پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

تاثیرچهار روش آموزشي رویکرد مبتني بر محدودگرها و یادگیري افتراقي و سنتی و ترکیبی بر ساده سازي پردازش اطلاعات، تصمیم گیري و اجراي مهارت شوت هندبال (آزمون تجربي نظریه پردازش ساده شده اطلاعات در حین عمل

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

تاثیر روش‌های آموزشی مبتنی بر محدودگرها، یادگیری افتراقی، ترکیبی و سنتی بر ساده‌سازی پردازش اطلاعات، تصمیم‌گیری و عملکرد مهارت شوت در هندبال.

طراحی

جامعه آماری شامل 80 دانشجوی دختر سال اول تربیت بدنی دانشگاه خوارزمی (بازه سنی 20-30 سال، مبتدی در هندبال، بدون سابقه تمرین رقابتی) است که با استفاده از نرم‌افزار G*Power حجم نمونه 80 نفر تعیین شده و به طور تصادفی به چهار گروه 20 نفره تقسیم شده‌اند: گروه یادگیری افتراقی، گروه رویکرد مبتنی بر محدودگرها، گروه ترکیبی (DL + CLA) و گروه سنتی. مداخله آموزشی شامل 15 جلسه 60 دقیقه‌ای طی 5 هفته (3 جلسه در هفته) با تمرینات شوت هندبال در شرایط بازی شبیه‌سازی شده (حضور دو مدافع و تکلیف دوگانه شمارش معکوس) خواهد بود. داده‌های کینماتیکی با سیستم IMU، داده‌های چشمی با دستگاه ردیابی چشم و کیفیت تصمیم‌گیری با ارزیابی ویدئویی توسط دو کارشناس خبره سنجیده می‌شود.
پیش‌آزمون پیش از مداخله و پس‌آزمون پس از اتمام آن انجام خواهد شد.

نحوه و محل انجام مطالعه

سالن ورزشی دانشگاه خوارزمی

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرکت‌کنندگان در بازه سنی ۲۰ تا ۳۰ سال، مبتدی کامل در هندبال، بدون سابقه تمرین رقابتی، با رضایت داوطلبانه برای شرکت و بدون آسیب‌دیدگی یا بیماری.

گروه‌های مداخله

گروه‌های مداخله شامل چهار گروه آزمایشی و یک گروه کنترل بودند. در گروه‌های آزمایشی، آموزش مهارت شوت هندبال به روش‌های مبتنی بر محدودگرها، یادگیری افتراقی، ترکیبی و سنتی ارائه شد.

متغیرهای پیامد اصلی

متغیرهای وابسته: دقت شوت، کیفیت تصمیم‌گیری (مدت زمان خیرگی، تعداد فیکساسیون‌ها، عملکرد در تکلیف دوگانه)، تغییرپذیری حرکتی، هماهنگی حرکتی وو شاخص‌های زمانی رویکرد طبقه‌بندی رفتاری (Behavioral Classification Approach) شامل زمان پاسخ در نرم‌افزار SDA-M می‌باشند.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260524069516N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-06-15, ۱۴۰۵/۰۳/۲۵**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-06-15, ۱۴۰۵/۰۳/۲۵**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-06-15, ۱۴۰۵/۰۳/۲۵

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
مطهره السادات فانیان
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 21 8883 4995
آدرس ایمیل
std_fanian@khu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
در حال بیمار گیری
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-09-29, ۱۴۰۵/۰۷/۰۷
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-11-29, ۱۴۰۵/۰۹/۰۸
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیرچهار روش آموزشي رویکرد مبتني بر محدودگرها و یادگیري افتراقي و سنتی و ترکیبی بر ساده سازي پردازش اطلاعات، تصمیم گیري و اجراي مهارت شوت هندبال (آزمون تجربي نظریه پردازش ساده شده اطلاعات در حین عمل

عنوان عمومی کارآزمایی
بررسی تاثیر روش‌های آموزشی بر مهارت شوت در هندبال
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
کاملاً مبتدی در رشته هندبال فاقد سابقه تمرین منظم در سطح رقابتی نداشت آسیب وبیماری
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سن
از سن **20 ساله** تا سن **30 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **80**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
تصادفی‌سازی در این مطالعه از نوع تصادفی‌سازی ساده (Simple Randomization) است و واحد تصادفی‌سازی، فردی می‌باشد. تعداد ۸۰ شرکت‌کننده به صورت تصادفی و به تعداد مساوی در یکی از چهار گروه مداخله و کنترل (هر گروه ۲۰ نفر) تخصیص می‌یابند. تولید توالی تصادفی با استفاده از سیستم آنلاین تولید توالی تصادفی (سایت Sealed Envelope) انجام خواهد شد. جهت پنهان‌سازی تخصیص (Allocation Concealment) و جلوگیری از سوگیری، کدهای تولیدشده درون پاکت‌های کدر، دربسته و به ترتیب شماره‌گذاری‌شده (از ۱ تا ۸۰) قرار می‌گیرند. پس از ورود هر شرکت‌کننده واجد شرایط به مطالعه، به ترتیب ورود، پاکت مربوطه باز شده و گروه تمرینی وی مشخص می‌گردد. فرآیند تولید توالی و آماده‌سازی پاکت‌ها توسط فردی خارج از تیم اصلی پژوهش انجام می‌شود تا قضاوت در مورد محقق شدن اختصاص تصادفی کاملاً مستقل باشد.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه خوارزمی
آدرس خیابان
خیابان سمیه، خیابان ملک الشعرای بهار. کوچه سهند، پلاک 2 .
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1571817415
تاریخ تایید
2026-05-13, ۱۴۰۵/۰۲/۲۳
کد کمیته اخلاق
IR.KHU.REC.1405.022

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
آموزش مهارت شوت در هندبال
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
دقت شوت کیفیت تصمیم‌گیری مدت زمان خیرگی کیفیت تصمیم‌گیری تعداد فیکساسیون‌ها تغییرپذیری حرکتی هماهنگی حرکتی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه‌گیری در دو مقطع زمانی انجام می‌شود: پیش‌آزمون قبل از شروع مداخله و پس‌آزمون پس از پایان مداخله.
نحوه اندازه‌گیری متغیر
برای اندازه‌گیری دقت شوت و ارزیابی کیفیت تصمیم‌گیری، از نرم‌افزار SDA-M و نیز ارزیابی ویدئویی توسط دو کارشناس خبره استفاده می‌شود.مدت زمان خیرگی و تعداد فیکساسیون‌ها:برای اندازه‌گیری این متغیرها از دستگاه ردیابی چشم (Eye-tracking system) استفاده می‌شود.تغییرپذیری حرکتی و هماهنگی حرکتی:برای اندازه‌گیری این متغیرها از سیستم واحد اندازه‌گیری اینرسی (IMU) استفاده می‌شود.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: گروه کنترل: تمرین سنتی هندبال همراه با دستورات مستقیم، بازخورد اصلاحی مکرر و تمرین تکراری بدون تغییرات؛ ۳ جلسه در هفته به مدت ۱۵ جلسه.گروه مداخله اول: تمرین یادگیری افتراقی برای اجرای شوت هندبال با استفاده از تنوع برنامه‌ریزی‌نشده و بدون تکرارهای یکنواخت؛ ۳ جلسه در هفته به مدت ۱۵ جلسه.گروه مداخله دوم: تمرین مبتنی بر رویکرد محدودگرها برای اجرای شوت هندبال از طریق دستکاری هدفمند محدودگرهای فردی، محیطی و تکلیفی؛ ۳ جلسه در هفته به مدت ۱۵ جلسه.گروه مداخله سوم: تمرین ترکیبی مبتنی بر اصول یادگیری افتراقی و رویکرد محدودگرها برای اجرای شوت هندبال؛ ۳ جلسه در هفته به مدت ۱۵ جلسه.
طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
Kharazmi University
نام کامل فرد مسوول
مطهره السادات فانیان
آدرس خیابان
خیابان سمیه، خیابان ملک الشعرای بهار. کوچه سهند، پلاک 2
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1571817415
تلفن
+98 21 8883 4995
ایمیل
std_fanian@khu.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
رسول یاعلی
آدرس خیابان
خیابان سمیه، خیابان ملک الشعرای بهار. کوچه سهند، پلاک 2
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1571817415
تلفن
+98 21 8883 4995
ایمیل
std_fanian@khu.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
خیر
عنوان منبع مالی
دانشگاه خوارزمی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
50
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
مطهره السادات فانیان
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
علوم ورزشی
آدرس خیابان
خیابان سمیه، خیابان ملک الشعرای بهار. کوچه سهند، پلاک 2
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1571817415
تلفن
+98 21 8883 4995
ایمیل
std_fanian@khu.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
مطهره السادات فانیان
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
علوم ورزشی
آدرس خیابان
خیابان سمیه، خیابان ملک الشعرای بهار. کوچه سهند، پلاک 2
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1571817415
تلفن
+98 21 8883 4995
ایمیل
std_fanian@khu.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
مطهره السادات فانیان
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

تربیت بدنی

آدرس خیابان

خیابان سمیه، خیابان ملک الشعرای بهار. کوچه سهند، پلاک 2

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1571817415

تلفن

+98 21 8883 4995

ایمیل

std_fanian@khu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD

اطلاعات بیشتری وجود ندارد.

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصداق ندارد

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

داده‌های سطح شرکت‌کننده پس از حذف اطلاعات هویتی، پروتکل مطالعه و طرح آنالیز آماری. داده‌های قابل اشتراک فقط به‌صورت غیرقابل‌شناسایی ارائه می‌شوند و پس از انتشار نتایج مطالعه، در صورت درخواست معقول قابل ارائه خواهند بود.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

داده‌ها و مستندات ۶ ماه پس از چاپ/انتشار نتایج مطالعه در دسترس خواهند بود.

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

پژوهشگران واجد شرایط که وابسته به مؤسسات دانشگاهی یا مراکز علمی-پژوهشی هستند.

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

داده‌ها فقط برای اهداف پژوهشی و علمی، مطابق با طرح پژوهشی تأییدشده، با ذکر منبع مطالعه اصلی و بدون هرگونه تلاش برای شناسایی مجدد شرکت‌کنندگان قابل استفاده هستند.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

متقاضیان باید درخواست خود را از طریق ایمیل به نویسنده مسئول ارسال کنند: std_fanian@khu.ac.ir

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

درخواست‌ها توسط تیم پژوهشی بررسی می‌شوند. در صورت تأیید درخواست، مستندات یا داده‌های غیرقابل‌شناسایی در بازه زمانی معقول، معمولاً ظرف ۴ هفته، ارائه خواهند شد.

سایر توضیحات