پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

بررسی تاثیر آموزش مبتنی بر واقعیت مجازی بر دانش و عملکرد بالیني احیاي قلبي ریوي دانشجویان پرستاري: کارآزمایی شاهددار تصادفی شده

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین تاثیر آموزش مبتنی بر واقعیت مجازی بر دانش و عملکرد بالیني احیاي قلبي ریوي دانشجویان پرستاري

طراحی
کارآزمایی شاهددار تصادفی‌شده با گروه‌های موازی بر روی ۳۸ دانشجوی ترم شش پرستاری (تمام‌شماری)، تخصیص ۱:۱، تصادفی‌سازی بلوکی (بلوک‌های ۴ و ۶) با Sealed Envelope Ltd.

نحوه و محل انجام مطالعه
این مطالعه در مرکز مهارت‌های بالینی دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت اجرا می‌گردد. شرکت‌کنندگان به طور تصادفی به دو گروه آموزش مبتنی بر واقعیت مجازی و سنتی تخصیص می‌یابند. در پیش‌آزمون، دانش با پرسشنامه و عملکرد با چک‌لیست روی مانکن سنجیده می‌شود. چهار هفته پس از مداخله، پس‌آزمون با ابزارهای مشابه توسط پژوهشگر انجام می‌پذیرد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
دانشجویان ترم شش که رضایت خود را برای شرکت در پژوهش اعلام کرده‌اند، نداشتن سابقه‌ی شرکت در کلاس‌های آموزش احیای قلبی ریوی به روش مبتنی بر واقعیت مجازی پیش از این پژوهش؛ دانشجویانی که در ترم‌های گذشته این واحد درسی را به‌صورت ناتمام گذرانده‌اند.

گروه‌های مداخله
در گروه کنترل، آموزش سنتی احیا بر اساس دستورالعمل ۲۰۲۵ انجمن قلب آمریکا شامل سخنرانی با پاورپوینت و تمرین عملی روی مانکن طی دو جلسه دو ساعته و یک جلسه تمرین نظارت‌شده ۹۰ دقیقه‌ای است. در گروه آزمون، آموزش با واقعیت مجازی شامل هدست، حسگرهای حرکتی، مانکن و چهار محیط شبیه‌سازی‌شده (خیابان، کلاس، پاساژ، مسجد) با سناریوهای ایست قلبی (سیگار، برق‌گرفتگی، بدون علت) و استرس‌های محیطی است. مدت زمان استفاده هر دانشجو در هر نوبت 12 دقیقه بوده و هر فرد دو بار در مداخله شرکت می‌کند، بنابراین مجموع مداخله 8 ساعت در قالب چهار جلسه دو ساعته است.

متغیرهای پیامد اصلی
دانش احیای قلبی ریوی عملکرد بالینی احیای قلبی ریوی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260602069618N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-06-14, ۱۴۰۵/۰۳/۲۴**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-06-14, ۱۴۰۵/۰۳/۲۴**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-06-14, ۱۴۰۵/۰۳/۲۴

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
صبا جهانی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 11 3525 1319
آدرس ایمیل
sabajahani70@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-06-23, ۱۴۰۵/۰۴/۰۲
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-06-29, ۱۴۰۵/۰۴/۰۸
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی تاثیر آموزش مبتنی بر واقعیت مجازی بر دانش و عملکرد بالیني احیاي قلبي ریوي دانشجویان پرستاري: کارآزمایی شاهددار تصادفی شده

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر آموزش مبتنی بر واقعیت مجازی بر دانش و عملکرد بالیني احیاي قلبي ریوي

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دانشجویان ترم شش که رضایت خود را برای شرکت در پژوهش اعلام کرده‌اند. نداشتن سابقه‌ی شرکت در کلاس‌های آموزش احیای قلبی ریوی به روش مبتنی بر واقعیت مجازی پیش از این پژوهش.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دانشجویانی که در ترم‌های گذشته این واحد درسی را به‌صورت ناتمام گذرانده‌اند.

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **38**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کلیه دانشجویان پرستاری واجد شرایط با استفاده از روش تصادفی‌سازی بلوکی با اندازه بلوک‌های 4 و 6 تایی به صورت مساوی (نسبت 1:1) در گروه‌های آموزش سنتی و آموزش مبتنی بر واقعیت مجازی تقسیم خواهند شد. جهت تولید لیست تصادفی‌سازی از سرویس تصادفی‌سازی آنلاین Sealed Envelope Ltd استفاده خواهد شد. دانشجویان از این مورد که در کدام گروه قرار دارند، با خبر نمی باشند.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کارآزمایی شاهددار تصادفی شده

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی گیلان

آدرس خیابان

بزرگراه شهید بهشتی – خیابان دانشجو- دانشکده ی پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

شهر

رشت

استان

گیلان

کد پستی

41469-39814

تاریخ تایید

2026-05-13, ۱۴۰۵/۰۲/۲۳

کد کمیته اخلاق

IR.GUMS.REC.1405.071

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

دانش و عملکرد بالینی احیای قلبی ریوی در دانشجویان پرستاری

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

نمره دانش احیای قلبی ریوی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله و 4 هفته پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه دانش احیای قلبی ریوی G. Spinelli

2

شرح متغیر پیامد

نمره عملکرد بالینی احیای قلبی ریوی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله و 4 هفته پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

چک لیست مشاهده ای عملکرد احیای قلبی ریوی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه کنترل: آموزش احیای قلبی ریوی، طبق دستور العمل احیای 2025 انجمن قلب آمریکا به روش سنتی و به صورت سخنرانی و ارائه توضیحات با استفاده از پاورپوینت به همراه اجرا فرایندها بر روی مانکن انجام خواهد گرفت. این آموزش طی دو جلسه آموزشی ۲ ساعته ارائه می‌شود. در ادامه، یک جلسه تمرین عملی ۹۰ دقیقه‌ای برای دانشجویان در نظر گرفته خواهد شد که طی آن، شرکت‌کنندگان احیای قلبی ریوی را تحت نظارت مدرس بر روی مانکن تمرین خواهند کرد.

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه مداخله: در گروه آزمون، آموزش احیای قلبی ریوی با بهره‌گیری از فناوری واقعیت مجازی ارائه می‌شود. محتوای آموزشی این برنامه شامل مراحل کلیدی احیا به صورت تعاملی و هوشمند است، از جمله: ایمن‌سازی محیط، ارزیابی سطح هوشیاری بیمار، تماس با اورژانس، بررسی نبض و تنفس، تعیین محل دقیق فشردن قفسه سینه، ارزیابی

تعداد، عمق (کم، نرمال، زیاد) و ریتم فشردن‌ها، بررسی زمان Relaxation، باز کردن راه هوایی به روش Head Tilt/Chin Lift، اجرای پنج سیکل ۳۰:۲، و آموزش کار با دفیبریلاتور خارجی خودکار.دانشجویان با استفاده از تجهیزات شرکت دانش‌بنیان «واقعیت ترکیبی ارس» شامل هدست واقعیت مجازی، رایانه‌های پشتیبانی‌کننده از واقعیت مجازی، حسگرهای حرکتی ، مانکن آموزشی و پردازنده‌های میکروکنترلر، در محیطی شبیه‌سازی‌شده قرار می‌گیرند. این فناوری از دو بخش آموزش و ارزیابی تشکیل شده است. در بخش آزمون، چهار محیط شبیه‌سازی‌شده مختلف شامل خیابان، کلاس آموزشی، پاساژ و مسجد طراحی شده‌اند تا فراگیر بتواند در شرایط متنوع محیطی و روانی از جمله استرس‌های موقعیتی مهارت‌های خود را محک بزند. در هر محیط، سناریوی خاصی برای وقوع ایست قلبی بیمار در نظر گرفته شده است، در یک محیط به دلیل مصرف سیگار، در محیط دیگر بر اثر برق‌گرفتگی و در محیط سوم بدون علت ظاهری. دانشجویان موظفند بر اساس دستورالعمل های 2025 احیای قلبی ریوی انجمن قلب آمریکا، فرآیند احیا را به‌درستی اجرا کنند. این شبیه‌ساز واقعیت مجازی از مجموعه‌ای از فناوری‌های پیشرفته بهره می‌برد، از جمله: تطبیق مانکن فیزیکی با مدل مجازی از طریق فناوری واقعیت افزوده ،تشخیص حرکات دست، انگشتان و نبض با استفاده از پردازش تصویر، امکان لمس قفسه سینه، بررسی نبض و احساس تنفس بیمار با استفاده از فناوری واقعیت ترکیبی . همچنین، در هنگام فشردن قفسه سینه، میزان فرورفتن آن به صورت تصویری به دانشجویان نمایش داده می‌شود تا بتوانند فشار موثر در محدوده ۵ تا ۶ سانتی‌متر را به درستی تمرین کند. همچنین، استرس‌های محیطی به وسیله حضور کاراکترهای مجازی با رفتارهایی چون فریاد زدن، گریه و ایجاد تشویش، شبیه‌سازی می‌شود تا فراگیر توانایی مدیریت احیا در شرایط واقعی و پراسترس را به‌دست آورد. مدت زمان استفاده هر دانشجو از سیستم واقعیت مجازی، شامل آموزش و آزمون، در مجموع ۱۲ دقیقه خواهد بود. با توجه به حجم نمونه، اجرای کامل آموزش برای هر نوبت تمرین حدود ۴ ساعت زمان نیاز دارد. هر دانشجو دو بار در فرآیند آموزش شرکت می‌کند؛ بنابراین مجموع زمان مورد نیاز برای اجرای مداخله در گروه آزمون ۸ ساعت خواهد بود که این مداخله در قالب ۴ جلسه ۲ ساعته برنامه‌ریزی و اجرا خواهد شد.

طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشکده پرستاري و مامايي شهيد بهشتی رشت
نام کامل فرد مسوول
مرضیه جهانی
آدرس خیابان
بزرگراه شهید بهشتی، خیابان دانشجو، دانشکده ی پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
41469-39814
تلفن
+98 13 3255 3202
فکس
ایمیل
marziyeh_jahani@gums.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی رشت
نام کامل فرد مسوول
مرضیه جهانی
آدرس خیابان
بزرگراه شهید بهشتی، خیابان دانشجو، دانشکده ی پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
41469-39814
تلفن
+98 13 3255 3202
ایمیل
marziyeh_jahani@gums.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی رشت
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی رشت
نام کامل فرد مسوول
صبا جهانی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی-جراحی
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
خیابان شهید قصابیان، نبش کوچه قصابیان 22/1، آپارتمان صبا
شهر
بابلسر
استان
مازندران
کد پستی
4741755096
تلفن

+98 11 3525 1319

ایمیل

sabajahani70@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی رشت

نام کامل فرد مسوول

مرضیه جهانی

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

آدرس خیابان

بزرگراه شهید بهشتی، خیابان دانشجو، دانشکده ی پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

شهر

رشت

استان

گیلان

کد پستی

41469-39814

تلفن

+98 13 3255 3202

ایمیل

marziyeh_jahani@gums.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی رشت

نام کامل فرد مسوول

صبا جهانی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی- جراحی

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

آدرس خیابان

خیابان شهید قصابیان، نبش کوچه قصابیان 22/1، آپارتمان صبا

شهر

بابلسر

استان

مازندران

کد پستی

4741755096

تلفن

+98 11 3525 1319

ایمیل

sabajahani70@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصداق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست