پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

اثربخشی درمان شناختی رفتاری (CBT) در کاهش علائم اضطراب در بیماران دختر مبتلا به اختلال پانیک مراجعه کننده به مراکز مشاوره

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
اثربخشی درمان شناختی رفتاری (CBT) در کاهش علائم اضطراب در بیماران دختر مبتلا به اختلال پانیک مراجعه کننده به مراکز مشاوره
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی ، بدون کورسازی ، تصادفی شده، بر روی 30 بیمار. برای تصادفی سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده خواهد شد.
نحوه و محل انجام مطالعه
جامعه آماری شامل تمامی دختران مبتلا به اختلال پانیک (در بازه سنی ۱۸ تا ۳۰ سال) است که در بازه زمانی خردادماه سال 1405 به مرکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی رایان شهر اهواز مراجعه می‌کنند. در مرحله انتخاب نمونه از روش نمونه‌گیری در دسترس استفاده می‌شود. پس از انتخاب نمونه‌ها به حجم 30 نفر، بر اساس معیارهای ورود و خروج پژوهش، شرکت‌کنندگان به‌صورت تصادفی در دو گروه « درمان شناختی رفتاری » (گروه مداخله) و «لیست انتظار» (گروه کنترل) قرار خواهند گرفت.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود: تشخیص قطعی اختلال پانیک بر اساس ملاک‌های DSM-5-TR توسط روان‌پزشک یا روان‌شناس مرکز، داشتن حداقل نمره متوسط (بالای ۱۶) در پرسشنامه اضطراب بک (BAI). شرایط عدم ورود: عدم تمایل به شرکت در پژوهش، شرکت همزمان در سایر دوره‌های مشاوره یا روان‌درمانی.
گروه‌های مداخله
گروه مداخله: تمام افرادی که مداخله درمان شناختی رفتاری را دریافت خوهند کرد. گروه کنترل: تمام افرادی که هیچونه مداخله ای دریافت نخواهند کرد.
متغیرهای پیامد اصلی
اضطراب، اختلال پانیک

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260511069364N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-05-14, ۱۴۰۵/۰۲/۲۴**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**
آخرین بروز رسانی: **2026-05-14, ۱۴۰۵/۰۲/۲۴**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-05-14, ۱۴۰۵/۰۲/۲۴

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
کوثر کوثری نژاد
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 61 4242 1383
آدرس ایمیل
kosar.kosari1378@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-05-31, ۱۴۰۵/۰۳/۱۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-06-20, ۱۴۰۵/۰۳/۳۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی درمان شناختی رفتاری (CBT) در کاهش علائم اضطراب در بیماران دختر مبتلا به اختلال پانیک مراجعه کننده به مراکز مشاوره

عنوان عمومی کارآزمایی
ارزیابی اثربخشی درمان شناختی‌رفتاری در کاهش اضطراب دختران مبتلا به اختلال پانیک
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

تشخیص قطعی اختلال پانیک بر اساس ملاک‌های DSM-5-TR توسط روان‌پزشک یا روان‌شناس مرکز داشتن حداقل نمره متوسط (بالای ۱۶) در پرسشنامه اضطراب بک (BAI). دختران دارای بازه سنی ۱۸ تا ۳۰ سال.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم تمایل به شرکت در پژوهش ابتلا به اختلالات شدید مانند اسکیزوفرنی شرکت همزمان در سایر دوره‌های مشاوره یا روان‌درمانی

سن

از سن **18 ساله** تا سن **30 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

جامعه آماری شامل تمامی دختران مبتلا به اختلال پانیک است که در بازه زمانی خردادماه سال 1405 به مرکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی مراجعه خواهند کرد. در این نوع مطالعات اثرسنجی ، معمولاً از یک رویکرد دو مرحله‌ای استفاده می‌شود: در مرحله انتخاب نمونه از روش نمونه‌گیری در دسترس استفاده می‌شود. پس از انتخاب نمونه‌ها به حجم 30 نفر، بر اساس معیارهای ورود و خروج پژوهش، شرکت‌کنندگان به‌صورت تصادفی در دو گروه « درمان شناختی رفتاری » (گروه مداخله) و «لیست انتظار» (گروه کنترل) قرار خواهند گرفت. تصادفی‌سازی به روش بلوک‌های تصادفی با اندازه‌های متغیر (۴ و ۶ نفره) توسط یک آمارشناس مستقل که در فرایند اجرا دخالتی ندارد انجام می‌شود. فهرست تخصیص تصادفی با استفاده از تابع RAND در نرم‌افزار Excel تولید و سپس در پاکت‌های مات و دربسته و شماره‌گذاری‌شده قرار داده می‌شود تا محقق و شرکت‌کنندگان از توالی تخصیص آگاه نباشند (مخفی‌سازی تخصیص). باز کردن پاکت و اطلاع از گروه تخصیص تنها در زمان ورود هر شرکت‌کننده به پژوهش انجام خواهد شد. برای اطمینان از برابری متغیرهای پایه‌ای (مانند سطح اضطراب، سن) توزیع آن‌ها در دو گروه در مرحله تحلیل آماری بررسی خواهد شد

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

آدرس خیابان

اتوبان گلستان، فرهنگ شهر، روبروی خیابان کشاورز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6134937333

تاریخ تایید

2026-04-15, ۱۴۰۵/۰۱/۲۶

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.AHVAZ.REC.1405.041

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

اختلال پانیک

کد ICD-10

F41.0

توصیف کد ICD-10

Panic disorder [episodic paroxysmal anxiety] without agoraphobia

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

اضطراب

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

۱. پیش‌آزمون (قبل از شروع مداخله) ۲. پس‌آزمون (بلافاصله بعد از پایان دوره مداخله) ۳. پیگیری یک‌ماهه پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نحوه اندازه گیری بوسیله پرسشنامه اضطراب بک اپستین و همکاران(1988) خواهد بود.

2

شرح متغیر پیامد

اختلال پانیک

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

۱. پیش‌آزمون (قبل از شروع مداخله) ۲. پس‌آزمون (بلافاصله بعد از پایان دوره مداخله) ۳. پیگیری یک‌ماهه پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نحوه اندازه گیری بوسیله مقیاس شدت اختلال پانیک شیر و همکاران خواهد بود.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: درمان شناختی رفتاری. مدت زمان هر جلسه: 90 دقیقه؛ تعداد کل جلسات: 8 جلسه؛ توالی جلسات: هر هفته دوبار.ابزارهای درمانی مورد استفاده:این مداخله بر آموزش در مورد اختلال پانیک، شناسایی و اصلاح باورهای ناکارآمد مرتبط با علائم پانیک، و مهم‌تر از همه، مواجهه تدریجی و کنترل‌شده با علائم جسمی و موقعیت‌های اجتنابی تمرکز دارد. ابزارهای اصلی شامل آموزش بیولوژیکی، بازسازی شناختی، تمرینات تنفسی، تکنیک‌های آرام‌سازی، و پروتکل‌های مواجهه (داخلی و خارجی) هستند.محتوای جلسات: جلسه اول: آشنایی،

اجرای پیش‌آزمون و آموزش اولیه درباره اختلال پانیک و چرخه آن. جلسه دوم: شناسایی افکار فاجعه‌آمیز و آموزش بازسازی شناختی. جلسه سوم: ادامه بازسازی شناختی و آموزش تنفس دیافراگمی. جلسه چهارم: شروع مواجهه درونی با علائم جسمانی. جلسه پنجم: ادامه مواجهه درونی و تهیه سلسله‌مراتب موقعیت‌های ترسناک. جلسه ششم: شروع مواجهه بیرونی با موقعیت‌های اجتنابی. جلسه هفتم: ادامه مواجهه بیرونی و تثبیت مهارت‌ها. جلسه هشتم: جمع‌بندی، پیشگیری از عود، پس‌آزمون و پیگیری.

طبقه بندی

درمانی - غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل: گروه کنترل در طول اجرای پژوهش هیچ نوع مداخله ای دریافت نخواهد کرد اما، برای جلوگیری از عوامل تهدید کننده ی روایی درونی پژوهش، مانند رقابت جبرانی گروه گواه یا تضعیف روحیه، پس از جمع آوری داده ها، مداخله را دریافت خواهند کرد.

طبقه بندی

درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز مشاوره رایان اهواز

نام کامل فرد مسوول

کوثر کوثری نژاد

آدرس خیابان

کیانپارس، بین خیابان 4 و 5 شرقی، مجتمع مهتاب، طبقه 1

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6133921294

تلفن

+98 61 3392 1294

ایمیل

rjoharifard@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

اصلان اگدر نژاد

آدرس خیابان

اتوبان گلستان، فرهنگ شهر، روبروی خیابان کشاورز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6134937333

تلفن

+98 61 3334 8421

ایمیل

a_eigder@ymail.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خصوصی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

کوثر کوثری نژاد

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

کوی آزادگان، خیابان پاسدار، پلاک ۱۲۰

شهر

دزفول

استان

خوزستان

کد پستی

6461646917

تلفن

+98 61 4242 1383

ایمیل

kosar.kosari1378@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

کوثر کوثری نژاد

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

کوی آزادگان، خیابان پاسدار، پلاک ۱۲۰

شهر

دزفول
استان
خوزستان
کد پستی
6461646917
تلفن
+98 61 4242 1383
ایمیل
kosar.kosari1378@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
کوثر کوثری نژاد
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
کوی آزادگان، خیابان پاسدار، پلاک ۱۲۰
شهر
دزفول
استان
خوزستان
کد پستی
6461646917
تلفن
+98 61 4242 1383
ایمیل
kosar.kosari1378@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
مصداق ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد