پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر خودانتقادی، شرم درونی شده و افکار منفی تکرار شونده در نوجوانان مبتلا به اضطراب

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر خودانتقادی، شرم درونی شده و افکار منفی تکرار شونده در نوجوانان مبتلا به اضطراب
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، بدون کور سازی، تصادفی شده، بر روی 30 بیمار. برای تصادفی سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده خواهد شد.
نحوه و محل انجام مطالعه
جامعه آماری پژوهش شامل کلیه نوجوانان مبتلا به اضطراب دارای دامنه سنی 13 تا 17 سال مراجعه‌کننده به مرکز مشاوره شهر اهوازدر بازه زمانی مشخص شده خواهد بود. در مرحله انتخاب نمونه از روش نمونه‌گیری در دسترس استفاده می‌شود. پس از انتخاب نمونه‌ها به حجم 30 نفر بر اساس معیارهای ورود و خروج پژوهش، شرکت‌کنندگان به‌صورت تصادفی در دو گروه « درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد » (گروه مداخله) و «لیست انتظار» (گروه کنترل) قرار خواهند گرفت.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود: نوجوانان دارای دامنه سنی 13 تا 17 سال، مبتلا بودن به اضطراب با تشخیص روان شناس متخصص و یا پرسشنامه های مربوط شرایط عدم ورود: عدم تمایل به شرکت در پژوهش، شرکت در جلسات روان درمانی دیگر در طول پژوهش
گروه‌های مداخله
گروه مداخله: تمام افرادی که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد را دریافت خواهند کرد. گروه کنترل: تمام افرادی که هیچگونه مداخله ای را دریافت نخواهند کرد.
متغیرهای پیامد اصلی
خودانتقادی، شرم درونی شده، افکار منفی تکرار شونده، اضطراب

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260611069754N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-06-18, ۱۴۰۵/۰۳/۲۸**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-06-18, ۱۴۰۵/۰۳/۲۸**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-06-18, ۱۴۰۵/۰۳/۲۸

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
زهرا باقری
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 61 3551 9635
آدرس ایمیل
saeid.hoo200@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-07-06, ۱۴۰۵/۰۴/۱۵
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-07-21, ۱۴۰۵/۰۴/۳۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر خودانتقادی، شرم درونی شده و افکار منفی تکرار شونده در نوجوانان مبتلا به اضطراب

عنوان عمومی کارآزمایی
تعیین اثربخشی مداخله مبتنی بر پذیرش و تعهد بر هیجانات خودآگاه و نشخوار فکری در نوجوانان مضطرب
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
نوجوانان دارای دامنه سنی 13 تا 17 سال مبتلا بودن به اضطراب با

تشخیص روان شناس متخصص و یا پرسشنامه های مربوط
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
عدم تمایل به شرکت در پژوهش شرکت در جلسات روان درمانی دیگر در طول پژوهش
سن
از سن **13 ساله** تا سن **17 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
جامعه آماری پژوهش شامل کلیه نوجوانان مبتلا به اضطراب دارای دامنه سنی 13 تا 17 سال مراجعه‌کننده به مرکز مشاوره در بازه زمانی مشخص شده خواهد بود. در مرحله انتخاب نمونه از روش نمونه‌گیری در دسترس استفاده می‌شود. پس از انتخاب نمونه‌ها به حجم 30 نفر بر اساس معیارهای ورود و خروج پژوهش، شرکت‌کنندگان به‌صورت تصادفی در دو گروه « درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد » (گروه مداخله) و «لیست انتظار» (گروه کنترل) قرار خواهند گرفت. تصادفی‌سازی به روش بلوک‌های تصادفی با اندازه‌های متغیر (۴ و ۶ نفره) توسط یک آمارشناس مستقل که در فرایند اجرا دخالتی ندارد انجام می‌شود. فهرست تخصیص تصادفی با استفاده از تابع RAND در نرم‌افزار Excel تولید و سپس در پاکت‌های مات و دربسته و شماره‌گذاری‌شده قرار داده می‌شود تا محقق و شرکت‌کنندگان از توالی تخصیص آگاه نباشند (مخفی‌سازی تخصیص). باز کردن پاکت و اطلاع از گروه تخصیص تنها در زمان ورود هر شرکت‌کننده به پژوهش انجام خواهد شد. برای اطمینان از برابری متغیرهای پایه‌ای (مانند سطح اضطراب، سن) توزیع آن‌ها در دو گروه در مرحله تحلیل آماری بررسی خواهد شد.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
آدرس خیابان
اتوبان گلستان، فرهنگ شهر، روبروی خیابان کشاورز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6134937333
تاریخ تایید
2026-05-26, ۱۴۰۵/۰۳/۰۵
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.AHVAZ.REC.1405.183

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اضطراب
کد ICD-10
F41.1
توصیف کد ICD-10
Generalized anxiety disorder

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
خودانتقادی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
۱. پیش‌آزمون (قبل از شروع مداخله) ۲. پس‌آزمون (بلافاصله بعد از پایان دوره مداخله) ۳. پیگیری یک‌ماهه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نحوه اندازه گیری بوسیله مقیاس سطوح خود انتقادی تامسون و زوروف (2004) خواهد بود.

2

شرح متغیر پیامد
اضطراب
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
۱. پیش‌آزمون (قبل از شروع مداخله) ۲. پس‌آزمون (بلافاصله بعد از پایان دوره مداخله) ۳. پیگیری یک‌ماهه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نحوه اندازه گیری بوسیله پرسش‌نامه اضطراب بک (1988) خواهد بود.

3

شرح متغیر پیامد
شرم درونی شده
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
۱. پیش‌آزمون (قبل از شروع مداخله) ۲. پس‌آزمون (بلافاصله بعد از پایان دوره مداخله) ۳. پیگیری یک‌ماهه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نحوه اندازه گیری بوسیله مقیاس شرم درونی کوک (۱۹۸۸) خواهد بود.

4

شرح متغیر پیامد
افکار منفی تکرار شونده
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
۱. پیش‌آزمون (قبل از شروع مداخله) ۲. پس‌آزمون (بلافاصله بعد از پایان دوره مداخله) ۳. پیگیری یک‌ماهه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نحوه اندازه گیری بوسیله پرسشنامه افکار تکرار شونده مکوی و همکاران (2010) خواهد بود.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: مداخله درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد . مدت زمان هر جلسه: 90 دقیقه. تعداد کل جلسات: 8 جلسه. توالی جلسات: هفته‌ای دو بار. ابزارهای درمانی مورد استفاده: این مداخله بر افزایش انعطاف‌پذیری روان‌شناختی جهت کاهش خودانتقادی، شرم درونی‌شده و نشخوار فکری تکیه دارد. ابزارهای اصلی شامل: تمرینات گسلش شناختی، استعاره‌های درمانی متناسب با سن نوجوان، تمرینات ذهن‌آگاهی، شناسایی ارزش‌های شخصی و تمرینات اقدام متعهدانه است. محتوای جلسات: جلسه اول: پیش‌آزمون، معرفی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و آشنایی با اهداف جلسات.جلسه دوم: شناسایی افکار منفی، خودانتقادی و تمرین فاصله گرفتن از افکار.جلسه سوم: آموزش پذیرش هیجانات ناخوشایند مثل اضطراب و شرم.جلسه چهارم: تمرین ذهن‌آگاهی و حضور در لحظه برای کاهش نشخوار فکری.جلسه پنجم: آشنایی با مفهوم «خود به عنوان بستر» و کاهش شرم درونی‌شده.جلسه ششم: شناسایی ارزش‌های شخصی و ارتباط آن‌ها با رفتارهای نوجوان.جلسه هفتم: تمرین اقدام متعهدانه و انجام رفتارهای سازگار با ارزش‌ها.جلسه هشتم: جمع‌بندی، مرور مهارت‌ها، پس‌آزمون و برنامه‌ریزی برای پیگیری.

طبقه بندی

درمانی - غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل: گروه کنترل در طول اجرای پژوهش هیچ نوع مداخله ای دریافت نخواهد کرد اما، برای جلوگیری از عوامل تهدید کننده ی روایی درونی پژوهش، مانند رقابت جبرانی گروه گواه یا تضعیف روحیه، پس از جمع آوری داده ها، مداخله درمان را دریافت خواهندکرد.

طبقه بندی

درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز مشاوره رایان

نام کامل فرد مسوول

زهرا باقری

آدرس خیابان

کیانپارس، بین خیابان ۴ و ۵ شرقی

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6133921294

تلفن

+98 61 3392 1294

ایمیل

rayanpsyclinic@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

اصلان اگدر نژاد

آدرس خیابان

اتوبان گلستان، فرهنگ شهر، روبروی خیابان کشاورز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6134937333

تلفن

+98 61 3334 8421

ایمیل

a_eigder@ymail.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خصوصی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

زهرا باقری

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

فاز یک پاداد، خیابان اول استادان غربی، پلاک ۴ ، مجتمع بهاره، واحد۲.

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6185697785

تلفن

+98 61 3551 9635
ایمیل
saeid.ho200@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
زهرا باقری
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
فاز یک پاداد، خیابان اول استادان غربی، پلاک ۴ ، مجتمع بهاره، واحد۲.
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6185697785
تلفن
+98 61 3551 9635
ایمیل
saeid.ho200@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
زهرا باقری
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
فاز یک پاداد، خیابان اول استادان غربی، پلاک ۴ ، مجتمع بهاره، واحد۲.
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6185697785
تلفن
+98 61 3551 9635
ایمیل
saeid.ho200@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
مصداق ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد