پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

تاثیر خستگی بر زمان واکنش و فعالیت الکتریکی عضلات در رزمی کاران با سابقه آسیب دیدگی رباط صلیبی قدامی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
این پژوهش با هدف بررسی اثر خستگی بر زمان واکنش و فعالیت الکتریکی عضلات منتخب در رزمی‌کاران با سابقه آسیب ACL انجام می‌شود و تغییرات این متغیرها را قبل و بعد از پروتکل خستگی ارزیابی می‌کند.
طراحی
این مطالعه یک پژوهش نیمه‌تجربی با طرح پیش‌آزمون–پس‌آزمون تک‌گروهی است که بر روی ۲۰ رزمی‌کار واجد شرایط انجام می‌شود. پروتکل خستگی به‌عنوان مداخله اعمال شده و هر شرکت‌کننده به‌عنوان کنترل خود در نظر گرفته می‌شود؛ بنابراین، تصادفی‌سازی انجام نخواهد شد.
نحوه و محل انجام مطالعه
این مطالعه یک‌سوکور با طرح پیش‌آزمون–پس‌آزمون است که در آزمایشگاه دانشگاه اراک انجام خواهد شد. زمان واکنش انتخابی قبل و بعد از پروتکل خستگی با استفاده از محرک‌های بصری ارزیابی می‌شود و فعالیت الکتریکی چهار عضله منتخب اندام تحتانی نیز با دستگاه EMG قبل و بعد از پروتکل خستگی ثبت و تحلیل خواهد شد.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
پیش از مطالعه، 20 رزمی‌کار به‌صورت داوطلبانه فرم رضایت‌نامه آگاهانه و پرسش‌نامه سوابق پزشکی را تکمیل کردند و اطلاعات آنان محرمانه باقی ماند. معیارهای ورود شامل سابقه آسیب ACL گرید 1 در 6 ماه اخیر و حداقل 3 سال تمرین منظم در تکواندو یا کاراته بود. معیارهای خروج شامل آسیب‌های هم‌زمان زانو، جراحی ACL، اختلالات نورولوژیک و مصرف داروهای مؤثر بر عملکرد عصبی‌عضلانی بود.
گروه‌های مداخله
در این مطالعه گروه کنترل و گروه مداخله به‌صورت جداگانه وجود ندارد. تنها یک گروه از شرکت‌کنندگان وجود دارد که پروتکل خستگی را دریافت می‌کنند و هر شرکت‌کننده کنترل خودش محسوب می‌شود؛ به این معنا که مقادیر پیش‌آزمون (قبل از خستگی) به‌عنوان شرایط کنترل و مقادیر پس‌آزمون (بعد از خستگی) به‌عنوان شرایط مداخله با یکدیگر مقایسه می‌شوند.
متغیرهای پیامد اصلی
متغیرهای پیامد اصلی شامل زمان واکنش انتخابی و فعالیت الکتریکی عضلات منتخب قبل و بعد از پروتکل خستگی بود.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
Effets af fetiuge on RT and EMG in MA
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20251018067670N2**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-08-13, ۱۴۰۵/۰۵/۲۲**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-08-13, ۱۴۰۵/۰۵/۲۲**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-08-13, ۱۴۰۵/۰۵/۲۲

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
محمدامین عمادیان
نام سازمان / نهاد
Arak university
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 86 3277 1471
آدرس ایمیل
mohammadaminemadian@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-08-21, ۱۴۰۵/۰۵/۳۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-09-06, ۱۴۰۵/۰۶/۱۵
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر خستگی بر زمان واکنش و فعالیت الکتریکی عضلات در رزمی کاران با سابقه آسیب دیدگی رباط صلیبی قدامی

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر خستگی بر زمان واکنش و فعالیت الکتریکی عضلات در رزمی کاران با سابقه آسیب دیدگی رباط صلیبی قدامی
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سابقه داشتن آسیب رباطصلیبی قدامی نوع اول در شش ماه اخیر رزمی کار بودن
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
وجود اسیب همزمان در سایر ساختار های زانو سابقه جراحی رباط صلیبی قدامی اسیب های نورولوژیک و مصرف دارو های موثر بر عملکرد عصبی عضلانی
سن
از سن **14 ساله** تا سن **24 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه

- ارزیابی کننده پیامد

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **20**
تصادفی سازی (نظر محقق)
مصداق ندارد
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
این مطالعه یک مطالعه نیمه تجربی با طرح پیش ازمون و پس ازمون تک گروهی میباشد و پروتوکل خستگی به عنوان مداخله در نظر گرفته میشود و هر شرکت کننده کنترل خودش میباشد .شرکت کنندگان در یک گروه 20 نفر تخصیص شده و مقایسه افراد با خودشان هست . پای اسیب افراد با پای غیر اسیب انها مقایسه شده .در مطالعه ما از طراحی یک‌سوکور (single-blind) استفاده شد. در این نوع کورسازی، ارزیاب‌های نتایج از گروه شرکت‌کنندگان آگاهی نداشتند تا از سوگیری در اندازه‌گیری جلوگیری شود.ارزیابی شامل یک گروه میباشد که در دونوبت جداگانه هم زمان واکنش و هم فعالیت الکتریکی عضلات منتخب به روی آنها ارزیابی خواهد شد .
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه اراک
آدرس خیابان
arak university , karbala blv , sardasht,arak city , iran
شهر
اراک
استان
مرکزی
کد پستی
3848177584
تاریخ تایید
2026-03-16, ۱۴۰۴/۱۲/۲۵
کد کمیته اخلاق
IR.ARAKU.REC.1404.091

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
آسیب رباط صلیبی قدامی نوع اول
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
تغییر زمان واکنش و مقایسه فعالیت الکتریکی عضلات منتخب رزمی کاران
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدای شروع مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
برای اندازگیری زمان واکنش انتخابی ، شرکت کنندگان توسط مشاهده محرک بصری روی صفحه نمایش ملزم به اجرای تکنیک مربوط به هرکدام از محرک های خاص مربوطه خواهند بود . فعالیت الکتریکی عضلات با استفاده از الکترومایوگرافی سطحی اندازگیری میشود . این اندازگیری عضلات طی تست مخصوص ارزیابی بصورت فرود تک پا از ارتفاع سی سانتی متری با دست ها متقاطع روی سینه خواهد بود .

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
این مطالعه برای مشخص شدن تاثیر اسیب گرید پایین رباط صلیبی قدامی بر روی زمان واکنش و عضلات ثبات دهنده منتخب زانو میباشد تا ورزشکاران بیشتر به این موضوع اهمیت بدهند . گروه مداخله : یک گروه وجود دارد که این مطالعه شامل یک مطالعه نیمه‌تجربی با طرح پیش‌آزمون–پس‌آزمون تک‌گروهی است.گروه مداخله شامل 20 رزمی‌کار خواهد بود. در این گروه، زمان واکنش انتخابی و فعالیت الکتریکی عضلات منتخب در دو مرحله قبل و بعد از اجرای پروتکل خستگی ارزیابی خواهند شد . گروه کنترل : باتوجه به اینکه این مطالعه تک گروهی است گروه کنترل هم خود گروه مداخله میباشد و پای سالم افراد را در این مزالعه مقایسه خواهیم نمود . در این ارزیابی در یک ماه دوبار زمان واکنش انتخابی و دوبار فعالیت الکتریکی عضلات گرفته خواهد شد . به این منظور، شرکت‌کنندگان یک بار آزمون مربوط به زمان واکنش انتخابی را در شرایط پیش‌آزمون و پس‌آزمون خستگی انجام خواهند داد و در نوبتی جداگانه، فعالیت الکتریکی عضلات منتخب آن‌ها نیز در شرایط قبل و بعد از اعمال پروتکل خستگی ثبت و بررسی خواهد شد.ارزیابی زمان واکنش توسط ارزیابی محرک بصری با صفحه مانیتور و ارزیابی فعالیت عضلات از طریق دستگاه الکترومایوگرافی انجام خواهد شد . این ارزیابی شامل دوروز میباشد . یک روز زمان

واکنش قبل و بعد از خستگی ارزیابی میشود و یک روز هم فعالیت الکتریکی عضلات قبل و بعد از خستگی .

طبقه بندی
پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
باشگاه تکواندو فاتح
نام کامل فرد مسوول
محمدامین عمادیان
آدرس خیابان
مجموعه ورزشی پنجم مرداد
شهر
اراك
استان
مرکزی
کد پستی
38166765559
تلفن
+98 86 3277 1471
ایمیل
mohammadaminemadian@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
باشگاه تکواندو فاتح
نام کامل فرد مسوول
محمدامین عمادیان
آدرس خیابان
مجموعه ورزشی پنجم مرداد
شهر
اراك
استان
مرکزی
کد پستی
38166765559
تلفن
+98 86 3277 1471
ایمیل
mohammadaminemadian@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
باشگاه تکواندو فاتح
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
موارد دیگر

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اراک
نام کامل فرد مسوول
محمدامین عمادیان
موقعیت شغلی
کارشناس
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی
آدرس خیابان
مجموعه ورزشی پنجم مرداد
شهر
اراك
استان
مرکزی
کد پستی
3816676559
تلفن
+98 86 3277 1471
ایمیل
mohammadaminemadian@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اراک
نام کامل فرد مسوول
محمدامین عمادیان
موقعیت شغلی
کارشناس
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی
آدرس خیابان
مجموعه ورزشی پنجم مرداد
شهر
اراك
استان
مرکزی
کد پستی
3816676559
تلفن
+98 86 3277 1471
ایمیل
mohammadaminemadian@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اراک
نام کامل فرد مسوول

محمدامین عمادیان
موقعیت شغلی
کارشناس
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی
آدرس خیابان
مجموعه ورزشی پنجم مرداد
شهر
اراك
استان
مرکزی
کد پستی
3816676559
تلفن
+98 86 3277 1471
ایمیل
mohammadaminemadian@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
فقط بخضی از داده نظیر اطلاعات مربوطه به پیامدهای اصلی موضوع تحقیق اشتراک خواهد گذاشت .
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شروع دسترسی پس از اتمام کار
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
افرادی که در موسسات دانشگاهی و ورزشی فعالیت خواهند داشت
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
فقط از داده هایی که خودمان داخل تحقیق استفاده کرده ایم میتوانند استفاده کنند .
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
ارسال به ایمیل محقق
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
ارسال ایمیل و پس از آن تا یک ماه پاسخدهی خواهدش شد .
سایر توضیحات