پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تاثیرتمرینات عملکردی برنمره ازمون غربالگری حرکتی عملکردی وتعادل اندام فوقانی وتحتانی دردانش اموزان مستعد اسیب .

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین اثربخشی هشت هفته تمرینات عملکردی برنمرات آزمون غربالگری حرکات عملکردی و تعادل پویای اندام تحتانی و فوقانی در دانشآموزان مستعد آسیب
طراحی
کارآزمایی بالینی، دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، دوسویه کور، تصادفی شده، فاز2 بر روی 60 بیمار، برای تصادفی از نرم افزار اکسل استفاده خواهد شد.
نحوه و محل انجام مطالعه
این پژوهش یک مطالعه‌ی نیمه تجربی است و در زمینه‌ی پیشگیری از آسیب و در دانشگاه بوعلی سینا همدان انجام خواهد شد. برای انجام تحقیق از کلییه‌ی شرکت کنندگان رضایتنامه گرفته خواهد شد و به صورت تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل قرار خواهند گرفت و بعد از ارزیابی اولیه، گروه مداخله 8 هفته تمرین عملکردی دریافت خواهند کرد و در پایان هم نتایج ارزیابی و مورد تحلیل قرار خواهد گرفت . ارزیاب و محقق کور شده اند.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
دانش آموز بودن نداشتن آسیب
گروه‌های مداخله
تمرینات عملکردی : (تمرینات عملکردی تمریناتی که با استفاده از وزن بدن انجام خواهد شد ودر زندگی روزمره کاربرد دارد) گروه کنترل : (ورزش ها و تمرینات معمول در زنگ ورزش مانند فوتبال)
متغیرهای پیامد اصلی
نمره غربالگری حرکات عملکردی، تعادل پویا

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260226068958N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-10-29, ۱۴۰۵/۰۸/۰۷**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-10-29, ۱۴۰۵/۰۸/۰۷**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-10-29, ۱۴۰۵/۰۸/۰۷

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
بهمن آقامحمدی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 86 3555 2173
آدرس ایمیل
ghilich1377@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری شروع نشده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-11-22, ۱۴۰۵/۰۹/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2027-01-21, ۱۴۰۵/۱۱/۰۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیرتمرینات عملکردی برنمره ازمون غربالگری حرکتی عملکردی وتعادل اندام فوقانی وتحتانی دردانش اموزان مستعد اسیب .

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیرتمرینات عملکردی برنمره ازمون غربالگری حرکتی عملکردی وتعادل اندام فوقانی وتحتانی دردانش اموزان مستعد اسیب .
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
کلیه‌ی دانش‌آموزانی که سن آن‌ها بین 9-12 میباشد کلیه‌ی دانش‌آموزان 9-12 ساله‌ای که مستعد آسیب باشند کلیه‌ی دانش‌آموزان 9-12 ساله‌ای که نمره‌ی آزمون غربالگری آن‌ها کمتر از 14 باشد
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دانش‌آموزانی که سابقه جراحی نداشته باشند دانش‌آموزانی که درهیچ دوره‌ی حرکات اصلاحی شرکت نکرده باشند

سن

از سن **9 ساله** تا سن **12 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- محقق
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **54**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

در این مطالعه از روش تصادفی سازی ساده با استفاده از جدول اعداد تصادفی برای اختصاص تصادفی افراد به گروه ها استفاده شد. به هر فرد یک اعداد تصادفی اختصاص یافت که مشخص کننده‌ی گروه وی بود.

کور سازی (به نظر محقق)

دو سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

در این مطالعه یک همکار به صورت جداگانه افراد را به صورت تصادفی در گروه‌ها قرار خواهد داد و یک همکار هم تمرینات را در هر گروه اجرا خواهد کرد و همکار دیگری هم وظیفه‌ی ارزیابی و آنالیز آماری را بر عهده خواهد داشت .قابل ذکر است که فرد اجرا کننده تمرینات نسبت به نتایج کورشده است و فرد ارزیاب نسبت به این که کدام فرد به کدام گروه تعلق دارد کور است و به این ترتیب از سوگیری ارزیاب و فرد اجرا کننده تمرین جلوگیری خواهد شد.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موارد دیگر

سایر مشخصات طراحی مطالعه

54 دانش آموز به طور تصادفی در دو گروه کنترل و تجربی قرارخواهد گرفت .گروه کنترل ۸ هفته در زنگ های ورزش به ورزش های معمول خواهد پرداخت و گروه تجربی ۸ هفته به تمرینات عملکردی خواهند پرداخت و بعد از هشت هفته متغییرهایی مانند تعادل و زاویه دورسی فلکشن با قبل از شروع تمرینات مقایسه خواهد شد

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه بو علی

آدرس خیابان

شهید قربانعلی

شهر

میلاجرد

استان

مرکزی

کد پستی

3855164453

تاریخ تایید

2024-02-27, ۱۴۰۲/۱۲/۰۸

کد کمیته اخلاق

IR.BASU.REC.1402.103

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

اسپرین مچ پا

کد ICD-10

S93.4

توصیف کد ICD-10

Sprain and Strain of ankle

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

تعادل، نمره غربالگری حرکات عملکردی ، حس عمقی، قدرت، دامنه دورسی فلکشن، ترس از حرکت، عملکرد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای مطالعه و بعد از هشت هفته تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون تعادل Y، آزمون غربالگری حرکات عملکردی، پرش طول بلند، گونیامتر، گونیامتر، تست ترس از حرکت تمپا ، تست عملکرد مچ پا و پا

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

"گروه مداخله:" تمرینات عملکردی با استفاده از وزن بدن در طول 8 هفته و در مجموع 24 جلسه‌ی 60 دقیقه‌ای

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: ورزش های معمول در زنگ ورزش

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

آزمایشگاه حرکات اصلاحی دانشگاه بوعلی سینا همدان

نام کامل فرد مسوول

علی یلفانی

آدرس خیابان

سعیدیه

شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
3855165453
تلفن
+98 918 315 5478
ایمیل
Yalfani@basu.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی همدان
نام کامل فرد مسوول
دکتر علیرضا سلطانیان
آدرس خیابان
آدرس: همدان، بلوار شهید فهمیده (بلوار ارم)، دانشگاه بوعلی‌سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
6517838695
تلفن
+98 918 315 5478
ایمیل
src@umsha.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی همدان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی همدان
نام کامل فرد مسوول
علی یلفانی
موقعیت شغلی
استاد تمام
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مدیریت توانبخشی
آدرس خیابان
سعیدیه
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
3855165453
تلفن
+98 918 315 5478
ایمیل
Yalfani@basu.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی همدان
نام کامل فرد مسوول
علی یلفانی
موقعیت شغلی
استاد تمام
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی
آدرس خیابان
سعیدیه
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
3855165453
تلفن
+98 918 315 5478
ایمیل
Yalfani@basu.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی همدان
نام کامل فرد مسوول
علی یلفانی
موقعیت شغلی
استاد تمام
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مدیریت توانبخشی
آدرس خیابان
سعیدیه
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
3855165453
تلفن

+98 918 315 5478
ایمیل
Yalfani@basu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
اطلاعات آزمودنی ها محرمانه است
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست