پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

اثربخشی درمان شناختی-رفتاری مبتنی بر هیجان بر بی رمقی زناشویی، استرس زناشویی و صمیمیت در زوجین دارای تعارضات زناشویی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

تعیین اثربخشی درمان شناختی-رفتاری مبتنی بر هیجان بر بی رمقی زناشویی، استرس زناشویی و صمیمیت در زوجین دارای تعارضات زناشویی

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، دو سویه کور، تصادفی شده، فاز 2 بر روی 30 زوج دارای تعارض. برای تصادفی سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده خواهد شد.

نحوه و محل انجام مطالعه

در این پژوهش از روش تحقیق آزمایشی میدانی و از نوع طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل با گروه های موازی، دو سویه کور استفاده خواهد شد. این پژوهش در مراکز مشاوره خانواده شهر اهواز انجام می شود، تمام مراقبان بالینی و ارزیابی کننده ها که داده ها را تفسیر می کنند و همه اطلاعات محرمانه و برای شرکت کننده ها اسم اختصاری در نظر گرفته می شود

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: حداقل 25 و حداکثر 50 سال داشته باشند حداقل 3 سال از زندگی مشترکشان گذشته باشد دارای تعارض باشند حداقل مدرک تحصیلی دیپلم داشته باشند. تمایل به همکاری و شرکت در جلسات زوج درمانی داشته باشند. شرایط عدم ورود: داشتن اختلالات روانی و مصرف داروهای روانپزشکی داشتن مشکلات جسمانی که در روند مداخله خلل ایجاد کند

گروه‌های مداخله

مداخله: رویکرد زوج‌درمانی شناختی–رفتاری مبتنی بر هیجان، در پژوهش حاضر بر اساس رویکرد زوج‌درمانی شناختی–رفتاری مبتنی بر هیجان و با تلفیق مدل جامع شناختی–رفتاری داتیلیو (2010) و پروتکل زوج‌درمانی هیجان‌مدار جانسون (2008) طراحی شد. این مداخله در قالب 15 جلسه 60 دقیقه‌ای به زوجین گروه آزمایش ارائه خواهد شد. گروه کنترل: هیچ‌گونه مداخله‌ای دریافت نخواهند کرد.

متغیرهای پیامد اصلی

بی رمقی زناشویی؛ استرس زناشویی؛ صمیمیت در زوجین.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

علت بروز رسانی اصلاح شماره کد اخلاق و تاریخ آن می باشد

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260511069352N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-05-18, ۱۴۰۵/۰۲/۲۸**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-06-08, ۱۴۰۵/۰۳/۱۸**

تعداد بروز رسانی‌ها: **1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2026-05-18, ۱۴۰۵/۰۲/۲۸

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سامی خنفری پور جعفری

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 935 455 9012

آدرس ایمیل

samikhanfari@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2026-06-10, ۱۴۰۵/۰۳/۲۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2026-07-11, ۱۴۰۵/۰۴/۲۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثربخشی درمان شناختی-رفتاری مبتنی بر هیجان بر بی رمقی زناشویی، استرس زناشویی و صمیمیت در زوجین دارای تعارضات زناشویی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثربخشی درمان شناختی-رفتاری

هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
حداقل 25 و حداکثر 50 سال داشته باشند حداقل 3 سال از زندگی مشترکشان گذشته باشد دارای تعارض باشند حداقل مدرک تحصیلی دیپلم داشته باشند. Be between 25 and 50 years old.
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن اختلالات روانی و مصرف داروهای روانپزشکی داشتن مشکلات جسمانی که در روند مداخله خلل ایجاد کند
سن
از سن **25 ساله** تا سن **55 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه

- مراقب بالینی
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**
.بیش از یک نمونه در هر نفر شرکت کننده
تعداد نمونه در هر نفر شرکت کننده: **2**
هر نفر شرکت کننده در واقع یک زن و مرد (زوج) می باشند
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
در این پژوهش، برای تحقق تخصیص کاملاً تصادفی و حذف هرگونه دخالت یا سوگیری محقق، از روش تصادفی‌سازی ساده استفاده خواهد شد. ابتدا فهرست کامل زوجین مراجعه‌کننده به مرکز مشاوره که معیارهای ورود به مطالعه را خواهند داشت تهیه خواهد شد. سپس به هر یک از این زوجین یک کد شناسایی عددی اولیه اختصاص داده خواهد شد. این کدها در نرم‌افزار Random Number Generator وارد خواهد شد. نرم‌افزار برای هر زوج یک عدد تصادفی منحصربه‌فرد تولید خواهد کرد. پس از تولید اعداد، شرکت‌کنندگان بر اساس مقدار عدد تصادفی به‌ترتیب صعودی فهرست خواهند شد. سپس، به‌صورت متوالی، زوجین اول تا پانزدهم در فهرست به گروه آزمایش و زوجین شانزدهم تا سی‌ام به گروه کنترل تخصیص داده خواهند شد. این فرآیند به گونه‌ای طراحی خواهد شد که ترتیب ورود یا شناخت پژوهشگر از شرکت‌کنندگان هیچ نقشی در نحوه تخصیص نخواهد داشت و امکان پیش‌بینی گروه هر فرد پیش از اتمام تصادفی‌سازی وجود نخواهد داشت.
کور سازی (به نظر محقق)
دو سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
در این پژوهش، به‌منظور کاهش سوگیری، کورسازی در سطح مراقبان بالینی، ارزیاب پیامد و تحلیل‌گر داده انجام خواهد شد. فهرست تخصیص شرکت‌کنندگان به گروه‌های مطالعه فقط در اختیار پژوهشگر مسئول تخصیص یا فردی که مستقیماً در فرایند ارزیابی و تحلیل داده‌ها دخالت نخواهد داشت، قرار خواهد گرفت. بنابراین، مراقبان بالینی که مراقبت‌های روتین را ارائه خواهند کرد، از تخصیص آزمودنی‌ها به گروه‌های مطالعه بی‌اطلاع خواهند ماند. همچنین، ارزیابی پیامدها توسط فردی انجام خواهد شد که در فرایند تخصیص گروهی مشارکت نخواهد داشت و به فهرست تخصیص نیز دسترسی نخواهد داشت. این ارزیاب، داده‌های مربوط به متغیرهای مورد بررسی را صرفاً بر اساس کد شناسایی شرکت‌کنندگان جمع‌آوری و ثبت خواهد کرد؛ به‌گونه‌ای که از تعلق هر شرکت‌کننده به گروه مداخله یا کنترل آگاه نخواهد بود. علاوه بر این، داده‌ها پیش از ورود به مرحله تحلیل آماری کدگذاری خواهند شد و گروه‌ها با عناوین خنثی مانند A و B مشخص خواهند شد. تحلیل‌گر آماری، داده‌ها را در قالب این کدها دریافت خواهد کرد و تا پایان تحلیل آماری از انتساب واقعی کدها به گروه مداخله یا کنترل بی‌اطلاع خواهد ماند. رمزگشایی گروه‌ها تنها پس از اتمام تحلیل اولیه داده‌ها انجام خواهد شد.
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی اهواز
آدرس خیابان
فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6134937333
تاریخ تایید
2026-04-15, ۱۴۰۵/۰۱/۲۶
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.AHVAZ.REC.1405.038

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
تعارضات زناشویی زوجین
کد ICD-10
Z63.0
توصیف کد ICD-10
Problems in relationship with spouse or partner

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
بی رمقی زناشویی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از انجام مداخله و دو هفته بعد از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه بی رمقی زناشویی پاینز (۱۹۹۶)

2

شرح متغیر پیامد
استرس زناشویی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از انجام مداخله و دو هفته بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه استرس زناشویی اورث گومر و همکاران (2000)

3

شرح متغیر پیامد
صمیمیت در زوجین
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از انجام مداخله و دو هفته بعد از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسش نامه صمیمیت زوجین باگاروزی (2001)

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: مداخله زوج‌درمانی شناختی‌رفتاری مبتنی بر هیجان شامل ۱۵ جلسه ۶۰ دقیقه‌ای است که با هدف بهبود تعاملات زناشویی، اصلاح شناخت‌های ناکارآمد و افزایش آگاهی و تنظیم هیجانات زوجین طراحی شده است. این برنامه با تلفیق مدل جامع شناختی–رفتاری داتیلیو (2010) و پروتکل زوج‌درمانی هیجان‌مدار جانسون (2008) اجرا می‌شود. در جلسه اول، رابطه درمانی مؤثر با زوجین برقرار شده، چارچوب و اهداف درمان تشریح می‌شود و ارزیابی اولیه مشکلات زناشویی انجام می‌گیرد. در جلسه دوم، مسائل و تعارضات اصلی مؤثر بر نارضایتی زناشویی شناسایی و حوزه‌های آسیب‌پذیر و قابل رشد در رابطه زوجین مشخص می‌شود. جلسه سوم به آموزش تعامل میان شناخت، هیجان و رفتار و نقش آن‌ها در شکل‌گیری الگوهای ارتباطی زوجین اختصاص دارد. در جلسه چهارم، مهارت‌های رفتاری سازگارانه آموزش داده می‌شود تا تعاملات مثبت افزایش و تعاملات منفی کاهش یابد. در جلسه پنجم، انتظارات، اسنادها، مفروضات و تحریف‌های شناختی ناکارآمد زوجین شناسایی و اصلاح می‌شود. جلسه ششم به بررسی طرحواره‌های دلبستگی و الگوهای کارکردی درونی و ارتباط آن‌ها با شناخت‌ها و رفتارهای فعلی زوجین می‌پردازد. در جلسه هفتم، طرحواره‌های دلبستگی ناکارآمد و تأثیر آن‌ها بر تعاملات هیجانی، شناختی و رفتاری زوجین تعدیل می‌شود. جلسه هشتم به افزایش آگاهی هیجانی، شناسایی هیجانات اولیه و ثانویه و تشویق زوجین به ابراز هیجانات اصیل اختصاص دارد. در جلسه نهم، مهارت‌های تحمل و تنظیم هیجانات در تعاملات زناشویی تقویت می‌شود. جلسه دهم به شناسایی عوامل شناختی مؤثر بر تجربه و ابراز هیجان در رابطه زناشویی می‌پردازد. در جلسه یازدهم، خطاهای شناختی مؤثر بر خلق و روابط زناشویی از طریق بازسازی شناختی اصلاح می‌شود. جلسه دوازدهم به آموزش مهارت‌های ارتباطی و حل مسئله برای مدیریت تعارضات زناشویی اختصاص دارد. در جلسه سیزدهم، مهارت ابراز هیجانات و موانع شناختی و رفتاری ارتباط مؤثر بررسی شده و راهکارهای پیشگیری از کاهش صمیمیت آموزش داده می‌شود. در جلسه چهاردهم، مهارت‌های شناختی، رفتاری و هیجانی آموخته‌شده تمرین و تعمیم داده می‌شود. در جلسه پانزدهم، فرایند درمان جمع‌بندی شده، میزان تغییرات زوجین ارزیابی و راهکارهایی برای تداوم بهبود روابط زناشویی ارائه می‌گردد. این برنامه درمانی در قالب ۱۵ جلسه ۶۰ دقیقه‌ای برای زوجین گروه آزمایش اجرا خواهد شد.
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: هیچ مداخله یا درمانی دریافت نمی کنند.
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
کلینیک مشاوره و روانشناختی فانوس راه
نام کامل فرد مسوول
سامی خنفری پور جعفری
آدرس خیابان
خیابان وهابی، نبش خیابان ۱۴ کیان آباد.
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6155745140
تلفن
+98 61 5574 5140
ایمیل
Samikhanfari@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
اصلان اگدرنژاد
آدرس خیابان
فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6134937333
تلفن
+98 61 3334 8421
فکس
ایمیل
a_eigder@yahoo.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
سامی خنفری پور جعفری
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مشاوره
آدرس خیابان
زیتون کارمندی، خیابان ظهرابی، نبش کوچه زیبا، مجتمع نور، پلاک 72
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6163934582
تلفن
+98 935 455 9012
ایمیل
Samikhanfari@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
سامی خنفری پور جعفری
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مشاوره
آدرس خیابان
زیتون کارمندی، خیابان ظهرابی، نبش کوچه زیبا، مجتمع نور، پلاک 72
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6163934582
تلفن
+98 935 455 9012
ایمیل
Samikhanfari@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
سامی خنفری پور جعفری
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مشاوره
آدرس خیابان
زیتون کارمندی، خیابان ظهرابی، نبش کوچه زیبا، مجتمع نور، پلاک 72
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6163934582
تلفن
+98 935 455 9012
ایمیل
Samikhanfari@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
داده های شرکت کننده ها کاملا محرمانه است و قصد انتشار آنها را ندارم
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد