پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

اثربخشی زوج درمانی شناختی-رفتاری بر کیفیت ارتباط زناشویی و اعتماد در روابط بین زوجین دارای طلاق عاطفی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین اثربخشی زوج درمانی شناختی-رفتاری بر کیفیت ارتباط زناشویی و اعتماد در روابط بین زوجین دارای طلاق عاطفی
طراحی
این پژوهش یک کارآزمایی بالینی تصادفی‌سازی‌شده با گروه‌های موازی و دوسویه‌کور بر روی ۳۰ زوج دارای طلاق عاطفی است. تصادفی سازی با استفاده از نرم افزار Random Number Generator انجام خواهد شد.
نحوه و محل انجام مطالعه
این پژوهش در مراکز مشاوره شهر اهواز بر روی زوجین دارای طلاق عاطفی انجام می‌شود. پس از اخذ رضایت آگاهانه، شرکت‌کنندگان به‌صورت تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل قرار می‌گیرند؛ گروه مداخله زوج‌درمانی شناختی–رفتاری و گروه کنترل خدمات معمول دریافت می‌کند. داده‌ها در پیش‌آزمون و پس‌آزمون جمع‌آوری شده و مطالعه به‌صورت دوسویه‌کور اجرا می‌شود. مراقبان بالینی، ارزیابی کننده پیامد و آنالیز کننده داده از نحوه اختصاص افراد به گروه های مطالعه بی اطلاعند.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود: دارای طلاق عاطفی باشند، حداقل 20 و حداکثر 50 سال داشته باشند، حداقل 5 سال از زندگی مشترکشان گذشته باشد، حداقل مدرک تحصیلی دیپلم داشته باشند شرایط عدم ورود: داشتن اختلالات روانی و مصرف داروهای روانپزشکی، داشتن مشکلات جسمانی که در روند مداخله اختلال ایجاد کند.
گروه‌های مداخله
گروه مداخله: زوج‌درمانی شناختی–رفتاری؛ رویکردی تلفیقی برای کاهش آشفتگی زوجی و مشکلات روان‌شناختی در روابط است که بر اساس الگوی ابشتاین و باکوم (2002؛ نقل از صالحی و همکاران، 1400) در 10 جلسه 90 دقیقه‌ای هر هفته دو جلسه در 5 هفته اجرا می‌شود. گروه کنترل: هیچ مداخله‌ای دریافت نمی‌کنند.
متغیرهای پیامد اصلی
کیفیت ارتباط زناشویی؛ اعتماد در روابط بین زوجین

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260511069361N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-06-11, ۱۴۰۵/۰۳/۲۱**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2026-06-11, ۱۴۰۵/۰۳/۲۱**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-06-11, ۱۴۰۵/۰۳/۲۱

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
شکوفه خسروان
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 916 740 5836
آدرس ایمیل
shekoofeh4@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-06-10, ۱۴۰۵/۰۳/۲۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-07-06, ۱۴۰۵/۰۴/۱۵
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی زوج درمانی شناختی-رفتاری بر کیفیت ارتباط زناشویی و اعتماد در روابط بین زوجین دارای طلاق عاطفی

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر زوج‌درمانی شناختی-رفتاری بر کیفیت ارتباط و اعتماد در زوجین
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

حداقل 20 و حداکثر 50 سال داشته باشند حداقل 5 سال از زندگی مشترکشان گذشته باشد. حداقل مدرک تحصیلی دیپلم داشته باشند تمایل به همکاری و شرکت در جلسات زوج درمانی داشته باشند. زوجین دارای طلاق عاطفی

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن اختلالات روانی و مصرف داروهای روانپزشکی داشتن مشکلات جسمانی که در روند مداخله اختلال ایجاد کند

سن

از سن **20 ساله** تا سن **50 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- مراقب بالینی
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**

.بیش از یک نمونه در هر نفر شرکت کننده

تعداد نمونه در هر نفر شرکت کننده: **2**

هر نفر شرکت کننده در واقع یک زن و مرد (زوج) می باشند

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

در این پژوهش از روش تصادفی سازی ساده برای تخصیص شرکت‌کنندگان به دو گروه آزمایش و کنترل استفاده شده است. واحد تصادفی‌سازی در این مطالعه، زوجین مراجعه‌کننده به مرکز مشاوره هستند. ابتدا فهرست کامل زوجین متقاضی که براساس معیارهای ورود به مطالعه انتخاب شده‌اند، تهیه می‌شود. سپس به هر زوج یک کد شناسایی عددی منحصر به فرد اختصاص داده می‌شود. این کدها در نرم‌افزار Random Number Generator وارد شده و برای هر زوج یک عدد تصادفی تولید می‌گردد. پس از تولید این اعداد، زوجین بر اساس مقدار عدد تصادفی به ترتیب صعودی مرتب می‌شوند. سپس تخصیص افراد به دو گروه صورت می‌گیرد؛ به صورت متوالی، ۱۵ زوج اول فهرست به گروه آزمایش اختصاص می‌یابند و ۱۵ زوج بعدی به گروه کنترل. با این روش، ترتیب ورود به مطالعه و شناخت پژوهشگر از شرکت‌کنندگان هیچ نقشی در انتخاب گروه نخواهد داشت. جهت پنهان‌سازی تخصیص، فردی که مسئول ورود داده‌ها در نرم‌افزار است، از افراد اجرایی عملیات بالینی مستقل است و نمی‌تواند از روند تخصیص آگاه باشد یا آن را تغییر دهد. همچنین کدهای شناسایی به صورت محرمانه و جدا از سایر اطلاعات شرکت‌کنندگان نگهداری می‌شوند. بنابراین، امکان پیش‌بینی گروه تخصیص یافته برای هر زوج پیش از انجام فرآیند تصادفی‌سازی وجود ندارد.

کور سازی (به نظر محقق)

دو سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

جهت حصول اطمینان از کورسازی، فرآیند تخصیص به گروه‌ها به صورت تصادفی و توسط فردی خارج از تیم پژوهش انجام خواهد شد که هیچ‌گونه دخالتی در فرآیند درمان یا ارزیابی پیامدها نخواهد داشت. ارزیاب‌های پیامد و تحلیل‌گر داده‌هابا کدهای عددیِ بی‌نام برای گروه‌ها مواجه خواهند بود و از ماهیت مداخله (گروه آزمایش یا کنترل) اطلاعی نخواهند داشت. همچنین، کلیه جلسات درمانی به گونه‌ای طراحی و اجرا خواهد شد که درمانگر از نتایج ارزیابی‌های پیش‌آزمون و پس‌آزمونِ شرکت‌کنندگان بی‌اطلاع بماند تا از سوگیری در حین اجرای پروتکل جلوگیری شود. برای حفظ کورسازی، تمامی گزارش‌های ارزیابی توسط یک دستیار پژوهشیِ مستقل کدگذاری، ثبت و برای تحلیل نهایی ارائه خواهد شد.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی اهواز

آدرس خیابان

فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6134937333

تاریخ تایید

2026-04-15, ۱۴۰۵/۰۱/۲۶

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.AHVAZ.REC.1405.040

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

طلاق عاطفی در زوجین

کد ICD-10

Z63.0

توصیف کد ICD-10

Problems in relationship with spouse or partner

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

کیفیت ارتباط زناشویی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از انجام مداخله و دو هفته بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس کیفیت زناشویی باسبی و همکاران (۱۹۹۵)

2

شرح متغیر پیامد

اعتماد در روابط بین زوجین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از انجام مداخله و دو هفته بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه اعتماد در روابط بین‌فردي (رمپل و هولمز ، ۱۹۸۵)

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: مداخله زوج‌درمانی شناختی–رفتاری شامل 10 جلسه 90 دقیقه‌ای و هر هفته دو جلسه است که با هدف بهبود تعاملات زوجی، افزایش صمیمیت و اصلاح الگوهای شناختی و رفتاری ناکارآمد در رابطه طراحی شده است. این برنامه بر اساس الگوی زوج‌درمانی شناختی–رفتاری ابشتاین و باکوم (2002؛ نقل از صالحی و همکاران، 1400) اجرا می‌شود. در جلسه اول، معارفه، آشنایی زوجین با درمانگر، ایجاد اتحاد درمانی، معرفی چارچوب درمان و تعیین اهداف مشترک انجام می‌شود. در جلسه دوم، پذیرش خطاهای فردی و بخشش اشتباهات همسر با هدف کاهش سرزنش‌گری و افزایش مسئولیت‌پذیری در رابطه آموزش داده می‌شود. جلسه سوم به آموزش فن‌های رفتاری از جمله پنج زبان عشق و مفهوم اندوخته عاطفی اختصاص دارد تا رفتارهای محبت‌آمیز و صمیمیت زوجین افزایش یابد. در جلسه چهارم، تفاوت‌های جنسیتی زنان و مردان در حوزه هیجانی و ارتباطی بررسی می‌شود تا درک متقابل و تعامل مؤثرتر میان زوجین شکل گیرد. در جلسه پنجم، فن‌های رفتاری و شناختی برای بهبود رابطه جنسی و افزایش صمیمیت جسمانی و عاطفی آموزش داده می‌شود. در جلسه ششم، مهارت‌های گفت‌وگوی مؤثر و سالم با هدف بهبود بیان احساسات و کاهش سوءتفاهم‌ها آموزش داده می‌شود. جلسه هفتم به آموزش گوش دادن فعال و کنترل خشم اختصاص دارد تا از تشدید تعارض‌ها جلوگیری شود. در جلسه هشتم، مداخلات شناختی شامل شناسایی و اصلاح باورهای ناکارآمد و افکار منفی درباره همسر ارائه می‌شود. در جلسه نهم، سه سطح شخصیت (والد، بالغ و کودک) و الگوی مثلث فکر–احساس–عمل بررسی می‌شود تا خودآگاهی زوجین نسبت به الگوهای رفتاری افزایش یابد. در جلسه دهم، انتظارات غیرواقع‌بینانه از همسر اصلاح شده و با جمع‌بندی مطالب، برنامه‌ای برای تداوم به‌کارگیری مهارت‌ها پس از پایان درمان ارائه می‌شود. این برنامه در قالب 10 جلسه 90 دقیقه‌ای و هر هفته دو جلسه برای گروه آزمایش اجرا می‌گردد.طول دوره مداخله 5 هفته خواهد بود.

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: هیچ مداخله یا درمانی دریافت نمی کنند.

طبقه بندی

مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک مشاوره و روانشناختی فانوس راه

نام کامل فرد مسوول

شکوفه خسروان

آدرس خیابان

خیابان وهابی، نبش خیابان ۱۴ کیان آباد.

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6155745140

تلفن

+98 61 5574 5140

ایمیل

Shekoofeh4@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

اصلان اگدرنژاد

آدرس خیابان

فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6134937333

تلفن

+98 61 3334 8421

ایمیل

a_eigder@yahoo.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

شکوفه خسروان

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

مشاوره

آدرس خیابان

باهنر، خیابان سبحان دو، پلاک ۱۶.

شهر

اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6178643998
تلفن
+98 916 740 5836
ایمیل
Shekoofeh4@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
شکوفه خسروان
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مشاوره
آدرس خیابان
باهنر، خیابان سبحان دو، پلاک ۱۶.
شهر
مشاوره
استان
خوزستان
کد پستی
6178643998
تلفن
+98 916 740 5836
ایمیل
Shekoofeh4@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
شکوفه خسروان
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مشاوره
آدرس خیابان
باهنر، خیابان سبحان دو، پلاک ۱۶.
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6178643998
تلفن
+98 916 740 5836
فکس
ایمیل
Shekoofeh4@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
داده های شرکت کننده ها کاملا محرمانه است و قصد انتشار آنها را ندارم.
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد