پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

بررسی تاثیر آموزش تاب اوری بر استرس مادران دارای نوزاد نارس بستری در بخش مراقبت های ویژه نوزادان

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

 تعیین تاثیر آموزش تاب آوری بر استرس مادران دارای نوزاد نارس بستری در بخش مراقبت ویژه نوزادان

طراحی

این مطالعه یک پژوهش نیمه‌تجربی دوگروهی با طرح پیش‌آزمون–پس‌آزمون است که بر روی مادران دارای نوزاد نارس بستری در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان بیمارستان‌های شهید صدوقی و افشار یزد انجام می‌شود. ابزار گردآوری داده‌ها پرسشنامه‌ای شامل اطلاعات دموگرافیک مادر و نوزاد و سؤالات مرتبط با تنش والدگری است. در گروه آزمون، آموزش تاب‌آوری در ۹ جلسه یک‌ساعته به‌صورت مجازی در گروه‌های ۴ تا ۶ نفره واتساپ توسط روان‌شناس و مجری طرح ارائه می‌شود.

نحوه و محل انجام مطالعه

بخش NICU بیمارستان شهید صدوقی و افشار

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیار ورود: _مادران دارای نوزاد نارس با سن حاملگی زیر 37 هفته_سن بالای 18سال _نداشتن سابقه تولد نوزاد نارس-داشتن سواد خواندن و نوشتن_عدم سابقه ابتلا به بیماری های روانی_داشتن گوشی هوشمند و نصب برنامه واتساپ و توانایی استفاده از برنامه_نداشتن سابقه شرکت در کلاس های آموزش تاب آوری، _ تکلم به زبان فارسی _ نداشتن فرزند مشکل دار دیگری و فقدان هرگونه ناهنجاری شدید مادرزادی در نوزاد،_ سپری شدن حداقل دو روز از پذیرش نوزاد در بخش مراقبت های ویژه نوزادان _ یکسان بودن شرایط بالینی نوزادان _داشتن تمایل ب شرکت در کلاس معیار خروج: _مصرف الکل و مواد مخدر و هر نوع داروی آرامبخش،_ داشتن مدرک دانشگاهی در روانشناسی و رشته های مرتبط ،_ فوت نوزاد در طول مطالعه، _انتقال نوزاد به مراکز دیگر،_ ترخیص نوزاد ،_ به وجود آمدن مشکلات شخصی و بیماری برای مادر،_ عدم تمایل مادر به ادامه مشارکت در مطالعه،_ غیبت بیش از دوجلسه و ترخیص

گروه‌های مداخله

آموزش تاب آوری طی 9 جلسه 90 دقیقه ای

متغیرهای پیامد اصلی

استرس مادران دارای نوزاد نارس

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260509069305N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-05-15, ۱۴۰۵/۰۲/۲۵**
زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2026-05-15, ۱۴۰۵/۰۲/۲۵**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-05-15, ۱۴۰۵/۰۲/۲۵

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
بهجت خرسندی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 35 3824 1751
آدرس ایمیل
b.khorsandi@ssu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-04-21, ۱۴۰۵/۰۲/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-06-22, ۱۴۰۵/۰۴/۰۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
2026-04-21, ۱۴۰۵/۰۲/۰۱
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
2026-06-22, ۱۴۰۵/۰۴/۰۱
تاریخ خاتمه کارآزمایی
2026-08-22, ۱۴۰۵/۰۵/۳۱

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی تاثیر آموزش تاب اوری بر استرس مادران دارای نوزاد نارس بستری در بخش مراقبت های ویژه نوزادان

عنوان عمومی کارآزمایی
بررسی تاثیر آموزش تاب اوری بر استرس مادران دارای نوزاد نارس

هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
_مادران دارای نوزاد نارس با سن حاملگی زیر 37 هفته_سن بالای 18سال _نداشتن سابقه تولد نوزاد نارس-داشتن سواد خواندن و نوشتن_عدم سابقه ابتلا به بیماری های روانی_داشتن گوشی هوشمند و نصب برنامه واتساپ و توانایی استفاده از برنامه_نداشتن سابقه شرکت در کلاس های آموزش تاب آوری، _ تکلم به زبان فارسی _ نداشتن فرزند مشکل دار دیگری و فقدان هرگونه ناهنجاری شدید مادرزادی در نوزاد،_ سپری شدن حداقل دو روز از پذیرش نوزاد در بخش مراقبت های ویژه نوزادان _ یکسان بودن شرایط بالینی نوزادان _داشتن تمایل ب شرکت در کلاس
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سن
از سن **18 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **50**
حجم نمونه تحقق یافته: **50**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
جدول اعداد تصادفی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد
آدرس خیابان
بلوار دانشجو، مجتمع امام رضا، معاونت تحقیقات و فن آوری، کمیته اخلاق
شهر
یزد
استان
یزد
کد پستی
8916978477
تاریخ تایید
2021-01-13, ۱۳۹۹/۱۰/۲۴
کد کمیته اخلاق
IR.SSU.REC.1399.242

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
استرس مادران دارای فرزند نارس
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
استرس مادران دارای نوزاد نارس بستری در بخش مراقبت های ویژه نوزادان
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله و یک روز بعد از پایان 9 جلسه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس تنش زای والدین

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: آموزش تاب آوری طی9جلسه، توسط روانشناس و مجری طرح به صورت مجازی از طریق تشکیل گروه در واتساپ و ارسال ویدئو و کلیپ و بحث گروهی با چت کردن برای گروه مداخله انجام شد
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان شهید صدوقی/ بیمارستان افشار
نام کامل فرد مسوول
صبا شهبازی
آدرس خیابان
بلوار شهید قندی/ بلوار جمهوری
شهر
یزد
استان
یزد
کد پستی
8916978477
تلفن
+98 35 3824 1751
ایمیل
shahbazi.k67@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی یزد
نام کامل فرد مسوول
Vice President of Research
آدرس خیابان
بلوار دانشجو، معاونت تحقیقات و فن آوری
شهر
یزد
استان
یزد
کد پستی
8916978477
تلفن
+98 35 3824 1751
ایمیل
bkhorsandi_68@yahoo.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی یزد
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی یزد
نام کامل فرد مسوول
بهجت خرسندی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مامایی
آدرس خیابان
خیابان بوعلی، دانشکده پرستاری مامایی
شهر
یزد
استان
یزد
کد پستی
8916978477
تلفن
+98 35 3824 1751
ایمیل
bkhorsandi_68@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی یزد
نام کامل فرد مسوول
بهجت خرسندی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مامایی
آدرس خیابان
خیابان بوعلی، دانشکده پرستاری مامایی
شهر
یزد
استان
یزد
کد پستی
8916978477
تلفن
+98 35 3824 1751
ایمیل
bkhorsandi_68@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی یزد
نام کامل فرد مسوول
بهجت خرسندی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مامایی
آدرس خیابان
خیابان بوعلی، دانشکده پرستاری مامایی
شهر
یزد
استان
یزد
کد پستی
8916978477
تلفن
+98 35 3824 1751
ایمیل
bkhorsandi_68@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نقشه آنالیز آماری

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

گزارش مطالعه بالینی

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصداق ندارد