پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

اثربخشی درمان مبتنی بر شفقت (CFT) بر شرم درونی شده و اضطراب اجتماعی در دانشجویان دختر دارای نشانگان بدشکلی بدنی دانشگاه آزاد

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
اثربخشی درمان مبتنی بر شفقت (CFT) بر شرم درونی شده و اضطراب اجتماعی در دانشجویان دختر دارای نشانگان بدشکلی بدنی دانشگاه آزاد
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، بدون کورسازی، تصادفی شده، بر روی 30 بیمار. برای تصادفی سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده خواهد شد.
نحوه و محل انجام مطالعه
جامعه آماری پژوهش حاضر شامل تمامی دانشجویان دختر در مقاطع مختلف تحصیلی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز در نیمسال دوم سال تحصیلی 1404-1405می‌باشند که دارای نشانگان بدشکلی بدنی هستند.. در مرحله انتخاب نمونه از روش نمونه‌گیری در دسترس استفاده می‌شود. پس از انتخاب نمونه‌ها به حجم 30 نفر بر اساس معیارهای ورود و خروج پژوهش، شرکت‌کنندگان به‌صورت تصادفی در دو گروه «زوج‌درمانی مبتنی بر شفقت» (گروه مداخله) و «لیست انتظار» (گروه کنترل) قرار خواهند گرفت
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود: کسب نمره بالاتر از نقطه برش در پرسشنامه بدشکلی بدنی، دختران دارای بازه سنی ۱۸ تا ۳۰ ، دانشجو بودن در دانشگاه آزاد اهواز. شرایط عدم ورود: عدم تمایل به شرکت در پژوهش، دریافت خدمات روان‌شناختی یا دارودرمانی
گروه‌های مداخله
گروه مداخله 1: تمام افرادی که درمان مبتنی بر شفقت را دریافت خواهند کرد. گروه کنترل: تمام افرادی که هیچگونه مداخله ای را دریافت نخواهند کرد.
متغیرهای پیامد اصلی
شرم درونی شده، اضطراب اجتماعی، نشانگان بدشکلی بدنی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260510069338N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-05-14, ۱۴۰۵/۰۲/۲۴**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**
آخرین بروز رسانی: **2026-05-14, ۱۴۰۵/۰۲/۲۴**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-05-14, ۱۴۰۵/۰۲/۲۴

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
عاطفه شمال زاده
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 61 3333 3333
آدرس ایمیل
atefehshomalzadeh@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-05-26, ۱۴۰۵/۰۳/۰۵
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-06-10, ۱۴۰۵/۰۳/۲۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی درمان مبتنی بر شفقت (CFT) بر شرم درونی شده و اضطراب اجتماعی در دانشجویان دختر دارای نشانگان بدشکلی بدنی دانشگاه آزاد

عنوان عمومی کارآزمایی
بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر شفقت بر شرم درونی‌شده و اضطراب اجتماعی در دانشجویان دختر
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
کسب نمره بالاتر از نقطه برش در پرسشنامه بدشکلی بدنی دختران دارای بازه سنی ۱۸ تا ۳۰ سال دانشجو بودن در دانشگاه آزاد اهواز
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سن
از سن **18 ساله** تا سن **30 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
جامعه آماری پژوهش حاضر شامل تمامی دانشجویان دختر در مقاطع مختلف تحصیلی دانشگاه آزاد اسلامی در نیمسال دوم سال تحصیلی 1404-1405می‌باشند که دارای نشانگان بدشکلی بدنی هستند.. در این نوع مطالعات اثرسنجی ، معمولاً از یک رویکرد دو مرحله‌ای استفاده می‌شود: در مرحله انتخاب نمونه از روش نمونه‌گیری در دسترس استفاده می‌شود. پس از انتخاب نمونه‌ها به حجم 30 نفر بر اساس معیارهای ورود و خروج پژوهش، شرکت‌کنندگان به‌صورت تصادفی در دو گروه «زوج‌درمانی مبتنی بر شفقت» (گروه مداخله) و «لیست انتظار» (گروه کنترل) قرار خواهند گرفت. تصادفی‌سازی به روش بلوک‌های تصادفی با اندازه‌های متغیر (۴ و ۶ نفره) توسط یک آمارشناس مستقل که در فرایند اجرا دخالتی ندارد انجام می‌شود. فهرست تخصیص تصادفی با استفاده از تابع RAND در نرم‌افزار Excel تولید و سپس در پاکت‌های مات و دربسته و شماره‌گذاری‌شده قرار داده می‌شود تا محقق و شرکت‌کنندگان از توالی تخصیص آگاه نباشند (مخفی‌سازی تخصیص). باز کردن پاکت و اطلاع از گروه تخصیص تنها در زمان ورود هر شرکت‌کننده به پژوهش انجام خواهد شد. برای اطمینان اطمینان از برابری متغیرهای پایه‌ای (مانند سطح اضطراب، سن) توزیع آن‌ها در دو گروه در مرحله تحلیل آماری بررسی خواهد شد
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
آدرس خیابان
اتوبان گلستان، فرهنگ شهر، روبروی خیابان کشاورز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6134937333
تاریخ تایید
2026-04-11, ۱۴۰۵/۰۱/۲۲
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.AHVAZ.REC.1405.024

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
نشانگان بدشکلی بدنی
کد ICD-10
F45.22
توصیف کد ICD-10
Body Dysmorphic Disorder

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
شرم درونی شده
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
۱. پیش‌آزمون (قبل از شروع مداخله) ۲. پس‌آزمون (بلافاصله بعد از پایان دوره مداخله) ۳. پیگیری یک‌ماهه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نحوه اندازه گیری بوسیله مقیاس شرم درونی شده دیوید آر. کوک (1987) حواهد بود.

2

شرح متغیر پیامد
اضطراب اجتماعی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
۱. پیش‌آزمون (قبل از شروع مداخله) ۲. پس‌آزمون (بلافاصله بعد از پایان دوره مداخله) ۳. پیگیری یک‌ماهه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نحوه اندازه گیری بوسیله پرسشنامه SPIN کاتلین کانر و همکاران (2000) خواهد بود.

3

شرح متغیر پیامد
نشانگان بدشکلی بدنی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
۱. پیش‌آزمون (قبل از شروع مداخله) ۲. پس‌آزمون (بلافاصله بعد از پایان دوره مداخله) ۳. پیگیری یک‌ماهه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نحوه اندازه گیری بوسیله مقیاس اصلاح‌شده وسواس فکری-عملی ییل-براون برای اختلال بدشکلی بدنی کاترین فیلیپس و همکاران (1997) خواهد بود.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: درمان مبتنی بر شفقت. مدت زمان هر جلسه: 60 دقیقه. تعداد کل جلسات: 8 جلسه. توالی جلسات: هفته‌ای دو جلسه. ابزارهای درمانی مورد استفاده: این مداخله بر فعال‌سازی منابع درونی شفقت و کاهش خودانتقادی تکیه دارد و شامل گفت‌وگوی درمانی هدایت‌شده، تمرینات ذهن‌آگاهی، تصویرسازی شفقت به خود، تمرین‌های تنفس آرام‌ساز و نوشتن شفقت‌ورزانه است.خلاصه محتوای جلسات: جلسه اول: معرفی درمان، توضیح مفاهیم شفقت و شرم، اجرای پیش‌آزمون. جلسه دوم: شناسایی افکار و رفتارهای مرتبط با شرم درونی‌شده و اضطراب اجتماعی. جلسه سوم: آموزش تصویرسازی شفقت‌آمیز و تنفس تسکین‌بخش. جلسه چهارم: تمرین ذهن‌آگاهی و پذیرش هیجانات بدون قضاوت. جلسه پنجم: نوشتن نامه شفقت‌ورزانه و تقویت شفقت به خود. جلسه ششم: بررسی عوامل مؤثر بر خودانتقادی و شرم. جلسه هفتم: آموزش راهبردهای مقابله‌ای و آرام‌سازی. جلسه هشتم: جمع‌بندی، مرور آموخته‌ها، اجرای پس‌آزمون و تعیین زمان پیگیری

طبقه بندی

درمانی - غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل: گروه کنترل در طول اجرای پژوهش هیچ نوع مداخله ای دریافت نخواهد کرد اما، برای جلوگیری از عوامل تهدید کننده ی روایی درونی پژوهش، مانند رقابت جبرانی گروه گواه یا تضعیف روحیه، پس از جمع آوری داده ها، مداخله را دریافت خواهند کرد.

طبقه بندی

درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

نام کامل فرد مسوول

عاطفه شمال زاده

آدرس خیابان

اتوبان گلستان، فرهنگ شهر، روبروی خیابان کشاورز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6134937333

تلفن

+98 61 3334 8421

ایمیل

info@iauahvaz.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

اصلان اگدر نژاد

آدرس خیابان

اتوبان گلستان، فرهنگ شهر، روبروی خیابان کشاورز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6134937333

تلفن

+98 61 3334 8421

ایمیل

a_eigder@ymail.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خصوصی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

عاطفه شمال زاده

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

کوی صادقیه، خیابان 7، پلاک 7

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6177944466

تلفن

+98 61 3228 0798

ایمیل

atefehshomalzadeh@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

عاطفه شمال زاده

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
کوی صادقیه، خیابان 7، پلاک 7
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6177944466
تلفن
+98 61 3228 0798
ایمیل
atefehshomalzadeh@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
عاطفه شمال زاده
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
کوی صادقیه، خیابان 7، پلاک 7
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6177944466
تلفن
+98 61 3228 0798
ایمیل
atefehshomalzadeh@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
مصداق ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد