پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

اثر بخشی طرحواره درمانی بر عزت نفس و خودکارآمدی زنان مطلقه

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

هدف از این پژوهش، تعیین اثربخشی طرحواره‌درمانی بر عزت نفس و خودکارآمدی زنان مطلقه است.

طراحی

این پژوهش به روش نیمه‌آزمایشی با طرح پیش‌آزمون ـ پس‌آزمون و گروه کنترل انجام می‌شود. شرکت‌کنندگان به‌طور تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفته، پیش و پس از مداخله طرحواره‌درمانی، پرسشنامه‌های عزت‌نفس و خودکارآمدی را تکمیل می‌کنند و نتایج دو گروه با یکدیگر مقایسه خواهد شد.

نحوه و محل انجام مطالعه

این پژوهش یک مطالعه مداخله‌ای با هدف بررسی اثربخشی طرحواره‌درمانی بر عزت‌نفس و خودکارآمدی زنان مطلقه است. شرکت‌کنندگان پس از انتخاب از مرکز مشاوره و اخذ رضایت آگاهانه، در جلسات گروهی آنلاین طرحواره‌درمانی شرکت می‌کنند. داده‌ها با استفاده از پرسشنامه‌های عزت‌نفس و خودکارآمدی در مراحل پیش‌آزمون و پس‌آزمون جمع‌آوری و برای ارزیابی اثربخشی مداخله تحلیل خواهند شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود ۱- زنان مطلقه شهرستان تنکابن ۲- عدم دریافت درمان های روانشناختی و دارویی طی ماه‌های اخیر ۳- تمایل و رضایت نامه آگاهانه آزمودنی ها جهت شرکت در پژوهش شرایط عدم ورود ۱- عدم همکاری برای ادامه پژوهش و غیبت بیش از دو جلسه ۲ـ ابتلا به بیماری یا ایجاد شرایطی که ادامه شرکت در جلسات غیر ممکن کند.

گروه‌های مداخله

گروه ازمایش تحت مداخله طرحواره درمانی قرار خواهد گرفت .جلسات درمانی به صورت گروهی و طی تعداد مشخصی جلسه (۸ جلسه ،هر جلسه حدود ۹۰ دقیقه) برگزار می‌شود . در مقابل گروه گواه در طول مدت اجرای مداخله هیچگونه درمان روانشناختی مبتنی بر طرحواره درمانی دریافت نمی‌کنند.

متغیرهای پیامد اصلی

متغیرهای پیامد اصلی شامل عزت نفس و خودکارآمدی زنان مطلقه است که به‌وسیله پرسشنامه‌های استاندارد در مراحل پیش‌آزمون و پس‌آزمون اندازه‌گیری و ارزیابی خواهند شد.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260610069745N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-09-17, ۱۴۰۵/۰۶/۲۶**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2026-09-17, ۱۴۰۵/۰۶/۲۶**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2026-09-17, ۱۴۰۵/۰۶/۲۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مهدیه رجبی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 11 5428 2733

آدرس ایمیل

mahdiye.rajabi3145@iau.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2026-09-16, ۱۴۰۵/۰۶/۲۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2026-09-27, ۱۴۰۵/۰۷/۰۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر بخشی طرحواره درمانی بر عزت نفس و خودکارآمدی زنان مطلقه

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر بخشی طرحواره درمانی بر عزت نفس و خودکارآمدی

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

زنان مطلقه مرکز مشاوره آرامش،شهرستان تنکابن عدم دریافت درمان های روانشناختی و دارویی طی ماه های اخیر تمایل و رضایت آگاهانه آزمودنی ها جهت شرکت در پژوهش

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

انصراف و عدم همکاری برای ادامه پژوهش و غیبت بیش از دو جلسه ابتلا به بیماری یا ایجاد شرایطی که ادامه شرکت در جلسات را غیر ممکن کند.

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

روش تخصیص: تصادفی‌سازی ساده واحد تخصیص: فرد (شرکت‌کننده) ابزار تصادفی‌سازی :قرعه‌کشی نحوه ساخت توالی تصادفی : پس از شناسایی و انتخاب افراد واجد شرایط بر اساس معیارهای ورود و خروج، شرکت‌کنندگان به‌صورت تصادفی و با استفاده از روش قرعه‌کشی در دو گروه مداخله و کنترل با نسبت ۱:۱ تخصیص داده شدند. پنهان‌سازی تخصیص: تخصیص شرکت‌کنندگان به گروه‌های مداخله و کنترل با استفاده از قرعه‌کشی انجام شد و گروه تخصیص‌یافته در زمان انجام قرعه‌کشی مشخص گردید.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه آزاد اسلامی واحد لاهیجان

آدرس خیابان

هفت تیر، انتهای خیابان دکتر مفتاح، جنب استخر نوتریکا، ساختمان پرشین ۳، واحد ۸

شهر

تنکابن

استان

مازندران

کد پستی

4681815963

تاریخ تایید

2026-08-16, ۱۴۰۵/۰۵/۲۵

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.LIAU.REC.1405.046

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

زنان مطلقه

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

سنجش عزت نفس با استفاده از پرسشنامه عزت نفس روزنبرگ

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله، بلافاصله پس از پایان جلسات طرحواره‌درمانی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه عزت‌نفس روزنبرگ (RSES) شامل ۱۰ سؤال که نمره بالاتر نشان‌دهنده عزت‌نفس بیشتر است.

2

شرح متغیر پیامد

سنجش خودکار آمدی با استفاده از پرسشنامه خودکار آمدی شرر

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله، بلافاصله پس از پایان جلسات طرحواره‌درمانی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه خودکار آمدی شرر که شامل ۱۷ سوال که نمره بالاتر نشان‌دهنده خودکارآمدی بیشتر است.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: زنان مطلقه مرکز مشاوره.این مداخله، گروه‌درمانی مبتنی بر طرحواره‌درمانی برای زنان مطلقه است که طی ۸ جلسه هفتگی ۹۰ دقیقه‌ای اجرا می‌شود. هدف مداخله، شناسایی و اصلاح طرحواره‌های ناسازگار و سبک‌های مقابله‌ای ناکارآمد و تقویت عزت‌نفس و خودکارآمدی است. محتوای جلسات شامل آموزش طرحواره‌ها، شناسایی و اصلاح باورهای ناکارآمد، تنظیم هیجان، تقویت «بزرگسال سالم»، افزایش عزت‌نفس و خودکارآمدی و آموزش مهارت‌های مقابله‌ای و ارتباطی است.

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: زنان مطلقه مرکز مشاوره.گروه کنترل در طول دوره پژوهش مداخله طرحواره‌درمانی دریافت نمی‌کند و در فهرست انتظار/شرایط معمول قرار می‌گیرد.

طبقه بندی

مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز مشاوره آرامش
نام کامل فرد مسوول
مهدیه رجبی
آدرس خیابان
هفت تیر.انتهای خیابان کشاورز. جنب استخر نوتریکا. ساختمان پرشین ۳.واحد ۸
شهر
تنکابن
استان
مازندران
کد پستی
4681815963
تلفن
+98 11 5428 2733
ایمیل
rajabimahi907@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
مریم ذاکری حمیدی
آدرس خیابان
کیلومتر ۵ جاده چالوس ،ولی آباد
شهر
تنکابن
استان
مازندران
کد پستی
4681815963
تلفن
+98 11 5428 2733
ایمیل
rajabimahi907@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
مریم ذاکری حمیدی
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مامایی
آدرس خیابان
کیلومتر ۵ جاده چالوس ،ولی آباد
شهر
تنکابن
استان
مازندران
کد پستی
4681815963
تلفن
+98 11 5428 2733
ایمیل
iau.ir@2200059991

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
مهدیه رجبی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
هفت تیر ،انتهای خیابان کشاورز ،جنب استخر نوتریکا ،ساختمان پرشین 3، واحد 8
شهر
تنکابن
استان
مازندران
کد پستی
4681815963
تلفن
+98 11 5428 2733
ایمیل
rajabimahi907@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
مهدیه رجبی
موقعیت شغلی
دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
هفت تیر، انتهای خیابان کشاورز، جنب استخر نوتریکا، ساختمان پرشین ۳، واحد ۸
شهر
تنکابن
استان
مازندران
کد پستی
4681815963
تلفن
+98 11 5428 2733
ایمیل
rajabimahi907@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
مصداق ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
نتایج و جداول پروتکل درمانی
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شروع دوره دسترسی 6ماه پس از چاپ نتایج
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
استفاده مستندات این کارآزمایی تنها برای محققان دانشگاهی و علمی به صورت محدود و با کسب اجازه از فرد مسئول این کارآزمایی امکان پذیر خواهد بود.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
مکاتبه از طریق پست الکترونیکی مهدیه رجبی
rajabimahi907@gmail.com
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
هر گونه درخواست برای دسترسی به داده ها یا مستندات این مطالعه باید از طریق ارسال درخواست رسمی کتبی به پژوهشگر اصلی یا استاد راهنما صورت گیرد. این درخواست باید شامل مشخصات متقاضی، هدف استفاده از داده ها ، نوع داده های مورد نیاز و نحوه تضمین محرمانگی اطلاعات باشد . پس از دریافت درخواست ، موارد زیر بررسی خواهد شد: بررسی هویت علمی و وابستگی سازمانی متقاضی ارزیابی هدف پژوهش و هم راستایی آن با اصول اخلاقی مطالعه تایید نهایی توسط پژوهشگر اصلی و در صورت لزوم کمیته اخلاق دانشگاه تایید، داده ها به صورت ناشناس شده و محدود به موارد درخواست شده ، در قالب استفاده علمی ، در اختیار متقاضی قرار خواهد گرفت . استفاده از داده ها تنها با ذکر منبع و رعایت محرمانگی اطلاعات شرکت کنندگان مجاز است.
سایر توضیحات