111-15447
تلفن
+98 21 2222 8001
ایمیل

Hassan.sadeghi81@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
دکتر حسن صادقی
موقعیت شغلی
پسا دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
میرداماد - خیابان رازان جنوبی - مجموعه شهید کشوری -دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، طبقه سوم
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
33111-15447
تلفن
+98 21 2222 8001
ایمیل
Hassan.sadeghi81@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست