پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

برسی تاثیر بسته آموزشی درمانی خودورزی بر پرسشنامه خودورزی در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی اهواز

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
برسی تاثیر بسته آموزشی درمانی خودورزی بر پرسشنامه خودورزی
طراحی
طراحی مطالعه شامل کار آزمایی بالینی دارای گروه مداخله و گروه کنترل به صورت موازی، بدون کور سازی، روی 30 مراجع، بدون تصادفی سازی
نحوه و محل انجام مطالعه
این مطالعه در دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز صورت می گیرد در جلسات به داوطلبان تن ورزی، هیجان ورزی، ادراک ورزی، توجه ورزی، آینده ورزی و تم زندگی آموزش داده می شود قبل و بعد از آموزش از مراجعان تست محقق ساخته خودورزی گرفته می شود
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
دانشجویان بین هجده تا پنجاه سال که فاقد اختلالات شخصیت و سایکوز هستند، در شش ماه گذشته در شرایط بحران نبوده اند و به صورت موازی رواندرمانی دریافت نمی کنند.
گروه‌های مداخله
به گروه مداخله در چهارده جلسه دو ساعته بسته آموزشی درمانی خودورزی آموزش داده می شود به گروه کنترل آموزشی داده نمی شود
متغیرهای پیامد اصلی
متغییر وابسته این مطالعه نمرات پرسشنامه محقق ساخته خودورزی است در این مطالعه تلاش می شود با ارائه بسته درمانی خودورزی نمرات پرسشنامه خودورزی را دستکاری کرد

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260620069882N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-07-09, ۱۴۰۵/۰۴/۱۸**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-07-09, ۱۴۰۵/۰۴/۱۸**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-07-09, ۱۴۰۵/۰۴/۱۸

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
سید محمد علی شریعت زاده
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 61 3221 1780
آدرس ایمیل
shariat998@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-07-11, ۱۴۰۵/۰۴/۲۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-07-21, ۱۴۰۵/۰۴/۳۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
برسی تاثیر بسته آموزشی درمانی خودورزی بر پرسشنامه خودورزی در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی اهواز

عنوان عمومی کارآزمایی
برسی تاثیر بسته آموزشی درمانی خودورزی بر پرسشنامه خودورزی در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی اهواز
هدف اصلی مطالعه
تشخیصی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
دانشجوی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز بودن داشتن سن بین هجده تا پنجاه سال
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
قرار داشتن در شرایط بحرانی (فوت عزیزان، اخراج یا بیکاری، از دست دادن خانه و...) در شش ماه گذشته استفاده همزمان از رویکرد

رواندرمانی دیگری داشتن اختلال شخصیت داشتن اختلالات روانی طبقه سایکوز

سن

از سن **18 ساله** تا سن **50 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

آدرس خیابان

چهار راه زند خیابان دهبان جنب پارک مجتمع ساحل پلاک ۳۳

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6195944467

تاریخ تایید

2026-06-17, ۱۴۰۵/۰۳/۲۷

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.AHVAZ.REC.1405.286

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

علامت های روان تنی، بروز هیجان، افکار خودآیند، توجه، سبک زندگی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

متغییر وابسته این مطالعه نمرات پرسشنامه محقق ساخته خودورزی است در این مطالعه تلاش می شود با ارائه بسته درمانی خودورزی نمرات پرسشنامه خودورزی را دستکاری کرد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدا و انتهای آموزش بسته خودورزی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه محقق ساخته خودورزی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله بسته آموزشی درمانی خودورزی را که شامل تمرینات تن ورزی(آرام تنی و ماینفولنس) هیجان ورزی (نوعی مداخله روانپویشی فشرده) ادراک ورزی (CBT) توجه ورزی(ACT) آینده ورزی(نوعی درمان راجرزی) و تم زندگی (نوعی درمان وجودی) را در چهرده جلسه دو ساعته دریافت می کنند.تجهیزات مورد استفاده فرم های تمرین و دفتر و مداد است

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

این گروه آموزشی دریافت نمی کنند اما در طول فرایند از نظر قرار گرفتن در شرایط بحران یا دریافت رواندرمانی و... مورد بررسی قرار می گیرند تا شرایط ملاک های ورود و خروج را حفظ کنند.

طبقه بندی

رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

نام کامل فرد مسوول

رضا جوهری فرد

آدرس خیابان

اهواز، چهار راه زند، خیابان دهبان، جنب پارک، مجتمع ساحل پلاک 33

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

61959444467

تلفن

+98 61 3221 1780

ایمیل

Shariat998@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
زهرا دشت بزرگ
آدرس خیابان
اهواز، چهارراه زند، خیابان دهبان، جنب پارک، مجتمع ساحل پلاک 33
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6195944467
تلفن
+98 935 912 5202
ایمیل
Shariat998@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
1
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
سید محمد علی شریعت زاده
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
چهار راه زند خیابان دهبان پشت بیمارستان فاطمه زهرا جنب پارک مجتمع ساحل پلاک ۳۳
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6195944467
تلفن
+98 61 3221 1780
فکس
ایمیل
iau.ir@1743378386

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
سید محمد علی شریعت زاده
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
چهار راه زند خیابان دهبان پشت بیمارستان فاطمه زهرا جنب پارک مجتمع ساحل پلاک ۳۳
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6195944467
تلفن
+98 61 3221 1780
فکس
ایمیل
iau.ir@1743378386

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
سید محمد علی شریعت زاده
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
چهار راه زند خیابان دهبان پشت بیمارستان فاطمه زهرا جنب پارک مجتمع ساحل پلاک ۳۳
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6195944467
تلفن
+98 61 3221 1780
فکس
ایمیل
iau.ir@1743378386

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
پروتکل ها، پرسشنامه ها، داده های آماری و نتایج پس از پاک کردن تمامی مشخصات فردی قابلیت انتشار دارند
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شش ماه پس از چاپ
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
داده های این مطالعه برای دانشجویان، موسسات درمانی و پژوهشگران دانشگاهی قابل دسترس خواهد بود
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
داده ها تنها به منظور بررسی و صحت سنجی و مشاهده روند پژوهش ارائه می شود و هر گونه استنباط دیگر و پژوهش غیر مربوط روی آن ها مورد تایید نمی باشد
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
سید محمد علی شریعت زاده Shariat998@gmail.com
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
ارسال ایمیل، توضیح علت نیاز به داده ها، در صورت موافقت اطلاعات تا یک هفته بعد برای متقاضی ارسال می گردد
سایر توضیحات