پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

اثر خستگی ویژه فوتبال بر کینماتیک دوبعدی تنه و اندام تحتانی حین فرود تک‌پا در فوتبالیست‌ها

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
هدف از این مطالعه بررسی تأثیر خستگی ویژه فوتبال بر کینماتیک دوبعدی تنه و اندام تحتانی حین فرود تک‌پا در فوتبالیست‌های مرد 18 تا 25 سال است.

طراحی
مطالعه حاضر یک پژوهش نیمه‌تجربی تک‌گروهی با طرح پیش‌آزمون–پس‌آزمون است که بر روی 20 فوتبالیست مرد 18 تا 25 سال انجام خواهد شد. نمونه‌ها به‌صورت هدفمند انتخاب شده و تمامی شرکت‌کنندگان در معرض پروتکل خستگی ویژه فوتبال قرار خواهند گرفت. ارزیابی متغیرهای کینماتیکی تنه و اندام تحتانی قبل و بلافاصله پس از مداخله انجام می‌شود. این مطالعه فاقد تصادفی‌سازی و کورسازی بوده و به‌صورت تک‌مرکزی اجرا خواهد شد.

نحوه و محل انجام مطالعه
تست‌های موردنظر در آزمایشگاه توانبخشی ورزشی دانشگاه بوعلی سینا همدان توسط متخصصین این رشته گرفته خواهد شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
Inclusion Criteria: Male soccer players aged 18–25 years who are in good general health, regularly participate in soccer training and competition, and provide written informed consent after receiving a full explanation of the study procedures will be eligible for inclusion. Exclusion Criteria: Inability or unwillingness to complete the soccer-specific fatigue protocol, occurrence of any injury or discomfort during testing, presence of musculoskeletal abnormalities of the pelvis or lower extremities, history of fracture, surgery, joint disorders, or neuromuscular conditions affecting movement performance, pathological signs involving the spine, shoulder girdle, or pelvic girdle, and withdrawal from the study at any stage will be considered exclusion criteria.

گروه‌های مداخله
گروه خستگی ویژه فوتبال

متغیرهای پیامد اصلی
کینماتیک دوبعدی تنه و اندام تحتانی حین فرود تک‌پا

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
ویرایش تاریخ ثبت کد اخلاق

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260620069887N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-06-26, ۱۴۰۵/۰۴/۰۵**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-06-28, ۱۴۰۵/۰۴/۰۷**
تعداد بروز رسانی‌ها: **1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-06-26, ۱۴۰۵/۰۴/۰۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام
راضیه طاهری

نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا - همدان

کشور
جمهوری اسلامی ایران

تلفن
+98 81 3323 2831

آدرس ایمیل
r.taheri@phe.basu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-07-04, ۱۴۰۵/۰۴/۱۳

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-08-01, ۱۴۰۵/۰۵/۱۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثر خستگی ویژه فوتبال بر کینماتیک دوبعدی تنه و اندام تحتانی حین فرود تک‌پا در فوتبالیست‌ها

عنوان عمومی کارآزمایی
اثر خستگی بر کینماتیک تنه و اندام تحتانی در تکالیف فرود فوتبالیست‌ها
هدف اصلی مطالعه
درمانی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
فوتبالیست مرد 18 تا 25 سال داشتن حداقل 3 سال سابقه فعالیت منظم در فوتبال شرکت منظم در تمرینات فوتبال تمایل به شرکت در پژوهش و تکمیل فرم رضایت‌نامه آگاهانه نداشتن آسیب اسکلتی‌عضلانی اندام تحتانی در 6 ماه گذشته
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سابقه جراحی در اندام تحتانی، لگن یا ستون فقرات سابقه شکستگی یا آسیب شدید در اندام تحتانی، لگن یا ستون فقرات وجود ناهنجاری‌های ساختاری یا عملکردی در لگن و اندام تحتانی ابتلا به بیماری‌های عصبی، اسکلتی‌عضلانی یا تعادلی مؤثر بر عملکرد حرکتی مصرف داروهای مؤثر بر تعادل یا عملکرد عصبی‌عضلانی
سن
از سن **18 ساله** تا سن **25 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه

- ارزیابی کننده پیامد

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **20**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
افراد به‌صورت تصادفی در گروه‌های پژوهش تخصیص داده شدند. فرآیند تصادفی‌سازی با استفاده از نرم‌افزار Random Number Generator انجام شد؛ به این صورت که برای هر شرکت‌کننده یک عدد تصادفی تولید و بر اساس توالی اعداد ایجادشده، آزمودنی‌ها در گروه‌های مطالعه قرار گرفتند.
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
ارزیاب مسئول ثبت و تحلیل داده‌ها از تخصیص آزمودنی‌ها به گروه‌های تجربی و کنترل آگاه نبود
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه بوعلی سینا همدان
آدرس خیابان
همدان، شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
3869565178
تاریخ تایید
2026-04-18, ۱۴۰۵/۰۱/۲۹
کد کمیته اخلاق
IR.BASU.REC.1405.010

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
بررسی تغییرات کینماتیک تنه و اندام تحتانی در پاسخ به خستگی ویژه فوتبال و عوامل خطر آسیب‌های اندام تحتانی
کد ICD-10
Z13.8
توصیف کد ICD-10
Encounter for screening for other specified diseases and disorders

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
زاویه فلکشن/اکستنشن تنه، زاویه فلکشن زانو، زاویه والگوس دینامیک زانو و زاویه دورسی‌فلکشن/پلانتارفلکشن مچ پا حین فرود تک‌پا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله، یک روز بعد از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
متغیرهای کینماتیکی تنه و اندام تحتانی حین فرود تک‌پا با استفاده از فیلم‌برداری دوبعدی و تحلیل تصاویر در نرم‌افزار Kinovea اندازه‌گیری خواهند شد. زوایای مفاصل و تنه بر حسب درجه محاسبه و قبل و بلافاصله پس از اجرای پروتکل خستگی ویژه فوتبال مورد ارزیابی قرار خواهند گرفت.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: گروه خستگی ویژه فوتبال
طبقه بندی
پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
اداره کل ورزش استان همدان
نام کامل فرد مسوول
حیدر الدلیمی

آدرس خیابان
همدان، شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا
شهر
hamedan
استان
همدان
کد پستی
3869565178
تلفن
+98 81 3838 1423
ایمیل
taheri4347@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
فرزانه ساکی
آدرس خیابان
همدان، شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
3869565178
تلفن
+98 81 3838 1423
ایمیل
taheri4347@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه بوعلی سینا
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
حیدر الدلیمی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
توانبخشی ورزشی
آدرس خیابان
همدان، شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
3869565178
تلفن
+98 81 3838 1423
ایمیل
taheri4347@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
حیدر الدلیمی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
توانبخشی ورزشی
آدرس خیابان
همدان، شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا
شهر
نهاوند
استان
همدان
کد پستی
3869565178
تلفن
+98 81 3838 1423
ایمیل
taheri4347@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
راضیه طاهری
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
توانبخشی ورزشی
آدرس خیابان
همدان، شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی

3869565178

تلفن

+98 81 3838 1423

ایمیل

taheri4347@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست