پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تعیین اثر بخشی مداخله آموزشی براساس ذهن آگاهی مبتنی بر مراقبه معنوی در ارتقا امید به زندگی و کیفیت زندگی در سالمندان ساکن در شیراز

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین اثر بخشی مداخله آموزشی بر اساس ذهن آگاهی مبتنی بر مراقبه معنوی در ارتقا امید به زندگی و کیفیت زندگی در سالمندان ساکن در شیراز

طراحی
در این مطالعه، گروه مداخله طی هشت جلسه حضوری و در بازه زمانی دو ماهه، تحت آموزش ذهن‌آگاهی مبتنی بر مراقبه معنوی قرار می‌گیرد. محتوای این برنامه بر اساس الگوی معنوی ریچاردز و برگین و با رویکردی اسلامی طراحی شده و توسط پزشک مجری ارائه خواهد شد.

نحوه و محل انجام مطالعه
این پژوهش یک کارآزمایی بالینی تصادفی‌سازی‌شده، دوگروهی، برچسب باز (Open-label) با گروه کنترل است که بر روی 120 نفر از سالمندان (60 نفر در گروه مداخله و 60 نفر در گروه کنترل) انجام خواهد شد. سالمندان واجد شرایط پس از مراجعه به پایگاه‌های سلامت ، به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شده و سپس با استفاده از جدول اعداد تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل تخصیص خواهند یافت.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیارهای ورود به مطالعه شامل مراجعه به مراکز جامع سلامت، داشتن سن ۶۰ سال و بالاتر، تمایل به شرکت در جلسات آموزشی است. معیارهای عدم ورود نیز شامل عدم تمایل یا عدم ارائه رضایت‌نامه آگاهانه و ابتلا به اختلالات شناختی شدید یا بیماری‌های روان‌پزشکی است که مانع از درک آموزش‌ها و تکمیل پرسشنامه‌ها شود.

گروه‌های مداخله
گروه مداخله طی هشت جلسه حضوری و در بازه زمانی دو ماهه، تحت آموزش ذهن‌آگاهی مبتنی بر مراقبه معنوی قرار می‌گیرد. در مقابل، گروه کنترل در طول دوره پژوهش هیچ‌گونه مداخله آموزشی دریافت نکرده و تنها از مراقبت‌های معمول بهره‌مند می‌شود.

متغیرهای پیامد اصلی
امید به زندگی و کیفیت زندگی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260615069802N5**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-08-12, ۱۴۰۵/۰۵/۲۱**
زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2026-08-12, ۱۴۰۵/۰۵/۲۱**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-08-12, ۱۴۰۵/۰۵/۲۱

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
سمیرا طراوت منش
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 912 917 7516
آدرس ایمیل
samira.n.s.taravat@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-07-01, ۱۴۰۵/۰۴/۱۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-09-01, ۱۴۰۵/۰۶/۱۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تعیین اثر بخشی مداخله آموزشی براساس ذهن آگاهی مبتنی بر مراقبه معنوی در ارتقا امید به زندگی و کیفیت زندگی در سالمندان ساکن در شیراز

عنوان عمومی کارآزمایی
تعیین اثر بخشی مداخله آموزشی براساس ذهن آگاهی مبتنی بر مراقبه

معنوی در ارتقا امید به زندگی و کیفیت زندگی در سالمندان

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

مراجعه به مراکز جامع سلامت سالمندان (گروه سنی 65سال و بالاتر) تمایل به شرکت در جلسات آموزشی عدم وجود مشکلات گفتاری ، شنیداری و ذهنی سالمندانی که دارای امید به زندگی پایین و کیفیت زندگی پایین باشند بر اساس برش نمرات پرسش نامه سالمندانی که در کلاس های آموزشی کیفیت زندگی و امید به زندگی شرکت نکرده باشند

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم تمایل یا عدم ارائه رضایت‌نامه آگاهانه برای شرکت در مطالعه. ابتلا به اختلالات شناختی شدید یا بیماری‌های روان‌پزشکی شدید که مانع درک آموزش‌ها و پاسخ‌گویی به پرسشنامه‌ها باشد. ابتلا به بیماری‌های جسمی حاد یا ناتوان‌کننده که امکان حضور منظم در جلسات آموزشی را از فرد سلب کند.

سن

از سن **65 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **120**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

تخصیص شرکت‌کنندگان به گروه‌ها به صورت تصادفی‌سازی ساده با استفاده از جدول اعداد تصادفی انجام شد. به این منظور، جهت خواندن اعداد از بالا به پایین، این پیش‌فرض در نظر گرفته شد که اعداد زوج به گروه مداخله و اعداد فرد به گروه کنترل تخصیص داده شوند.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

فاکتوریال

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان

شیراز، خیابان زند، روبروی خیابان فلسطین، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

71348-14336

تاریخ تایید

2026-04-06, ۱۴۰۵/۰۱/۱۷

کد کمیته اخلاق

IR.SUMS.SCHEANUT.REC.1405.005

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

در این مطالعه بیماری بررسی نمیشود، بلکه تاثیر آموزش بر روی امید به زندگی و کیفیت زندگی سالمندان بررسی خواهد شد.

کد ICD-10

Z76.89

توصیف کد ICD-10

Persons encountering health services in other specified circumstances

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

میانگین نمره امید اشنایدر

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله و دوماه بعد از مداخله آموزشی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

امید به زندگی بر اساس پرسش نامه استاندارد اشنایدر

2

شرح متغیر پیامد

نمره کیفیت زندگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله و دوماه بعد از مداخله آموزشی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

کیفیت زندگی بر اساس پرسش نامه استاندارد کیفیت زندگی 12 سوالی اندازه گیری می شود

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله برنامه آموزشی ذهن‌آگاهی مبتنی بر مراقبه معنوی را طی ۸ جلسه حضوری در مدت دو ماه دریافت خواهد کرد. محتوای آموزشی بر اساس الگوی معنوی ریچاردز و برگین با رویکرد اسلامی طراحی و توسط پزشک مجری ارائه می‌شود.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: در طول دوره مطالعه هیچ‌گونه مداخله آموزشی دریافت نخواهد کرد و تنها مراقبت‌های معمول را دریافت می‌کند.

طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مراکز جامعه سلامت شهر شیراز در سال 1405
نام کامل فرد مسوول
سمیرا طراوت منش
آدرس خیابان
شیراز، خیابان زند، روبروی خیابان فلسطین، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
71348-14336
تلفن
+98 71 3230 5410
ایمیل
samira.n.s.taravat@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شیراز
آدرس خیابان
شیراز، خیابان زند، روبروی خیابان فلسطین، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
71348-14336
تلفن
+98 71 3212 2000
ایمیل
info@sums.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
طیبه رخشانی
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آموزش بهداشت
آدرس خیابان
شیراز، خیابان زند، روبروی خیابان فلسطین، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
71348-14336
تلفن
+98 71 3212 2000
ایمیل
trakhshani@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
سمیرا طراوت منش
موقعیت شغلی
متخصص غیر هیئت علمی
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
اپیدمیولوژی
آدرس خیابان
شیراز، خیابان زند، روبروی خیابان فلسطین، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
71348-14336
تلفن
+98 71 3230 5410
ایمیل
samira.n.s.taravat@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
طیبه رخشانی
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آموزش بهداشت
آدرس خیابان
شیراز، خیابان زند، روبروی خیابان فلسطین، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
71348-14336
تلفن
+98 71 3212 2000
ایمیل
trakhshani@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
به صورت مقاله با عنوان تعیین اثر بخشی مداخله آموزشی براساس ذهن آگاهی مبتنی بر مراقبه معنوی در ارتقا امید به زندگی و کیفیت زندگی در سالمندان ساکن در شیراز در سال 1405 منتشر خواهد شد
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
1405
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
همه افراد
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
برای گروههای درمانی (شامل پزشکان، پرستاران و مددکاران اجتماعی) جهت آشنایی با نحوه به کارگیری این مداخله آموزشی
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
برای دریافت مستند به مجری اصلی طرح دکتر طیبه رخشانی مراجعه شود.
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
برای دریافت اطلاعات به نویسنده راهنمای پایان نامه دکتر طیبه رخشانی یا دانشجوی محقق دکتر سمیرا طراوت منش مراجعه شود
سایر توضیحات