پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

مقایسه اثربخشی درمان متمرکز بر شفقت و طرحواره درمانی بر مهارگری ، باورهای ارتباطی و خودافشایی هیجانی در زنان متقاضی طلاق مراجعه کننده به مراکز روان شناختی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

مقایسه اثربخشی درمان متمرکز بر شفقت و طرحواره درمانی بر مهارگری ، باورهای ارتباطی و خودافشایی هیجانی در زنان متقاضی طلاق مراجعه کننده به مراکز روان شناختی

طراحی

کار آزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، به روش غیر تصادفی هدفمند انتخاب می شوند. سپس از طریق تصادفی ساده به روش قرعه کشی از تعداد 45 نفر که انتخاب شدند. در دو گروه آزمایش و یک گروه کنترل قرار می گیرند. کور سازی صورت نگرفته است.

نحوه و محل انجام مطالعه

در این پژوهش از روش پژوهش نیمه آزمایشی و از نوع طرح پیش آزمون و پس آزمون با مرحله پیگیری استفاده خواهد شد. این پژوهش بر روی زنان متقاضی طلاق مراجعه کننده به کلینیک های روانشناختی شهر تهران (در محدوده سنی 25- 45 سال) انجام خواهد شد. تعداد 45 زن بر اساس معیار های ورود به شیوه نمونه گیری هدفمند انتخاب و به صورت تصادفی در یکی از دو گروههای آزمایش با گروه کنترل قرار می گیرند. داده ها با استفاده از آنالیز واریانس اندازه گیری مکرر مورد تحلیل قرار می گیرند. کور سازی صورت نگرفته است.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: سرسختی روانی و تحمل پریشانی بالا، رضایت از شرکت در پژوهش ، زنان متقاضی طلاق رده سنی 25 تا 45 سال شرایط عدم ورود: وجود اختلالات روانی حاد در فرد ، وجود اختلالات جسمانی در فرد

گروه‌های مداخله

1- درمان متمرکز بر شفقت: یکی از درمان‌های نوپای نسل سوم است که با این فرض است که علاوه بر تکنیک‌هایی که با هدف کاهش هیجانات منفی (مانند اضطراب، خشم و ترس) به کار برده می‌شوند، لازم است که بالا بردن و افزایش دادن انواع خاصی از هیجانات مثبت نیز مدنظر قرار گیرد. 2- طرحواره درمانی: اصول و مبانی مکتب‌های شناختی رفتاری، دلبستگی، گشتالت، روابط شی، سازنده گرایی و روانکاوی را در قالب یک مدل درمانی و مفهومی ارزشمند تلفیق کرده‌است.

متغیرهای پیامد اصلی

مهارگری ، باورهای ارتباطی و خودافشایی هیجانی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260413069065N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-05-02, ۱۴۰۵/۰۲/۱۲**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-05-02, ۱۴۰۵/۰۲/۱۲**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2026-05-02, ۱۴۰۵/۰۲/۱۲

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مژده سادات حمیدیان

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 8836 6955

آدرس ایمیل

mozhdeh.hamidian@iau.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2026-05-10, ۱۴۰۵/۰۲/۲۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2026-08-11, ۱۴۰۵/۰۵/۲۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه اثربخشی درمان متمرکز بر شفقت و طرحواره درمانی بر مهارگری ، باورهای ارتباطی و خودافشایی هیجانی در زنان متقاضی طلاق مراجعه کننده به مراکز روان شناختی

عنوان عمومی کارآزمایی
مقایسه اثربخشی درمان متمرکز بر شفقت و طرحواره درمانی
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن سرسختی روانی و تحمل پریشانی بالا رضایت از شرکت در پژوهش زنان متقاضی طلاق مراجعه کننده به کلینیک روانشناختی رده سنی 25 تا 45 سال
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
وجود اختلالات روانی حاد در فرد وجود اختلالات جسمانی
سن
از سن **25 ساله** تا سن **45 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **45**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
نمونه های واجد شرایط پس از انتخاب شدن، به روش تصادفی ساده به دو گروه مداخله ویک گروه کنترل اختصاص خواهند یافت. جهت پنهان سازی، از پنهان سازی تخصیص تصادفی (Allocation Concealment) استفاده می کنیم که، به روش مورد استفاده جهت اجرای توالی تصادفی بر روی شرکت کنندگان در مطالعه اطلاق می شود به نحوی که قبل از تخصیص فرد، گروه تخصیص یافته مشخص نباشد. با استفاده از پاکت نامه های غیر شفاف مهر و موم شده با توالی تصادفی که در (, Sealed ,Sequentially, Envelopes Numbered) این روش هر یک از توالی های تصادفی ایجاد شده بر روی یک کارت ثبت می شود و کارت ها داخل پاکت های نامه به ترتیب جای گذاری می شوند. به منظور حفظ توالی تصادفی نیز، بر روی سطح خارجی پاکت ها شماره گذاری به همان ترتیب انجام می گیرد. در نهایت درب پاکت های نامه چسبانده شده و به ترتیب در داخل جعبه ای قرار می گیرد. در زمان شروع ثبت نام شرکت کنندگان، براساس ترتیب ورود شرکت کنندگان واجد شرایط به مطالعه، یکی از پاکت های نامه به ترتیب باز شده و گروه تخصیص یافته آن شرکت کننده، آشکار می گردد.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمان
آدرس خیابان
کرمان , بلوار ولیعصر ، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمان
شهر
کرمان
استان
کرمان
کد پستی
7635168111
تاریخ تایید
2025-12-01, ۱۴۰۴/۰۹/۱۰
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.KERMAN.REC.1404.241

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
زنان متقاضی طلاق
کد ICD-10
Z63.5
توصیف کد ICD-10
Disruption of family by separation and divorce

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
مهارگری
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، پس از مداخله، دو ماه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نمره ای است که پاسخ دهنده ها از پرسشنامه مهارگری تانجی (2004) حاصل نموده اند.

2

شرح متغیر پیامد
باورهای ارتباطی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، پس از مداخله، دو ماه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نمره ای است که پاسخ دهنده ها از پرسشنامه باورهای ارتباطی آیدلسون واپشتاین (1982) حاصل نموده اند.

3

شرح متغیر پیامد
خودافشاگری هیجانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، پس از مداخله، دو ماه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نمره ای است که پاسخ دهنده ها از پرسشنامه اسنل (۲۰۰۱) حاصل نموده اند.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله : آموزش مبتنی بر طرحواره درمانی در این پژوهش (شامل 10 جلسه 75 دقیقه ای) می باشد.جلسه اول: توضیح مدل طرحواره به زبان ساده برای بیمار و چگونگی شکل گیری طرحواره ها و سبکهای مقابله ای جلسه دوم: فرضیه سازی در خصوص طرحواره ها و شناسایی و نام گذاری آنها، جلسه سوم: مفهوم سازی مشکل بیمار طبق رویکرد طرحواره، جلسه چهارم: اسناد دادن شواهد تأکید کننده طرحواره ها به تجارب دوران کودکی، جلسه پنجم: تهیه و تدوین کارت های آموزشی طرحواره ، جلسه ششم: ارائه منطق استفاده از تکنیک های تجربی و اجرای گفتگوی خیالی ، جلسه هفتم: ایجاد فرصتی برای بیمار جهت شناسایی احساسات خود نسبت به والدین ، جلسه هشتم: پیدا کردن راه های جدید برای برقراری ارتباط و دست برداشتن از سبک های مقابله ای، جلسه نهم: تصویرسازی ذهنی موقعیتهای مشکل آفرین و رویارویی با مشکل سازترین رفتار، جلسه دهم: بازنگری مزایا و معایب رفتارهای سالم و ناسالم، غلبه بر موانع تغییر رفتار، جمع بندی

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

گروه مداخله: درمان مبتنی بر شفقت در این پژوهش (شامل 8 جلسه 60دقیقه ای) میباشد. جلسه اول: آشنایی با مفاهیم مبتنی بر شفقت جلسه دوم: آشنایی با ذهن مشفق جلسه سوم: آشنای با خصوصیات افراد مشفق جلسه چهارم: خودشناسی جلسه پنجم : تمرینات شفقت به خود از طریق پذیرش جلسه شش: تمرینات عملی شفقت جلسه هفت: آموزش شفقت نسبت به دیگران جلسه هشتم: جمع بندی تمرینات مبنی بر شفقت

طبقه بندی

رفتاری

3

شرح مداخله

گروه کنترل: هیچ مداخله ای بر روی این گروه انجام نشد.

طبقه بندی

رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مراکز مشاوره منطقه یک شهر تهران

نام کامل فرد مسوول

مژده سادات حمیدیان

آدرس خیابان

خیابان نامجو ، روبه‌روی آزمایشگاه کسری، جنب کوچه فرات، پلاک ۷۲۱، واحد ۲

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1615943888

تلفن

+98 21 8836 6955

ایمیل

mojdeh.hamidian@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

دکتر مسلم ملکشاهی

آدرس خیابان

دانشگاه آزاد اسالامی واحد کرمان

شهر

کرمان

استان

کرمان

کد پستی

7635168111

تلفن

+98 34 3321 0043

ایمیل

m.malekshahi@iau.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

مژده سادات حمیدیان

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

خیابان نامجو ، روبه‌روی آزمایشگاه کسری، جنب کوچه فرات، پلاک ۷۲۱، واحد ۲

شهر

تهران
استان
تهران
کد پستی
1615943888
تلفن
+98 21 8836 6955
ایمیل
mojdeh.hamidian@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
دکتر علیرضا منظری توکلی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بلوار ولیعصر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمان
شهر
کرمان
استان
کرمان
کد پستی
7635168111
تلفن
+98 34 3321 0043
ایمیل
a.manzari@iau.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
مژده سادات حمیدیان
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان نامجو ، روبه‌روی آزمایشگاه کسری، جنب کوچه فرات، پلاک ۷۲۱، واحد ۲
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1615943888
تلفن
+98 21 8836 6955
ایمیل
mojdeh.hamidian@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
به دلیل محرمانه بودن داده های شرکت کنندگان امکان انتشار برنامه را نداریم
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد