پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

اثربخشی مداخله مبتنی بر درمان متمرکز بر شفقت بر کاهش احساس شکست و بهبود توانمندی های منش در زنان مطلقه

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین اثربخشی مداخله مبتنی بر درمان متمرکز بر شفقت بر کاهش احساس شکست و بهبود توانمندی های منش در زنان مطلقه
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، دو سویه کور، تصادفی شده، فاز 2 بر روی 30 نفر از زنان مطلقه، برای تصادفی سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده خواهد شد.
نحوه و محل انجام مطالعه
در این پژوهش از روش تحقیق آزمایشی میدانی و از نوع طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل با گروه های موازی، دو سویه کور استفاده خواهد شد. این پژوهش در مراکز مشاوره خانواده شهر اهواز انجام می شود، تمام مراقبان بالینی و ارزیابی کننده ها که داده ها را تفسیر می کنند و همه اطلاعات محرمانه و برای شرکت کننده ها اسم اختصاری در نظر گرفته می شود.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود حداقل 20 و حداکثر 50 سال سن داشته باشند. حداقل 1 سال از طلاق آن ها گذشته باشد. حداقل دارای مدرک دیپلم باشند. شرایط عدم ورود سابقه مصرف مواد روان گردان یا مخدر داشتن اختلالات روانی و مصرف داروهای روانپزشکی داشتن هر نوع مشکل جسمانی که در روند پژوهش خلل ایجاد کند.
گروه‌های مداخله
گروه مداخله:درمان متمرکز بر شفقت، شکلی از درمان های مبتنی بر شواهد است که به طور اختصاصی پرورش شفقت را هدف قرار می دهد. این درمان بر تقویت توانایی آگاهی از رنج و همچنین انگیزه و توانایی التیام بخشی یا پیشگیری از آن تاکید می کند. در این پژوهش گروه آزمایش تحت مداخله 8 جلسه ی 90 دقیقه ای درمان مبتنی بر شفقت بر اساس نظریه گیلبرت و بر گرفته از کتاب (درمان متمرکز بر شفقت بر اساس جلسات هفتگی) قرار خواهند گرفت (راسل کولتز و همکاران، 2016). گروه کنترل: هیچ مداخله ای دریافت نمی کنند.
متغیرهای پیامد اصلی
احساس شکست؛ توانمندی های منش

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260531069592N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-06-28, ۱۴۰۵/۰۴/۰۷**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-06-28, ۱۴۰۵/۰۴/۰۷**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-06-28, ۱۴۰۵/۰۴/۰۷

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
نعیم قلنده
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 916 936 5260
آدرس ایمیل
naeem.ghandale@iau.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-07-11, ۱۴۰۵/۰۴/۲۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-08-06, ۱۴۰۵/۰۵/۱۵
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی مداخله مبتنی بر درمان متمرکز بر شفقت بر کاهش احساس شکست و بهبود توانمندی های منش در زنان مطلقه

عنوان عمومی کارآزمایی
اثربخشی مداخله مبتنی بر درمان متمرکز بر شفقت
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

حداقل 20 و حداکثر 50 سال سن داشته باشند. حداقل 1 سال از طلاق آن ها گذشته باشد. حداقل دارای مدرک دیپلم باشند. تمایل به شرکت در دوره داشته باشند.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سابقه مصرف مواد روان گردان یا مخدر داشتن اختلالات روانی و مصرف داروهای روانپزشکی داشتن هر نوع مشکل جسمانی که در روند پژوهش خلل ایجاد کند.

سن

از سن **20 ساله** تا سن **50 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- مراقب بالینی
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

در این پژوهش، برای تحقق تخصیص کاملاً تصادفی و حذف هرگونه دخالت یا سوگیری محقق، از روش تصادفی‌سازی ساده استفاده خواهد شد. ابتدا فهرست کامل زنان مراجعه‌کننده به مرکز مشاوره که معیارهای ورود به مطالعه را خواهند داشت تهیه خواهد شد. سپس به هر یک از این افراد یک کد شناسایی عددی اولیه اختصاص داده خواهد شد. این کدها در نرم‌افزار Random Number Generator وارد خواهد شد. نرم‌افزار برای هر فرد یک عدد تصادفی منحصربه‌فرد تولید خواهد کرد. پس از تولید اعداد، شرکت‌کنندگان بر اساس مقدار عدد تصادفی به‌ترتیب صعودی فهرست خواهند شد. سپس، به‌صورت متوالی، نفرات اول تا پانزدهم در فهرست به گروه آزمایش و افراد شانزدهم تا سی‌ام به گروه کنترل تخصیص داده خواهند شد. این فرآیند به گونه‌ای طراحی خواهد شد که ترتیب ورود یا شناخت پژوهشگر از شرکت‌کنندگان هیچ نقشی در نحوه تخصیص نخواهد داشت و امکان پیش‌بینی گروه هر فرد پیش از اتمام تصادفی‌سازی وجود نخواهد داشت.

کور سازی (به نظر محقق)

دو سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

در این پژوهش مراقبان بالینی، ارزیابی کننده پیامد و آنالیز کننده داده از تخصیص گروه های مطالعه بی اطلاعند.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی اهواز

آدرس خیابان

فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6134937333

تاریخ تایید

2025-10-14, ۱۴۰۴/۰۷/۲۲

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.AHVAZ.REC.1404.590

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

مشکلات ناشی از طلاق

کد ICD-10

Z63.5

توصیف کد ICD-10

Disruption of family by separation and divorce

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

احساس شکست

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از انجام مداخله و دو هفته بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه احساس شکست گیلبرت و آلن (1998)

2

شرح متغیر پیامد

توانمندی های منش

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از انجام مداخله و دو هفته بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه توانمندی‌های منش پترسون و سیگلمن (2004)

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: گروه مداخله در این پژوهش شامل زنان مطلقه‌ای خواهد بود که در 8 جلسه 90 دقیقه‌ای درمان متمرکز بر شفقت شرکت می‌کنند. این مداخله بر اساس نظریه گیلبرت و با اقتباس از کتاب درمان متمرکز بر شفقت بر اساس جلسات هفتگی اثر راسل کولتز و همکاران (2016) طراحی شده است. درمان متمرکز بر شفقت، رویکردی مبتنی بر شواهد است که با هدف پرورش شفقت به خود و دیگران، بر افزایش آگاهی از رنج، تقویت انگیزه برای تسکین آن و پیشگیری از تداوم آسیب‌های روان‌شناختی تمرکز دارد. در این

چارچوب، شفقت به خود به‌عنوان سازه‌ای سه‌مولفه‌ای مشتمل بر ذهن‌آگاهی، مهربانی با خود و حس اشتراک با انسانیت تعریف می‌شود. در جلسه نخست، ارتباط اولیه با اعضای گروه برقرار شده، مفهوم شفقت، ساختار جلسات و اصول کلی درمان معرفی می‌شود. در جلسه دوم، سه سیستم تنظیم هیجان و نقش آن‌ها در تجربه‌های هیجانی افراد تبیین شده و رقبای شفقت و ضرورت نیاز به آن بررسی می‌شود. در جلسه سوم، شرکت‌کنندگان با مفاهیم مغز قدیم، مغز جدید و ذهن آگاه آشنا می‌شوند و مهارت‌های توجه‌آگاهی آموزش داده می‌شود و تکلیف خوردن آگاهانه ارائه می‌گردد. در جلسه چهارم، ویژگی‌های شش‌گانه شفقت شامل حساس بودن، مراقبت از بهزیستی، همدلی، همدردی، غیرقضاوتی بودن و تحمل آشفتگی آموزش داده می‌شود و ویژگی‌های فرد مشفق از جمله خردمندی، مسئولیت‌پذیری، گرمی و شجاعت تبیین می‌گردد. در جلسه پنجم، استدلال مشفقانه و توجه مشفقانه آموزش داده شده، تصویرسازی خود مشفق و تکنیک نامه مشفقانه معرفی می‌شود. در جلسه ششم، تصویرسازی مشفقانه و تجربه حسی مشفقانه با تأکید بر قدرت تصویرسازی و ارتباط آن با سه سیستم تنظیم هیجان آموزش داده می‌شود. در جلسه هفتم، احساس مشفقانه از طریق تمرین مهربانی با خود و دیگران تقویت می‌شود. در نهایت، در جلسه هشتم، رفتار مشفقانه شامل نوازش، فرصت، ساختار و چالش آموزش داده شده و جمع‌بندی نهایی از محتوای جلسات صورت می‌گیرد.

طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: هیچ مداخله یا درمانی دریافت نمی کنند.

طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
مرکز مشاوره حامی

نام کامل فرد مسوول
نعیم قلنده

آدرس خیابان
طالقانی شرقی، جنب حسینیه ثارالله، مجتمع پزشکی ایران کلینیک، طبقه ۲، واحد ۲۰۴.

شهر
اهواز

استان
خوزستان

کد پستی
6194974862

تلفن
+98 916 936 5260

ایمیل
naeem.ghandale@iau.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول
اصلان اگدرنژاد

آدرس خیابان
فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی اهواز

شهر
اهواز

استان
خوزستان

کد پستی
6134937333

تلفن
+98 61 3334 8421

ایمیل
a_eigder@yahoo.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی
عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول
نعیم قلنده

موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مشاوره خانواده

آدرس خیابان
حمیدیه، بخش مرکزی، دهستان دهکده، روستای شیخ زهراو.

شهر
اهواز

استان
خوزستان

کد پستی
6143143136

تلفن
+98 916 936 5260

فکس

ایمیل
naeem.ghandale@iau.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
نعیم قلنده
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مشاوره خانواده
آدرس خیابان
حمیدیه، بخش مرکزی، دهستان دهکده، روستای شیخ زهراو.
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6143143136
تلفن
+98 916 936 5260
فکس
ایمیل
naeem.ghandale@iau.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
نعیم قلنده
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مشاوره خانواده
آدرس خیابان
حمیدیه، بخش مرکزی، دهستان دهکده، روستای شیخ زهراو.
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6143143136
تلفن
+98 916 936 5260
فکس
ایمیل
naeem.ghandale@iau.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
داده های شرکت کننده ها کاملا محرمانه است و قصد انتشار آنها را ندارم.
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد