پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

اثربخشی زوج‌درمانی شناختی-رفتاری بر اصلاح باورهای ارتباطی و کاهش فرسودگی زناشویی در زوجین متقاضی طلاق

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
اثربخشی زوج‌درمانی شناختی-رفتاری بر اصلاح باورهای ارتباطی و کاهش فرسودگی زناشویی در زوجین متقاضی طلاق
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، بدون کور سازی، تصادفی شده، بر روی ۶۰ بیمار. برای تصادفی سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده خواهد شد.
نحوه و محل انجام مطالعه
جامعه آماری پژوهش شامل کلیه زوجین متقاضی طلاق مراجعه‌کننده به مراکز مشاوره خانواده وابسته به دادگاه شهرستان دزفول در بازه زمانی اجرای پژوهش خواهد بود . در مرحله انتخاب نمونه از روش نمونه‌گیری در دسترس استفاده می‌شود. پس از انتخاب نمونه‌ها به حجم 60 نفر (30 زوج) بر اساس معیارهای ورود و خروج پژوهش، شرکت‌کنندگان به‌صورت تصادفی در دو گروه « زوج‌درمانی شناختی-رفتاری » (گروه مداخله) و «لیست انتظار» (گروه کنترل) قرار خواهند گرفت.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود: زوجین دارای دامنه سنی بین 30 تا 40 سال؛ حداقل مدت ازدواج 5 سال ؛ کسب نمره بالاتر از حد متوسط در مقیاس‌های استاندارد اندازه‌گیری فرسودگی زناشویی. شرایط عدم ورود: عدم تمایل به شرکت در پژوهش؛ شرکت در جلسات روان درمانی دیگر همزمان با پژوهش.
گروه‌های مداخله
گروه مداخله: تمام زوجینی که مداخله درمان شناختی-- رفتاری را دریافت خواهند کرد. گروه کنترل: تمام زوجینی که هیچ گونه مداخله ای را دریافت نخواهند کرد.
متغیرهای پیامد اصلی
باورهای ارتباطی؛ فرسودگی زناشویی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260602069625N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-06-20, ۱۴۰۵/۰۳/۳۰**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**
آخرین بروز رسانی: **2026-06-20, ۱۴۰۵/۰۳/۳۰**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-06-20, ۱۴۰۵/۰۳/۳۰

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
آزاده تیریان
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 61 4333 3333
آدرس ایمیل
azadeh.tirian@iau.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-07-06, ۱۴۰۵/۰۴/۱۵
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-07-22, ۱۴۰۵/۰۴/۳۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی زوج‌درمانی شناختی-رفتاری بر اصلاح باورهای ارتباطی و کاهش فرسودگی زناشویی در زوجین متقاضی طلاق

عنوان عمومی کارآزمایی
اثربخشی زوج‌درمانی شناختی-رفتاری بر فرسودگی زناشویی و باورهای ارتباطی
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

زوجین دارای دامنه سنی بین 30 تا 40 سال حداقل مدت ازدواج 5 سال کسب نمره بالاتر از حد متوسط در مقیاس‌های استاندارد اندازه‌گیری فرسودگی زناشویی

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
عدم تمایل به شرکت در پژوهش شرکت در جلسات روان درمانی دیگر همزمان با پژوهش

سن
از سن **30 ساله** تا سن **40 ساله**

جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**

تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی
جامعه آماری پژوهش شامل کلیه زوجین متقاضی طلاق مراجعه‌کننده به مراکز مشاوره خانواده وابسته به دادگاه در بازه زمانی اجرای پژوهش خواهد بود. در مرحله انتخاب نمونه از روش نمونه‌گیری در دسترس استفاده می‌شود. پس از انتخاب نمونه‌ها به حجم 60 نفر (30 زوج) بر اساس معیارهای ورود و خروج پژوهش، شرکت‌کنندگان به‌صورت تصادفی در دو گروه « زوج‌درمانی شناختی-رفتاری » (گروه مداخله) و «لیست انتظار» (گروه کنترل) قرار خواهند گرفت. تصادفی‌سازی به روش بلوک‌های تصادفی با اندازه‌های متغیر (۴ و ۶ نفره) توسط یک آمارشناس مستقل که در فرایند اجرا دخالتی ندارد انجام می‌شود. فهرست تخصیص تصادفی با استفاده از تابع RAND در نرم‌افزار Excel تولید و سپس در پاکت‌های مات و دربسته و شماره‌گذاری‌شده قرار داده می‌شود تا محقق و شرکت‌کنندگان از توالی تخصیص آگاه نباشند (مخفی‌سازی تخصیص). باز کردن پاکت و اطلاع از گروه تخصیص تنها در زمان ورود هر شرکت‌کننده به پژوهش انجام خواهد شد. برای اطمینان از برابری متغیرهای پایه‌ای (مانند سن و طول ازدواج) توزیع آن‌ها در دو گروه در مرحله تحلیل آماری بررسی خواهد شد.

کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

آدرس خیابان
اتوبان گلستان، فرهنگ شهر، روبروی خیابان کشاورز

شهر
اهواز

استان
خوزستان

کد پستی
6134937333

تاریخ تایید
2026-04-11, ۱۴۰۵/۰۱/۲۲

کد کمیته اخلاق
IR.IAU.AHVAZ.REC.1405.021

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
فرسودگی زناشوئی

کد ICD-10
Z63.0

توصیف کد ICD-10
Problems in relationship with spouse or partner

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
باورهای ارتباطی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
۱. پیش‌آزمون (قبل از شروع مداخله) ۲. پس‌آزمون (بلافاصله بعد از پایان دوره مداخله) ۳. پیگیری یک‌ماهه پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
نحوه اندازه گیری بوسیله پرسشنامه باورهای ارتباطی رومنس و دی‌بورد (1995) خواهد بود.

2

شرح متغیر پیامد
فرسودگی زناشویی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
۱. پیش‌آزمون (قبل از شروع مداخله) ۲. پس‌آزمون (بلافاصله بعد از پایان دوره مداخله) ۳. پیگیری یک‌ماهه پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
نحوه اندازه گیری بوسیله پرسشنامه فرسودگی زناشویی پاینز (1996) خواهد بود.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: مداخله زوج درمانی شناختی- رفتاری؛ مدت زمان هر جلسه: ۹۰ دقیقه؛ تعداد کل جلسات: ۸ جلسه؛ توالی جلسات: هفته‌ای دو بار؛ ابزارهای درمانی مورد استفاده:این مداخله بر اصلاح الگوهای فکری ناکارآمد و بازسازی رفتارهای تعاملی متمرکز است. ابزارهای درمانی اصلی شامل این موارد هستند: بازسازی شناختی، آموزش مهارت‌های ارتباطی، حل مسئله ، مدیریت هیجانی؛ محتوای جلسات: جلسه اول: اجرای پیش‌آزمون، ایجاد اتحاد درمانی، آموزش مدل شناختی-رفتاری در رابطه و تبیین هدف از درمان (اصلاح باورهای ارتباطی). جلسه دوم: شناسایی خودآگاهی؛ شناسایی الگوهای فکری خودکار و باورهای بنیادین (که منجر به فرسودگی زناشویی می‌شوند. جلسه سوم: آموزش مهارت‌های ارتباطی پایه؛ تمرین تکنیک «شنود

فعال» و اصلاح سوءتفاهم‌های ارتباطی (جلوگیری از رفتارهای دفاعی). جلسه چهارم: بازسازی شناختی؛ به‌کارگیری تکنیک «پرسشگری سقراطی» برای به چالش کشیدن باورهای غلط درباره شریک زندگی و اصلاح انتظارات غیرواقع‌بینانه. جلسه پنجم: مدیریت تعارض؛ آموزش تکنیک‌های آرام‌سازی و کنترل هیجان در لحظات بحرانی برای جلوگیری از تشدید فرسودگی. جلسه ششم: آموزش مهارت‌های حل مسئله؛ گام‌های عملی برای مواجهه با چالش‌های مشترک و جایگزینی رفتارهای مخرب با رفتارهای سازنده. جلسه هفتم: تقویت پیوند عاطفی؛ تمرینات مربوط به ابراز احساسات به روش «پیام من» و بازسازی رفتارهای مثبت در تعاملات روزانه. جلسه هشتم: جمع‌بندی جلسات، تثبیت مهارت‌های آموخته شده، ارائه برنامه‌های پیشگیری از بازگشت الگوهای قدیمی، اجرای پس‌آزمون و تعیین زمان آزمون پیگیری.

طبقه بندی

درمانی - غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل: گروه کنترل در طول اجرای پژوهش هیچ نوع مداخله ای دریافت نخواهد کرد اما، برای جلوگیری از عوامل تهدید کننده ی روایی درونی پژوهش، مانند رقابت جبرانی گروه گواه یا تضعیف روحیه، پس از جمع آوری داده ها، مداخله درمانرا دریافت خواهند کرد.

طبقه بندی

درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز مشاوره وابسته به دادگستری شهر دزفول

نام کامل فرد مسوول

آزاده تیریان

آدرس خیابان

بلوار شهدای ارتش، بلوار 15 خرداد، قانون، بین خیابان دادگستری و خبرنگار

شهر

دزفول

استان

خوزستان

کد پستی

6416261020

تلفن

+98 61 4626 1020

ایمیل

azadeh.tirian@iau.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

اصلان اگدر نژاد

آدرس خیابان

اتوبان گلستان، فرهنگ شهر، روبروی خیابان کشاورز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6134937333

تلفن

+98 61 3334 8421

ایمیل

a_eigder@ymail.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خصوصی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

آزاده تیریان

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

خیابان امام خمینی شمالی بالاتر از بلوار بسیج،خیابان جنت شرقی پلاک ۱۱۳

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6461838376

تلفن

+98 61 4253 2518

ایمیل

azadeh.tirian@iau.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

آزاده تیریان

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان امام خمینی شمالی بالاتر از بلوار بسیج،خیابان جنت شرقی پلاک 113
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6461838376
تلفن
+98 61 4253 2518
ایمیل
azadeh.tirian@iau.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
آزاده تیریان
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان امام خمینی شمالی بالاتر از بلوار بسیج،خیابان جنت شرقی پلاک ۱۱۳
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6461838376
تلفن
+98 61 4253 2518
ایمیل
azadeh.tirian@iau.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
مصداق ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد