پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

مقایسه اثر بخشی زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد و زوج درمانی شناختی-رفتاری بر همدلی عاطفی،عزت نفس جنسی،کیفیت روابط و اعتماد در زوجین با طلاق عاطفی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

مقایسه اثر بخشی زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد و زوج درمانی شناختی-رفتاری بر همدلی عاطفی،عزت نفس جنسی،کیفیت روابط و اعتماد در زوجین با طلاق عاطفی

طراحی

کار آزمایی بالینی دارای گروه کنترل با گروه های موازی، دو سویه کور، به روش تصادفی هدفمند انتخاب شده و با حجم نمونه 45 زوج از طریق تصادفی ساده در سه گروه 15 نفری قرار می گیرند.

نحوه و محل انجام مطالعه

در این پژوهش از روش تحقیق آزمایشی میدانی و از نوع طرح پیش آزمون و پس آزمون گسترده با مرحله پیگیری استفاده خواهد شد. تمام شرکت کننده ها و مراقبان بالینی و ارزیابی کننده ها که داده ها را تفسیر می کنند و همه اطلاعات محرمانه و برای شرکت کننده ها اسم اختصاری در نظر گرفته می شود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود حداقل 25 و حداکثر 45 سال داشته باشند. حداقل 5 سال از زندگی مشترکشان گذشته باشد. حداقل مدرک تحصیلی دیپلم داشته باشند تمایل به همکاری و شرکت در جلسات زوج درمانی داشته باشند. شرایط عدم ورود داشتن اختلالات روانی و مصرف داروهای روانپزشکی داشتن مشکلات جسمانی که در روند مداخله خلل ایجاد کند

گروه‌های مداخله

گروه مداخله1: زوج‌درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اساس بسته درمانی ایفرت و فورسایت (2005)، در ۸ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای طی یک ماه اجرا می‌شود. گروه مداخله 2: جلسات زوج‌درمانی شناختی–رفتاری بر اساس رویکرد ابشتاین و باکوم (2002؛ نقل از صالحی و همکاران، 1400) در ۱۰ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای برای گروه آزمایش اجرا می‌شود. گروه کنترل: هیچ مداخله ای دریافت نمی کنند.

متغیرهای پیامد اصلی

همدلی عاطفی؛ عزت نفس جنسی؛ کیفیت روابط زناشویی؛ اعتماد در روابط زناشویی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260429069210N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-05-04, ۱۴۰۵/۰۲/۱۴**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-05-04, ۱۴۰۵/۰۲/۱۴**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2026-05-04, ۱۴۰۵/۰۲/۱۴

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

جعفر کردونی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 937 742 8393

آدرس ایمیل

rezakord1365j@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2026-06-05, ۱۴۰۵/۰۳/۱۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2026-07-06, ۱۴۰۵/۰۴/۱۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثر بخشی زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد و زوج درمانی شناختی-رفتاری بر همدلی عاطفی،عزت نفس جنسی،کیفیت روابط و اعتماد در زوجین با طلاق عاطفی

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی زوج درمانی

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

حداقل 25 و حداکثر 45 سال داشته باشند. حداقل 5 سال از زندگی مشترکشان گذشته باشد. حداقل مدرک تحصیلی دیپلم داشته باشند تمایل به همکاری و شرکت در جلسات زوج درمانی داشته باشند.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن اختلالات روانی و مصرف داروهای روانپزشکی داشتن مشکلات جسمانی که در روند مداخله خلل ایجاد کند

سن

از سن **25 ساله** تا سن **45 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- مراقب بالینی
- محقق
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **90**

.بیش از یک نمونه در هر نفر شرکت کننده

تعداد نمونه در هر نفر شرکت کننده: **2**

هر نمونه به صورت زوج (زن و شوهر می باشد)

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

در این پژوهش، برای تحقق تخصیص کاملاً تصادفی و حذف هرگونه دخالت یا سوگیری محقق، از روش تصادفی‌سازی ساده استفاده خواهد شد. ابتدا فهرست کامل زوجین مراجعه‌کننده به مرکز مشاوره که معیارهای ورود به مطالعه را خواهند داشت تهیه خواهد شد. سپس به هر یک از این زوجین یک کد شناسایی عددی اولیه اختصاص داده خواهد شد. این کدها در نرم‌افزار Random Number Generator وارد خواهد شد. نرم‌افزار برای هر زوج یک عدد تصادفی منحصربه‌فرد تولید خواهد کرد. پس از تولید اعداد، شرکت‌کنندگان بر اساس مقدار عدد تصادفی به‌ترتیب صعودی فهرست خواهند شد. سپس، به‌صورت متوالی، زوجین اول تا پانزدهم در فهرست به گروه آزمایش اول و زوجین شانزدهم تا سی ام به گروه آزمایش دوم و زوجین سی و یکم تا چهل و پنجم به گروه کنترل تخصیص داده خواهند شد. این فرآیند به گونه‌ای طراحی خواهد شد که ترتیب ورود یا شناخت پژوهشگر از شرکت‌کنندگان هیچ نقشی در نحوه تخصیص نخواهد داشت و امکان پیش‌بینی گروه هر فرد پیش از اتمام تصادفی‌سازی وجود نخواهد داشت.

کور سازی (به نظر محقق)

دو سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

در این پژوهش محققان و مراقبان بالینی، ارزیابی کننده پیامد و آنالیز کننده داده از تخصیص گروه های مطالعه اطلاعی نخواهند داشت.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی اهواز

آدرس خیابان

فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6134937333

تاریخ تایید

2026-02-23, ۱۴۰۴/۱۲/۰۴

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.AHVAZ.REC.1405.006

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

مشکلات زناشویی زوجین

کد ICD-10

Z63.0

توصیف کد ICD-10

Problems in relationship with spouse or partner

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

همدلی عاطفی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از انجام مداخله و دو هفته بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه همدلی مهرابیان و اپستین (1972)

2

شرح متغیر پیامد

عزت نفس جنسی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از انجام مداخله و دو هفته بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه‌ی چند بُعدی خود پنداره‌ی جنسی، اسنل و همکاران (1989)

3

شرح متغیر پیامد

کیفیت روابط زناشویی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از انجام مداخله و دو هفته بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس کیفیت زناشویی باسبی و همکاران (۱۹۹۵)

4

شرح متغیر پیامد
اعتماد در روابط زناشویی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از انجام مداخله و دو هفته بعد از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه اعتماد در روابط بین‌فردي (رمپل و هولمز ، ۱۹۸۵)

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: زوج‌درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد یک رویکرد نوین درمانی در حوزه روان‌درمانی زوجین است که بر پذیرش تجربه‌های هیجانی و شناختی، انعطاف‌پذیری روان‌شناختی و عمل بر اساس ارزش‌های فردی و مشترک در رابطه تمرکز دارد. این رویکرد به زوجین کمک می‌کند تا با کاهش اجتناب تجربی و واکنش‌های تکانشی به هیجانات و افکار منفی، حضور آگاهانه در لحظه و تمرکز بر ارزش‌ها و اهداف رابطه‌ای، تعاملات خود را از حالت ناسازگار و دوری عاطفی به سمت رفتارهای سازنده، همدلانه و متعهدانه هدایت کنند. در این چارچوب، هدف اصلی درمان، تغییر محتوا یا شدت افکار و هیجانات نیست، بلکه تغییر رابطه فرد با این تجربیات و ارتقای عملکرد مؤثر در رابطه زناشویی است (فورمن و هربرت ، 2018). جلسات این پژوهش بر اساس کتاب درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (مبتنی بر بسته درمانی تعهد و پذیرش) که توسط ایفرت و فورسایت (2005) طراحی شده است، جلسات این مداخله در ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای به مدت یک ماه انجام خواهد گرفت. همچنین، این پروتکل توسط فیضی و همکاران (1399) ترجمه شد.
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه مداخله: زوج درمانی شناختی- رفتاری، رویکردي پیشرفته و تلفیقی است که راهبردهایی تجربی براي درمان آشفتگی زوجی و نیز درمان آسیب‌شناسی روانی فردي در یک رابطه آشفته را فراهم می‌آورد (اپیستین و داتیلیو ، ۲۰۲۰؛ نقل از صالحی و همکاران، 1400).در این پژوهش مداخله جلسات زوج‌درمانی شناختی- رفتاري (ابشتاین و باکوم ،۲۰۰۲؛ نقل از صالحی و همکاران، 1400) در ۱۰ جلسه یک ونیم ساعته برای گروه آزمایش اجرا خواهد شد.
طبقه بندی
رفتاری

3

شرح مداخله
گروه کنترل: هیچ مداخله یا درمانی دریافت نمی کنند.
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز مشاوره بیمارستان شهید بقایی
نام کامل فرد مسوول
جعفر کردونی
آدرس خیابان
انتهای اتوبان گلستان، بیمارستان شهید بقایی
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6138933141
تلفن
+98 61 3375 0000
ایمیل
rezakord1365j@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
اصلان اگدرنژاد
آدرس خیابان
فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6134937333
تلفن
+98 61 3334 8421
ایمیل
a_eigder@yahoo.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
جعفر کردونی

موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری تخصصی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مشاوره
آدرس خیابان
مجموعه مسکونی گلستان، بهارستان، فاز 2 مخابرات، خیابان پیام 5، پلاک 37
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6138745175
تلفن
+98 937 742 8393
ایمیل
rezakord1365j@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
جعفر کردونی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری تخصصی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مشاوره
آدرس خیابان
مجموعه مسکونی گلستان، بهارستان، فاز 2 مخابرات، خیابان پیام 5، پلاک 37
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6138745175
تلفن
+98 937 742 8393
ایمیل
rezakord1365j@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
جعفر کردونی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری تخصصی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مشاوره
آدرس خیابان
مجموعه مسکونی گلستان، بهارستان، فاز 2 مخابرات، خیابان پیام 5، پلاک 37
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6138745175
تلفن
+98 937 742 8393
ایمیل
rezakord1365j@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد