پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه اثربخشی درمان متمرکز بر شفقت و زوج درمانی متمرکز بر خشونت خانگی بر احساس شرمساری و گناه، دلزدگی زناشویی و تنظیم هیجان در زنان آسیب دیده ناشی از خشونت خانگی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
مقایسه اثربخشی درمان متمرکز بر شفقت و زوج درمانی متمرکز برخشونت خانگی بر احساس شرمساری و گناه،دلزدگی زناشویی و تنظیم هیجان در زنان آسیب دیده ناشی از خشونت خانگی

طراحی
کار آزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، به روش غیر تصادفی هدفمند انتخاب می شوند. سپس از طریق تصادفی ساده به روش قرعه کشی از تعداد 45 نفر که انتخاب شدند. در دو گروه آزمایش و یک گروه کنترل قرار می گیرند. کور سازی صورت نگرفته است.

نحوه و محل انجام مطالعه
زنان آسیب دیده ناشی از خشونت خانگی مراجعه کننده به کلینیک های روانشناختی شهر دزفول با توجه به ملاک‌های پژوهش به صورت تصادفی هدفمند 45 نفر انتخاب و سپس به صورت تصادفی ساده 15 نفره در (دو گروه مداخله و یک گروه کنترل) قرار گرفتند و داده ها با استفاده از آنالیز واریانس اندازه گیری مکرر مورد تحلیل قرار می گیرند. کورسازی انجام نشده است.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود: امضای رضایت نامه توسط آزمودنی ، عدم ابتلا به اختلالات روانی و عدم وابستگی به مواد ، زنانی که یکسال تحت خشونت خانگی بودند. شرایط عدم ورود: ابتلا به بیمارهای جسمانی و روانی، وقوع وقایع استرس زا

گروه‌های مداخله
1-گروه مداخله درمان مبتنی بر شفقت : دربرگیرنده آگاهی و تماس مشفقانه نسبت به درد و رنج انسان همراه با گشودگی و مهربانی است به گونه ای است که فرد تلاشی برای اجتناب از آن‌ها نمی‌کند. 2- گروه مداخله زوج درمانی متمرکز بر خشونت خانگی: به دنبال متوقف سازی انواع مختلف خشونت خانگی می باشد و به زوجها این فرصت را می دهدکه ضمن ادامه ی رابطه، به ارتقای تجربه و حس مثبت از طریق کاهش اضطراب و احساسات هیجانی منفی ارتباطی بپردازند.

متغیرهای پیامد اصلی
احساس شرمساری و گناه، دلزدگی زناشویی و تنظیم هیجان

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260510069336N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-05-29, ۱۴۰۵/۰۳/۰۸**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-05-29, ۱۴۰۵/۰۳/۰۸**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-05-29, ۱۴۰۵/۰۳/۰۸

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
محمد حسین سبزقبا
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 61 4253 5317
آدرس ایمیل
m.sabzeghaba@iau.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-06-10, ۱۴۰۵/۰۳/۲۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-08-11, ۱۴۰۵/۰۵/۲۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه اثربخشی درمان متمرکز بر شفقت و زوج درمانی متمرکز بر خشونت خانگی بر احساس شرمساری و گناه، دلزدگی زناشویی و

تنظیم هیجان در زنان آسیب دیده ناشی از خشونت خانگی

عنوان عمومی کارآزمایی
اثربخشی درمان متمرکز بر شفقت و زوج درمانی متمرکز بر خشونت خانگی
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
امضای رضایت نامه کتبی توسط آزمودنی‌ها زنان متاهل که به مدت یک سال تحت خشونت خانگی قرار گرفتند عدم ابتلا به اختلالات روانپزشکی مزمن و ماژور در زمان انجام مطالعه عدم سابقه ابتلا به اسکیزوفرنیا و اختلالات دو قطبی عدم وابستگی به مواد
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
وقوع وقایع استرس زای مهم طی مطالعه (از دست دادن یکی از اعضای خانواده، از دست دادن شغل، ورشکستگی و ...) شرکت در مداخلات رواندرمانی یا دارویی موثر بر افسردگی/اضطراب طی ۳ ماه گذشته. مبتلا شدن به بیماری جسمانی حاد
سن
از سن **18 ساله** تا سن **55 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **45**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
نمونه های واجد شرایط پس از انتخاب شدن، به روش تصادفی ساده به دو گروه مداخله ویک گروه کنترل اختصاص خواهند یافت. جهت پنهان سازی، از پنهان سازی تخصیص تصادفی (Allocation Concealment) استفاده می کنیم که، به روش مورد استفاده جهت اجرای توالی تصادفی بر روی شرکت کنندگان در مطالعه اطلاق می شود به نحوی که قبل از تخصیص فرد، گروه تخصیص یافته مشخص نباشد. با استفاده از پاکت نامه های غیر شفاف مهر و موم شده با توالی تصادفی که در (, Sealed ,Sequentially, Envelopes Numbered) این روش هر یک از توالی های تصادفی ایجاد شده بر روی یک کارت ثبت می شود و کارت ها داخل پاکت های نامه به ترتیب جای گذاری می شوند. به منظور حفظ توالی تصادفی نیز، بر روی سطح خارجی پاکت ها شماره گذاری به همان ترتیب انجام می گیرد. در نهایت درب پاکت های نامه چسبانده شده و به ترتیب در داخل جعبه ای قرار می گیرد. در زمان شروع ثبت نام شرکت کنندگان، براساس ترتیب ورود شرکت کنندگان واجد شرایط به مطالعه، یکی از پاکت های نامه به ترتیب باز شده و گروه تخصیص یافته آن شرکت کننده، آشکار می گردد
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
آدرس خیابان
گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6134937333
تاریخ تایید
2026-02-21, ۱۴۰۴/۱۲/۰۲
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.AHVAZ.REC.1404.676

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
خشونت خانگی
کد ICD-10
R45.6
توصیف کد ICD-10
Violent behavior

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
احساس شرمساری و گناه
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله- یک هفته بعد از مداخله- دو ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
در پژوهش حاضر منظور از ترس ازاحساس شرمساری و گناه نمره‌ای است که آزمودنی از پرسشنامه شرم وگناه کوهن ۲۰۱۱ کسب می کند.

2

شرح متغیر پیامد
دلزدگی زناشویی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله- یک هفته بعد از مداخله- دو ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
در پژوهش حاضر منظور از دلزدگی زناشویی نمره‌ای است که آزمودنی از پرسشنامه دلزدگی زناشویی پاینز ۱۹۹۴ کسب می کند.

3

شرح متغیر پیامد
تنظیم هیجان
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله- یک هفته بعد از مداخله- دو ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
در پژوهش حاضر منظور از تنظیم هیجان نمره‌ای است که آزمودنی از پرسشنامه تنظیم هیجان گراس و جان (2003) کسب می کند.

4

شرح متغیر پیامد
خشونت خانگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله- یک هفته بعد از مداخله- دو ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
در پژوهش حاضر منظور از خشونت خانگی نمره‌ای است که آزمودنی از پرسشنامه خشونت علیه زنان حاج یحیی ۱۹۹۴ کسب می کند.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله اول، درمان متمرکز بر شفقت پروتکل این درمان برگرفته از پژوهش گیلبرت می‌باشد که هر جلسه شامل عنوان و محتوای کلی جلسه، شرح جلسه و تکالیف می‌باشد، این پروتکل توسط روانشناس متخصص در این حیطه به صورت 8 جلسه 60 دقیقه‌ای هفته‌ای یک جلسه به مدت دو ماه اجرا خواهد شد. جلسه اول، برقراری ارتباط اولیه گروه بندی، مروری بر ساختار جلسات آشنایی با اصول کلی و تمایز شفقت با تأسف برای خود. جلسه دوم، آموزش ذهن آگاهی همراه با تمرین بررسی بدنی و تنفس آشنایی با سیستم‌های مغزی مبتنی بر شفقت، آموزش همدلی آموزش برای درک و فهم اینکه افراد احساس کنند که امور را با نگرش همدلانه دنبال کنند. جلسه سوم، آشنایی با خصوصیات افراد دارای شفقت نسبت به دیگران پرورش احساس گرمی و مهربانی نسبت به خود پرورش و درک اینکه دیگران نیز نقایص و مشکلاتی دارند. جلسه چهارم، ترغیب آزمودنی‌ها به خودشناسی و بررسی شخصیت خود به عنوان فرد دارای شفقت یا غیر شفقت با توجه به مباحث آموزشی شناسایی و کاربرد تمرینهای پرورش ذهن مشفقانه ارزش خود شفقتی همدلی و همدردی نسبت به خود و دیگران و آموزش استعاره فیزیوتراپ) و آموزش بخشایش. جلسه پنجم، آشنایی و کاربرد تمرین‌های پرورش ذهن مشفقانه، آموزش پذیرش مسائل، پذیرش تغییرات پیش رو و تحمل شرایط سخت و چالش برانگیز با توجه به متغیر بودن روند زندگی و مواجه شدن افراد با چالش های مختلف. جلسه ششم، تمرین عملی ایجاد تصاویر مشفقانه، آموزش سبکها و روشهای ابراز شفقت و به کارگیری این روشها در زندگی روزمره و برای همسر فرزندان، والدین، دوستان، معلمان و آشنایان آموزش رشد احساسات ارزشمند و متعالی، جلسه هفتم، آموزش نوشتن نامه‌های مشفقانه برای خود و دیگران روش آموزش ثبت و یادداشت روزانه موقعیتهای واقعی مبتنی بر شفقت و عملکرد فرد در آن موقعیت. جلسه هشتم، آموزش و تمرین مهارت‌های مرور و تمرین مهارت‌های ارائه شده در جلسات گذشته برای کمک به آزمودنی‌ها تا بتوانند به روشهای مختلف با شرایط متفاوت زندگی خود مقابله کنند و نهایتاً جمع بندی و ارائه راهکارهایی برای حفظ و به کارگیری این روش درمانی در زندگی روزمره.
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه مداخله دوم : زوج درمانی متمرکز برخشونت خانگی (استیس و همکاران،2011) مدت هر یک از جلسات زوج درمانی مبتنی برخشونت خانگی 90 دقیقه بود که در 12جلسه و هفته ای یکبار توسط فرد واجد صالحیت و آشنا با برنامه مداخله ای پژوهش اجرا شد. جلسه اول: معارفه، اجرای پیش آزمون ، جلسه دوم: ایجاد امید برای آینده ، جلسه سوم: شناسایی اشکال متنوع خشونت ، جلسه چهارم: آموزش مهارت هایی به مراجع برای مواجه با خشونت، جلسه پنجم: آموزش نظارت بر علایم تشدید کننده خشونت و ارائه فرصت به شریک جهت بحث و آموزش مهارت های حل مسئله، جلسه ششم آشنایی مراجع با اثرات مصرف مواد در زندگی ، جلسه هفت تا دوازده ، درمان مشترک
طبقه بندی
رفتاری

3

شرح مداخله
گروه کنترل: گروه کنترل: این گروه در پژوهش هیچ مداخله ای دریافت نخواهند کرد.
طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
کلینیک روانشناختی شهر دزفول
نام کامل فرد مسوول
محمد حسین سبز قبا
آدرس خیابان
خیابان سمیه، نبش خیابان بوذرجمهری، پلاک 86
شهر
دزفول
استان
خوزستان
کد پستی
6461816115
تلفن
+98 61 4253 5317
ایمیل
mhsa2020iran@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
دکتر پژمان تقی پور بیرگانی
آدرس خیابان
اتوبان گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳
تلفن
+98 61 3334 8320
ایمیل
p_taghipour@iauahvaz.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
محمد حسین سبزقبا
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان سمیه ، نبش خیابان بوذرجمهری، پلاک 86
شهر
دزفول
استان
خوزستان
کد پستی
6461816115
تلفن
+98 61 4253 5317
ایمیل
mhsa2018iran@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
دکتر فریبا حافظی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳
تلفن
+98 61 3334 8324
ایمیل
dr.haffezi@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
محمد حسین سبزقبا
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان سمیه، نبش خیابان بوذرجمهری، پلاک 86
شهر
دزفول
استان
خوزستان
کد پستی
6461816115
تلفن
+98 61 4253 5317
ایمیل
mhsa2018iran@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
محرمانه ماندن اطلاعات نمونه آماری و تصمیمی برای انتشار آنها ندارم
پروتکل مطالعه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد