پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

مقایسه اثربخشی معنادرمانی مبتنی بر اندیشه های مولانا و کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر فشار مراقبتی در حامیان خانوادگی سالمندان

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
مقایسه اثربخشی معنادرمانی مبتنی بر اندیشه های مولانا و کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر فشار مراقبتی در حامیان خانوادگی سالمندان
طراحی
روش پژوهش نیمه آزمایشی، با طرح پیش آزمون_پس آزمون با گروه کنترل و پیگیری دو ماهه خواهد بود. ازبرنامه جی*پاور45 نفر به روش نمونه گیری هدفمند انتخاب می شوند و دردو گروه آزمایش ویک گروه کنترل (هر گروه15نفر) جایگزین می شوند.دو گروه آزمایش را در 8 جلسه دریافت خواهند کرد ودر این مدت گروه کنترل هیچ گونه مداخله ای دریافت نخواهد کرد.
نحوه و محل انجام مطالعه
جامعه آماری پژوهش شامل کلیه حامیان خانوادگی سالمندان مراجعه کننده به سرای مهر سالمندان شهر ساری خواهند بود. .
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
ملاکهای ورود به پژوهش شامل موارد زیر است: رضایت آگاهانه برای شرکت در پژوهش. حداقل تحصیالت دیپلم. بازه سنی20تا60سال. عدم استفاده از داروهای روانپزشکی و درمانهای روانشناختی در طول پژوهش بر اساس مصاحبه بالینی. همچنین ملکهای خروج نیز شامل موارد زیر بودند: عدم تمایل به ادامه همکاری در پژوهش. وجود پرسشنامه های مخدوش. غیبت بیش از دو جلسه
گروه‌های مداخله
گروه آزمایش اول معنادرمانی را در8 جلسه75دقیقه ای و گروه آزمایش دوم کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی را در8جلسه60دقیقه ای دریافت خواهد کرد ودر این مدت گروه کنترل هیچگونه مداخله ای دریافت نخواهد کرد
متغیرهای پیامد اصلی
انتظار می رود با هر درمان نمره فشار مراقبتی پایین تر شود

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260504069259N2**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-07-04, ۱۴۰۵/۰۴/۱۳**
زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**
آخرین بروز رسانی: **2026-07-04, ۱۴۰۵/۰۴/۱۳**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-07-04, ۱۴۰۵/۰۴/۱۳

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
فاطمه قلیان نوذری
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 11 3454 3597
آدرس ایمیل
fateme.qolian70@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-06-22, ۱۴۰۵/۰۴/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-07-06, ۱۴۰۵/۰۴/۱۵
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه اثربخشی معنادرمانی مبتنی بر اندیشه های مولانا و کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر فشار مراقبتی در حامیان خانوادگی سالمندان

عنوان عمومی کارآزمایی
مقایسه اثربخشی معنادرمانی مبتنی بر اندیشه های مولانا و کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر فشار مراقبتی در حامیان خانوادگی سالمندان
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم استفاده از داروهای روانپزشکی عدم دریافت درمانهای روانشناختی در طول پژوهش بر اساس مصاحبه بالینی رضایت آگاهانه برای شرکت در پژوهش حداقل تحصیلات دیپلم

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن

از سن **20 ساله** تا سن **60 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

3

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **45**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

حجم نمونه در برنامه جی* پاور نسخه1/3(فائول1و همکاران ،2019،) باسطح اطمینان95/0،توان آزمون 0.80و میزان ریزش10درصد، برای هرگروه15 نفرمحاسبه شد.بنابراین 45نفر براساس ملاک های ورود و با خروج روش نمونه گیری هدفمند انتخاب ودردو گروه آزمایش ویک گروه کنترل(هر گروه15نفر) جایگزین خواهندشد.گروه آزمایش اول معنادرمانی مبتنی بر اندیشه های مولانارا در8جلسه75دقیقه ای وگروه آزمایش دوم کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی را در8جلسه60دقیقه ای (هر هفته2جلسه) دریافت خواهند کرد.در این مدت گروه کنترل هیچگونه مداخله ای دریافت نخواهد کرد.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش های زیست پزشکی

آدرس خیابان

بلوار امام رضا امام رضا 6 سرای مهر

شهر

ساری

استان

مازندران

کد پستی

4841683648

تاریخ تایید

2025-07-19, ۱۴۰۴/۰۴/۲۸

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.SARI.REC.1404.194

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

فشار مراقبتی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

نمره ای که از پرسشنامه فشار مراقبتی زاریت و همکاران (1980) به دست می آید.

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و بعد از مداخله و دوماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نمره ای که از پرسشنامه فشار مراقبتی زاریت و همکاران (1980) به دست می آید.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: مداخله معنادرمانی مبتنی بر اندیشه‌های مولانا به‌صورت گروهی و در 8 جلسه 75 دقیقه‌ای (دو جلسه در هفته، به مدت چهار هفته) برای حامیان خانوادگی سالمندان اجرا می‌شود. جلسات توسط استادیار روان‌شناسی و درمانگر دارای صلاحیت علمی در محیط سرای سالمندان مهر شهر ساری برگزار خواهد شد. محتوای مداخله بر مبنای اصول معنادرمانی با بهره‌گیری از مفاهیم عرفانی و انسان‌شناختی اندیشه‌های مولانا جلال‌الدین محمد بلخی تدوین شده و شامل آموزش، بحث گروهی، تفسیر و تحلیل داستان‌ها و تمثیل‌های مثنوی، بازتاب تجربیات شخصی، تمرین‌های تأملی و ارائه تکالیف خانگی است. محورهای اصلی جلسات شامل درک معنای زندگی و جایگاه انسان، خودشناسی، خودکنترلی، پذیرش سالمندی، معناسازی در رنج، ذکر و مراقبه، مواجهه با اضطراب مرگ، عشق، صبر، تاب‌آوری و شکرگزاری است. در پایان هر جلسه متناسب با محتوای آموزش‌داده‌شده، تکلیف خانگی ارائه و در ابتدای جلسه بعد بررسی و بازخورد داده می‌شود. در طول هر جلسه نیز حدود 15 تا 20 دقیقه برای استراحت و پذیرایی شرکت‌کنندگان در نظر گرفته شده است. در این مداخله هیچ‌گونه دارو، ماده مصرفی یا وسیله پزشکی استفاده نمی‌شود و مداخله صرفاً مبتنی بر آموزش و تکنیک‌های روان‌شناختی گروهی است.

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

گروه مداخله: مداخله کاهش استرس مبتنی بر ذهن‌آگاهی به‌صورت گروهی و بر اساس برنامه استاندارد کاهش استرس مبتنی بر ذهن‌آگاهی (Mindfulness-Based Stress Reduction) اقتباس‌شده از برنامه سگال و همکاران (2016)، در 8 جلسه 60 دقیقه‌ای (دو جلسه در هفته، به مدت چهار هفته) برای حامیان خانوادگی سالمندان اجرا خواهد شد. جلسات توسط استادیار روان‌شناسی و درمانگر واجد صلاحیت در محیط سرای سالمندان مهر شهر ساری برگزار خواهد شد.

محتوای مداخله شامل آموزش مفاهیم ذهن‌آگاهی، انجام تمرین‌های رسمی و غیررسمی ذهن‌آگاهی، وارسی بدن، تنفس آگاهانه، مراقبه نشسته، مراقبه راه‌رفتن، خوردن آگاهانه، حرکات ساده کششی و یوگای ملایم، مراقبه شفقت و تمرین‌های افزایش آگاهی نسبت به افکار، هیجان‌ها، احساسات بدنی و محرک‌های محیطی است. همچنین در هر جلسه مرور تمرین‌های خانگی، بحث گروهی، ارائه بازخورد و آموزش راهبردهای کاربردی برای مدیریت استرس و افزایش حضور ذهن انجام می‌شود. در پایان هر جلسه، تکالیف خانگی متناسب با محتوای جلسه برای تمرین روزانه ارائه و در جلسه بعد بررسی می‌شود. در این مداخله از هیچ‌گونه دارو، ماده شیمیایی، تجهیزات پزشکی یا روش تهاجمی استفاده نمی‌شود و مداخله صرفاً مبتنی بر آموزش و تمرین‌های روان‌شناختی و رفتاری است.

طبقه بندی
رفتاری

3

شرح مداخله
گروه کنترل: مداخله ای دریافت نمی کند.
طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
سرای مهر ساری
نام کامل فرد مسوول
دکتر اصغر نوروزی
آدرس خیابان
بلوار امام رضا امام رضا6
شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
4841683648
تلفن
+98 911 152 0181
ایمیل
asgarnoruzi@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فاطمه قلیان نوذری
آدرس خیابان
جاده فرح آباد
شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
4841683648
تلفن
+98 911 351 7202
ایمیل
fateme.qolian70@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
1
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مازندران
نام کامل فرد مسوول
دکتر سیدحمزه حسینی
موقعیت شغلی
استاد، روانپزشک هیئت علمی
آخرین مدرک تحصیلی
متخصص
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانپزشکی
آدرس خیابان
خیابان رازی بیمارستان امام ساری بخش روان تنی
شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
4817718743
تلفن
0098 33361700
ایمیل
Hosseini.sh20@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
دکتراصغر نوروزی
موقعیت شغلی
استادیار عضو هیئت علمی
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بلوار امام رضا-امام رضا 6

شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
4841683648
تلفن
33032891 0098
ایمیل
asgarnoruzi@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فاطمه قلیان نوذری
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بلوار امام رضا امام رضا 6
شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
4841683648
تلفن
33288108 0098
ایمیل
fateme.qolian70@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
با غیرقابل شناسایی کردن افراد قابل اشتراک گذاری است
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
از زمستان 1405
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
محققین و صنایع و سرای سالمندی
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
محققین - صنایع و سرای سالمندی امکان استفاده از داده ها را دارند. در واقع امکان استفاده از نتایج داده ها را در جهت کمک به حامیان خانوادگی را دارند. محققین امکان استفاده برای مقالات مروری و رفرنس دهی را دارند.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
fateme.qolian70@gmail .com ایمیل به فاطمه قلیان نوذری و پاسخ دهی در اسرع وقت
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
درخواست به آدرس ایمیل داده شده و پاسخ دهی در اسرع وقت تا یک هفته پاسخ داده می شود.
سایر توضیحات