پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

مقایسه اثربخشی معنادرمانی مبتنی بر اندیشه های مولانا و کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر عدم تحمل بالاتکلیفی در حامیان خانوادگی سالمندان

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
مقایسه اثربخشی معنادرمانی مبتنی بر اندیشه های مولانا و کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر عدم تحمل بلاتکلیفی در حامیان خانوادگی سالمندان
طراحی
روش پژوهش نیمه آزمایشی، با طرح پیش آزمون_پس آزمون با گروه کنترل و پیگیری دو ماهه خواهد بود. ازبرنامه جی*پاور45 نفر به روش نمونه گیری هدفمند انتخاب می شوند و دردو گروه آزمایش ویک گروه کنترل (هر گروه15نفر) جایگزین می شوند.دو گروه آزمایش را در 8 جلسه دریافت خواهند کرد ودر این مدت گروه کنترل هیچ گونه مداخله ای دریافت نخواهد کرد.
نحوه و محل انجام مطالعه
جامعه آماری پژوهش شامل کلیه حامیان خانوادگی سالمندان مراجعه کننده به سرای مهر سالمندان شهر ساری خواهند بود.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
ملاکهای ورود به پژوهش شامل موارد زیر بود: رضایت آگاهانه برای شرکت در پژوهش. حداقل تحصیالت دیپلم. بازه سنی20تا60سال. عدم استفاده از داروهای روانپزشکی و درمانهای روانشناختی در طول پژوهش بر اساس مصاحبه بالینی. همچنین ملکهای خروج نیز شامل موارد زیر بودند: عدم تمایل به ادامه همکاری در پژوهش. وجود پرسشنامه های مخدوش. غیبت بیش از دو جلسه
گروه‌های مداخله
گروه آزمایش اول معنادرمانی را در8 جلسه75دقیقه ای و گروه آزمایش دوم کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی را در8جلسه60دقیقه ای دریافت خواهد کرد ودر این مدت گروه کنترل هیچگونه مداخله ای دریافت نخواهد کرد
متغیرهای پیامد اصلی
انتظار می رود هر درمان نمره عدم تحمل بلاتکلیفی بالاتر برود.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260504069259N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-06-15, ۱۴۰۵/۰۳/۲۵**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**
آخرین بروز رسانی: **2026-06-15, ۱۴۰۵/۰۳/۲۵**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-06-15, ۱۴۰۵/۰۳/۲۵

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
فاطمه قلیان نوذری
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 11 3454 3597
آدرس ایمیل
fateme.qolian70@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-06-22, ۱۴۰۵/۰۴/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-07-06, ۱۴۰۵/۰۴/۱۵
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه اثربخشی معنادرمانی مبتنی بر اندیشه های مولانا و کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر عدم تحمل بالاتکلیفی در حامیان خانوادگی سالمندان

عنوان عمومی کارآزمایی
مقایسه اثربخشی معنادرمانی مبتنی بر اندیشه های مولانا و کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر عدم تحمل بالاتکلیفی در حامیان خانوادگی سالمندان
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم استفاده از داروهای روانپزشکی و درمانهای روانشناختی در طول پژوهش بر اساس مصاحبه بالینی رضایت آگاهانه برای شرکت در پژوهش حداقل تحصیلات دیپلم

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن

از سن **20 ساله** تا سن **60 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

3

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **45**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

حجم نمونه در برنامه جی* پاور نسخه1/3(فائول1 و همکاران،2019،)باسطح اطمینان95/0،توان آزمون 0.80و میزان ریزش10درصد، برای هرگروه15 نفرمحاسبه شد.بنابراین 45نفر براساس ملاک های ورود و با خروج روش نمونه گیری هدفمند انتخاب ودردو گروه آزمایش ویک گروه کنترل(هر گروه15نفر) جایگزین خواهندشد.گروه آزمایش اول معنادرمانی مبتنی بر اندیشه های مولانارا در8جلسه75دقیقه ای وگروه آزمایش دوم کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی را در8جلسه60دقیقه ای (هر هفته2جلسه) دریافت خواهند کرد.در این مدت گروه کنترل هیچگونه مداخله ای دریافت نخواهد کرد.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش های زیست پزشکی

آدرس خیابان

بلوار کشاوز

شهر

ساری

استان

مازندران

کد پستی

1111111111

تاریخ تایید

2025-07-19, ۱۴۰۴/۰۴/۲۸

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.SARI.REC.1404.194

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

عدم تحمل بلاتکلیفی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

نمره ای که از پرسشنامه عدم تحمل بالاتکلیفی فریستون و همکاران (1994)به دست می آید

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و بعد از مداخله و دوماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نمره ای که از پرسشنامه عدم تحمل بالاتکلیفی فریستون و همکاران (1994)به دست می آید

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: دو گروه 15 نفره از حامیان خانوادگی سالمندان مراجعه کننده به سرای مهر ساری

طبقه بندی

رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

سرای مهر ساری

نام کامل فرد مسوول

دکتر اصغر نوروزی

آدرس خیابان

بلوار امام رضا امام رضا6

شهر

ساری

استان

مازندران

کد پستی

4841683648

تلفن

+98 911 152 0181

ایمیل

asgarnoruzi@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فاطمه قلیان نوذری
آدرس خیابان
جاده فرح آباد
شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
4841683648
تلفن
+98 911 351 7202
ایمیل
fateme.qolian70@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
1
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فاطمه قلیان نوذری
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بلوار امام رضا امام رضا 6
شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
4841683648
تلفن
+98 11 3328 8108
ایمیل
fateme.qolian70@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
دکتر اصغر نوروزی
موقعیت شغلی
استادیار عضو هیئت علمی
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بلوار امام رضا امام رضا 6
شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
4841683648
تلفن
+98 11 3303 2891
ایمیل
asgarnoruzi@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فاطمه قلیان نوذری
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بلوار امام رضا امام رضا 6
شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
4841683648
تلفن
+98 11 3328 8108
ایمیل
fateme.qolian70@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

با غیرقابل شناسایی کردن افراد قابل اشتراک گذاری است

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

از زمستان 1405

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

محققین و صنایع

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

ندارد

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

fateme.qolian70@gmail .com

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

ایمیل خودم تا یک هفته

سایر توضیحات