پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

تأثیر تمرینات شورت‌فوت بر تعادل، حس عمقی و فشارهای کف پایی در دوندگان دارای سندرم استرس داخلی تیبیا

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
هدف این مطالعه بررسی تأثیر شش هفته تمرینات شورت‌فوت بر تعادل، حس عمقی مچ پا و فشارهای کف پایی در دوندگان مبتلا به سندرم استرس داخلی تیبیا است.
طراحی
کارآزمایی بالینی تصادفی‌شده، یک‌سوکور، دارای گروه کنترل با گروه‌های موازی، بر روی ۳۰ شرکت‌کننده. شرکت‌کنندگان با استفاده از نرم‌افزار Random Number Generator و به روش تصادفی‌سازی ساده در دو گروه تمرین شورت‌فوت و کنترل تخصیص خواهند یافت.
نحوه و محل انجام مطالعه
ارزیابی‌های پیش‌آزمون و پس‌آزمون توسط متخصصان واجد شرایط در آزمایشگاه توانبخشی ورزشی دانشگاه بوعلی‌سینا انجام خواهد شد. پس از ارزیابی اولیه، شرکت‌کنندگان به‌طور تصادفی در گروه‌های تمرین و کنترل قرار می‌گیرند. برنامه تمرینات شورت‌فوت به مدت 6 هفته و 3 جلسه در هفته در سالن‌های ورزشی دانشگاه بوعلی‌سینا اجرا خواهد شد. این مطالعه به‌صورت تک‌کور انجام می‌شود؛ به‌طوری‌که ارزیاب پیامدها از تخصیص گروهی شرکت‌کنندگان آگاه نخواهد بود.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیارهای ورود شامل دوندگان مرد ۱۸ تا ۲۵ سال مبتلا به سندرم استرس داخلی تیبیا، دارای درد در ناحیه داخلی ساق پا هنگام یا پس از فعالیت ورزشی، و ارائه رضایت‌نامه آگاهانه کتبی برای شرکت در مطالعه است. معیارهای عدم ورود شامل سابقه جراحی اندام تحتانی طی ۱۲ ماه گذشته، وجود آسیب حاد یا مزمن اندام تحتانی، ابتلا به بیماری‌های نورولوژیک یا اسکلتی‌عضلانی مؤثر بر عملکرد و شرکت در سایر برنامه‌های تمرینی یا درمانی مشابه در زمان ورود به مطالعه خواهد بود.
گروه‌های مداخله
گروه تمرینات شورت‌فوت، گروه کنترل
متغیرهای پیامد اصلی
تعادل پویا، حس عمقی مچ پا و فشارهای کف پایی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260620069887N4**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-07-14, ۱۴۰۵/۰۴/۲۳**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**
آخرین بروز رسانی: **2026-07-14, ۱۴۰۵/۰۴/۲۳**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-07-14, ۱۴۰۵/۰۴/۲۳

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
راضیه طاهری
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا - همدان
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 81 3323 2831
آدرس ایمیل
r.taheri@phe.basu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-07-25, ۱۴۰۵/۰۵/۰۳
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-08-19, ۱۴۰۵/۰۵/۲۸
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تأثیر تمرینات شورت‌فوت بر تعادل، حس عمقی و فشارهای کف پایی در دوندگان دارای سندرم استرس داخلی تیبیا

عنوان عمومی کارآزمایی
تأثیر تمرینات شورت فوت بر تعادل، حس موقعیت مفصل و نحوه توزیع فشار کف پا در دوندگان مبتلا به درد ساق پا
هدف اصلی مطالعه
درمانی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
مردان 18 تا 25 سال دوندگان فعال و منظم تشخیص سندرم استرس داخلی تیبیا (MTSS) بر اساس معیارهای بالینی وجود درد در لبه داخلی تیبیا هنگام یا پس از فعالیت تمایل به شرکت در پژوهش و امضای رضایت‌نامه آگاهانه

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سابقه جراحی اندام تحتانی طی ۱۲ ماه گذشته. وجود آسیب حاد یا مزمن اندام تحتانی. ابتلا به بیماری‌های نورولوژیک یا اسکلتی‌عضلانی مؤثر بر عملکرد. شرکت در برنامه‌های توان‌بخشی یا تمرینات اصلاحی مشابه.

سن
از سن **18 ساله** تا سن **25 ساله**

جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- ارزیابی کننده پیامد

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی
تخصیص شرکت‌کنندگان به گروه‌ها با استفاده از تصادفی‌سازی ساده و در سطح فردی انجام خواهد شد. پس از بررسی معیارهای ورود و خروج، اخذ رضایت‌نامه آگاهانه و تکمیل ارزیابی‌های پیش‌آزمون، به هر شرکت‌کننده یک شماره شناسایی پژوهش بر اساس ترتیب ورود به مطالعه اختصاص داده می‌شود. سپس توالی تصادفی تخصیص با استفاده از نرم‌افزار Random Number Generator و بر اساس اعداد تصادفی تولیدشده توسط رایانه ایجاد خواهد شد. شرکت‌کنندگان به ترتیب ورود و مطابق با توالی تصادفی تولیدشده، با نسبت ۱:۱ به دو گروه تمرینات اسپرت‌متریک ویژه فوتبال و کنترل تخصیص می‌یابند. در این مطالعه از تصادفی‌سازی لایه‌ای استفاده نخواهد شد و پنهان‌سازی تخصیص (Allocation Concealment) نیز انجام نخواهد گرفت.

کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی
این مطالعه به‌صورت تک‌کور انجام خواهد شد. ارزیاب پیامدها از تخصیص شرکت‌کنندگان به گروه‌های تمرین و کنترل بی‌اطلاع خواهد بود و تمامی اندازه‌گیری‌های پیش‌آزمون و پس‌آزمون را بدون آگاهی از گروه‌بندی افراد انجام می‌دهد. به دلیل ماهیت مداخله، شرکت‌کنندگان و پژوهشگر مسئول اجرای تمرینات کورسازی نخواهند شد.

دارو نما
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه بوعلی سینا همدان

آدرس خیابان
همدان، شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا

شهر
همدان

استان
همدان

کد پستی
3869565178

تاریخ تایید
2026-04-18, ۱۴۰۵/۰۱/۲۹

کد کمیته اخلاق
IR.BASU.REC.1405.011

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
سندرم استرس داخلی تیبیا

کد ICD-10
M76.8

توصیف کد ICD-10
Other specified enthesopathies of lower limb, excluding foot

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
تعادل

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله، یک روز بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
تعادل پویا با استفاده از آزمون تعادل وای و بر اساس بیشترین فاصله دست‌یابی نرمال‌شده در سه جهت قدامی، خلفی-داخلی و خلفی-خارجی اندازه‌گیری می‌شود.

2

شرح متغیر پیامد
حس عمقی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله، یک روز بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
حس عمقی مچ پا با استفاده از آزمون بازتولید زاویه مفصل و گونیومتر یونیورسال، بر اساس میزان خطای مطلق بازتولید زاویه مفصل اندازه‌گیری می‌شود.

3

شرح متغیر پیامد
فشارهای کف‌پایی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله، یک روز بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
فشارهای کف پایی با استفاده از دستگاه فوت‌اسکن و بر اساس پارامترهای توزیع فشار کف پا اندازه‌گیری می‌شود.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: تمرینات شورت‌فوت، شرکت‌کنندگان این گروه برنامه تمرینات شورت‌فوت را به مدت ۶ هفته، سه جلسه در هفته و هر جلسه ۳۰ تا ۴۵ دقیقه تحت نظارت پژوهشگر اجرا خواهند کرد. این برنامه شامل تمرینات فعال‌سازی و تقویت عضلات ذاتی کف پا با پیشرفت تدریجی از وضعیت نشسته به ایستاده، ایستادن روی یک پا و تمرین روی سطوح ناپایدار است.
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: بدون مداخله
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
اداره کل ورزش استان همدان
نام کامل فرد مسوول
علی الزیدی
آدرس خیابان
شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
3869565178
تلفن
+98 81 3838 1423
ایمیل
taheri4347@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
فرزانه ساکی
آدرس خیابان
همدان، شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
3869565178
تلفن
+98 81 3838 1423
ایمیل
f_saki@basu.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه بوعلی سینا
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
علی الزیدی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
توانبخشی ورزشی
آدرس خیابان
شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
3869565178
تلفن
+98 81 3838 1423
ایمیل
taheri4347@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
علی الزیدی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
توانبخشی ورزشی
آدرس خیابان
شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا
شهر

همدان
استان
همدان
کد پستی
3869565178
تلفن
+98 81 3838 1423
ایمیل
taheri4347@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا - همدان
نام کامل فرد مسوول
راضیه طاهری
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
توانبخشی ورزشی
آدرس خیابان
شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
3869565178
تلفن
+98 81 3323 2831
فکس
ایمیل
r.taheri@phe.basu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست