پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

اثر تركيبي تمرينات منتخب هوازی شدت متوسط و مصرف سويا بر كاهش ليپيدهای خونی و چاقی زنان يائسه چاق غير فعال

چکیده پروتکل

چکیده

هدف پژوهش حاضر بررسي اثر توام تمرينات منتخب هوازی شدت متوسط كوتاه مدت به همراه مصرف سويا بر كاهش ليپيدهاي خونی و چاقي زنان يائسه چاق غير فعال بود.. جمعيت مورد مطالعه شامل 56 زنان يائسه غير فعال چاق با BMI بيشتر از 30 كيلوگرم بر متر مربع بودند كه از بين زنان شهرستان ارومیه انتخاب شدند و به طور تصادفي در 4 گروه: شركت كننده در برنامه تمرينی به همراه مصرف سويا، شركت كننده در برنامه تمرينی، مصرف كننده سويا و گروه كنترل قرار گرفتند. برنامه تمريني به مدت 10هفته و هر هفته 3 جلسه به مدت 60 دقيقه با شدت 60-70% حداكثر ضربان قلب اجرا شد. آزمودنيهاي گروه سويا و تمرين-سويا هر روز به مدت 10 هفته 100 گرم آجيل سويا مصرف كردند. شاخص توده بدنی، درصدچربی و نسبت دور كمر به لگن در شروع مطالعه و 10 هفته پس از برنامه تمرينی و مصرف سويا اندازه گيری شد. نمونه خونی پس از 12 تا 14 ساعت ناشتايی شبانه، برای اندازه گيری های بيوشيميايی در ابتدا و پس از 10 هفته برنامه تمرينی و مصرف سويا گرفته شد. آناليز بيوشيميايی شامل كلسترول، تری گليسريد، LDL-C و HDL-C بر روی نمونه های ناشتای سرمی صورت گرفت.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201112258518N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **12-02-2012, ۱۳۹۰/۱۱/۲۳**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2012-02-12, ۱۳۹۰/۱۱/۲۳

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

اعظم زرنشان

نام سازمان / نهاد

تربیت معلم آذربایجان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 41 2432 7505

آدرس ایمیل

zarneshan@azarunive.edu

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه تربیت معلم آذربایجان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2010-12-28, ۱۳۸۹/۱۰/۰۷

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2011-06-02, ۱۳۹۰/۰۳/۱۲

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر تركيبي تمرينات منتخب هوازی شدت متوسط و مصرف سويا بر كاهش ليپيدهای خونی و چاقی زنان يائسه چاق غير فعال

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرين و مصرف سويا بر كاهش چربی های خون و چاقی زنان يائسه چاق غير فعال

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معيارهای ورود: زنان يائسه، غير فعال، چاق، BMI بيشتر از 30 كيلوگرم بر متر مربع معيارهای خروج: داشتن بيماريهاي تيروئيد، كليه، قلب و عروق و ديابت،سابقه مصرف دارو و مكمل غذايي خاص

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **56**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موارد دیگر
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
آدرس خیابان
ایران،تبریز، خیابان امام خمینی،دانشگاه علوم پزشکی تبریز
شهر
تبریز
کد پستی
5166616471
تاریخ تایید
2012-01-16, ۱۳۹۰/۱۰/۲۶
کد کمیته اخلاق
9071

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
مصداق ندارد
کد ICD-10
-
توصیف کد ICD-10
-

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
لیپیدهای خون
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و پس از 10 هفته پروتکل
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اندازه گیری بیوشیمیایی بر روی نمونه خون

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
چاقی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و پس از 10 هفته پروتکل
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه مانیتور ترکیب بدنی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
برنامه تمرینی به همراه مصرف سویا در گروه تمرین-سویا. برنامه تمرینی هوازی که شامل حرکات ایروبیک، پیاده روی سریع، دویدن با شدت متوسط، درازنشست و انعطاف پذیری بود به مدت 10هفته، سه جلسه در هفته،هر جلسه 60دقیقه با شدت 60-70% حداکثر ضربان قلب صورت گرفت. آزمودنیها روزانه 100 گرم آجیل سویا به مدت 10هفته مصرف کردند.
طبقه بندی
شیوه زندگی

2

شرح مداخله
برنامه تمرین هوازی در گروه تمرین. برنامه تمرینی هوازی که شامل حرکات ایروبیک، پیاده روی سریع، دویدن با شدت متوسط، درازنشست و انعطاف پذیری بود به مدت 10هفته، سه جلسه در هفته،هر جلسه 60دقیقه با شدت 60-70% حداکثر ضربان قلب صورت گرفت
طبقه بندی
شیوه زندگی

3

شرح مداخله
مصره سویا در گروه سویا هر روز 100 گرم به صورت آجیل سویا به مدت 10 هفته بود.
طبقه بندی
شیوه زندگی

4

شرح مداخله
عدم شرکت در برنامه تمرینی و عدم مصرف سویا در گروه کنترل به مدت 10 هفته.
طبقه بندی
شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه تربیت معلم آذربایجان
نام کامل فرد مسوول
اعظم زرنشان
آدرس خیابان
ایران، آذربایجان شرقی، تبریز، کیلومتر 35 جاده تبریز-مراغه،

دانشگاه تربیت معلم آذربایجان
شهر
تبریز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت معلم آذربایجان
نام کامل فرد مسوول
اعظم زرنشان
آدرس خیابان
ایران، آذربایجان شرقی، تبریز، کیلومتر 35 جاده تبریز-مراغه، دانشگاه تربیت معلم آذربایجان
شهر
تبریز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه تربیت معلم آذربایجان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت معلم آذربایجان
نام کامل فرد مسوول
اعظم زرنشان
موقعیت شغلی
فوق لیسانس فیزیولوژی ورزشی/ هیات علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، آذربایجان شرقی، تبریز، کیلومتر 35 جاده تبریز-مراغه، دانشگاه تربیت معلم آذربایجان
شهر
تبریز
کد پستی
5375171379
تلفن
+98 41 2432 7505
فکس
+98 41 2432 7522
ایمیل
zarneshan@azaruniv.edu
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت معلم آذربایجان
نام کامل فرد مسوول
اعظم زرنشان
موقعیت شغلی
فوق لیسانس فیزیولوژی ورزش
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، آذربایجان شرقی، تبریز، کیلومتر 35 جاده تبریز-مراغه، دانشگاه تربیت معلم آذربایجان
شهر
تبریز
کد پستی
5375171379
تلفن
+98 41 2432 7505
فکس
+98 41 2432 7522
ایمیل
zarneshan@azaruniv.edu
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت معلم آذربایجان
نام کامل فرد مسوول
اعظم زرنشان
موقعیت شغلی
فوق لیسانس فیزیولوژی ورزش/هیات علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، آذربایجان شرقی، تبریز، کیلومتر 35 جاده تبریز-مراغه، دانشگاه تربیت معلم آذربایجان
شهر
تبریز
کد پستی
5375171379
تلفن
+98 41 2432 7505
فکس
+98 41 2432 7522
ایمیل
zarneshan@azaruniv.edu
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی