پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تاثیر 8 هفته تمرینات پایداری عصبی عضلانی پویا (DNS) بر ثبات مرکزی و راستای لگن در سنگنوردان مرد حرفه‌ای

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
بررسی تأثیر 8 هفته تمرینات پایداری عصبی-عضلانی پویا بر ثبات مرکزی تنه و راستای لگن در سنگ‌نوردان مرد حرفه‌ای مبتلا به هایپرلوردوز کمری و تیلت قدامی لگن.
طراحی
مطالعه یک کارآزمایی بالینی تصادفی‌سازی‌شده با گروه کنترل، طراحی موازی و دو سویه کور (در سطح آزمودنی و ارزیاب) است. 30 آزمودنی واجد شرایط به‌صورت تصادفی ساده از طریق قرعه‌کشی در دو گروه کنترل و تجربی (هر گروه 15 نفر) تخصیص داده خواهند شد. با توجه به ماهیت غیرداروپی مداخله، فاز کارآزمایی قابل تعریف نیست.
نحوه و محل انجام مطالعه
مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی تصادفی سازه شده در در سالن سنگنوردی امین‌الثانی تختی نیشابور انجام خواهد شد. گروه مداخله تحت برنامه تمرینی مشخص قرار گرفته و گروه کنترل تمرینات معمول خود را پیش میگیرد. ارزیابی متغیرها در پیش‌آزمون و پس‌آزمون انجام می‌شود. آزمودنی ها و ارزیاب نسبت به تخصیص گروهی کور خواهند بود تا از سوگیری در اندازه‌گیری نتایج جلوگیری شود.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرکت‌کنندگان شامل 30 سنگ‌نورد مرد حرفه‌ای 15 تا 20 ساله با حداقل 4 سال سابقه سنگ‌نوردی منظم (حداقل 3 جلسه در هفته)، مبتلا به هایپرلوردوز کمری و تیلت قدامی لگن خواهند بود. افراد دارای آسیب حاد اسکلتی-عضلانی در 6 ماه گذشته، سابقه آسیب ستون فقرات، مصرف داروهای مؤثر بر عملکرد عصبی-عضلانی یا عدم همکاری کامل از مطالعه کنار گذاشته خواهند شد.
گروه‌های مداخله
گروه تجربی به مدت 8 هفته در برنامه تمرینات پایداری عصبی-عضلانی پویا (DNS) شامل 3 جلسه در هفته و هر جلسه 50 تا 60 دقیقه شرکت خواهد کرد. گروه کنترل در طول دوره مطالعه هیچ مداخله‌ای دریافت نکرده و تنها به فعالیت‌ها و تمرینات معمول خود ادامه خواهد داد.
متغیرهای پیامد اصلی
ثبات مرکزی تنه؛ راستای لگن در صفحه ساجیتال؛ راستای لگن در صفحه فرونتال

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260609069720N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-06-17, ۱۴۰۵/۰۳/۲۷**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-06-17, ۱۴۰۵/۰۳/۲۷**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-06-17, ۱۴۰۵/۰۳/۲۷

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
حانیه سادات رسولی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه حکیم سبزواری سبزوار
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 51 4222 1855
آدرس ایمیل
hanierasouli@sun.hsu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-07-11, ۱۴۰۵/۰۴/۲۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-09-21, ۱۴۰۵/۰۶/۳۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر 8 هفته تمرینات پایداری عصبی عضلانی پویا (DNS) بر ثبات مرکزی و راستای لگن در سنگنوردان مرد حرفه‌ای

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر 8 هفته تمرینات پایداری عصبی عضلانی پویا (DNS) بر ثبات مرکزی و راستای لگن در سنگنوردان مرد حرفه‌ای

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

جنسیت آزمودنی‌ها مرد باشد داشتن حداقل 4 سال سابقه سنگنوردی حرفه‌ای (حداقل هفته‌ای 3 جلسه تمرین منظم) سنین بین 15 الی 20 نداشتن آسیب حاد در 6 ماه اخیر (به ویژه در ستون فقرات، لگن و اندام تحتانی) از طریق پرسشنامه NMQ عدم مصرف داروهای موثر بر عملکرد عصبی – عضلانی از طریق پرسشنامه MUQ رضایت نامه کتبی جهت شرکت در پژوهش سنگنوردان مبتلا به هایپر لوردوزیس (≥ LLI 18) و تیلت قدامی لگن (≥10 APT) بر اساس نُرم جهانی

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

بروز آسیب جدید در طول دوره مداخله غیبت بیش از 2 جلسه تمرینی شروع هرگونه برنامه تمرینی دیگر که بر روی ثبات مرکزی یا لگن تاثیر گذار باشد استفاده از دارو یا درمان خاص که بر عملکرد حرکتی یا عصبی - عضلانی اثر بگذارد عدم همکاری در انجام آزمودن‌ها یا تمرینات به صورت کامل وجود آسیب قدیمی در ناحیه ستون فقرات

سن

از سن **15 ساله** تا سن **20 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- ارزیابی کننده پیامد

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

پس از انتخاب آزمودنی‌های واجد شرایط بر اساس معیارهای ورود و خروج پژوهش و تکمیل رضایت‌نامه آگاهانه، افراد به‌صورت تصادفی ساده در دو گروه کنترل و تجربی تخصیص داده خواهند شد. به منظور تصادفی‌سازی، برای هر آزمودنی یک کد اختصاص داده خواهد شد و کدها درون گوی‌های یکسان و غیرقابل تشخیص قرار خواهند گرفت. سپس از طریق قرعه‌کشی، آزمودنی‌ها به‌صورت تصادفی در گروه کنترل یا تجربی قرار خواهند گرفت. این روش به منظور کاهش سوگیری انتخاب و ایجاد شانس برابر برای تخصیص افراد به هر یک از گروه‌های مطالعه به کار گرفته خواهد شد.

کور سازی (به نظر محقق)

دو سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

در جلسه معارفه و پیش از تخصیص آزمودنی‌ها به گروه‌های کنترل و تجربی، کلیات پژوهش، اهداف مطالعه و روند اجرای آن توسط پژوهشگر برای شرکت‌کنندگان تشریح خواهد شد. با توجه به ماهیت مداخله تمرینی، کورسازی آزمودنی‌ها و پژوهشگر امکان‌پذیر نخواهد بود. با این حال، بعد از انجام قرعه کشی آزمودنی ها از قرار گیری در گروه تجربی و کنترل آگاه خواهند شد و تمامی ارزیابی‌های پیش‌آزمون و پس‌آزمون توسط یک ارزیاب مستقل دارای مدرک کارشناسی ارشد در رشته آسیب‌شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی انجام خواهد شد که از تخصیص گروهی آزمودنی‌ها (کنترل یا تجربی) آگاهی نخواهد داشت. به منظور اطمینان از یکنواختی فرایند ارزیابی، پیش از آغاز مطالعه اصلی، پژوهشگر و ارزیاب مستقل چندین ارزیابی آزمایشی (پایلوت) را بر روی متغیرهای پژوهش انجام خواهند داد.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه حکیم سبزواری

آدرس خیابان

استان خراسان رضوی، سبزوار، شهرک توحید، پردیس دانشگاه حکیم سبزواری

شهر

سبزوار

استان

خراسان رضوی

کد پستی

۹۶۱۷۹۷۶۴۸۷

تاریخ تایید

2025-10-25, ۱۴۰۴/۰۸/۰۳

کد کمیته اخلاق

IR.HSU.REC.1404.040

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سنگنوردان مبتلا به هایپر لوردوزیس و تیلت قدامی لگن

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

ثبات مرکزی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اندازه گیری ثبات مرکزی تنه در ابتدای مطالعه (پیش از شروع مداخله) و در پایان مطالعه (پس از پایان مداخله) صورت میگیرد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نحوه اندازه گیری متغیر با آزمون های ایزومتریک مک گیل صورت میگیرد.

2

شرح متغیر پیامد

راستای لگن در صفحه ساجیتال (تیلت قدامی و خلفی لگن)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اندازه گیری راستای لگن در صفحه ساجیتال (تیلت قدامی و خلفی لگن) در ابتدای مطالعه (پیش از شروع مداخله) و در پایان مطالعه (پس از پایان مداخله) صورت میگیرد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نحوه اندازه گیری متغیر با تیلت سنج صورت میگیرد.

3

شرح متغیر پیامد
راستای لگن در صفحه فرونتال (تیلت جانبی لگن)
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه گیری راستای لگن در صفحه فرونتال (تیلت جانبی لگن) در ابتدای مطالعه (پیش از شروع مداخله) و در پایان مطالعه (پس از پایان مداخله) صورت میگیرد.
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نحوه اندازه گیری متغیر با تیلت سنج صورت میگیرد.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: انجام تمرینات پایداری عصبی عضلانی پویا (DNS) به مدت 8 هفته، هر هفته 3 جلسه و مدت هر جلسه 50 الی 60 دقیقه
طبقه بندی
مصداق ندارد

2

شرح مداخله
گروه کنترل: هیچگونه مداخله ای دریافت نمیکنند.
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
سالن سنگنوردی امین الثانی تختی نیشابور
نام کامل فرد مسوول
ایمان احسانی فر
آدرس خیابان
خیابان کمال، جنب اداره ورزش و جوانان شهرستان نیشابور
شهر
نیشابور
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9318644953
تلفن
+98 937 318 9857
ایمیل
hanierasouli2001@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه حکیم سبزواری
نام کامل فرد مسوول
دکتر حسین شاهرخی
آدرس خیابان
استان خراسان رضوی، سبزوار، شهرک توحید، پردیس دانشگاه حکیم سبزواری
شهر
سبزوار
استان
خراسان رضوی
کد پستی
۹۶۱۷۹۷۶۴۸۷
تلفن
+98 51 4441 0104
ایمیل
h.shahrokhi@hsu.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
خیر
عنوان منبع مالی
دانشگاه حکیم سبزواری
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه حکیم سبزواری
نام کامل فرد مسوول
حانیه سادات رسولی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی
آدرس خیابان
بلوار بعثت، بعثت 23، پلاک 69
شهر
نیشابور
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9314663454
تلفن
+98 51 4222 1855
ایمیل
hanierasouli2001@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد

دانشگاه حکیم سبزواری

نام کامل فرد مسوول

حانیه سادات رسولی

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی

آدرس خیابان

بلوار بعثت، بعثت 23، پلاک 69

شهر

نیشابور

استان

خراسان رضوی

کد پستی

9314663454

تلفن

0098542221855

ایمیل

hanierasouli2001@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه حکیم سبزواری

نام کامل فرد مسوول

حانیه سادات رسولی

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی

آدرس خیابان

بلوار بعثت، بعثت 23، پلاک 69

شهر

نیشابور

استان

خراسان رضوی

کد پستی

9314663454

تلفن

+98 51 4222 1855

ایمیل

hanierasouli2001@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

داده‌های فردی شرکت‌کنندگان پس از ناشناس‌سازی (حذف اطلاعات هویتی) شامل اطلاعات پایه، مداخلات انجام‌شده و پیامدهای اصلی مطالعه قابل اشتراک‌گذاری خواهند بود. همچنین در صورت نیاز، تنها داده‌های مرتبط با پیامدهای اصلی و فایل‌های تحلیل آماری در اختیار پژوهشگران قرار خواهد گرفت. دسترسی به داده‌ها پس از تکمیل مطالعه و انتشار نتایج، و با درخواست منطقی از پژوهشگر مسئول امکان‌پذیر است.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

دسترسی به داده‌ها و مستندات پژوهش پس از تکمیل مطالعه و انتشار نتایج آغاز خواهد شد. بازه زمانی دسترسی از ۶ ماه پس از چاپ مقاله/انتشار نتایج شروع شده و به مدت حداقل ۲ سال ادامه خواهد داشت. در این دوره، داده‌های ناشناس‌سازی‌شده در صورت درخواست منطقی در اختیار پژوهشگران قرار خواهد گرفت.

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

داده‌های مطالعه در اختیار پژوهشگران و محققان فعال در حوزه‌های علمی و دانشگاهی قرار خواهد گرفت. همچنین پژوهشگران شاغل در مراکز تحقیقاتی معتبر و یا مؤسسات مرتبط (اعم از دانشگاهی یا ورزشی) می‌توانند با ارائه درخواست منطقی و هدف مشخص پژوهشی، به داده‌های ناشناس‌سازی‌شده دسترسی پیدا کنند. استفاده از داده‌ها صرفاً برای اهداف علمی و پژوهشی مجاز خواهد بود.

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

علاوه بر شرایط مربوط به صلاحیت درخواست‌کنندگان، دسترسی به داده‌ها و مستندات منوط به رعایت شرایط زیر خواهد بود: ارائه درخواست رسمی شامل هدف مشخص پژوهشی و طرح تحلیلی پیشنهادی استفاده صرفاً برای اهداف علمی، پژوهشی و غیرتجاری انجام تحلیل‌ها صرفاً در راستای اهداف اعلام‌شده در درخواست و عدم انجام تحلیل‌های خارج از محدوده تأییدشده عدم تلاش برای شناسایی هویت شرکت‌کنندگان در هیچ مرحله‌ای حفظ محرمانگی داده‌ها و عدم به اشتراک‌گذاری آن‌ها با اشخاص ثالث بدون مجوز کتبی استفاده از داده‌ها فقط در قالب تحلیل‌های آماری و پژوهش‌های مرتبط (مانند تحلیل‌های توصیفی، استنباطی یا ثانویه مرتبط با هدف مطالعه) رعایت اصول اخلاق پژوهش و استناد به منبع داده در هرگونه انتشار نتایج استفاده از مستندات (پروتکل، فایل‌های تحلیل) صرفاً برای اهداف بازتولیدپذیری علمی و بررسی روش‌شناسی مطالعه

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

متقاضیان جهت درخواست دسترسی به داده‌ها و مستندات مطالعه می‌توانند در درجه اول از طریق مکاتبه با پژوهشگر مسئول مطالعه اقدام نمایند. درخواست‌ها باید به صورت کتبی و همراه با توضیح هدف پژوهشی ارسال شوند. در صورت نیاز، ارتباط از طریق ایمیل رسمی پژوهشگر مسئول که در ذیل بیان شده است نیز امکان‌پذیر خواهد بود: hanierasouli2001@gmail.com اطلاعات تماس: نام پژوهشگر مسئول: حانیه سادات رسولی ایمیل: hanierasouli@sun.hsu.ac.ir شماره تماس: 09152070440 درخواست‌ها پس از بررسی توسط پژوهشگر مسئول و در صورت تأیید شرایط، مورد پذیرش قرار خواهند گرفت.

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

فرآیند بررسی و ارائه دسترسی به داده‌ها و مستندات مطالعه به صورت مرحله‌ای انجام می‌شود: ارسال درخواست: متقاضی باید درخواست کتبی خود را به پژوهشگر مسئول ارسال کند. این درخواست باید شامل هدف پژوهشی، نوع تحلیل‌های مورد نظر و داده‌های مورد نیاز باشد. بررسی اولیه: پژوهشگر مسئول درخواست را از نظر کامل بودن اطلاعات، ارتباط علمی موضوع و رعایت اصول اخلاق پژوهش و محرمانگی بررسی می‌کند. ارزیابی و تأیید: در صورت نیاز، درخواست از نظر هم‌راستایی با اهداف مطالعه، امکان‌پذیری تحلیل‌ها و ملاحظات مربوط به حفاظت از داده‌ها ارزیابی می‌شود و ممکن است اطلاعات تکمیلی از متقاضی درخواست گردد. تصمیم‌گیری و توافق: در صورت تأیید درخواست، ممکن است یک توافق‌نامه استفاده از داده‌ها تنظیم شود که شامل شرایط دسترسی، محدودیت‌های استفاده و تعهدات

محرمانگی خواهد بود. آماده‌سازی و ارائه داده‌ها: داده‌های ناشناس‌سازی‌شده و/یا مستندات مربوطه آماده‌سازی شده و به صورت امن در اختیار متقاضی قرار می‌گیرد. بازه زمانی تقریبی: کل فرآیند از زمان ارسال درخواست تا دریافت داده‌ها معمولاً بین ۲ تا ۴ هفته زمان خواهد برد. این مدت بسته به پیچیدگی درخواست و نیاز به اصلاح یا تکمیل اطلاعات ممکن است متغیر باشد. دسترسی نهایی تنها پس از تأیید پژوهشگر مسئول و تکمیل الزامات مربوطه امکان‌پذیر خواهد بود.

سایر توضیحات