

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۰۱

اثربخشی درمان شناختی-رفتاری (CBT) بر تاب‌آوری روانی، نشخوار فکری و کاهش افکار خودکشی در نوجوانان اقدام‌کننده به خودکشی مراجعه‌کننده به اورژانس اجتماعی بهزیستی شهرستان اهواز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20200722048168N7
تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۵/۰۴/۱۸, 09-07-2026
زمان‌بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی: ۱۴۰۵/۰۴/۱۸, 09-07-2026
تعداد بروز رسانی‌ها: 0
تاریخ تایید ثبت در مرکز
۱۴۰۵/۰۴/۱۸, 2026-07-09

اطلاعات تماس ثبت‌کننده

نام
امیر امیری
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
2454 3334 61 98+
آدرس ایمیل
khazan1381@gmail.com

وضعیت بیمارگیری
بیمارگیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمارگیری مورد انتظار
۱۴۰۵/۰۴/۱۰, 2026-07-01

تاریخ پایان بیمارگیری مورد انتظار
۱۴۰۵/۰۴/۳۰, 2026-07-21

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثربخشی درمان شناختی-رفتاری (CBT) بر تاب‌آوری روانی، نشخوار فکری و کاهش افکار خودکشی در نوجوانان اقدام‌کننده به خودکشی مراجعه‌کننده به اورژانس اجتماعی بهزیستی شهرستان اهواز

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

هدف کلی پژوهش حاضر، بررسی اثربخشی درمان شناختی-رفتاری (CBT) بر تاب‌آوری روانی، نشخوار فکری و افکار خودکشی در نوجوانان اقدام‌کننده به خودکشی مراجعه‌کننده به اورژانس اجتماعی بهزیستی شهرستان اهواز است.

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه‌های تصادفی شده با کمک جدول اعداد تصادفی

نحوه و محل انجام مطالعه

این پژوهش در شهرستان اهواز و در میان نوجوانان ۱۳ تا ۱۸ ساله اقدام‌کننده به خودکشی مراجعه‌کننده به اورژانس اجتماعی بهزیستی در سال ۱۴۰۵ انجام می‌شود. ۳۰ داوطلب واجد شرایط به روش نمونه‌گیری داوطلبانه انتخاب و به‌طور تصادفی در دو گروه ۱۵ نفره آزمایش و کنترل گمارده می‌شوند. با توجه به ماهیت مداخله، کورسازی انجام نمی‌شود؛ گروه آزمایش تحت درمان شناختی-رفتاری (CBT) قرار می‌گیرد و گروه کنترل در لیست انتظار می‌ماند. داده‌ها در مراحل پیش‌آزمون و پس‌آزمون از طریق پرسش‌نامه گردآوری می‌شود.

شرکت‌کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه نوجوانان ۱۳ تا ۱۸ ساله اقدام‌کننده به خودکشی مراجعه‌کننده به اورژانس اجتماعی بهزیستی شهرستان اهواز در سال ۱۴۰۵ می‌باشد که توسط مشاوران و روان‌شناسان این مرکز، دارای سابقه اقدام به خودکشی تشخیص داده شده‌اند. حجم نمونه شامل ۳۰ نفر از نوجوانان مذکور است که با در نظر گرفتن معیارهای ورود و خروج، به روش نمونه‌گیری داوطلبانه انتخاب می‌گردند و به‌طور تصادفی در دو گروه ۱۵ نفره آزمایش و کنترل گمارده می‌شوند.

گروه‌های مداخله

گروه آزمایش دریافت‌کننده مداخله درمان شناختی - رفتاری (CBT) و گروه کنترل هیچ مداخله‌ای دریافت نمی‌کند.

متغیرهای پیامد اصلی

میزان افکار خودکشی نوجوانان اقدام‌کننده به خودکشی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

عنوان عمومی کارآزمایی

اثربخشی درمان شناختی-رفتاری (CBT) بر تاب‌آوری روانی، نشخوار فکری و کاهش افکار خودکشی

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن حداقل یک مورد اقدام به خودکشی در ۶ ماه گذشته و ثبت یا تأیید آن در پرونده اورژانس اجتماعی بهزیستی شهرستان اهواز. داشتن حداقل سن 13 سال و حداکثر 18 سال

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

اعلام عدم رضایت آگاهانه کتبی توسط نوجوان یا والدین/قیم قانونی وی در هر مرحله از پژوهش. تشدید خطر خودکشی یا بروز رفتارهای خودآسیب‌رسان حاد در خلال فرآیند میدانی پژوهش به‌نحوی که نیازمند بستری یا مداخله فوری اورژانسی باشد.

سن

از سن 13 ساله تا سن 18 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

ابتدا فهرست تمامی شرکت‌کنندگان واجد شرایط تهیه می‌شود و به هر فرد یک کد عددی یکتا اختصاص می‌گردد. سپس با استفاده از جدول اعداد تصادفی، دنباله‌ای تصادفی از این کدها ایجاد می‌شود. بر اساس این دنباله، شرکت‌کنندگان به طور تصادفی در یکی از دو گروه مداخله یا کنترل تخصیص می‌یابند، به طوری که احتمال ورود هر فرد به هر دو گروه برابر است. فرایند تولید اعداد تصادفی و تخصیص گروه‌ها توسط پژوهشگری که در ارزیابی پیامدها مشارکت ندارد انجام می‌شود تا از تحقق واقعی تخصیص تصادفی و کاهش سوگیری تخصیص اطمینان حاصل شود

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

آدرس خیابان

اهواز، بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳

تاریخ تأیید

2026-04-29, ۱۴۰۵/۰۲/۰۹

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.AHVAZ.REC.1405.091

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

افکار خودکشی

کد ICD-10

Z91.5

توصیف کد ICD-10

Personal history of self-harmParasuicideSelf-poisoningSuicide attempt

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

نمره افکار خودکشی از پرسشنامه افکار خودکشی بک (BSSI)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از اعمال مداخله درمان شناختی - رفتاری (CBT)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه 19 سؤالی افکار خودکشی بک (BSSI)

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

نمره تاب‌آوری روانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از اعمال مداخله درمان شناختی - رفتاری (CBT)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نمره تاب‌آوری روانی از پرسشنامه 25 سؤالی تاب‌آوری کانر و دیودسون (2003)

2

شرح متغیر پیامد

نمره نشخوار فکری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از اعمال مداخله درمان شناختی - رفتاری (CBT)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نمره نشخوار فکری از پرسشنامه 22 سؤالی نشخوار فکری نولن هوکسما و مارو (1991)

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: تحت اعمال مداخله روان درمانی گروهی درمان شناختی-رفتاری (CBT) به شیوه بک (1976) در 10 جلسه 60 دقیقه

ای و یک جلسه در هفته
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: بدون دریافت مداخله
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
Islamic Azad University, Ahvaz Branch
نام کامل فرد مسوول
الهام جوهری
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳
تلفن
8386 3334 61 98+
فکس
9200 3332 61 98+
ایمیل
info@iauahvaz.ac.ir
آدرس صفحه وب
<https://ahvaz.iau.ir/fa>

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
اصلان گدر نژاد
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳
تلفن
8386 3334 61 98+
ایمیل
info@iauahvaz.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
الهام جوهری
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳
تلفن
8361 3334 61 98+
ایمیل
khazan1381@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
الهام جوهری
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳
تلفن

8361 3334 61 98+

ایمیل

khazan1381@gmail.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

الهام جوهری

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳

تلفن

8361 3334 61 98+

ایمیل

khazan1381@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD

رعایت اصول اخلاقی پژوهش و حفظ رازداری در خصوص اطلاعات شرکت کنندگان

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

در قالب پایان نامه

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

از 1405/07/01 ب بعد

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

سایر پژوهشگران

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

برای پیشبرد علم و پر کردن خلاءهای پژوهشی موجود

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

بخش پایان نامه‌های دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

رجوع به معاونت پژوهش دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز و اخذ مجوز

مربوطه و سپس رجوع به بخش پایان نامه‌ها

سایر توضیحات

به طور کلی این مطالعه، یک پایان نامه جهت دریافت کارشناسی ارشد

می باشد و نتایج آن در قالب پایان نامه منتشر و در دسترس قرار

خواهد گرفت.