پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

مقایسه اثربخشی معنادرمانی مبتنی بر اندیشه های مولانا و کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر حمایت اجتماعی ادراک شده در حامیان خانوادگی سالمندان

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
مقایسه اثربخشی معنادرمانی مبتنی بر اندیشه های مولانا و کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر حمایت اجتماعی ادراک شده در حامیان خانوادگی سالمندان
طراحی
روش پژوهش نیمه آزمایشی، با طرح پیش آزمون_پس آزمون با گروه کنترل و پیگیری دو ماهه خواهد بود. ازبرنامه جی*پاور45 نفر به روش نمونه گیری هدفمند انتخاب می شوند و دردو گروه آزمایش ویک گروه کنترل (هر گروه15نفر) جایگزین می شوند.دو گروه آزمایش را در 8 جلسه دریافت خواهند کرد ودر این مدت گروه کنترل هیچ گونه مداخله ای دریافت نخواهد کرد.
نحوه و محل انجام مطالعه
جامعه آماری پژوهش شامل کلیه حامیان خانوادگی سالمندان مراجعه کننده به سرای مهر سالمندان شهر ساری خواهند بود
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
ملاکهای ورود به پژوهش شامل موارد زیر است: رضایت آگاهانه برای شرکت در پژوهش. حداقل تحصیالت دیپلم. بازه سنی20تا60سال. عدم استفاده از داروهای روانپزشکی و درمانهای روانشناختی در طول پژوهش بر اساس مصاحبه بالینی. همچنین ملکهای خروج نیز شامل موارد زیر بودند: عدم تمایل به ادامه همکاری در پژوهش. وجود پرسشنامه های مخدوش. غیبت بیش از دو جلسه
گروه‌های مداخله
گروه آزمایش اول معنادرمانی را در8 جلسه75دقیقه ای و گروه آزمایش دوم کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی را در8جلسه60دقیقه ای دریافت خواهد کرد ودر این مدت گروه کنترل هیچگونه مداخله ای دریافت نخواهد کرد
متغیرهای پیامد اصلی
انتظار می رود در هر درمان نمره حمایت اجتماعی ادراک شده بالاتر برود.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260504069259N3**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-07-20, ۱۴۰۵/۰۴/۲۹**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**
آخرین بروز رسانی: **2026-07-20, ۱۴۰۵/۰۴/۲۹**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-07-20, ۱۴۰۵/۰۴/۲۹

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
فاطمه قلیان نوذری
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 11 3454 3597
آدرس ایمیل
fateme.qolian70@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-06-22, ۱۴۰۵/۰۴/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-07-06, ۱۴۰۵/۰۴/۱۵
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه اثربخشی معنادرمانی مبتنی بر اندیشه های مولانا و کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر حمایت اجتماعی ادراک شده در حامیان خانوادگی سالمندان

عنوان عمومی کارآزمایی
مقایسه اثربخشی معنادرمانی مبتنی بر اندیشه های مولانا و کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر حمایت اجتماعی ادراک شده در حامیان خانوادگی سالمندان
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم استفاده از داروهای روانپزشکی عدم دریافت درمانهای روانشناختی در طول پژوهش بر اساس مصاحبه بالینی رضایت آگاهانه برای شرکت در پژوهش حداقل تحصیلات دیپلم سن افراد 20الی 60 سال

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

استفاده از داروهای روانپزشکی دریافت درمانهای روانشناختی در طول پژوهش بر اساس مصاحبه بالینی تحصیلات کمتر از دیپلم سن بالای 60 یا کمتر از 20 نداشتن رضایت آگاهانه برای شرکت در پژوهش

سن

از سن **20 ساله** تا سن **60 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

3

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **45**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

پس از انتخاب 45 نفر از افراد واجد شرایط بر اساس معیارهای ورود و خروج و اخذ رضایت‌نامه آگاهانه، شرکت‌کنندگان با استفاده از روش قرعه‌کشی به‌صورت تصادفی و با نسبت تخصیص 1:1:1 در سه گروه شامل گروه معنادرمانی مبتنی بر اندیشه‌های مولانا، گروه کاهش استرس مبتنی بر ذهن‌آگاهی و گروه کنترل قرار گرفتند (15 نفر در هر گروه). برای این منظور، برگه‌های هم‌شکل و هم‌اندازه حاوی نام سه گروه به تعداد مساوی تهیه و درون یک ظرف غیرشفاف قرار داده شد. هر شرکت‌کننده یک برگه را به‌صورت تصادفی انتخاب کرد و بر اساس گروه درج‌شده روی برگه، در یکی از سه گروه تخصیص یافت. این فرآیند تا تکمیل تعداد 15 نفر در هر گروه ادامه یافت.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته ملی اخلاق در پژوهش های زیست پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

آدرس خیابان

میدان خزر جاده فرح آباد دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

شهر

ساری

استان

مازندران

کد پستی

48164-197

تاریخ تایید

2025-06-29, ۱۴۰۴/۰۴/۰۸

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.SARI.REC.1404.194

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

حمایت اجتماعی ادراک شده

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

منظور از حمایت اجتماعی ادراک شده در پژوهش حاضر میزان نمره‌ای است که شرکت‌کنندگان از پاسخ به سوالات 1 تا 12 پرسشنامه حمایت اجتماعی ادراک شده زیمت و همکاران (1988) به دست خواهند آورد.

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و بعد از مداخله و دوماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

منظور از حمایت اجتماعی ادراک شده در پژوهش حاضر میزان نمره‌ای است که شرکت‌کنندگان از پاسخ به سوالات 1 تا 12 پرسشنامه حمایت اجتماعی ادراک شده زیمت و همکاران (1988) به دست خواهند آورد.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: یک گروه 15 نفره از حامیان خانوادگی سالمندان مراجعه کننده به سرای مهر ساری که معنادرمانی مبتنی بر اندیشه های مولانا را در8جلسه75دقیقه ای دریافت خواهند کرد

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

گروه مداخله: یک گروه 15 نفره از حامیان خانوادگی سالمندان مراجعه کننده به سرای مهر ساری که کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی را در8جلسه60دقیقه ای دریافت خواهند کرد

طبقه بندی

رفتاری

3

شرح مداخله

گروه کنترل: در این مدت گروه کنترل هیچگونه مداخله ای دریافت نکرد

طبقه بندی

رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
سرای مهر ساری
نام کامل فرد مسوول
دکتر اصغر نوروزی
آدرس خیابان
بلوار امام رضا امام رضا6
شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
4841683648
تلفن
+98 911 152 0181
ایمیل
asgarnoruzi@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری-خانم دکتر امان زاده
آدرس خیابان
جاده فرح آباد
شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
4841683648
تلفن
+98 911 351 7202
ایمیل
fateme.qolian70@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
1
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مازندران
نام کامل فرد مسوول
دکتر سیدحمزه حسینی
موقعیت شغلی
استاد روانپزشک هیئت علمی
آخرین مدرک تحصیلی
متخصص
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانپزشکی
آدرس خیابان
خیابان رازی بیمارستان امام ساری بخش روان تنی
شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
4817718743
تلفن
0098 33361700
ایمیل
Hosseini.sh20@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
دکتراصغر نوروزی
موقعیت شغلی
استادیار عضو هیئت علمی
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بلوار امام رضا امام رضا 6
شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
4841683648
تلفن
0098 33032891
ایمیل
asgarnoruzi@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فاطمه قلیان نوذری
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

بلوار امام رضا امام رضا 6

شهر

ساری

استان

مازندران

کد پستی

4841683648

تلفن

33288108 0098

ایمیل

fateme.qolian70@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

با غیرقابل شناسایی کردن افراد قابل اشتراک گذاری است

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

از زمستان 1405

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

محققین و صنایع

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

با غیرقابل شناسایی کردن افراد قابل اشتراک گذاری است

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

fateme.qolian70@gmail .com

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

fateme.qolian70@gmail .com تا یک هفته

سایر توضیحات