پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تأثیر زمانِ روز بر اثرات ارگوژنیک کافئین در بازیکنان نوجوان فوتسال: اثرات بر عملکرد اسپرینت‌های تکراری، آمادگی و خلق‌وخو

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین تاثیر زمان روز بر اثرات ارگوژنیک مصرف حاد کافئین در بازیکنان نوجوان فوتسال: اثرات بر عملکرد اسپرینت‌های تکراری، آمادگی و خلق‌وخو
طراحی
این مطالعه یک کارآزمایی متقاطع تصادفی، دوسوکور، کنترل‌شده با دارونما و متعادل‌شده از نظر ترتیب شرایط است. که روی 24 بازیکن فوتسال نوجوان انجام می شود
نحوه و محل انجام مطالعه
جلسات آزمون در سالن فوتسال سرپوشیده و تحت شرایط محیطی استاندارد در دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد انجام می‌شود. آزمون‌های صبح بین 08:00 تا 09:00 و آزمون‌های عصر بین 17:00 تا 18:00 برگزار می‌شود. سطح زمین، کفش، تجهیزات اندازه‌گیری، گرم‌کردن، استراحت‌ها و دستورالعمل‌های کلامی در همه جلسات یکسان نگه داشته می‌شود.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرکت‌کنندگان بازیکنان مرد نوجوان فوتسال 14 تا 18 ساله با حداقل 2 سال سابقه تمرین ساختارمند و حداقل 3 جلسه تمرین در هفته هستند. افراد دارای آسیب اخیر، اختلال خواب، مصرف داروهای مؤثر بر عملکرد یا خواب، مصرف بالای عادت‌مند کافئین، حساسیت به کافئین، پیش از آزمون از مطالعه خارج می‌شوند.
گروه‌های مداخله
هر شرکت‌کننده چهار وضعیت آزمایشی را در طراحی متقاطع تکمیل می‌کند: کافئین در صبح، دارونما در صبح، کافئین در عصر و دارونما در عصر. کافئین بی‌آب به میزان 3 میلی‌گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن یا دارونما به صورت سلولز میکروکریستالین، 60 دقیقه قبل از آزمون مصرف می‌شود. فاصله شست‌وشو بین جلسات حداقل 72 ساعت است.
متغیرهای پیامد اصلی
میانگین زمان آزمون توانایی تکرار اسپرینت، بهترین زمان و مجموع زمان آزمون توانایی تکرار اسپرینت، درصد افت توانایی تکرار اسپرینت، ارتفاع پرش ضدحرکتی، زمان اسپرینت‌های 10 و 20 متر، زمان آزمون چابکی ایلینوی، نرخ درک فشار، هوشیاری، خستگی، انگیزش، آمادگی برای اجرا، شاخص‌های مقیاس خلق‌وخوی برونل

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20241205063953N5**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-05-30, ۱۴۰۵/۰۳/۰۹**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-05-30, ۱۴۰۵/۰۳/۰۹**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-05-30, ۱۴۰۵/۰۳/۰۹

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
اکرم جعفری
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 912 547 9267
آدرس ایمیل
jafari.akm@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-06-05, ۱۴۰۵/۰۳/۱۵
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-06-20, ۱۴۰۵/۰۳/۳۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تأثیر زمانِ روز بر اثرات ارگوژنیک کافئین در بازیکنان نوجوان فوتسال: اثرات بر عملکرد اسپرینت‌های تکراری، آمادگی و خلق‌وخو

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تأثیر زمانِ روز بر اثرات کافئین فوتسالیست ها

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

بازیکن مرد نوجوان فوتسال در دامنه سنی 14 تا 18 سال حداقل 2 سال سابقه تمرین ساختارمند فوتسال شرکت در تمرینات سازمان‌یافته حداقل 3 جلسه در هفته سلامت عمومی مناسب و نداشتن آسیب اسکلتی-عضلانی طی 3 ماه گذشته نداشتن بیماری قلبی‌عروقی، متابولیک، عصبی، روان‌پزشکی یا اختلال خواب تشخیص‌داده‌شده

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

مصرف عادت‌مند کافئین بیش از 3 میلی‌گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن در روز حساسیت شناخته‌شده یا عدم تحمل کافئین

سن

از سن **14 ساله** تا سن **18 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- مراقب بالینی
- محقق
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده
- کمیته ایمنی و نظارت بر داده‌ها

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **24**

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصداق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

سه سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

کپسول‌های کافئین و دارونما از نظر شکل، رنگ، اندازه، ظاهر و بسته‌بندی یکسان هستند. کافئین به صورت کافئین بی‌آب با دوز 3 $mg \cdot kg^{-1}$ وزن بدن و دارونما به صورت سلولز میکروکریستالین تهیه می‌شود. آماده‌سازی، کدگذاری و بسته‌بندی مکمل‌ها توسط فردی مستقل انجام می‌شود. شرکت‌کنندگان، مربیان، ارزیابان پیامد، پژوهشگران حاضر در جلسه آزمون و تحلیل‌گر داده تا پایان تحلیل‌ها از تخصیص مکمل بی‌اطلاع هستند. پس از هر جلسه آزمایشی، حدس شرکت‌کننده درباره نوع مکمل برای ارزیابی موفقیت کورسازی ثبت می‌شود.

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

متقاطع

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد

آدرس خیابان

رحمتیه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد

شهر

شهرکرد

استان

چهار محال و بختیاری

کد پستی

8818730003

تاریخ تایید

2023-11-11, ۱۴۰۲/۰۸/۲۰

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.SHK.REC.1402.102

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

مطالعه روی ورزشکاران نوجوان سالم انجام می‌شود و هدف آن بررسی اثر حاد مصرف کافئین بر عملکرد ورزشی، آمادگی ادراکی و خلق در شرایط صبح و عصر است. این مطالعه بیماری‌محور نیست.

کد ICD-10

Z00.0

توصیف کد ICD-10

Encounter for general adult medical examination

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

میانگین زمان آزمون تکرار اسپرینت

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در هر یک از چهار جلسه آزمایشی، پس از مصرف کافئین یا دارونما و پس از گرم‌کردن استاندارد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

شش اسپرینت 20 متری بیشینه با 20 ثانیه بازیافت غیرفعال؛ میانگین زمان شش اسپرینت با دروازه‌های زمان‌سنج الکترونیکی محاسبه می‌شود.

2

شرح متغیر پیامد

مجموع زمان آزمون تکرار اسپرینت

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در هر یک از چهار جلسه آزمایشی، پس از مصرف کافئین یا دارونما و پس از گرم‌کردن استاندارد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مجموع زمان شش اسپرینت 20 متری در پروتکل RSA

3

شرح متغیر پیامد

بهترین زمان ثبت‌شده در آزمون تکرار اسپرینت

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در هر یک از چهار جلسه آزمایشی، پس از مصرف کافئین یا دارونما و پس از گرم‌کردن استاندارد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

کمترین زمان بین شش اسپرینت 20 متری با دروازه‌های زمان‌سنج الکترونیکی

4

شرح متغیر پیامد
درصد افت عملکرد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در هر یک از چهار جلسه آزمایشی، پس از مصرف کافئین یا دارونما و پس از گرم‌کردن استاندارد.
نحوه اندازه‌گیری متغیر
محاسبه درصد افت عملکرد بر اساس زمان‌های اسپرینت در پروتکل RSA.

5

شرح متغیر پیامد
ارتفاع پرش عمودی کانترموومنت
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در هر یک از چهار جلسه آزمایشی، پس از مصرف کافئین یا دارونما و پس از گرم‌کردن استاندارد.
نحوه اندازه‌گیری متغیر
سه تلاش بیشینه با دست‌ها روی کمر؛ بهترین ارتفاع پرش برای تحلیل ثبت می‌شود.

6

شرح متغیر پیامد
زمان دویدن سرعتی 10 و 20 متر
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در هر یک از چهار جلسه آزمایشی، پس از مصرف کافئین یا دارونما و پس از گرم‌کردن استاندارد.
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دو تلاش بیشینه از وضعیت ایستاده با شروع 0.5 متر پشت دروازه اول؛ بهترین زمان با دروازه‌های زمان‌سنج الکترونیکی ثبت می‌شو

7

شرح متغیر پیامد
آزمون چابکی ایلینوی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در هر یک از چهار جلسه آزمایشی، پس از مصرف کافئین یا دارونما و پس از گرم‌کردن استاندارد.
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دو تلاش بیشینه با 4 دقیقه بازیافت غیرفعال؛ بهترین زمان برای تحلیل استفاده می‌شود

8

شرح متغیر پیامد
درک فشار تمرین
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در هر یک از چهار جلسه آزمایشی، پس از مصرف کافئین یا دارونما و پس از گرم‌کردن استاندارد.
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس بورگ

9

شرح متغیر پیامد
شاخص‌های خلقی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در هر یک از چهار جلسه آزمایشی، پس از مصرف کافئین یا دارونما و پس از گرم‌کردن استاندارد.
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس حالت Brunel

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله اول: قهوه صبحگاهی. شرکت‌کننده کپسول کافئین بی‌آب را با دوز 3 میلی‌گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن همراه با 250 میلی‌لیتر آب، 60 دقیقه پیش از شروع آزمون صبحگاهی دریافت می‌کند. آزمون صبحگاهی بین ساعت 08:00 تا 09:00 انجام می‌شود.
طبقه بندی
مصداق ندارد

2

شرح مداخله
گروه مداخله دوم: دارونما صبحگاهی. شرکت‌کننده کپسول دارونما حاوی سلولز میکروکریستالین، از نظر ظاهر مشابه کپسول کافئین، را با 250 میلی‌لیتر آب، 60 دقیقه پیش از آزمون صبحگاهی دریافت می‌کند. آزمون صبحگاهی بین ساعت 08:00 تا 09:00 انجام می‌شود.
طبقه بندی
مصداق ندارد

3

شرح مداخله
گروه مداخله سوم: قهوه عصرگاهی. شرکت‌کننده کپسول کافئین بی‌آب را با دوز 3 میلی‌گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن همراه با 250 میلی‌لیتر آب، 60 دقیقه پیش از شروع آزمون عصرگاهی دریافت می‌کند. آزمون عصرگاهی بین ساعت 17:00 تا 18:00 انجام می‌شود.
طبقه بندی
مصداق ندارد

4

شرح مداخله
گروه مداخله چهارم: داورنما عصرگاهی. شرکت‌کننده کپسول دارونما حاوی سلولز میکروکریستالین، از نظر ظاهر مشابه کپسول کافئین، را با 250 میلی‌لیتر آب، 60 دقیقه پیش از آزمون عصرگاهی دریافت می‌کند. آزمون عصرگاهی بین ساعت 17:00 تا 18:00 انجام می‌شود.
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد
نام کامل فرد مسوول
ابراهیم رحیمی
آدرس خیابان
رحمتیه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد
شهر
شَهرکرد
استان
چهار محال و بختیاری
کد پستی
8818730003

تلفن
+98 38 3336 1001
ایمیل
jafari.akm@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
مهرداد یادگاری دهکردی
آدرس خیابان
رحمتیه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد
شهر
شهرکرد
استان
چهار محال و بختیاری
کد پستی
8818730003
تلفن
+98 38 3336 1001
ایمیل
Yadegari.mehr@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
اکرم جعفری
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزش
آدرس خیابان
رحمتیه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد
شهر
شهرکرد
استان
چهار محال و بختیاری
کد پستی
8818730003
تلفن
+98 38 3361 0001
ایمیل
Jafari.akm@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
اکرم جعفری
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزش
آدرس خیابان
رحمتیه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد
شهر
شهرکرد
استان
چهار محال و بختیاری
کد پستی
8818730003
تلفن
0098383361001
ایمیل
Jafari.akm@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
اکرم جعفری
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزش
آدرس خیابان
رحمتیه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد
شهر
شهرکرد
استان
چهار محال و بختیاری
کد پستی
8818730003
تلفن
0098383361001
ایمیل
Jafari.akm@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
داده‌های عملکردی، ادراکی، خلقی و ایمنی در چهار وضعیت کافئین صبح، دارونما صبح، کافئین عصر و دارونما عصر. داده‌ها پس از حذف اطلاعات شناسایی شامل شاخص‌های CMJ، RSA، اسپرینت، چابکی، BRUMS، VAS، RPE و علائم ناخواسته خواهد بود.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
از زمان انتشار مقاله به مدت 6 ماه
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
پژوهشگران دانشگاهی و علمی با درخواست منطقی و هدف پژوهشی مشخص.
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
داده‌ها فقط برای اهداف علمی، بازتحلیل، متاآنالیز یا بررسی روش‌شناختی قابل استفاده است و استفاده تجاری یا تلاش برای شناسایی شرکت‌کنندگان مجاز نیست.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
از نویسنده مسئول
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
درخواست دسترسی باید از طریق ایمیل ارسال شود و شامل هدف پژوهش، نوع داده موردنیاز و برنامه تحلیل باشد. پس از بررسی و تأیید، داده‌ها به‌صورت فایل دیجیتال امن ارسال می‌شود. زمان تقریبی بررسی درخواست: 2 تا 4 هفته.
سایر توضیحات