پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

تاثیر تمرینات حس عمقی روی باسوبال بر تعادل، چابکی، خطای فرود و حس عمقی مچ پا در مردان کاراته‌کاتا

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
بررسی تأثیر شش هفته تمرینات پروپریوسپتیو روی باسو بال بر تعادل ایستا، تعادل پویا، چابکی، خطای فرود و حس عمقی مچ پا در پسران کاراته‌کای 18 تا 25 ساله

طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه‌های موازی، یک سویه کور، تصادفی شده

نحوه و محل انجام مطالعه
ارزیابی‌ها در آزمایشگاه توانبخشی ورزشی دانشگاه بوعلی سینا انجام خواهد شد. شرکت‌کنندگان پس از ارزیابی اولیه به‌صورت تصادفی در گروه‌های تمرین و کنترل قرار می‌گیرند. مداخله در سالن ورزشی دانشگاه اجرا می‌شود. این پژوهش به‌صورت تک‌کور انجام خواهد شد؛ به‌طوری‌که ارزیاب از تخصیص آزمودنی‌ها به گروه‌های تمرین و کنترل آگاه نخواهد بود و تمامی ارزیابی‌ها و ثبت نتایج را بدون اطلاع از گروه‌بندی شرکت‌کنندگان انجام خواهد داد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیارهای ورود: پسران کاراته‌کای 18 تا 25 ساله با حداقل یک سال سابقه تمرین منظم کاراته، برخوردار از سلامت عمومی مناسب، فاقد بیماری‌های قلبی-عروقی، عصبی یا اختلالات تعادلی مؤثر بر عملکرد، بدون سابقه پیچ‌خوردگی شدید مچ پا، شکستگی اندام تحتانی یا جراحی در شش ماه گذشته، بدون درد حاد اندام تحتانی در زمان ارزیابی و بدون استفاده از بریس یا آتل مچ پا. معیارهای خروج: بروز هرگونه آسیب اسکلتی-عضلانی در طول پژوهش، عدم همکاری در اجرای پروتکل تمرینی یا تکمیل آزمون‌ها، غیبت در جلسات تمرینی، شروع برنامه توانبخشی اختصاصی، مصرف داروهای ضدالتهاب یا داروهای مؤثر بر عملکرد حرکتی و تعادل، استفاده از بریس یا آتل مچ پا در طول مطالعه و تشخیص بیماری عصبی-عضلانی، تعادلی یا قلبی-عروقی در طول اجرای پژوهش.

گروه‌های مداخله
گروه تمرینات پروپریوسپتیو، گروه کنترل

متغیرهای پیامد اصلی
حس عمقی مچ پا، تعادل ایستا، تعادل پویا، چابکی و خطای فرود

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260620069887N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-06-27, ۱۴۰۵/۰۴/۰۶**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-06-27, ۱۴۰۵/۰۴/۰۶**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-06-27, ۱۴۰۵/۰۴/۰۶

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
راضیه طاهری
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا - همدان
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 81 3323 2831
آدرس ایمیل
r.taheri@phe.basu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-07-04, ۱۴۰۵/۰۴/۱۳
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-07-25, ۱۴۰۵/۰۵/۰۳
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر تمرینات حس عمقی روی باسوبال بر تعادل، چابکی، خطای فرود و حس عمقی مچ پا در مردان کاراته‌کاتا

عنوان عمومی کارآزمایی
بررسی تأثیر تمرینات حس عمقی بر شاخص‌های عملکردی اندام

تحتانی در کاراته‌کاران مرد

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

پسران کاراته‌کا با دامنه سنی 18 تا 25 سال حداقل یک سال سابقه تمرین منظم کاراته نداشتن بیماری‌های قلبی–عروقی، عصبی یا اختلالات تعادلی مؤثر بر عملکرد نداشتن سابقه پیچ‌خوردگی شدید مچ پا، شکستگی اندام تحتانی یا جراحی در شش ماه گذشته نداشتن درد حاد در اندام تحتانی هنگام ارزیابی عدم استفاده از بریس یا آتل مچ پا در زمان انجام پژوهش

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

بروز هرگونه آسیب اسکلتی–عضلانی در طول پژوهش عدم همکاری در اجرای پروتکل تمرینی یا تکمیل آزمون‌ها غیبت در جلسات تمرینی تعیین‌شده شروع برنامه توانبخشی اختصاصی در طول مطالعه مصرف داروهای ضدالتهاب یا داروهای مؤثر بر عملکرد حرکتی و تعادل تشخیص بیماری عصبی–عضلانی، تعادلی یا قلبی–عروقی در طول اجرای مطالعه

سن

از سن **18 ساله** تا سن **25 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- ارزیابی کننده پیامد

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **40**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

پس از انتخاب آزمودنی‌های واجد شرایط و انجام پیش‌آزمون، افراد با استفاده از نرم‌افزار Random Number Generator به‌صورت تصادفی در دو گروه تمرین و کنترل تخصیص داده خواهند شد. تخصیص افراد به گروه‌ها با نسبت 1:1 انجام می‌شود.

کور سازی (به نظر محقق)

یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

این پژوهش به‌صورت تک‌کور انجام خواهد شد. ارزیاب پژوهش از تخصیص آزمودنی‌ها به گروه‌های تمرین و کنترل آگاه نخواهد بود و تمامی اندازه‌گیری‌های پیش‌آزمون و پس‌آزمون را بدون اطلاع از گروه‌بندی افراد انجام خواهد داد.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه بوعلی سینا همدان

آدرس خیابان

شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا

شهر

همدان

استان

همدان

کد پستی

3869565178

تاریخ تایید

2026-04-18, ۱۴۰۵/۰۱/۲۹

کد کمیته اخلاق

IR.BASU.REC.1405.007

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

ورزشکاران سالم کاراته‌کا

کد ICD-10

Z00.8

توصیف کد ICD-10

Encounter for other general examination

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

تعادل ایستا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله، یک روز بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تعادل ایستا با استفاده از آزمون ایستادن تک‌پا به مدت 20 ثانیه و بر اساس تعداد خطاهای تعادلی اندازه‌گیری خواهد شد.

2

شرح متغیر پیامد

تعادل پویا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله، یک روز بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تعادل پویا با استفاده از آزمون تعادل وای و براساس حداکثر فاصله دسترسی در جهات مختلف اندازه گیری خواهد شد.

3

شرح متغیر پیامد

چابکی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله، یک روز بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

چابکی با استفاده از آزمون تی و براساس زمان تکمیل آزمون بر حسب ثانیه اندازه گیری خواهد شد.

4

شرح متغیر پیامد

خطای فرود

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله، یک روز بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

خطای فرود با استفاده از آزمون خطای فرود و براساس امتیاز

خطاهای فرود اندازه گیری خواهد شد.

5

شرح متغیر پیامد
حس عمقی مچ پا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله، یک روز بعد از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
حس عمقی مچ پا با استفاده از آزمون بازسازی وضعیت مفصل در 10 درجه دورسی فلکشن و براساس میزان خطای بازسازی زاویه توسط گونیامتر اندازه گیری خواهد شد.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: تمرینات پروپریوسپتیو روی باسوبال، شرکت‌کنندگان به مدت ۶ هفته، هفته‌ای ۳ جلسه و هر جلسه ۶۰ دقیقه، برنامه تمرینات حس عمقی روی وسیله Bosu Ball را انجام خواهند داد. هر جلسه شامل ۱۰ دقیقه گرم کردن، حدود ۴۵ دقیقه تمرینات پیش‌رونده حس عمقی (مانند حفظ تعادل تک‌پا و دوپا، انتقال وزن، اسکوات، لانج و تمرینات عملکردی روی Bosu Ball با افزایش تدریجی سطح دشواری) و ۵ دقیقه سرد کردن خواهد بود. تمامی جلسات تحت نظارت پژوهشگر اجرا می‌شوند.
طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: شرکت‌کنندگان در طول دوره ۶ هفته‌ای هیچ برنامه تمرینی حس عمقی دریافت نخواهند کرد و فقط فعالیت‌های معمول روزانه و تمرینات روتین خود را ادامه خواهند داد.
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
اداره کل ورزش استان همدان
نام کامل فرد مسوول
علی البکیرات
آدرس خیابان
شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
3869565178
تلفن
+98 81 3838 1423
ایمیل
taheri4347@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
فرزانه ساکی
آدرس خیابان
شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
3869565178
تلفن
+98 81 3838 1423
ایمیل
taheri4347@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه بوعلی سینا
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
علی البکیرات
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
توانبخشی ورزشی
آدرس خیابان
شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
3869565178

تلفن
+98 81 3838 1423
ایمیل
taheri4347@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
علی البکیرات
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
توانبخشی ورزشی
آدرس خیابان
شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
3869565178
تلفن
+98 81 3838 1423
ایمیل
taheri4347@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا - همدان
نام کامل فرد مسوول
راضیه طاهری
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
توانبخشی ورزشی
آدرس خیابان
شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
3869565178
تلفن
+98 81 3323 2831
فکس
ایمیل
r.taheri@phe.basu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست