

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۲۵

اثر ترکیبی تمرینات منتخب هوازی شدت متوسط و مصرف سويا بر کاهش لیپیدهای خونی و چاقی زنان یائسه چاق غیر فعال

چکیده پروتکل

چکیده

هدف پژوهش حاضر بررسی اثر توأم تمرینات منتخب هوازی شدت متوسط کوتاه مدت به همراه مصرف سويا بر کاهش لیپیدهای خونی و چاقی زنان یائسه چاق غیر فعال بود. جمعیت مورد مطالعه شامل 56 زنان یائسه غیر فعال چاق با BMI بیشتر از 30 کیلوگرم بر متر مربع بودند که از بین زنان شهرستان ارومیه انتخاب شدند و به طور تصادفی در 4 گروه: شرکت کننده در برنامه تمرینی به همراه مصرف سويا، شرکت کننده در برنامه تمرینی، مصرف کننده سويا و گروه کنترل قرار گرفتند. برنامه تمرینی به مدت 10 هفته و هر هفته 3 جلسه به مدت 60 دقیقه با شدت 60-70% حداکثر ضربان قلب اجرا شد. آزمودنیهای گروه سويا و تمرین-سويا هر روز به مدت 10 هفته 100 گرم گرم آجیل سويا مصرف کردند. شاخص توده بدنی، درصد چربی و نسبت دور کمر به لگن در شروع مطالعه و 10 هفته پس از برنامه تمرینی و مصرف سويا اندازه گیری شد. نمونه خونی پس از 12 تا 14 ساعت ناشتایی شبانه، برای اندازه گیری های بیوشیمیایی در ابتدا و پس از 10 هفته برنامه تمرینی و مصرف سويا گرفته شد. آنالیز بیوشیمیایی شامل کلسترول، تری گلیسرید، LDL-C و HDL-C بر روی نمونه های ناشتای سرمی صورت گرفت.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201112258518N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 12-02-2012, 1390/11/23

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

12-02-2012, 1390/11/23

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

اعظم زرنشان

نام سازمان / نهاد

تربیت معلم آذربایجان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

7505 2432 41 98+

آدرس ایمیل

zarneshan@azarunive.edu

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه تربیت معلم آذربایجان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1389/10/07, 2010-12-28

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1390/03/12, 2011-06-02

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر ترکیبی تمرینات منتخب هوازی شدت متوسط و مصرف سويا بر

کاهش لیپیدهای خونی و چاقی زنان یائسه چاق غیر فعال

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرین و مصرف سويا بر کاهش چربی های خون و چاقی زنان

یائسه چاق غیر فعال

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: زنان یائسه، غیر فعال، چاق، BMI بیشتر از 30

کیلوگرم بر متر مربع معیارهای خروج: داشتن بیماریهای تیروئید، کلیه،

قلب و عروق و دیابت، سابقه مصرف دارو و مکمل غذایی خاص

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 56

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موارد دیگر

سایر مشخصات طراحی مطالعه

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

چاقی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و پس از 10 هفته پروتکل

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه مانیتور ترکیب بدنی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

برنامه تمرینی به همراه مصرف سوپا در گروه تمرین-سوپا. برنامه تمرینی هوازی که شامل حرکات ایروبیک، پیاده روی سریع، دویدن با شدت متوسط، درازنشست و انعطاف پذیری بود به مدت 10 هفته، سه جلسه در هفته، هر جلسه 60 دقیقه با شدت 60-70% حداکثر ضربان قلب صورت گرفت. آزمودنیها روزانه 100 گرم آجیل سوپا به مدت 10 هفته مصرف کردند.

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

برنامه تمرین هوازی در گروه تمرین. برنامه تمرینی هوازی که شامل حرکات ایروبیک، پیاده روی سریع، دویدن با شدت متوسط، درازنشست و انعطاف پذیری بود به مدت 10 هفته، سه جلسه در هفته، هر جلسه 60 دقیقه با شدت 60-70% حداکثر ضربان قلب صورت گرفت

طبقه بندی

شیوه زندگی

3

شرح مداخله

مصره سوپا در گروه سوپا هر روز 100 گرم به صورت آجیل سوپا به مدت 10 هفته بود.

طبقه بندی

شیوه زندگی

4

شرح مداخله

عدم شرکت در برنامه تمرینی و عدم مصرف سوپا در گروه کنترل به مدت 10 هفته.

طبقه بندی

شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه تربیت معلم آذربایجان

نام کامل فرد مسؤول

اعظم زرنشان

آدرس خیابان

ایران، آذربایجان شرقی، تبریز، کیلومتر 35 جاده تبریز-مراغه،

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

لیپیدهای خون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و پس از 10 هفته پروتکل

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اندازه گیری بیوشیمیایی بر روی نمونه خون

دانشگاه تربیت معلم آذربایجان

شهر

تبریز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تربیت معلم آذربایجان

نام کامل فرد مسوول

اعظم زرنشان

آدرس خیابان

ایران، آذربایجان شرقی، تبریز، کیلومتر 35 جاده تبریز-مراغه،

دانشگاه تربیت معلم آذربایجان

شهر

تبریز

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه تربیت معلم آذربایجان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تربیت معلم آذربایجان

نام کامل فرد مسوول

اعظم زرنشان

موقعیت شغلی

فوق لیسانس فیزیولوژی ورزشی/ هیات علمی

سایر حوزه های کاری/ تخصص ها

آدرس خیابان

ایران، آذربایجان شرقی، تبریز، کیلومتر 35 جاده تبریز-مراغه،

دانشگاه تربیت معلم آذربایجان

شهر

تبریز

کد پستی

5375171379

تلفن

7505 2432 41 98+

فکس

7522 2432 41 98+

ایمیل

zarneshan@azaruniv.edu

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تربیت معلم آذربایجان

نام کامل فرد مسوول

اعظم زرنشان

موقعیت شغلی

فوق لیسانس فیزیولوژی ورزش

سایر حوزه های کاری/ تخصص ها

آدرس خیابان

ایران، آذربایجان شرقی، تبریز، کیلومتر 35 جاده تبریز-مراغه،

دانشگاه تربیت معلم آذربایجان

شهر

تبریز

کد پستی

5375171379

تلفن

7505 2432 41 98+

فکس

7522 2432 41 98+

ایمیل

zarneshan@azaruniv.edu

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تربیت معلم آذربایجان

نام کامل فرد مسوول

اعظم زرنشان

موقعیت شغلی

فوق لیسانس فیزیولوژی ورزش/ هیات علمی

سایر حوزه های کاری/ تخصص ها

آدرس خیابان

ایران، آذربایجان شرقی، تبریز، کیلومتر 35 جاده تبریز-مراغه،

دانشگاه تربیت معلم آذربایجان

شهر

تبریز

کد پستی

5375171379

تلفن

7505 2432 41 98+

فکس

7522 2432 41 98+

ایمیل

zarneshan@azaruniv.edu

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی