

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۰

اثر و ماندگاری تمرینات تکلیف دوگانه پلايومتریک و کامپلکس بر عملکرد عصبی عضلانی و ورزشی در بسکتبالیست‌های کوپر اسپرین مچ پا

چکیده پروتکل

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20260615069818N1
تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۵/۰۴/۱۷, 08-07-2026
زمان بندی ثبت: retrospective

هدف از مطالعه

مقایسه اثر تمرینات تکلیف دوگانه پلايومتریک و کامپلکس بر عملکرد عصبی عضلانی (قدرت عضلانی، توان انفجاری، حس عمقی و تعادل پویا) و عملکرد ورزشی (بی ثباتی فانکشنال مچ پا، کیفیت فرود، هاپینگ، و مهارت‌های تکنیکال) در بسکتبالیست‌های کوپر

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با سه موازی و تصادفی شده با توالی تصادفی سازی تولید شده توسط کامپیوتر

نحوه و محل انجام مطالعه

ان مطالعه در حوزه علوم ورزشی در قزوین انجام خواهد شد و شرکت کنندگان به طور تصادفی در یکی از سه گروه تمرینات پلايومتریک با تکلیف دوگانه، تمرینات کامپلکس، یا گروه کنترل قرار می گیرند. ارزیابی ها در سه مرحله انجام خواهد شد: پیش آزمون، پس از هشت هفته تمرین، و پس از چهار هفته بی تمرینی.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

ورود برای بسکتبالیست‌های زن آماتور ۱۴ تا ۱۷ سال با حداقل سه سال تمرین منظم، سابقه پیچ خوردگی مچ پا (بیش از ۱۲ ماه قبل و بدون خالی کردن در سال اخیر) و عدم شرکت در توانبخشی مچ پا، به شرط کسب نمرات مشخص در آزمون‌های پایداری مچ پا امکان پذیر است. همچنین فرد باید توانایی انجام اسکوات با ۱۵۰٪ وزن بدن، ایستادن تک پا و اسکوات جزئی با چشم باز و بسته به مدت ۳۰ ثانیه بدون لرزش، و پرش طول به اندازه قد خود را داشته باشد و هیچ ناهنجاری اسکلتی-عضلانی یا اختلال بینایی، دهلیزی و عصبی-عضلانی مؤثر در تحقیق نداشته باشد. خروج در صورت بیش از دو غیبت متوالی یا سه غیبت غیرمتوالی و نیز بروز هرگونه آسیب یا شکایت فیزیکی ناشی از تمرینات صورت می گیرد.

گروه‌های مداخله

سه گروه در این مطالعه شرکت خواهند کرد: گروه تمرینات پلايومتریک با تکلیف دوگانه، گروه تمرینات کامپلکس، و گروه کنترل. تمامی جلسات با یک گرم کردن استاندارد آغاز خواهند شد.

متغیرهای پیامد اصلی

قدرت عضلانی، توان انفجاری، حس عمقی، تعادل پویا، بی ثباتی فانکشنال مچ پا، کیفیت فرود، مهارت‌های تکنیکال، هاپینگ

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

آخرین بروز رسانی: ۱۴۰۵/۰۴/۱۷, 08-07-2026
تعداد بروز رسانی‌ها: 0
تاریخ تایید ثبت در مرکز
۱۴۰۵/۰۴/۱۷, 2026-07-08

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

کیمیا کریمی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه گیلان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0000 0000 13 98+

آدرس ایمیل

kimia.karimi.ce@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۵/۰۴/۰۱, 2026-06-22

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۵/۰۴/۰۷, 2026-06-28

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر و ماندگاری تمرینات تکلیف دوگانه پلايومتریک و کامپلکس بر عملکرد عصبی عضلانی و ورزشی در بسکتبالیست‌های کوپر اسپرین مچ پا

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه گیلان

آدرس خیابان

رشت، بزرگراه خلیج فارس، کیلومتر ۵ جاده تهران، مجتمع دانشگاه

گیلان

شهر

رشت

استان

گیلان

کد پستی

۴۱۹۹۶۱۳۷۷۶

تاریخ تایید

۱۴۰۵/۰۳/۰۴, 2026-05-25

کد کمیته اخلاق

IR.GUILAN.REC.1405.033

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

پیچ خوردگی مچ پا

کد ICD-10

S93.4

توصیف کد ICD-10

Sprain of ankle

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

تعادل پویا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اندازه‌گیری‌ها در سه مقطع زمانی انجام خواهند شد: مرحله پایه (پیش از شروع مداخله)، بلافاصله پس از پایان دوره هشت‌هفته‌ای مداخله، و مرحله پیگیری (سه هفته پس از پایان دوره مداخله و در دوره بی‌تمرینی).

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تعادل پویا با استفاده از آزمون تعادل وای اندازه‌گیری خواهد شد. شرکت‌کننده بر روی یک پا در مرکز دستگاه قرار گرفته و با پای دیگر در سه جهت قدامی، خلفی-داخلی و خلفی-خارجی، حداکثر دسترسی ممکن را انجام می‌دهد. فاصله دسترسی بر حسب سانتی‌متر ثبت شده و پس از نرمال‌سازی با طول اندام تحتانی، نمره نهایی تعادل پویا برای هر جهت محاسبه می‌گردد. آزمون برای هر دو پای راست و چپ انجام شده و میانگین سه تکرار موفق برای هر جهت ثبت می‌شود.

2

شرح متغیر پیامد

قدرت عضلانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اندازه‌گیری‌ها در سه مقطع زمانی انجام خواهند شد: مرحله پایه (پیش

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تمرینات تکلیف دوگانه پلايومتریک و کامپلکس بر عملکرد

عصبی-عضلانی و ورزشی در بسکتبالیست‌ها

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

بازیکنان بسکتبال زن آماتور در رده سنی 14 الی 17 سال. حداقل سه سال شرکت در تمرینات منظم بسکتبال در باشگاه‌های سازمان‌یافته. سابقه حداقل یک پیچ‌خوردگی جانبی مچ پا (نیازمند حداقل یک هفته استراحت) که بیش از ۱۲ ماه از آن سپری شده باشد. عدم سابقه خالی کردن مچ پا در 12 ماه گذشته. عدم شرکت در دوره توانبخشی مچ پا. کسب نمره 25 و بیشتر در ابزار بی‌ثباتی مچ پا کامبرلند. کسب نمره کمتر از ۵ در ابزار اندازه‌گیری مچ پا. اجرای یک حرکت اسکوات با 150 درصد وزن بدن برای ورود به تمرینات پلايومتریک. توانایی ایستادن روی تک‌پا، اسکوات 25 و 50 درصد با تک‌پا با چشمان باز و بسته به مدت 30 ثانیه، بدون لرزش و لق زدن. توانایی پرش طول به مسافتی معادل قد فرد. عدم وجود ناهنجاری اسکلتی-عضلانی در تنه، اندام فوقانی یا تحتانی اثرگذار در تحقیق. عدم وجود اختلالات بینایی، دهلیزی، عصبی-عضلانی اثرگذار در تحقیق.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

پیش از دو غیبت متوالی یا سه غیبت غیرمتوالی در طول تحقیق بروز آسیب (هرگونه شکایت فیزیکی) ناشی از تمرین

سن

از سن 14 ساله تا سن 17 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 48

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

شرکت‌کنندگان واجد شرایط به‌طور تصادفی در یکی از سه گروه: تمرینات تکلیف دوگانه پلايومتریک، تمرینات کامپلکس، یا گروه کنترل، قرار می‌گیرند. تصادفی‌سازی با استفاده از توالی تولیدشده توسط رایانه از وب‌سایت <https://www.randomizer.org> و با نسبت تخصیص ۱:۱:۱ و با استفاده از بلوک‌های تصادفی با اندازه‌های ۳ و ۶ انجام خواهد شد تا توازن حجم گروه‌ها در طول کارآزمایی حفظ گردد. توالی تصادفی‌سازی پیش از شروع مطالعه توسط یک پژوهشگر مستقل که در فرایند جذب شرکت‌کنندگان، ارزیابی‌های اولیه و اجرای مداخله نقشی ندارد، تولید می‌شود. توالی تخصیص با استفاده از پاکت‌های مات، شماره‌گذاری شده و سر بسته (پاکت‌های بیپیل شده) مخفی نگهداری می‌شود. پس از تکمیل تمام ارزیابی‌های پایه، ارزیاب‌کننده پاکت بعدی را به ترتیب باز کرده و گروه اختصاص‌یافته به شرکت‌کننده را مشاهده می‌کند. پژوهشگری که توالی تصادفی‌سازی را تولید و پاکت‌ها را آماده کرده است، در هیچ‌یک از مراحل بعدی جمع‌آوری داده‌ها یا اجرای مداخله مشارکت نخواهد داشت. بنابراین، هم ارزیابان پیامدها و هم مجریان مداخله از توالی تخصیص بی‌اطلاع خواهند بود و این امر مخفی‌سازی مناسب تخصیص و کاهش سوگیری انتخاب را تضمین می‌کند.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

از شروع مداخله)، بلافاصله پس از پایان دوره هشت هفته‌ای مداخله، و مرحله پیگیری (سه هفته پس از پایان دوره مداخله و در دوره بی‌تمرینی).

نحوه اندازه‌گیری متغیر

قدرت عضلانی عضلات پلانتر فلکسور، دورسی فلکسور و اورتور مچ پا با استفاده از دینامومتر دستی اندازه‌گیری خواهد شد. شرکت‌کننده حداکثر انقباض ایزومتریک ارادی را به مدت پنج ثانیه در برابر دینامومتر انجام می‌دهد و نیروی اوج بر حسب نیوتن ثبت می‌شود. برای هر گروه عضلانی سه تکرار انجام شده و میانگین سه تکرار برای تحلیل استفاده می‌گردد.

3

شرح متغیر پیامد

توان انفجاری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اندازه‌گیری‌ها در سه مقطع زمانی انجام خواهند شد: مرحله پایه (پیش از شروع مداخله)، بلافاصله پس از پایان دوره هشت هفته‌ای مداخله، و مرحله پیگیری (سه هفته پس از پایان دوره مداخله و در دوره بی‌تمرینی).

نحوه اندازه‌گیری متغیر

توان انفجاری با استفاده از تست پرش کانترمومنت بر روی صفحه نیرو یا تشک پرش اندازه‌گیری خواهد شد. شرکت‌کننده از وضعیت ایستاده شروع کرده، یک حرکت پرش سریع به عمق خودانتخاب انجام داده و سپس به صورت عمودی تا حداکثر ارتفاع ممکن می‌پرد. ارتفاع پرش بر اساس زمان پرواز یا داده‌های نیروی عکس‌العمل زمین محاسبه شده و بهترین اجرا از بین سه تکرار ثبت می‌شود.

4

شرح متغیر پیامد

بی‌ثباتی فانکشنال مچ پا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اندازه‌گیری‌ها در سه مقطع زمانی انجام خواهند شد: مرحله پایه (پیش از شروع مداخله)، بلافاصله پس از پایان دوره هشت هفته‌ای مداخله، و مرحله پیگیری (سه هفته پس از پایان دوره مداخله و در دوره بی‌تمرینی).

نحوه اندازه‌گیری متغیر

بی‌ثباتی فانکشنال مچ پا با استفاده از پرسشنامه بی‌ثباتی مچ پا کامبرلند ارزیابی خواهد شد. این پرسشنامه شامل ۹ سؤال معتبر است که عملکرد مچ پا، احساس ناپایداری و حس بی‌ثباتی ادراک شده در فعالیت‌های روزمره و ورزشی را بررسی می‌کند. نمره کل بین صفر تا ۳۰ بوده و نمرات پایین‌تر نشان‌دهنده بی‌ثباتی بیشتر است.

5

شرح متغیر پیامد

کیفیت فرود

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اندازه‌گیری‌ها در سه مقطع زمانی انجام خواهند شد: مرحله پایه (پیش از شروع مداخله)، بلافاصله پس از پایان دوره هشت هفته‌ای مداخله، و مرحله پیگیری (سه هفته پس از پایان دوره مداخله و در دوره بی‌تمرینی).

نحوه اندازه‌گیری متغیر

کیفیت فرود با استفاده از ابزار سیستم امتیازدهی خطای فرود ارزیابی خواهد شد. این ابزار استاندارد، بیومکانیک فرود-پرش را به صورت مشاهده‌ای امتیازدهی می‌کند. شرکت‌کننده از روی جعبه ۳۰ سانتی‌متری یک پرش عمودی انجام داده و سپس با هر دو پا فرود می‌آید. حرکت از نمای قدامی و جانبی فیلم‌برداری شده و ارزیابان آموزش‌دیده خطاهای خاص شامل والگوس زانو، فلکشن تنه و موقعیت پا را امتیازدهی می‌کنند. نمره کل خطای پایین‌تر نشان‌دهنده کیفیت فرود بهتر است.

6

شرح متغیر پیامد

حس عمقی مفصل زانو (حس وضعیت مفصل)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اندازه‌گیری‌ها در سه مقطع زمانی انجام خواهند شد: مرحله پایه (پیش از شروع مداخله)، بلافاصله پس از پایان دوره هشت هفته‌ای مداخله، و مرحله پیگیری (سه هفته پس از پایان دوره مداخله و در دوره بی‌تمرینی).

نحوه اندازه‌گیری متغیر

حس عمقی مفصل زانو با استفاده از آزمون حس وضعیت مفصل بر روی دینامومتر ایزوکتیک اندازه‌گیری خواهد شد. مفصل زانوی شرکت‌کننده به صورت غیرفعال به یک زاویه هدف (مثلاً ۳۰ یا ۶۰ درجه فلکشن) برده شده، به مدت پنج ثانیه در آن زاویه نگاه‌داشته شده و سپس به وضعیت شروع بازگردانده می‌شود. سپس از شرکت‌کننده خواسته می‌شود تا زاویه هدف را به صورت فعال بازتولید کند. خطای مطلق زاویه‌ای بین زاویه هدف و زاویه بازتولید شده بر حسب درجه ثبت می‌شود. برای هر زاویه هدف سه تکرار انجام شده و میانگین خطا برای تحلیل استفاده می‌گردد.

7

شرح متغیر پیامد

عملکرد هاپینگ

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اندازه‌گیری‌ها در سه مقطع زمانی انجام خواهند شد: مرحله پایه (پیش از شروع مداخله)، بلافاصله پس از پایان دوره هشت هفته‌ای مداخله، و مرحله پیگیری (سه هفته پس از پایان دوره مداخله و در دوره بی‌تمرینی).

نحوه اندازه‌گیری متغیر

عملکرد هاپینگ با استفاده از تست لی سه‌گانه اندازه‌گیری خواهد شد. شرکت‌کننده بر روی پای مورد نظر ایستاده و سه پرش متوالی حداکثری به سمت جلو انجام می‌دهد و هر بار بر روی همان پا فرود می‌آید. فاصله کل طی‌شده از خط شروع تا نقطه فرود نهایی بر حسب سانتی‌متر اندازه‌گیری می‌شود. برای هر پا دو تکرار انجام شده و بیشترین فاصله ثبت‌شده برای هر پا برای تحلیل استفاده می‌گردد.

8

شرح متغیر پیامد

مهارت تکنیکال

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اندازه‌گیری‌ها در سه مقطع زمانی انجام خواهند شد: مرحله پایه (پیش از شروع مداخله)، بلافاصله پس از پایان دوره هشت هفته‌ای مداخله، و مرحله پیگیری (سه هفته پس از پایان دوره مداخله و در دوره بی‌تمرینی).

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مهارت‌های تکنیکال با استفاده از آزمون‌های اختصاصی هر رشته ورزشی و متناسب با سطح رقابتی شرکت‌کنندگان ارزیابی خواهد شد. این آزمون‌ها شامل تست دقت پاس (تعداد پاس‌های موفق به هدف از ۱۰ تلاش)، تست سرعت دریبل (زمان طی‌کردن مسیر ماریچ) و تست دقت شوت (تعداد شوت‌های موفق به سمت دروازه از ۱۰ تلاش) می‌باشند. تمامی آزمون‌ها سه بار اجرا شده و میانگین نمرات برای تحلیل استفاده می‌شود.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: گروه تمرینات کامپلکس: شرکت کنندگان این گروه به مدت هشت هفته، هر هفته دو جلسه و هر جلسه ۶۰ دقیقه، پروتکل تمرینات کامپلکس را اجرا خواهند کرد. هر جلسه شامل ۴ کامپلکس (۴ حرکت با وزنه و ۴ حرکت پلايومتریک) است. تمرینات با رعایت گرم کردن و سرد کردن انجام می شود.

طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه مداخله: گروه تمرینات تکلیف دوگانه پلايومتریک: شرکت کنندگان این گروه به مدت هشت هفته، هر هفته دو جلسه و هر جلسه ۴۵ دقیقه، تمرینات پلايومتریک را همراه با تکلیف شناختی شمارش معکوس اعداد (در ۴ سطح سختی) اجرا خواهند کرد. تمرینات با گرم کردن و سرد کردن همراه است.

طبقه بندی
توانبخشی

3

شرح مداخله

گروه کنترل: گروه کنترل هیچ مداخله دیگری دریافت نکرد، به جز همان گرم کردنی که سایر گروه ها انجام دادند و تمرینات معمول بسکتبال خود را ادامه دادند.

طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

رشت، بزرگراه خلیج فارس (کیلومتر ۵ جاده رشت به قزوین)،
مجتمع دانشگاه گیلان، دانشکده تربیت بدنی و علوم

نام کامل فرد مسوول

دانشگاه گیلان

آدرس خیابان

رشت، بزرگراه خلیج فارس (کیلومتر ۵ جاده رشت به قزوین)،
مجتمع دانشگاه گیلان، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

رشت

استان

گیلان

کد پستی

4199613776

تلفن

8074 989 919 98+

ایمیل

kimia.karimi.ce@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه گیلان

نام کامل فرد مسوول

دکتر علی بانی

آدرس خیابان

رشت، بزرگراه خلیج فارس (کیلومتر ۵ جاده رشت به قزوین)،
مجتمع دانشگاه گیلان، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

رشت

استان

گیلان

کد پستی

4199613776

تلفن

0348 3369 13 98+

ایمیل

bani@guilan.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه گیلان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه گیلان

نام کامل فرد مسوول

حسن دانشمندی

موقعیت شغلی

استاد تمام

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

علوم ورزشی

آدرس خیابان

رشت، بزرگراه خلیج فارس (کیلومتر ۵ جاده رشت به قزوین)،
مجتمع دانشگاه گیلان، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

رشت

استان

گیلان

کد پستی

4199613776

تلفن

7462 079 912 98+

ایمیل

kimia.karimi.ce@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
۴۱۹۹۶۱۳۷۷۶
تلفن
8074 989 919 98+
ایمیل
kimia.karimi.ce@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصادق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصادق ندارد
عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند
بخشی از تصاویر در حین اجرای تست مورد استفاده قرار خواهند گرفت.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
از 2026/09/01 الی 12 ماه بعد
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
محقق
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
برای ارتباط با نویسنده مسئول، باید از ایمیل رسمی استفاده شود.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
نویسنده مسئول
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
ایمیل رسمی
سایر توضیحات

نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان
نام کامل فرد مسوول
کیما کریمی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
علوم ورزشی
آدرس خیابان

رشت، بزرگراه خلیج فارس (کیلومتر ۵ جاده رشت به قزوین)،
مجتمع دانشگاه گیلان، دانشکده تربیت‌بدنی و علوم ورزشی

شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
۴۱۹۹۶۱۳۷۷۶
تلفن
8074 989 919 98+
ایمیل
kimia.karimi.ce@gmail.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان
نام کامل فرد مسوول
کیما کریمی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
علوم ورزشی
آدرس خیابان
رشت، بزرگراه خلیج فارس (کیلومتر ۵ جاده رشت به قزوین)،
مجتمع دانشگاه گیلان، دانشکده تربیت‌بدنی و علوم ورزشی