پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

اثربخشی مداخله مشاوره خانواده مبتنی بر حکایت های مثنوی معنوی مولانا بر بهبود تنظیم هیجان و صمیمیت زناشویی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
اثربخشی مداخله مشاوره خانواده مبتنی بر حکایت های مثنوی معنوی مولانا بر بهبود تنظیم هیجان و صمیمیت زناشویی
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، بدون کورسازی، تصادفی شده، بر روی 30 بیمار. برای تصادفی سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده خواهد شد.
نحوه و محل انجام مطالعه
جامعه آماری پژوهش حاضر شامل کلیه دانشجویان متاهل مقطع کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز خواهد بود. در مرحله انتخاب نمونه از روش نمونه‌گیری در دسترس استفاده می‌شود. پس از انتخاب نمونه‌ها به حجم 30 نفر، بر اساس معیارهای ورود و خروج پژوهش، شرکت‌کنندگان به‌صورت تصادفی در دو گروه «مشاوره خانواده مبتنی بر حکایت های مثنوی معنوی مولانا » (گروه مداخله) و «لیست انتظار» (گروه کنترل) قرار خواهند گرفت.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود: متاهل بودن، دانشجوی دانشگاه آزاد بودن، داشتن اختلالات هیجانی در روابط زناشویی با تشخیص روان شناس شرایط عدم ورود: عدم تمایل به شرکت در پژوهش، شرکت در جلسات روان درمانی دیگر همزمان با پژوهش
گروه‌های مداخله
گروه مداخله: تمام افرادی که مداخله مشاوره خانواده مبتنی بر حکایت های مثنوی معنوی مولانا را دریافت خواهند کرد. گروه کنترل: تمام افرادی که هیچگونه مداخله ای دریافت نخواهند کرد.
متغیرهای پیامد اصلی
تنظیم هیجان؛ صمیمیت زناشویی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260611069753N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-06-15, ۱۴۰۵/۰۳/۲۵**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-06-15, ۱۴۰۵/۰۳/۲۵**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-06-15, ۱۴۰۵/۰۳/۲۵

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
زلیخا جنادله
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 61 3333 3333
آدرس ایمیل
zjnadhle79@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-07-06, ۱۴۰۵/۰۴/۱۵
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-07-22, ۱۴۰۵/۰۴/۳۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی مداخله مشاوره خانواده مبتنی بر حکایت های مثنوی معنوی مولانا بر بهبود تنظیم هیجان و صمیمیت زناشویی

عنوان عمومی کارآزمایی
تأثیر مشاوره خانواده مبتنی بر آموزه‌های مولانا بر روابط زناشویی و سازگاری هیجانی
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
متاهل بودن دانشجوی دانشگاه آزاد بودن داشتن اختلالات هیجانی در روابط زناشویی با تشخیص روان شناس داشتن دامنه سنی بین 25

سال تا 35 سال

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم تمایل به شرکت در پژوهش، شرکت در جلسات روان درمانی دیگر همزمان با پژوهش

سن

از سن **25 ساله** تا سن **35 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

جامعه آماری پژوهش حاضر شامل کلیه دانشجویان متاهل مقطع کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی خواهد بود. در مرحله انتخاب نمونه از روش نمونه‌گیری در دسترس استفاده می‌شود. پس از انتخاب نمونه‌ها به حجم 30 نفر، بر اساس معیارهای ورود و خروج پژوهش، شرکت‌کنندگان به‌صورت تصادفی در دو گروه «مداخله مشاوره خانواده مبتنی بر حکایت » (گروه مداخله) و «لیست انتظار» (گروه کنترل) قرار خواهند گرفت. تصادفی‌سازی به روش بلوک‌های تصادفی با اندازه‌های متغیر (۴ و ۶ نفره) توسط یک آمارشناس مستقل که در فرایند اجرا دخالتی ندارد انجام می‌شود. فهرست تخصیص تصادفی با استفاده از تابع RAND در نرم‌افزار Excel تولید و سپس در پاکت‌های مات و دربسته و شماره‌گذاری‌شده قرار داده می‌شود تا محقق و شرکت‌کنندگان از توالی تخصیص آگاه نباشند (مخفی‌سازی تخصیص). باز کردن پاکت و اطلاع از گروه تخصیص تنها در زمان ورود هر شرکت‌کننده به پژوهش انجام خواهد شد. برای اطمینان از برابری متغیرهای پایه‌ای (مانند سن و طول ازدواج) توزیع آن‌ها در دو گروه در مرحله تحلیل آماری بررسی خواهد شد

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موارد دیگر

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی اهواز

آدرس خیابان

اتوبان گلستان، فرهنگ شهر، روبروی خیابان کشاورز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6134937333

تاریخ تایید

2026-06-02, ۱۴۰۵/۰۳/۱۲

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.AHVAZ.REC.1405.195

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

تنظیم هیجان و صمیمیت زناشویی

کد ICD-10

Z63.0

توصیف کد ICD-10

Problems in relationship with spouse or partner

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

تنظیم هیجان

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

۱. پیش‌آزمون (قبل از شروع مداخله) ۲. پس‌آزمون (بلافاصله بعد از پایان دوره مداخله) ۳. پیگیری یک‌ماهه پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نحوه اندازه گیری بوسیله پرسشنامه تنظیم هیجانی گراس و جان (2003) خواهد بود.

2

شرح متغیر پیامد

صمیمیت زناشویی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

۱. پیش‌آزمون (قبل از شروع مداخله) ۲. پس‌آزمون (بلافاصله بعد از پایان دوره مداخله) ۳. پیگیری یک‌ماهه پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نحوه اندازه گیری بوسیله پرسشنامه صمیمیت زناشویی تامپسون و والکر (1983) خواهد بود.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: مداخله مشاوره خانواده مبتنی بر حکایت های مثنوی معنوی مولانا؛ مدت زمان هر جلسه: 90 دقیقهتعداد کل جلسات: 8 جلسه.توالی جلسات: هفته‌ای دو بار. شیوه اجرا: خانواده‌محور، همراه با گفت‌وگوی هدایت‌شده، تحلیل حکایت، بازتاب هیجانی و تمرین‌های کاربردی؛ ابزارهای درمانی مورد استفاده؛ این مداخله بر بهره‌گیری از ظرفیت تربیتی، اخلاقی و معنابخش حکایت‌های مثنوی معنوی مولانا در کنار تکنیک‌های خانواده‌درمانی تکیه دارد. ابزارهای اصلی مداخله شامل موارد زیر است: حکایت‌درمانی و روایت‌درمانی، گفت‌وگوی درمانی هدایت‌شده، بازسازی شناختی مبتنی بر آموزه‌های حکایات تمرین‌های تأملی و خودکاوی، تمرین‌های حل مسئله و بهبود تعامل خانوادگی؛ محتوای جلسات: جلسه اول: پیش‌آزمون، معرفی طرح و آشنایی با مفهوم خانواده، ارتباط مؤثر و نقش حکایت‌های مثنوی.جلسه دوم: تحلیل حکایت مربوط به سوءتفاهم و قضاوت عجولانه و ارتباط آن با تعارض‌های خانوادگی.جلسه سوم: آموزش صبر، کنترل هیجان و پرهیز

از واکنش‌های تکانشی با استفاده از یک حکایت مناسب.جلسه چهارم: تمرکز بر همدلی، گوش‌دادن فعال و درک احساسات اعضای خانواده.جلسه پنجم: بررسی بخشش، گذشت و رهاسازی رنجش‌های قدیمی.جلسه ششم: تأکید بر خودشناسی و پذیرش سهم فرد در تعارض‌های خانوادگی.جلسه هفتم: آموزش مدارا، پذیرش تفاوت‌ها و حل مسئله مشترک در خانواده.جلسه هشتم: جمع‌بندی، مرور آموزه‌ها، پس‌آزمون و تعیین زمان پیگیری.

طبقه بندی

درمانی - غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل:گروه کنترل در طول اجرای پژوهش هیچ نوع مداخله ای دریافت نخواهند کرد اما، برای جلوگیری از عوامل تهدید کننده ی روایی درونی پژوهش، مانند رقابت جبرانی گروه گواه یا تضعیف روحیه، پس از جمع آوری داده ها، مداخله درمان را دریافت خواهند کرد.

طبقه بندی

درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه ازاد اسلامی اهواز

نام کامل فرد مسوول

زلیخا جنادله

آدرس خیابان

اتوبان گلستان، فرهنگ شهر، روبروی خیابان کشاورز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6134937333

تلفن

+98 61 3334 8421

ایمیل

zjnadhle79@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

اصلان اگدر نژاد

آدرس خیابان

اتوبان گلستان، فرهنگ شهر، روبروی خیابان کشاورز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6134937333

تلفن

+98 61 3334 8421

ایمیل

a_eigder@ymail.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خصوصی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

زلیخا جنادله

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

شهرک برق، خیابان ۴ شهرداری، پلاک ۴۱۵

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6137891998

تلفن

+98 61 3333 3333

ایمیل

zjnadhle79@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

زلیخا جنادله

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

شهرک برق، خیابان ۴شهرداری، پلاک ۴۱۵

شهر

اهواز

استان
خوزستان
کد پستی
6137891998
تلفن
+98 61 3333 3333
ایمیل
zjnadhle79@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
زلیخا جنادله
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
شهرک برق، خیابان ۴شهرداری، پلاک ۴۱۵
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6137891998
تلفن
+98 61 3333 3333
ایمیل
zjnadhle79@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
مصداق ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد